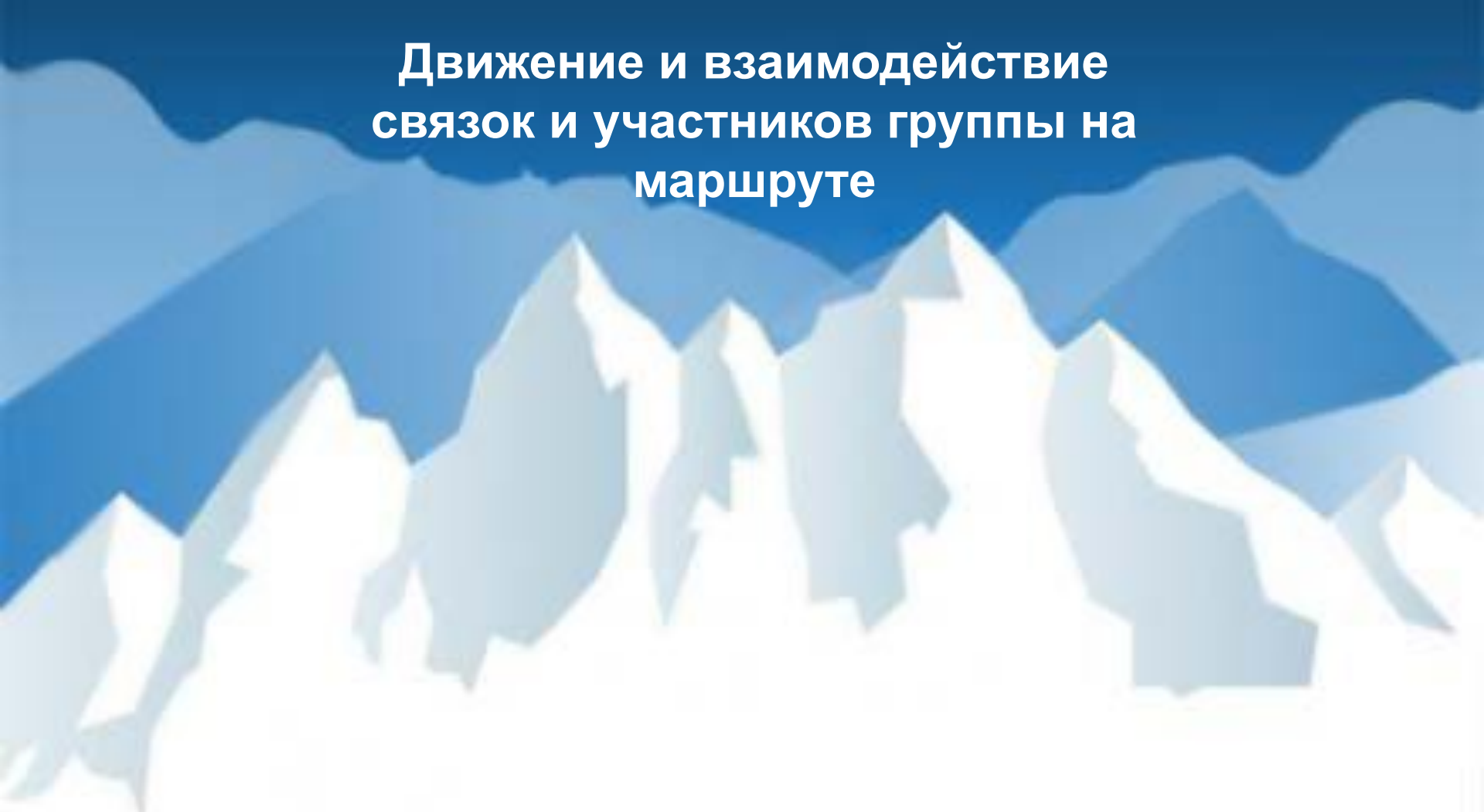


# Движение и взаимодействие связок и участников группы на маршруте

A stylized illustration of a mountain range with white peaks and blue shadows, set against a dark blue sky. The mountains are rendered in a simple, geometric style with soft gradients.

Тактика определяет, как мы должны действовать, чтобы достигнуть желаемого результата наилучшим образом  
– как нам пройти маршрут быстро и максимально безопасно.

# Способы передвижения

- Движение без веревки
- Движение независимыми связками
  - автономно
  - крючьевое взаимодействие
- Взаимодействие связок
  - связка по связке
- Взаимодействие группы

# Движение без веревки

**Осуществляется когда отсутствует возможность падения на большую глубину, когда высока вероятность самозадержания при срыве**

- на подходах и на тропах
- по открытому леднику
- по осыпным склонам
- на снежно-ледовом склоне до 30°
- на простых маршрутах (п. Учитель ,3 гребню, 1Б в Ала-Арче)

***Движение по закрытому леднику осуществляется только в связках!***

Выбор вида и способа страховки должны определяться, в первую очередь, тяжестью возможных последствий в результате падения.

# Движение независимыми связками

- автономно
- крючьевое взаимодействие

- на гребневом маршруте
- на закрытом леднике
- на снежно-ледовых склонах до  $45^\circ$

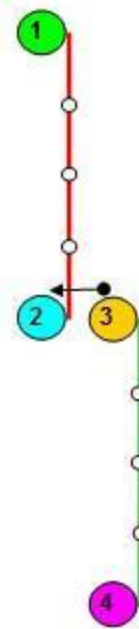
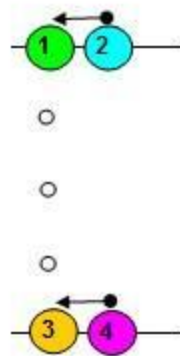
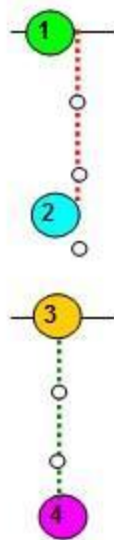
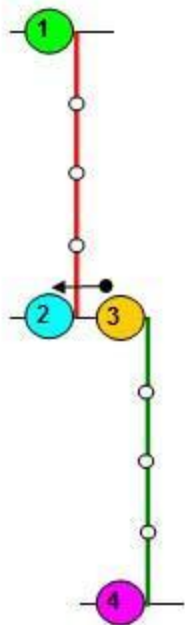
Применяется на тех участках маршрута, которые все участники могут пройти свободным лазанием.

Зависит от технической сложности маршрута и от уровня подготовки участников. Позволяет проходить маршрут максимально быстро.

# Движение независимыми связками

- На веревке должна быть как минимум одна точка страховки
- Длина веревки регулируется в зависимости от характера участка
- Не допускать разрыва группы на маршруте
- При крючьевом взаимодействии лидер второй связки идет сразу за последним первой связки, чтобы не пропускать оставленные точки страховки
- Лидер может меняться внутри каждой связки. Обычно не делают, но может быть произведена смена лидирующей связки.

# Крючьево взаимодействие независимых связей



Что здесь не так ?

## Взаимодействие связок (связка по связке)

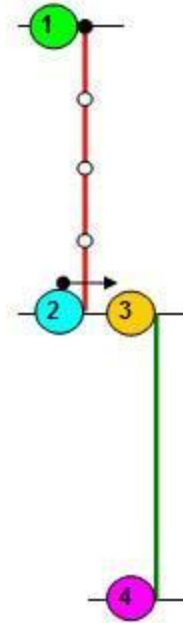
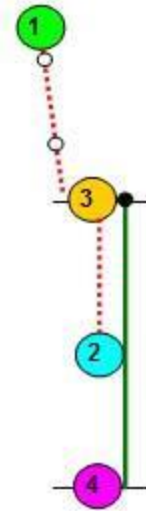
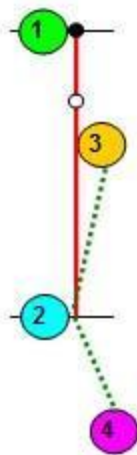
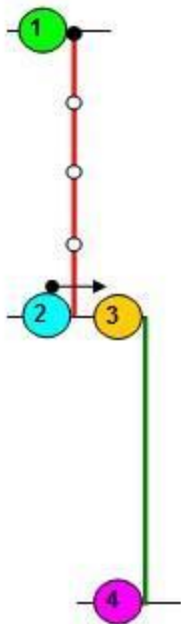
Когда встречается участок, прохождение которого требует значительного времени и сил, можно воспользоваться веревкой предыдущей связки.

Количество веревок в группе – по одной на каждую связку.

- После прохождения сложного участка можно быстро перейти к движению независимыми связками

## Взаимодействие связок (связка по связке)

### Две двойки без смены ведущего



1-й вышел на веревку вверх и организовал страховку; 2-й и 3-й стоят рядом на площадке на само страховке; 4-й находится на веревке ниже, также на само страховке.

Начинается движение второй связки. Первым идет 3-й, используя закрепленную веревку 1-го; двигаться 3-й может с помощью зажимов или схватывающего узла; 4-й идет одновременно с 3-м. Верхнюю страховку 4-го осуществляет 2-й.

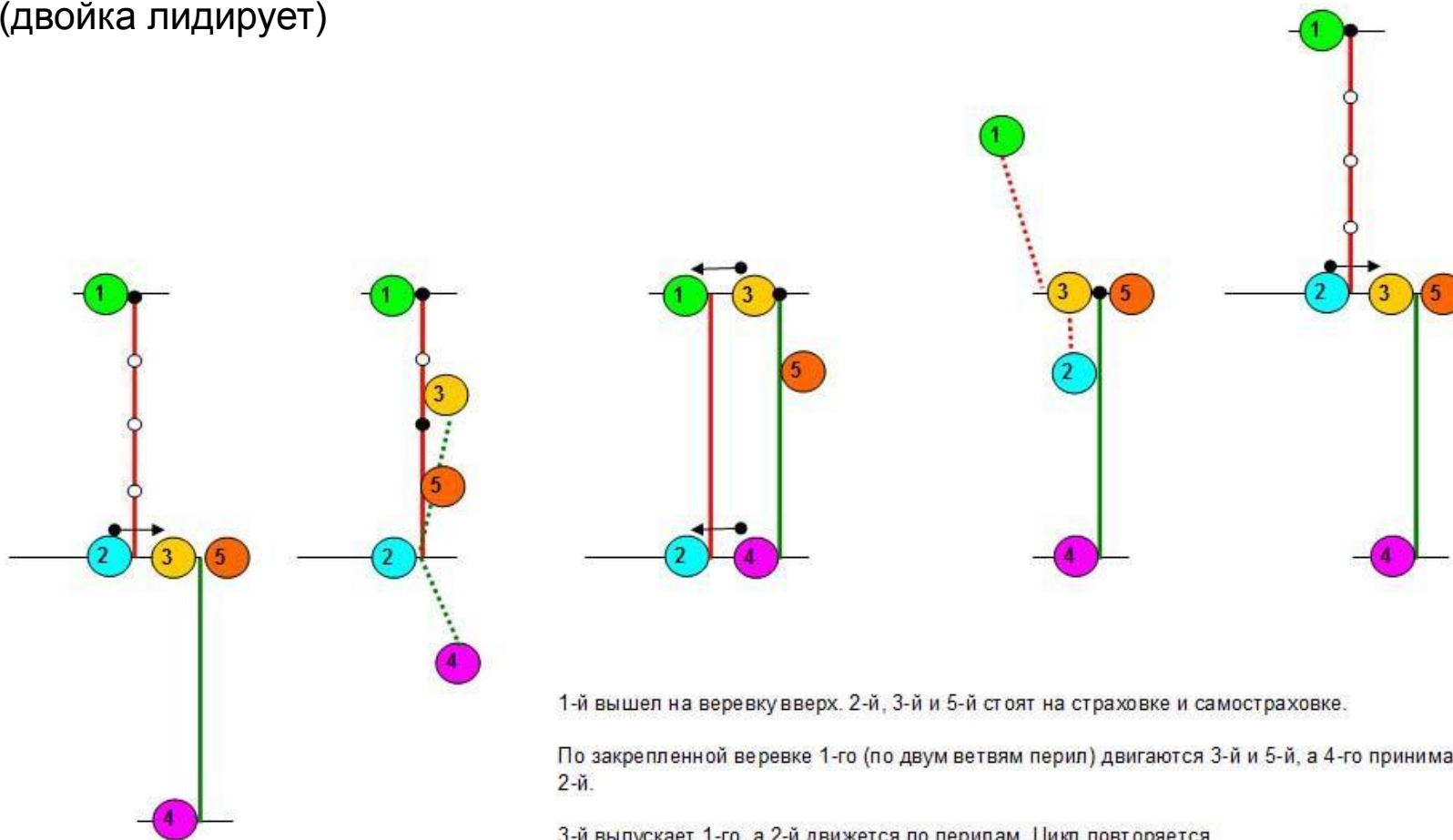
3-й подходит к 1-му, а 4-й ко 2-му.

3-й, стоя на само страховке, осуществляет выпуск 1-го, а 2-й движется на зажиме по закрепленной веревке 3-го.

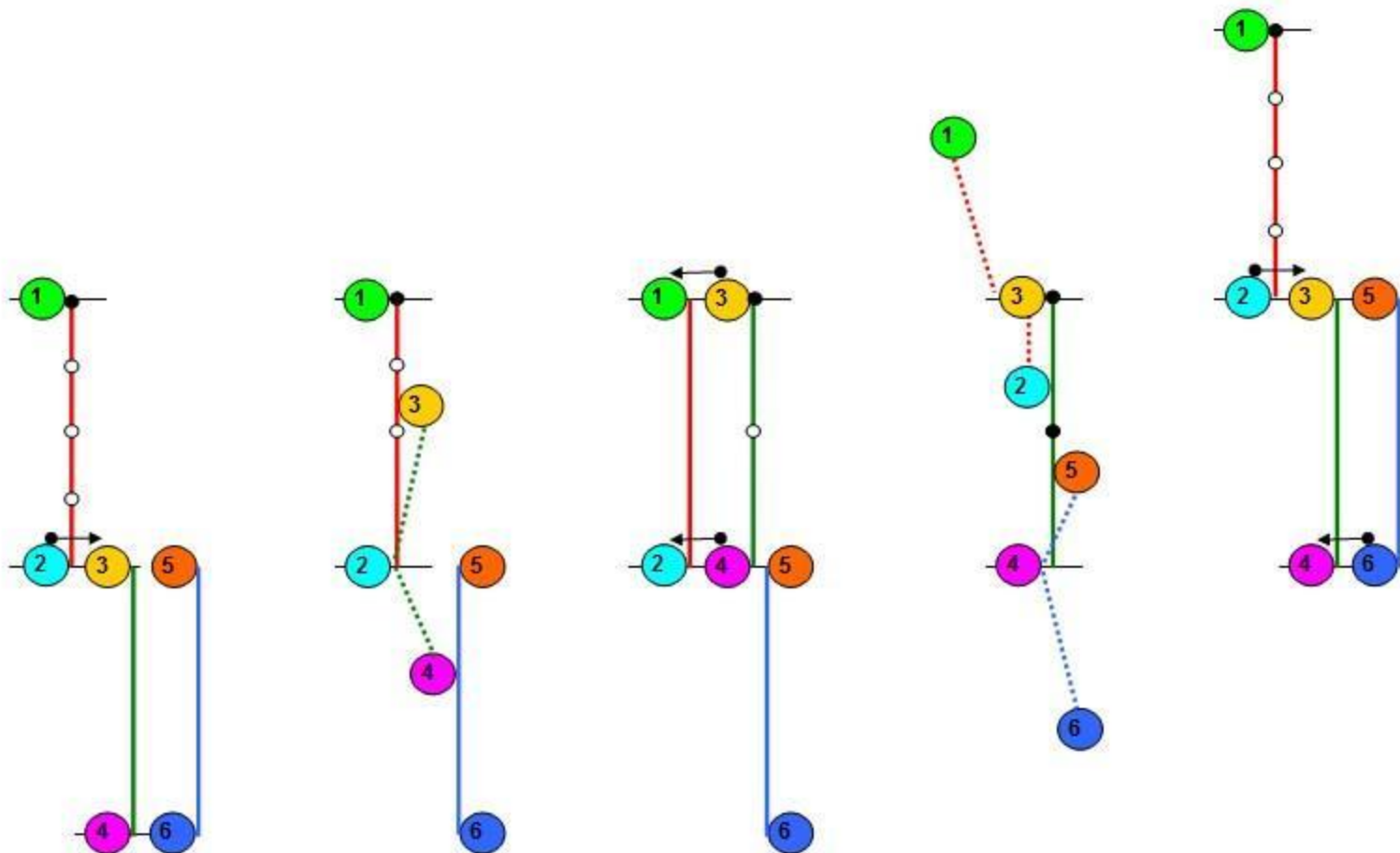
1-й выходит на всю веревку и закрепляет веревку для № 3, т. е. цикл повторяется.



# Двойка и тройка без смены ведущего (двойка лидирует)



## Три двойки без смены ведущего



1-й вышел на всю веревку вверх. 3-й и 5-й находятся рядом со 2-м из первой связки.

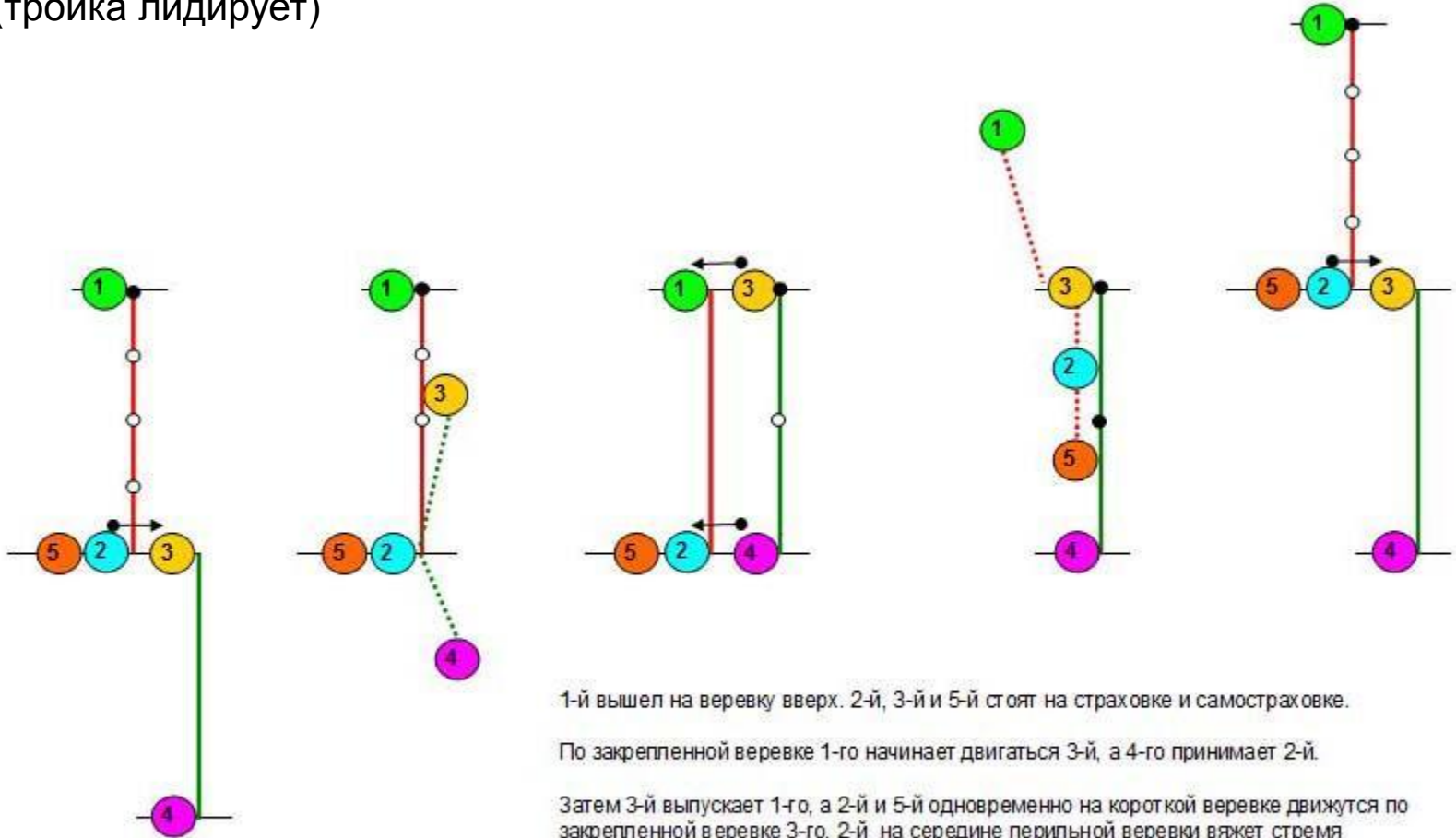
Начинают движение 3-й и 4-й. 3-3 движется по закрепленной веревке первой связки, 4-й — по закрепленной веревке третьей связки.

3-й подошел к 1-му, а 4-й — ко 2-му и 5-му.

3-й организовал самостраховку и выпускает 1-го, и 2-й по закрепленной веревке 3-го подходит к 3-му. 5-й осуществляет подъем по веревке 3-го чуть сзади 2-го.

6-го с верхней страховкой принимает 4-й. 2-й и 5-й 3-го, а 1-й снова оказался на веревку выше в сех, и цикл повторяется.

# Тройка и двойка без смены ведущего (тройка лидирует)



1-й вышел на веревку вверх. 2-й, 3-й и 5-й стоят на страховке и само страховке.

По закрепленной веревке 1-го начинает двигаться 3-й, а 4-го принимает 2-й.

Затем 3-й выпускает 1-го, а 2-й и 5-й одновременно на короткой веревке движутся по закрепленной веревке 3-го. 2-й на середине перильной веревки вяжет стремя (располовинивает перила). 5-й развязывает стремя, когда 2-й освободит верхние перила.

# Взаимодействие в группе

Применяется на технически сложных маршрутах, когда прохождение одной веревки свободным лазанием или с использованием ИТО требует много времени.

- Скорость движения группы на маршруте должна определяться скоростью работы первого. Группа не должна тормозить лидера.
- Лидера необходимо своевременно обеспечивать веревками и снаряжением. Действия группы должны быть направлены на это.

# Взаимодействие в группе

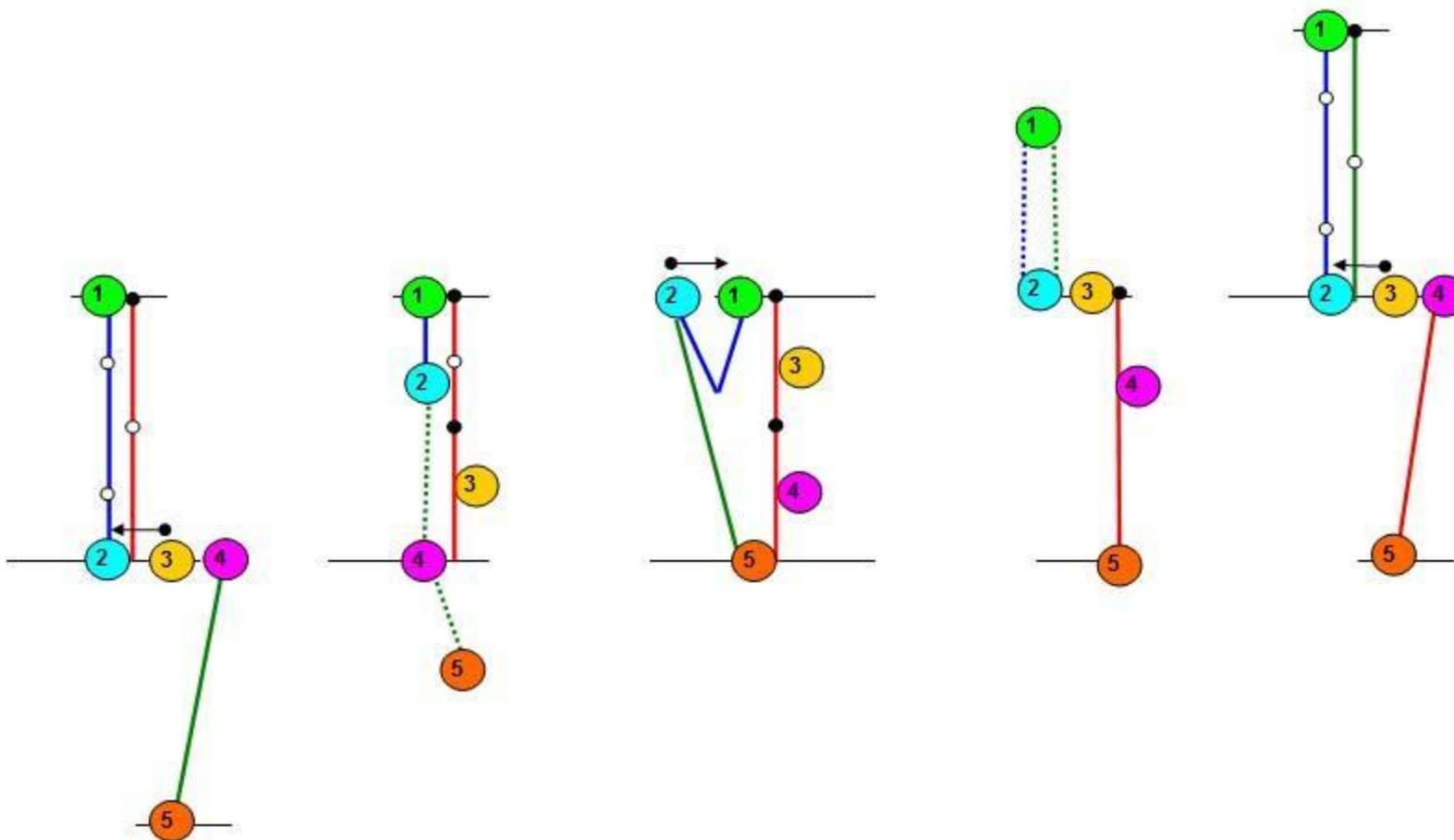
- На сложных участках лидер работает на двойной веревке. У последнего (выбивающего) тоже должны быть две веревки – перильная и верхняя страховка.
- Использование жумаров должно быть оправдано. На не очень сложных участках предпочтительнее идти свободным лазанием (хороший стиль).
- Тактический план должен предусматривать способы передвижения группы на отдельных участках маршрута, где и когда осуществляется смена лидера.
  - В учебном отделении по возможности все участники должны поработать первым.
  - В команде, спортивной группе на серьезных маршрутах может быть специализация участников, распределение ролей. Лидирующая связка работает пол-дня или целый день.

# Взаимодействие в группе

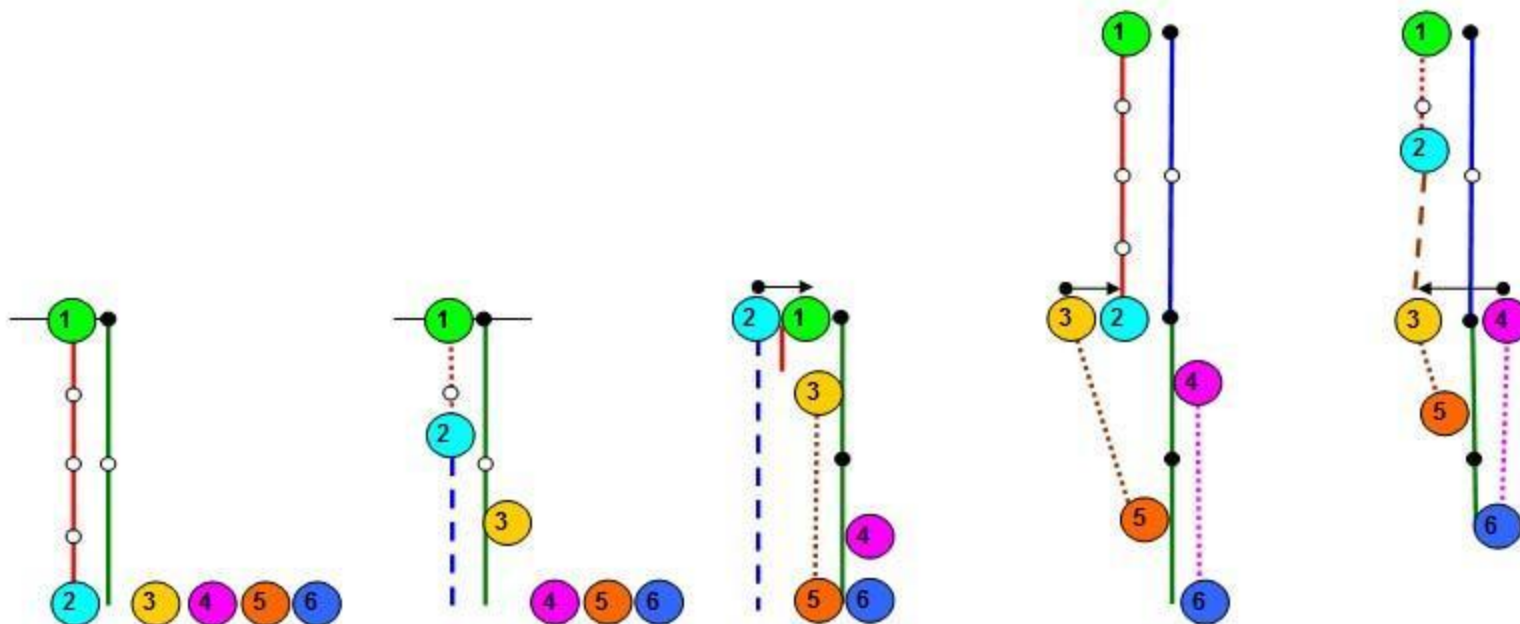
The background of the slide features a stylized, layered mountain range. The mountains are rendered in various shades of blue and white, creating a sense of depth and texture. The peaks are sharp and jagged, and the overall composition is clean and modern.

- Участники должны проявлять активность при работе на станции.
- На сложных участках лидер идет без рюкзака или с легким рюкзаком (только теплые вещи). Остальной груз поднимают участники группы.
- Намеченная схема движения не является догмой. Надо быть готовым к тому, чтобы быстро внести коррективы в схему при изменении ситуации.

# Двойка и тройка. Три веревки



# Работа группы на сложном стенном маршруте





# Работа лидера на маршруте

- Перед началом движения лидер должен:
  - Просмотреть маршрут, наметить путь движения.
  - При необходимости провести разведку возможных вариантов путей движения
  - Наметить возможные места точек страховки и станции
  - Определить способ прохождения участка маршрута (свободное лазание, ИТО, шлямбура)
  - Определить, отобрать и развесить на себя необходимое снаряжение для прохождения участка маршрута
  - Взаимный контроль напарника

# Работа лидера на маршруте

- Во время движения лидер должен
  - Спрямять веревку за счет использования длинных оттяжек и удлинительных петель
  - Отслеживать возможные места для организации точек страховки постоянно во время движения, а не только тогда, когда уже пора организовывать точку.
  - Не заикливаться на первом увиденном месте для точки страховки. Посмотреть вокруг и оценить другие варианты. Рядом может оказаться более подходящее место для организации надежной точки.
  - На сложных участках не загонять себя в «капкан», когда не можешь пролезть дальше, и спуститься уже сил нет, и точку страховки организовать негде. Для этого надо просматривать участок, намечать, как будешь проходить его и возможный путь отхода, приготовить снаряжение, иметь необходимый запас прочности.

# Работа лидера на маршруте

A stylized illustration of a mountain range with white peaks and blue shadows, set against a dark blue sky. The mountains are rendered in a low-poly, geometric style.

- При выборе места для станции необходимо учитывать
  - Возможность потери коммуникации с напарником
  - Организация станции непосредственно перед ключевым участком опасна из-за возможности действия больших нагрузок на станцию в случае срыва лидера с высоким фактором рывка.



Альпинизм – не шахматы,  
тут думать надо!