

**Дискуссия -**

**спор, обсуждение какого-либо вопроса на собрании, в печати, в беседе.**

## Актуальные проблемы современной России.

- Экология. Нужно ли беречь природу?
- Табакозависимость. Зачем нам нужен здоровый образ жизни?
- Детдомовцы. Брошенные дети. Кому нужны эти дети?
- Русский язык. Нужно ли беречь русский язык?
  - Доброта и милосердие. Нужны ли современному человеку такие качества, как человеколюбие, доброта, милосердие?

# Пример сочинения

- **ВСТУПЛЕНИЕ (ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ)**

- Можно ли сказать, что курение не вредит здоровью? Курить или не курить – этот выбор рано или поздно должен сделать для себя каждый. Эта проблема важна для каждого молодого человека.

- **СВОЯ ПОЗИЦИЯ**

- **Я считаю**, что если хочешь быть здоровым, не стоит пробовать сигареты и курить, потому что курение вредит здоровью.

- **ДОКАЗАТЕЛЬСТВА СВОЕЙ ПОЗИЦИИ**

- **Во-первых**, человек, который курит постоянно, чихает и кашляет, так как на его дыхательную систему разрушительно действует никотин. Курильщик может не только чихать, но и задыхаться. Довольно часто курильщик простужается: тот же никотин ослабляет его иммунитет.
- **Во-вторых**, курильщику довольно сложно заниматься любыми видами спорта и даже подниматься или спускаться по лестнице, его мучает одышка – ведь никотин разрушает все органы, в том числе негативно влияет и на сердечнососудистую систему.

- **В-третьих**, курение значительно сокращает жизнь, а также увеличивает вероятность возникновения различных заболеваний, к примеру, инфаркта, рака, эмфиземы, инсульта и других.
- **В-четвертых**, курильщик плохо различает запахи и даже тонкие вкусы изысканных блюд. Кроме того, он может не различать запах близкого или любимого человека, а также любимых парфюмерных изделий.
- Всё это снижает качество жизни курильщика, и он делается нервным, раздражительным. Следовательно, курить вредно. **Медики установили это и говорят, что, выкуривая одну пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год одним литром никотиновой смолы.**
- **ОБОБЩЕНИЕ, ВЫВОД**
  - Одна сигарета сокращает жизнь на пятнадцать минут, одна пачка сигарет на пять часов жизни; тот, кто курит год, теряет три месяца жизни, кто курит четыре года – теряет целый год жизни, кто курит двадцать лет – лишается пяти лет, жизнь курящего в течение сорока лет сокращается на десятилетие! Курение наносит огромный вред организму и окружающим людям. Курение вредит здоровью. **Курить – здоровью вредить!**