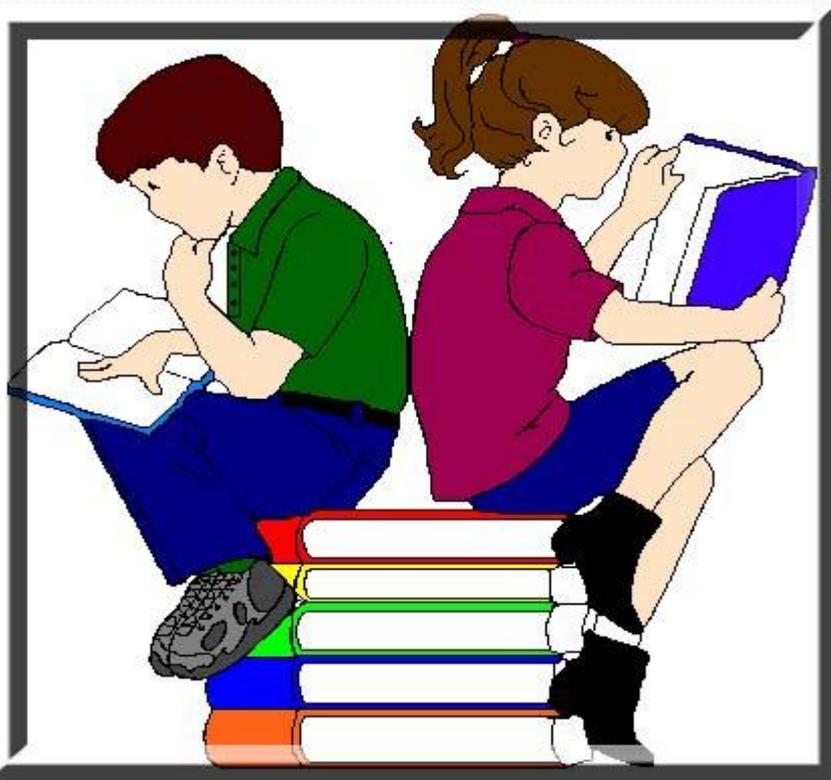


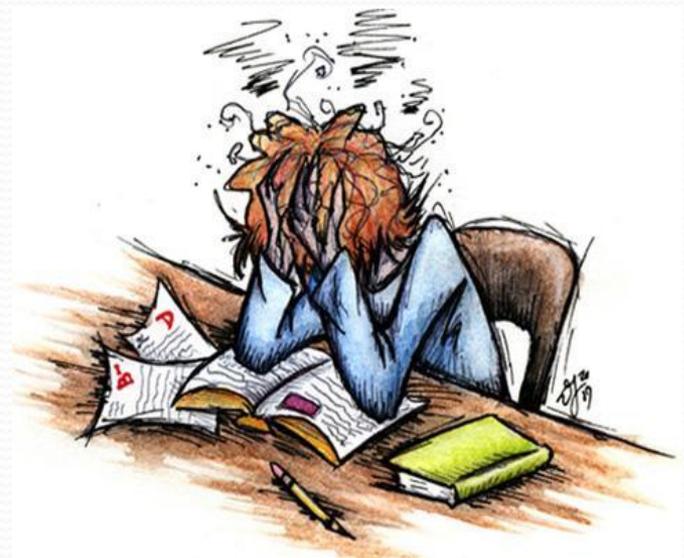
«Тревожность в младшем школьном возрасте»



Выполнила:
Педагог-психолог Мехрабова Е.С.

Что такое тревожность?

В психологическом словаре дано следующее определение тревожности: это “индивидуальная психологическая особенность, заключающаяся в повышенной склонности испытывать беспокойство в самых различных жизненных ситуациях, в том числе и в таких, которые к этому не предрасполагают”.



Формы тревожности:

```
graph TD; A[Формы тревожности:] --> B[Личностная - является стабильным свойством личности;]; A --> C[Ситуативная - связана с конкретной внешней ситуацией;]; A --> D[Школьная тревожность];
```

Личностная
- является
стабильным
свойством
личности;

Ситуативная
- связана с
конкретной
внешней
ситуацией;

Школьная
тревожность

Школьная тревожность

– это специфический вид тревожности, характерный для определенного класса ситуаций – ситуаций взаимодействия ребенка с различными компонентами школьной образовательной среды:

1. Физическое пространство школы.
2. Человеческие факторы, образующие социальную подсистему школы «ученик – учитель – администрация - родители».
3. Программа обучения.

КАК ЖЕ БОРОТЬСЯ СО ШКОЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТЬЮ?

Главное, что должны сделать взрослые в этом случае, - это обеспечить ребёнку ощущение успеха.

