

Британская кухня

Подготовила Истомина Полина

Завтрак

*Время завтрака обычно с 6 до 9 утра

*Традиционный завтрак начинается с овсяной каши



*Подают с молоком или сливками и сахаром

«Английский завтрак»

*Когда говорят про английский завтрак, имеют в виду обычно яичницу с беконом и различным гарниром.



*Гарнирами могут служить: фасоль, томаты, грибы, колбасы



*Так же, наиболее важными элементами «английского завтрака» являются тосты с джемом

depositphotos



*Невозможно представить себе завтрак в Великобритании без таких тостов

*Ну и конечно же ни один прием пищи не проходит без чая

*Первый прием чая происходит еще до завтрака

*Очень популярен в Великобритании чай с молоком

*Его могут пить, как с сахаром, так и без



*Помимо того, что чай пьют почти в каждый прием пищи, существует такая традиция, как 5-ти часовое чаепитие (каждый день в 17:00)

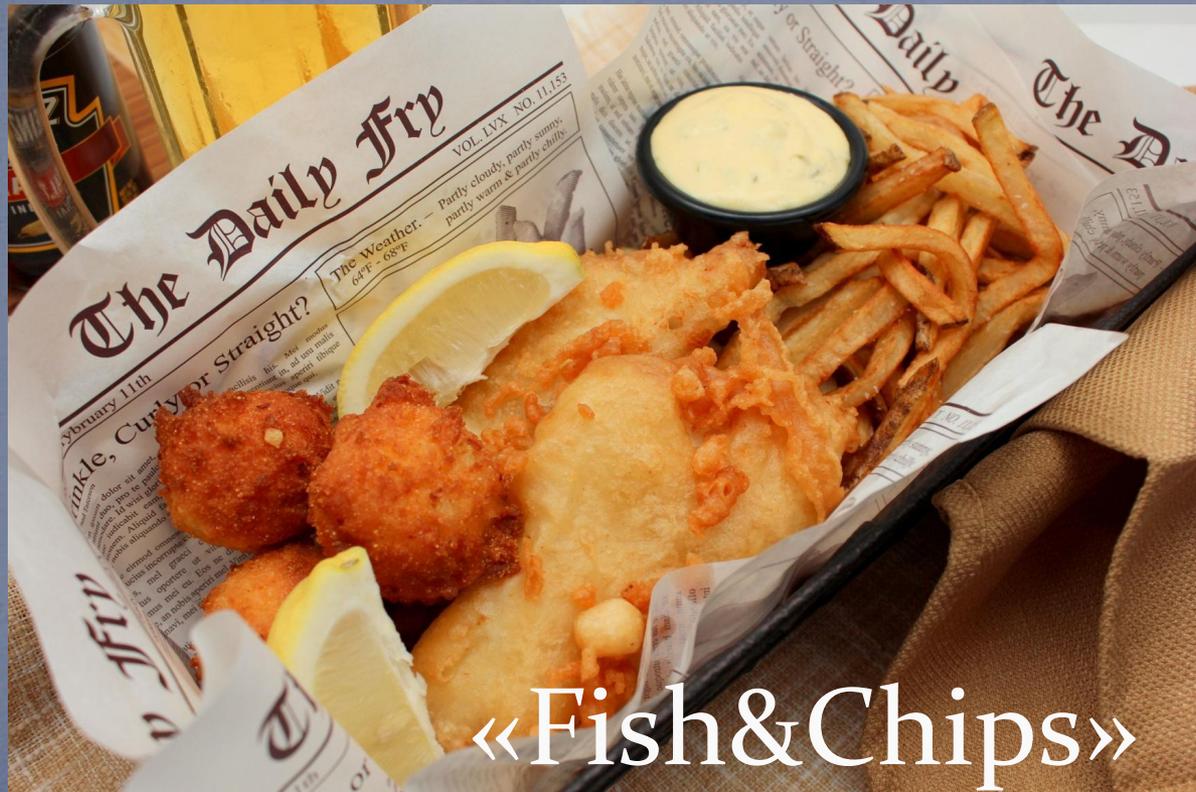
*Кофе может служить альтернативой чаю во время завтрака



Обед

*Обед, ланч или второй завтрак начинается в 13-14 часов

*Идти на обеденный перерыв домой не принято, он обычно проходит с ресторанах и пабах



*Рыба и картофель – одно из самых популярных блюд и является неотъемлемой составляющей английской кухни

«Fish&Chips»

*Воскресный обед - традиция в Великобритании подавать основное блюдо (как правило, во второй половине дня, в обед) из жареного мяса, жареного картофеля или картофельного пюре с гарниром, таким как йоркширский пудинг, фарш, овощи и соус.



*На обед любят подавать цыпленка



Ливерпульский
цыпленок

*В качестве первых блюд супы не так популярны в обеденное время, потому что их часто переносят на ужин



Луковый суп

© МАКСИМ КАПУСТА

*Супы в Великобритании главным образом представлены супами-пюре или бульонами



Сырный куриный суп



УЖИН

* В 7-8 часов вечера
начинается ужин

* Для некоторых это главный
прием пищи

* За ужином едят бутерброды,
бифштексы или ростбифы с
овощным гарниром



* Довольно необычным и
распространенным блюдом в
Великобритании является
бутерброд с огурцами

* Не менее популярны бутерброды с
сыром Чеддер

Ростбиф- один из главных элементов ужина в Великобритании



*Делается из говядины и подается с овощным гарниром

Спасибо за внимание!