



МКОУ «Чернская СОШ № 1»



Подготовила: социальный педагог
Лилия Николаевна Фокина

УРА !!! КАНИКУЛЫ !!!



Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.

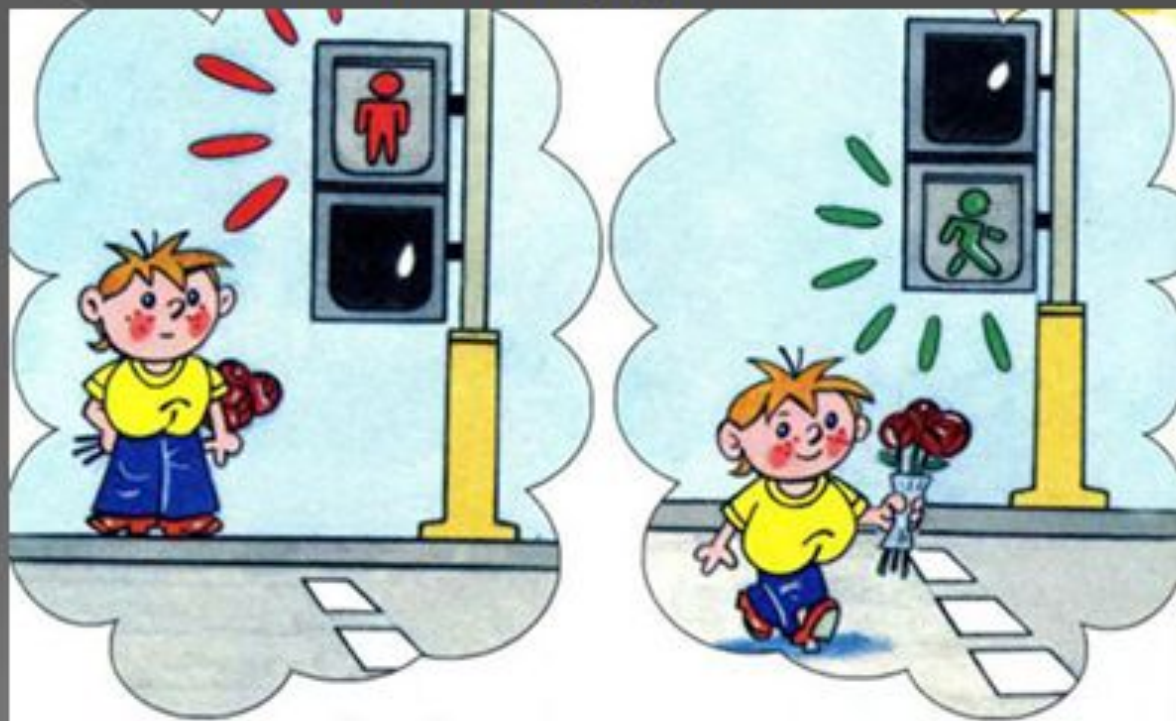
- * переходите улицу только в специально отведенных местах:
 - по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;
 - если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;

**Кататься на велосипеде можно только
во дворах и парках.**

В ПДД четко сказано, что управление велосипедом на проезжей части разрешается с 14 лет, а управление мопедом — с 16 лет.

Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

Чтоб по улице гулять,
Надо правила все знать.
Правила дают ответ.
Где опасен путь, где нет.



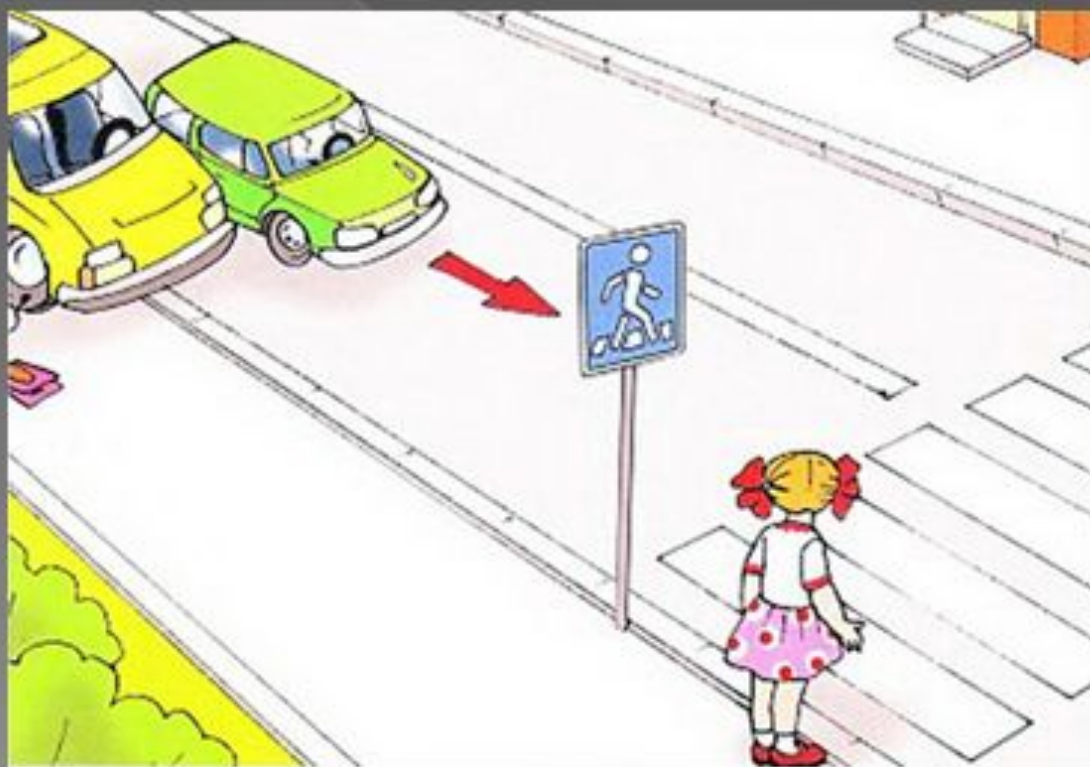
Знают дети с давних пор
Добрый друг наш – светофор.
Нам его подскажет свет
Путь свободен или нет.

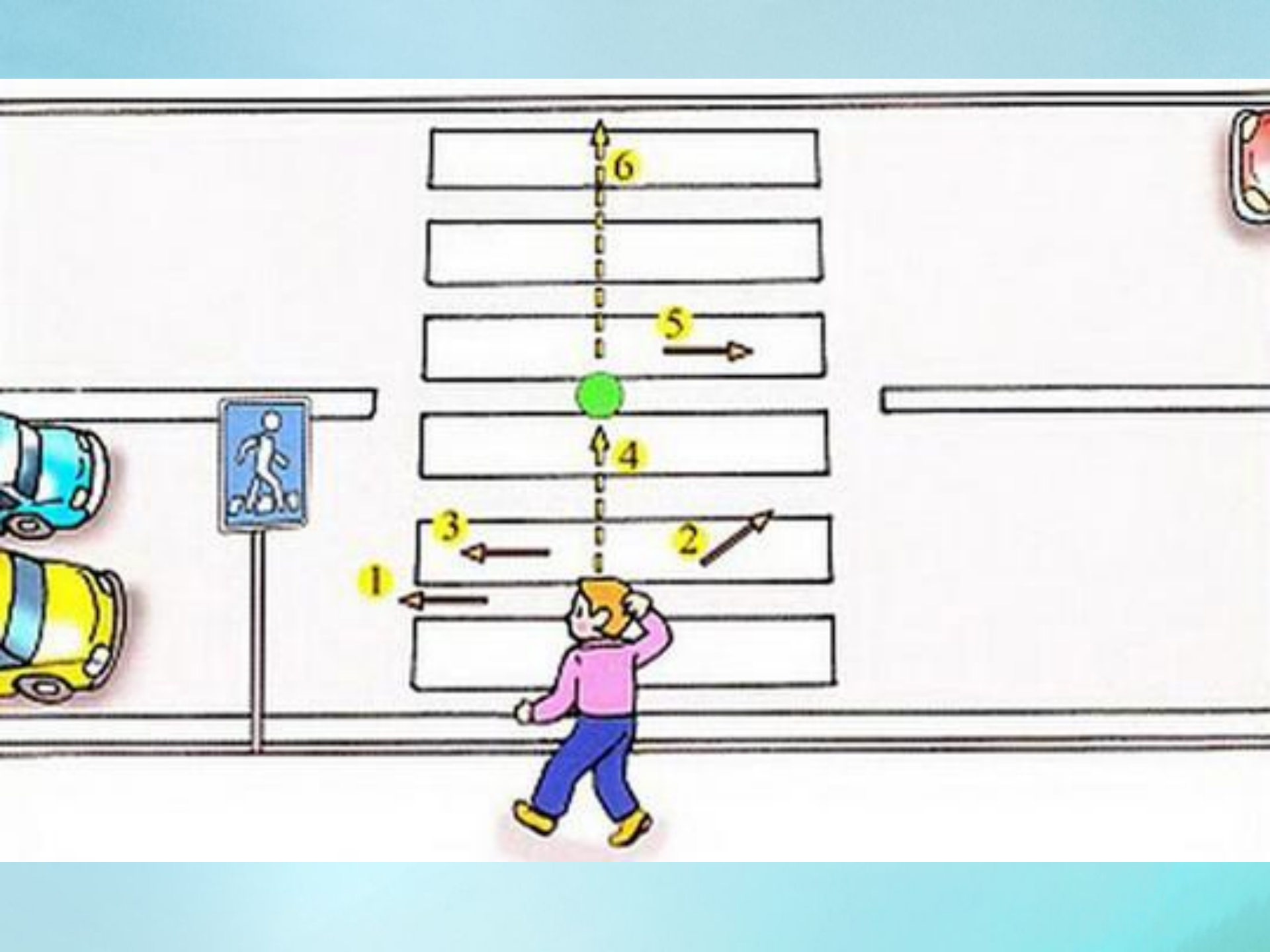


Если в круге человек
Перечеркнут линией,
Здесь опасность, милый друг,
Проходи-ка мимо ты.



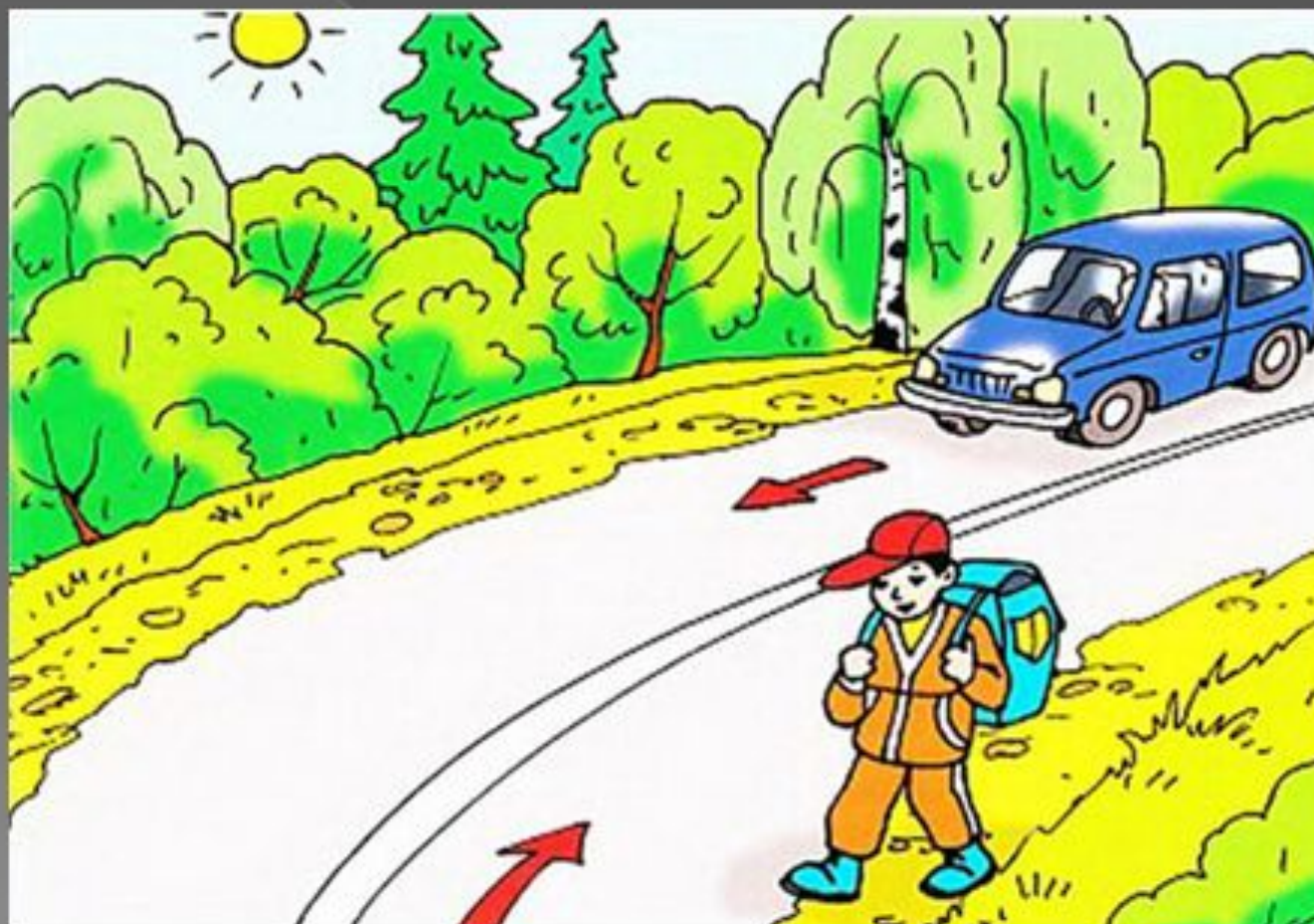
Зебра под ноги легла:
Проходите, детвора.
Безопасен этот путь.
Ты про это не забудь.
Чтоб по зебре шел ты смело,
Погляди сначала влево.
А дошел до середины,
Так. А справа нет машины?





ПРОСЕЛОЧНАЯ ДОРОГА

Если ты за городом: тротуара нет.
Как идти нам правильно, кто же даст ответ?
Слева по обочине должен ты идти.
Видишь встречный транспорт – в сторону уйти.



Если ты на остановке
Ждешь автобусной парковки,
Наш совет для детворы:
Здесь не место для игры.



Автобус на остановке

Надо обойти автобус?
Знай, тут правило одно:
Обходи автобус сзади.
Спереди – запрещено!





При переходе дороги:

- Умей не только видеть, но и слышать улицу.
- Обращай внимание на сигналы автомобиля (указатели поворота, заднего хода, тормоза)
- Контролируй свои движения:
 - поворот головы для осмотра дороги,
 - остановку для пропуска автомобиля.



Правила дорожного движения

Если нет светофора.
Переходи дорогу на
перекрёстке. Пересекать
улицу надо прямо, а не
наискось.



Не переходи дорогу перед
близко идущим транспортом.

На проезжей части игры
строго запрещены .

Не выезжай на проезжую
часть на велосипеде.



Правила дорожного движения

Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта



Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор.

Дорогу переходи на зелёный свет.

Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.



Соблюдай правила личной безопасности на улице:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его: выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохода мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок.
- идите длинным путем, если он безопасный;
- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
- не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.

Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ



НЕ ЗАХОДИ В ПОДЪЕЗД С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ



НЕ ГУЛЯЙ В НЕРАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ



По берегу реки



По железной дороге

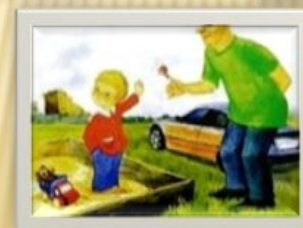


В чужих дворах



По незнакомым улицам

НЕ ПРИНИМАЙ ПОДАРКИ ОТ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ



НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРИ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ



НЕ гуляй ПОЗЖЕ 23 ЧАСОВ (11.00 Ч.)



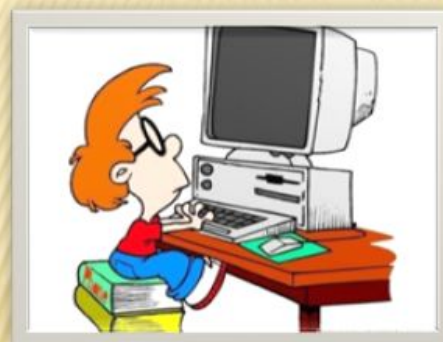
КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС



гуляй С РОДИТЕЛЯМИ!



НЕ находитсь ДОЛГО у КОМПЬЮТЕРА



НЕ ОТКРЫВАЙ НАЙДЕННЫЕ СУМКИ, КОРОБКИ





При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без исправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом цепляться за проходящий транспорт;

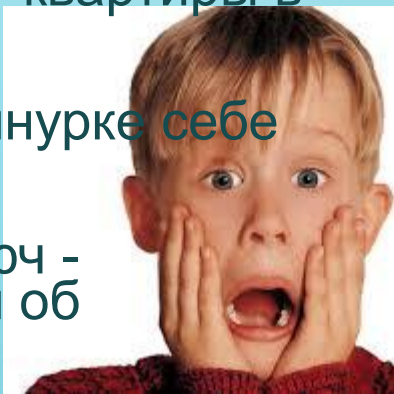


Правила поведения в местах массового отдыха



- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете.
- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.
- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.
- если вы упали , сгруппируйтесь, защищая голову руками.
- из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

- **Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:**
- Не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
- Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
- Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям



Когда ты один дома



На балконе – так и знай!
Ты на стулья не вставай,
На перила не взбирайся,
Низко не перегибайся –
Это может быть опасно:
Падать сверху так ужасно!!!

Когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте"
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.



Если позвонил звонок,
Посмотри сперва в глазок,
В гости кто пришёл, узнай,
Но чужим – не открывай!

Если нет глазка, тогда:
«Кто же там?» - спроси всегда,
А не станут отвечать –
Дверь не надо открывать!

НЕ ХОДИ НА РЕКУ БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ



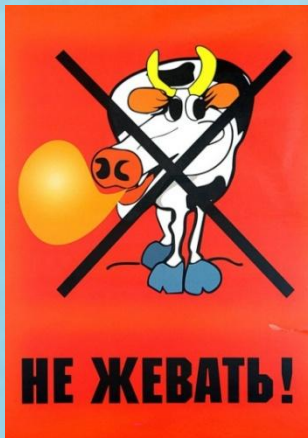


Начинать купание следует при температуре воды не ниже 20°C .
Затем переходить к купанию при более низких температурах.

Делать это необходимо постепенно, потому что организм должен приспособиться к новому температурному режиму.

Наиболее приемлемыми являются следующие режимы купания:

- * при температуре воды 18°C – 6-8 мин;
- * при температуре воды 20°C – 10-12 мин;
- * при температуре воды 24°C 15-20 мин.



Нельзя жевать
жвачку во
время
нахождения в
воде!



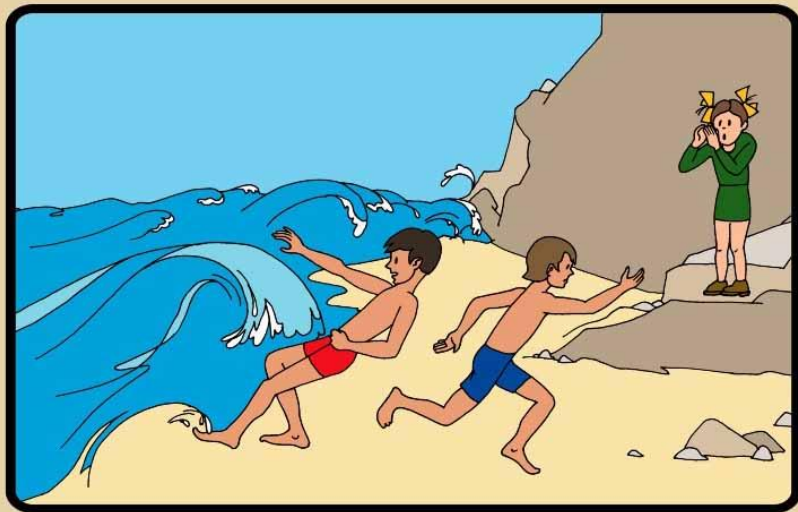
Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине

Если ногу свело судорогой, то уколи ее булавкой!



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !**

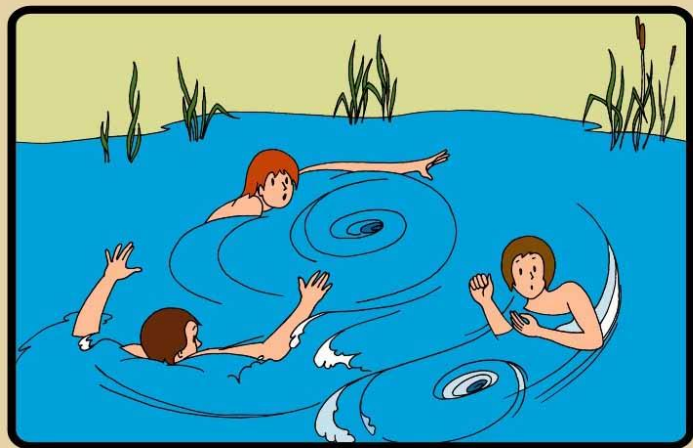
**НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - ниже 18°
воздуха - ниже 22°**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !**



Не заходи в воду при сильных волнах. Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**

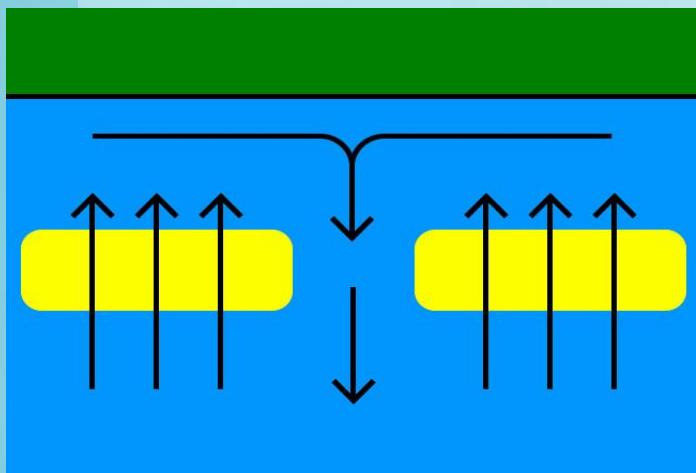
**Попав в сильное течение, не
надо плыть против него,
иначе можно легко выбиться
из сил. Лучше плыть по
течению, постепенно
приближаясь к берегу.**

**Рип – реальная
опасность на море, о
которой мало знают**



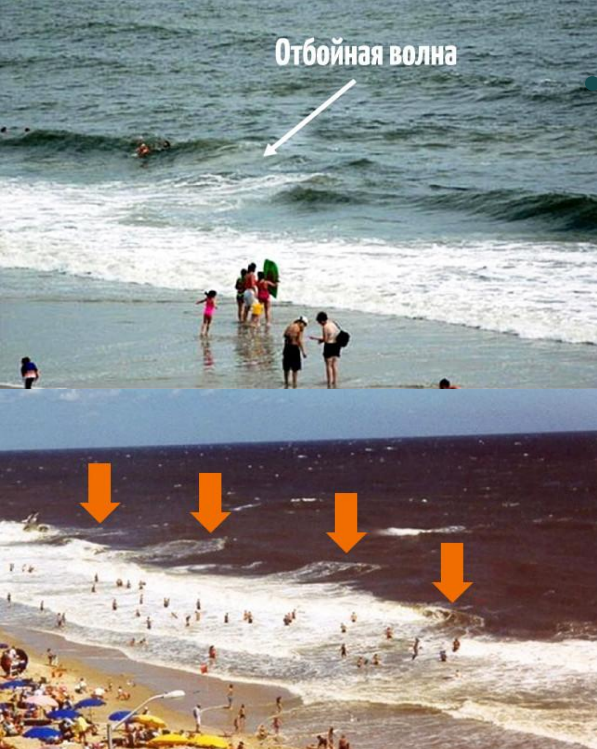
Что такое рип

Отбойное течение – это потоки, которые возникают, чаще всего, на мелководье, перпендикулярно и обратно берегу. Волны стремятся к берегу, но большие массы не успевают вернуться в море и в разных местах в песчаном дне под напором воды возникают русла, по которым вода уходит обратно в море. Схематично это можно увидеть на картинке



То есть, рипы образуются в случаях появления сильного давления воды на берег, появляется быстрина и вода с большой скоростью - 3,0 м/сек устремляется от берега, своеобразная временная река посреди моря





Люди, продолжительное время живущие на берегу моря, уже знают, как по внешним признакам определить возникновений очередного рипа. Вода в них отличается по цвету от других участков, если по обеим сторонам она имеет голубой или зеленый цвет, в месте отбойного течения она может быть белесой и пенящейся. Также возможно увидеть, как везде волны бьют в берег, а в каком-то одном месте спокойно, чаще всего это и есть место рипа – разрывного течения.

Другое дело туристы, которые даже и не слышали о таком опасном природном явлении. И они, особенно те, кто плохо плавают, стараются войти в воду в таких, «спокойных» на первый взгляд, местах, и подвергают себя опасности, так как, даже зайдя по пояс в воду, можно попасть в мощную струю, которая затянет в открытое море.



Что делать, если попадаешь в рип?

- Бывалые люди попадали в отбойное течение и благополучно спаслись, потому что знали, как правильно из него выбраться.
- Первое правило – не надо паниковать, положение опасное, но не безвыходное. Держите себя спокойно и все у вас получится. Рип, это не водоворот, он не утащит вас на дно, а только будет относить от берега.
- Второе, ошибка многих попавших в рип в том, что они упорно старались вернуться к берегу и преодолеть течение. В конце концов, стихия оказывалась сильнее, они теряли силы и, обессиленные, тонули.
- Плыть надо было не к берегу, а параллельно ему в любую из сторон. Конечно, вас будет сносить, однако, двигаясь вдоль берега, вы быстро выберетесь из потока рипа и уже тогда вернетесь на землю.



- А еще нужно обращать внимание на красные флажки, которые иногда устанавливают на берегу спасатели. Они сигнализируют, что в этом месте существует опасность и чаще всего это отбойное течение.
- Эти правила – самые главные при купании в море
- А еще я бы посоветовала не купаться в море-океане в одиночку, старайтесь отправляться на берег с кем-нибудь из друзей или попутчиков. Если уж идете в одиночестве, выбирайте не безлюдное место, а такое, где хоть кто-то есть на берегу.



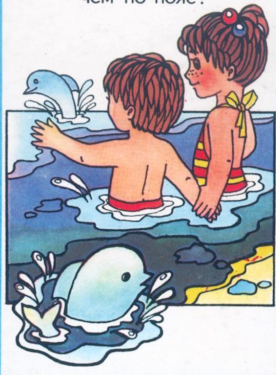


Водоворот

- никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попад в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.



Не умея плавать,
не заходите в воду глубже
чем по пояс!



* опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

* не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

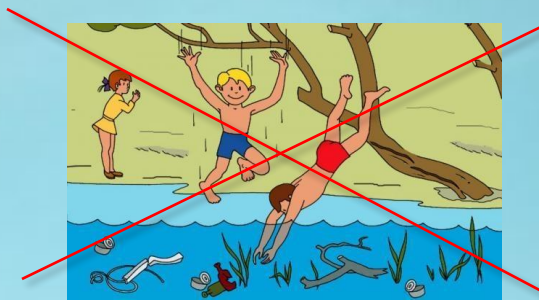
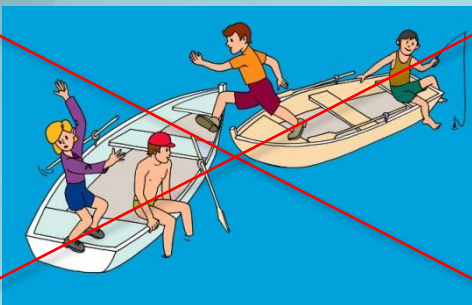
* при катании на лодке, не садись на ее борта, нельзя пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.

* если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.

не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.



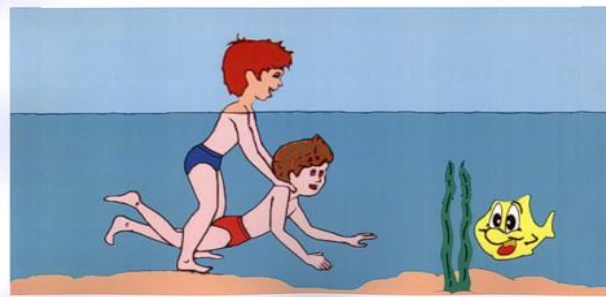
**НЕ ПОДПЛАВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !**



Человек не умеющий плавать не должен заходить в воду спиной.



- нельзя, даже играя, "топить" человека -
он может захлебнуться и погибнуть



**НЕ ЗАПЛАВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**

При посещении лесных массивов необходимо соблюдать следующие правила.

- Не ходить в дождливую или пасмурную погоду.
- Надевать сапоги, брюки заправлять в обувь, для того чтобы избежать укусов насекомых и змей.
- Избегать ходить в лес одному.
- Обязательно надевать головной убор, закрывать шею и руки для предотвращения проникновения клещей.
- Осторожно пробираться через кусты или заросли, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- Не разжигать костры во избежание лесных пожаров и не оставлять после себя мусор, пустые стеклянные бутылки и осколки, которые могут привести к возникновению пожара.



Правила поведения во время прогулки в лесу:

Правильно одевайся для прогулки в лес.
Не ешь незнакомые ягоды.
Не собирай незнакомые грибы.
Не тревожь жалящих насекомых.
Не лови змей и ужей.
После прогулки в лес осмотри себя.

Правила поведения в природе 10 «НЕ»

1. **Не** загрязняй природу, забирай с собой мусор
2. **Не** лови бабочек, шмелей, стрекоз и лягушек
3. **Не** бери лишнего у природы
4. **Не** разоряй муравейники
5. **Не** ломай ветки деревьев и кустарников
6. **Не** разводи костры под деревьями
7. **Не** шуми в лесу
8. **Не** рви в лесу и на лугу цветы
9. **Не** разоряй гнёзда птиц
10. **Не** уноси домой детёнышей диких животных



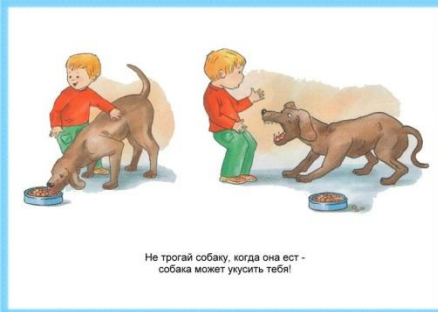
Не разводи костров в лесу



Правила поведение при встрече с собакой

1. Категорически нельзя убегать, поднимать руки или размахивать ими.
2. Если собака просто лает, то самый лучший вариант- не обращать на нее внимания и просто спокойно продолжать идти.





Основные правила безопасности:

Не дразним гуляющих животных, не гладим и не играем с ними.



- Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна.
- Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
- Не следует смотреть собаке прямо в глаза. Это провоцирует животное на нападение.
- Никогда нельзя показывать животному свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя крайне агрессивно
- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
- Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
- Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.



Правило №1

Нельзя трогать незнакомых собак на улице, даже если ты увидел щенка



Потому что такие собаки могут быть опасными (укусить) или быть заразными (лишай, бешенство)

Правила поведения при грозе

Гроза — страшное, красивое и в то же время крайне опасное явление природы. Если вдруг Вас настигнет гром и молния, то Вы обязательно должны обезопасить себя от них. Существуют простые правила поведения которые объясняют, как вести себя во время грозы.



1. Как вести себя во время грозы, когда Вы находитесь дома.
Если Вы находитесь в помещении, то обязательно выключите все электроприборы, а в идеале, если такая возможность имеется, полностью отключите электропитание в доме (квартире). Закройте балкон, окна, форточки, также по возможности зашторьте окна. После, отойдите от окон на приличное расстояние. Займите себя чем-нибудь и переждите грозу.

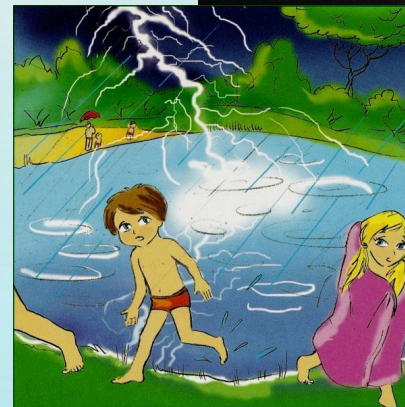
2. Как вести себя во время грозы, когда Вы находитесь в машине.

Если вы находитесь в дороге, то Вам следует остановить автомобиль. Но только помните, что при таких случаях нужно держаться подальше от линий электропередач и деревьев. После того как Вы нашли укромное местечко, сделайте следующее: закройте все окна, заглушите двигатель, выключите магнитолу и сложите антенну. Вообще, хоть это и может показаться странным, автомобиль является одним из наиболее безопасных укрытий во время грозы.



3. Как вести себя во время грозы, когда Вы находитесь рядом с водоёмом.

Нередко бывают случаи, когда гроза застаёт людей во время купания, катании на лодке или рыбной ловли, одним словом, возле воды. Водоём — одно из наиболее опасных мест во время грозы и если вдруг Вы находитесь рядом с водой, то знайте, Вы далеко не в безопасности. Самое главное — это отойти от воды на максимально возможное расстояние. Если Вы оказались в лодке, то немедленно гребите к берегу и не забывайте, что Вы самый высокий объект над водой, так что лучше пригнуться как можно ниже.



4. Как вести себя во время грозы, когда Вы находитесь на открытом пространстве.

Если гроза Вас застала, когда Вы были на поляне или лугу, то необходимо сделать следующее: отключить все электроприборы, которые находятся у Вас под рукой (мобильный телефон, GPS-навигатор, плеер, планшет, всё что угодно); сесть на корточки и обхватить ноги руками, но ни в коем случае не ложиться на землю; отстраниться от линий электропередач, деревьев, кустарников. В идеале Вы должны найти какой-нибудь овраг или ямку. И конечно же, при грозе постарайтесь не шевелиться.

5. Как вести себя во время грозы, когда Вы находитесь в лесу.

Не завидую тому, кто попал в такую ситуацию. Главное не паникуйте, всегда можно найти выход. Постарайтесь выбраться из леса, если есть такая возможность. Если же Вы забрели в глубь леса, то Вам необходимо найти хоть какое-нибудь открытое пространство. Как и в других случаях, Вам также необходимо отключить всю электронику (мобильный телефон, GPS-навигатор и так далее). Найдя какую-нибудь полянку, сядьте на корточки и переждите грозу.



Шаровая молния в среднем живёт от 10 секунд до нескольких часов, размер от 10-35 см, зачастую имеет желтый цвет, вес 5-7 г, температура от 100 до 1000 градусов. Смерть шаровой молнии сопровождается взрывом, распадением на несколько частей или постепенным угасанием.

Если во время грозы в вашей комнате наблюдаются оранжевые отсветы, как будто за окном развели костер, немедленно закройте окно – к вам в гости просится шаровая молния.



Если в помещении шаровая молния:

- не хватайтесь за металлические предметы;
- Стойте не двигаясь, сохраняйте спокойствие;
- Если рядом дверь, а шаровая молния на расстоянии – укройтесь за дверью;

Правила поведения при появлении **шаровой** молнии

- При появлении рядом молнии не бегите, чтобы не создавать поток воздуха.
- По возможности сохраняйте спокойствие и не двигайтесь.
- Не приближайтесь к ней, не касайтесь каким-либо предметом, так как может произойти взрыв.
- Находясь в помещении, ложитесь на пол, спрячьтесь под стол или кровать и выжидайте: через 2-5 минут молния исчезнет или взорвется. После взрыва шаровой молнии может начаться пожар.





НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112

103

Скорая
помощь



104

Газовая
служба

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов



**Что говорить, когда звонишь
в экстренную службу**

своё имя

**что
случилось**

**где
случилось**

**кому
требуется
помощь**



ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

1 Человек, которому требуется помощь, звонит на единый номер



2 Оператор принимает вызов



3 Через сервер вызов поступает в соответствующие службы

112



Служба
«Антитеррор»



Скорая
помощь



Полиция



Пожарная
охрана



Служба
газа



**ПОМНИ ЭТИ ПРАВИЛА
И СОБЛЮДАЙ ИХ!**

**ОТДЫХАЙ И
НАБИРАЙСЯ СИЛ !**

**СЧАСТЛИВЫХ И
БЕЗОПАСНЫХ КАНИКУЛ!**

