



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутская клиническая психоневрологическая больница»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ ИЗНАЧАЛЬНО ЯВЛЯЕТСЯ ВАШЕЙ  
ЗОНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ.

ЦЕННОСТИ, УСТАНОВКИ И ЦЕЛИ ПРЕЖДЕ ВСЕГО  
ЗАКЛАДЫВАЮТСЯ В СЕМЬЕ.

ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ У  
РЕБЕНКА ФОРМИРУЕТЕ ВЫ – СВОИМ СОБСТВЕННЫМ  
ПРИМЕРОМ И ТЕМИ ЗНАНИЯМИ, КОТОРЫЕ  
ВЫ ВКЛАДЫВАЕТЕ В РЕБЕНКА!



# АЛКОГОЛЬ и НАРКОТИКИ

ЯВЛЯЮТСЯ ОТЛИЧНЫМИ РАСТВОРИТЕЛЯМИ!

Они растворяют ДРУЖБУ, СЕМЬИ, РАБОТУ,

**ПЕЧЕНЬ И МОЗГ.**

НО ТОЛЬКО **НЕ ПРОБЛЕМЫ!**



**ОСТАНОВИСЬ И ПОДУМАЙ,**  
ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ЧТО-ЛИБО СДЕЛАТЬ!!!

КАКОЙ БУДЕТ ТВОЯ ЖИЗНЬ  
**ВЫБИРАТЬ ТОЛЬКО ТЕБЕ.**



У НАС ЕСТЬ ТОЛЬКО ДВА ПУТИ:  
**РАЗВИТИЕ** или **ДЕГРАДАЦИЯ.**  
 ЕСЛИ МЫ НЕ РАЗВИВАЕМСЯ -  
**МЫ ДЕГРАДИРУЕМ.**



# ЦЕННОСТИ ПОКОЛЕНИЙ

20 ВЕК ..... 21 ВЕК

Уважение, Доверие, Любовь, Забота

Самолюбие

Доброта, Совесть, Порядочность

Власть, Деньги,

Здоровье, Семья, Верность

Тусовки, Беспорядочные  
половые связи, Развлечения

Счастье

Интернет, Гаджеты





ЗАДАЧА РОДИТЕЛЯ ОБЪЯСНИТЬ ПОДРОСТКУ, ЧТО ОСНОВНАЯ  
ЧЕРТА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА  
СОБСТВЕННЫЕ ПОСТУПКИ, ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ЗА  
ЗДОРОВЬЕ.

НИКТО НЕ ХОЧЕТ ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ  
ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ. ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ОТВЕЧАЕТ ЗА СВОЙ  
ВЫБОР, ПРЕЖДЕ ЧЕМ СДЕЛАТЬ КАКОЙ-ТО ШАГ, ОН ВСЕ ВЗВЕШИВАЕТ

УМЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ, НЕ  
ПОДДАВАЯСЬ ДАВЛЕНИЮ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ И ОЦЕНИВАНИЕ СВОИХ  
ПОСТУПКОВ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ — ЭТО ПУТЬ К ИСТИННОМУ  
ВЗРОСЛЕНИЮ.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:



1. ОБЩАЙТЕСЬ ДРУГ С ДРУГОМ.
2. ВЫСЛУШИВАЙТЕ ДРУГ ДРУГА.
3. СТАВЬТЕ СЕБЯ НА ЕГО МЕСТО.
4. ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ.
5. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, С КЕМ ОБЩАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК.
6. ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК - ЛИЧНОСТЬ.
7. ПОДАВАЙТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР.
8. ПОМОГАЙТЕ ДЕТЯМ СТАВИТЬ РЕАЛИСТИЧЕСКИЕ ЦЕЛИ.
9. ИСПРАВЛЯЯ ОШИБКИ, КРИТИКУЙТЕ ПОСТУПКИ И ДЕЙСТВИЯ, А НЕ САМОГО РЕБЕНКА.
10. ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ НАСТОЯЩУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ (ОБЯЗАННОСТИ ПО ДОМУ).
11. ПОКАЗЫВАЙТЕ И ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО ВЫ ИХ ЛЮБИТЕ.
12. НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРОТИВОСТОЯТЬ ДАВЛЕНИЮ СВЕРСТНИКОВ.



ОДНОЙ ИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ ФОРМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ СОВМЕСТНЫЙ ПРОСМОТР ВИДЕОФИЛЬМОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА С ОБСУЖДЕНИЕМ ПРОБЛЕМЫ.

ДЛЯ СОВМЕСТНОГО ПРОСМОТРА РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ МЫ РЕКОМЕНДУЕМ РОЛИКИ И ВИДЕОФИЛЬМЫ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ОБЩЕЕ ДЕЛО». ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ОБСУДИТЕ ДАННЫЕ ВИДЕО С РЕБЕНКОМ.



ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ,  
ЧТО РЕБЕНОК СТАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ  
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВА ИЛИ НАРКОТИКИ?

- БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С ПОДРОСТКОМ;
- ОТКРОВЕННО, ДОВЕРИТЕЛЬНО ПОГОВОРИТЕ С ПОДРОСТКОМ О СВОИХ ОПАСЕНИЯХ, ПОДОЗРЕНИЯХ;
- БУДЬТЕ АККУРАТНЫ И ТАКТИЧНЫ. НЕОБОСНОВАННЫЕ ОБВИНЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ МОГУТ НАНЕСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ТРАВМУ ПОДРОСТКУ И ПРИВЕСТИ К ПРОТИВОПОЛОЖНЫМ ЭФФЕКТАМ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОТЕРЯТЬ ДОВЕРИЕ И СВЯЗЬ С РЕБЕНКОМ;



- СОХРАНЯЙТЕ УВАЖЕНИЕ К ЛИЧНОСТИ ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ, ПОЗВОЛЯЙТЕ ПОДРОСТКУ ОЗВУЧИВАТЬ ДАЖЕ ОШИБОЧНЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ. ЭТО ДАСТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ СИТУАЦИЮ И АДЕКВАТНО НА НЕЕ РЕАГИРОВАТЬ;
- НЕ КРИТИКУЙТЕ, НЕ ОБВИНЯЙТЕ ЕГО;
- ВЫСКАЖИТЕ СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНО СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ;





- СОХРАНЯЙТЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ И ИСКРЕННОСТЬ В ВАШЕМ ОБЩЕНИИ;
- ПРЕДЛОЖИТЕ ПОМОЩЬ (ДОГОВОРИТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ: ВРАЧАМИ, ПСИХОЛОГАМИ О КОНСУЛЬТАЦИИ, ОБРАТИТЕСЬ В СЛУЖБУ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ);
- В СЛУЧАЕ РАЗВИТИЯ ОСТРЫХ СОСТОЯНИЙ У ПОДРОСТКА (В РЕЗУЛЬТАТЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ) ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ, ВЫЗОВИТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПОЙМИТЕ, ЧТО НАКАЗАНИЕ – ЭТО НЕПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ, ОНА НЕ ПРИНОСИТ ЭФФЕКТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА, ТОЛЬКО ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПРИНЯТИЕ, ДОВЕРИЕ, УВАЖЕНИЕ, ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ВОЗМОЖНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО АКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ, СОБЛЮДЕНИЕ ДОГОВОРЁННОСТЕЙ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОИ ДЕЙСТВИЯ ВЛИЯЕТ НА БЛАГОПРИЯТНЫЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИМАТ В СЕМЬЕ.



ПОЗИЦИЯ ОДОБРЕНИЯ, КАК ПРАВИЛО ПРИВОДИТ, К ТОМУ  
ЧТО РЕБЕНОК СТАНОВИТЬСЯ ДОВЕРЧИВЫМ ПО  
ОТНОШЕНИЮ К РОДИТЕЛЯМ И ОБРАЩАЕТСЯ К НИМ ЗА  
СОВЕТОМ И ПОМОЩЬЮ.

ЖЕЛАЕМ ВАМ УДАЧИ НА СЛОЖНОМ ПУТИ ВОСПИТАНИЯ  
ГАРМОНИЧНОЙ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОЙ ЛИЧНОСТИ,  
СВОБОДНОЙ ОТ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ.



ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ВРЕДЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ  
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ НА САЙТЕ  
БУ ХМАО – ЮГРЫ «СУРГУТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ  
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

<http://www.surgut-pnd.ru/>  
В РАЗДЕЛЕ «ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧРЕЖДЕНИЯ» -  
«ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ»



ЕДИНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
СЛУЖБА

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00

«ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-800-200-01-22