

Воскресный завтрак для всей семьи.

Автор: Эйза Вероника

Цели и задачи:

- Цель:
 - Накормить семью
 - Задача:
 - Приготовить воскресный завтрак

Проблемная ситуация

- Раннее утро. Солнце ярко светит. Птички поют. Так хочется петь и танцевать! Это самое время для вкусного воскресного завтрака! Можно приготовить завтрак самому, а можно заказать в кафе

Что
сделать?

Приготовить
самому

Заказать
в кафе

Я решила сама приготовить воскресный завтрак для всей семьи. Только вот что приготовить? Вариантов много...



Выбор завтрака.

- **Выбор был довольно сложный. Я выбрала открытые бутерброды, чай и блины.**

Исследование

- 1. Сколько будут завтракать человек?
 - 4 человека
- 2. Какую скатерть постелить?
 - Я постелила цветную скатерть
 - Кто мне в этом поможет?
 - Бабушка
 - Какие продукты выбрать?
- Экологические чистые, свежие продукты

- Для бутербродов мне понадобится блюдо, для чая кружка, для блинов тарелка глубокая. А еще мне понадобится нож. С ним надо быть очень аккуратным.

Требования к блюдам

- Блюда должны быть приготовлены из экологически чистых продуктов.
- Быть красиво оформлены.
- Они должны быть вкусными.
- Блюда должны быть сбалансированными.
- А ещё полезными.

Бутерброды открытые.

- Ветчина
- Морковь отварная
- Сыр твёрдый
- Хлеб (нарезка)
- Листья салата
- Укроп
- Зелёный горошек

● Рецепт:



Приготовление чая.

● Ингредиенты:

- Заварка чая
- Кипяток
- Сахар



● Приготовление:

- 1. Воду закипятить в чайнике, залить чай, заваривать 5 минут.
 - 2. Заварку, процедить через сито.
- 3. Добавляем сахар в заварку (по желанию), хорошо перемешать до полного растворения.
- 4. Разлить заварку в чашки, хорошо перемешать.
- 5. Готовый чай подавать к столу в чашках.

Блины



- Ингредиенты:
 - 5 полных с горкой столовых ложек муки
 - 500 мл молока
 - 2 - 3 яйца
 - 1 столовая ложка сахара
 - 1/2 чайной ложки соли
- 1 столовая ложка (или чуть больше) растительного масла

Техника приготовления

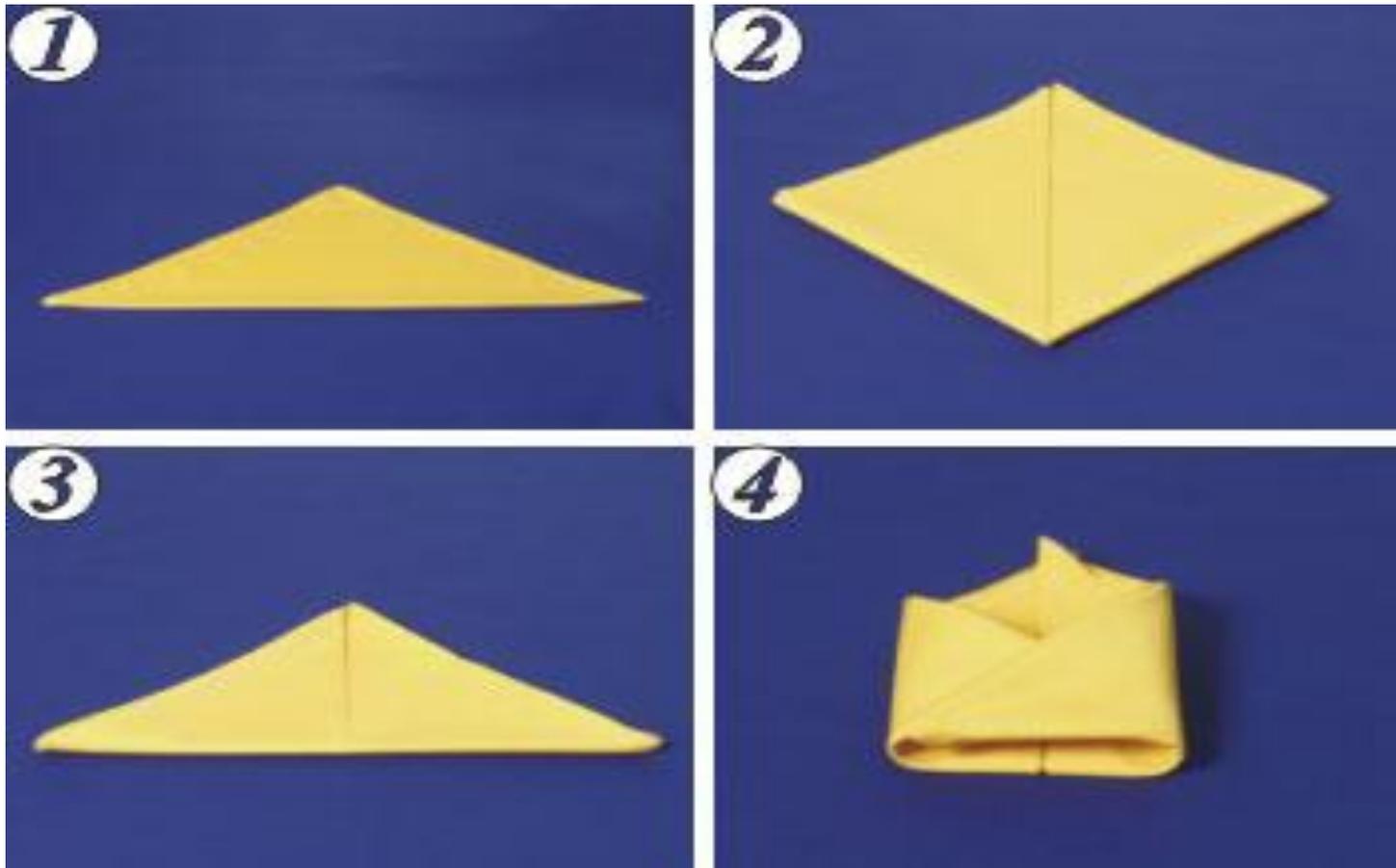
- Влить молоко, всыпать муку, замесить однородное без комочков тесто.
- В конце добавить растительное масло.
- Сковороду для блинов хорошо разогреть и смазать маслом.
- Выпекать блины с двух сторон до золотистого цвета.

Я решила удивить своих близких красивыми салфетками.

- Салфеткой «Арка-ворот»



Технология складывания салфеток



Салфетки готовы!!!

Подсчет затрат

Наименование	Количество на 1 человека	Рублей на 1 человека
Ветчина	7 ломтиков	52 рубля
Сыр (твердый)	7 ломтиков	42 рубля
Заварка	1 пакетик	1 рубль
Хлеб (нарезка)	1 ломтик	2 рубля
Зелёный горошек	2 горошины	2 рубля
Майонез	100 грамм	12 рублей
		Всего: 111 рублей

Всего будут завтракать 4 человека, а это значит что всего на 4 человека понадобится 444 рубля.

Оценка и самооценка

Эксперт	Оценка (самооценка)
Мама	«Всё было красиво украшено и вкусно! Мне понравился завтрак. А еще понравились красивые салфетки!»
Папа	«Мне очень понравилось! Было очень вкусно!»
Бабушка	«Бутерброды имеют оригинальный вид, продукты свежие, вкусные, красиво украшены. Закуска мне очень понравилась.»
Я	«Я думаю что у меня всё получилось вкусно, так как моим родным всё понравилось!»

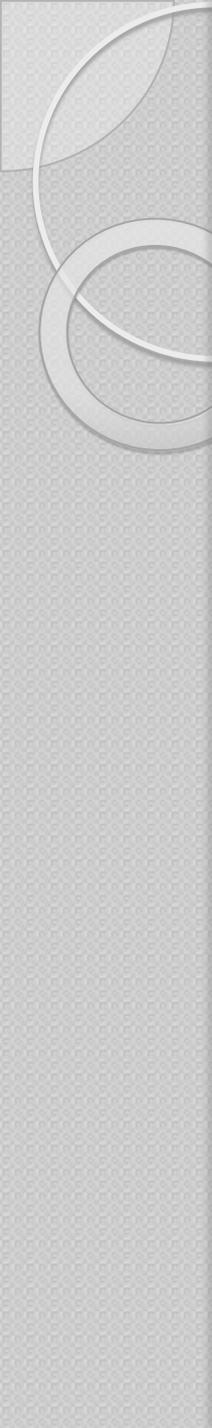
Использованная литература

- Сайт: <http://ru.wikipedia.org/wiki/>,
- Бабушкина кулинарная книга.

Рекламный проспект



Персонаж



- Спасибо за внимание!!!