



БОЛЕЗНИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



«ГУЗ Липецкая РБ»
2017 год

Причины сосудистых заболеваний

- ❑ Нерациональное питание
- ❑ Употребление большого количества жирной и соленой пищи
- ❑ Сахарный диабет
- ❑ Наследственность
- ❑ Курение
- ❑ Ожирение
- ❑ Алкоголизм
- ❑ Малоподвижный образ жизни



Основные заболевания

- ▣ Атеросклероз
- ▣ Эндартериит
- ▣ Варикозное расширение вен
- ▣ Непроходимость сосудов
- ▣ Закупорка глубоких вен
- ▣ Тромбофлебит



Что беспокоит?

- Тяжесть в ногах – это первый признак заболевания.
- Тяжесть всегда сопровождается отеками, которые видны только там, где пережимается нога.
- Тяжесть усиливается к вечеру и отпускает к утру.
- Если не обращаться к врачу эти симптомы прогрессируют, отеки не проходят самостоятельно и может появиться болевой синдром.

Атеросклероз нижних конечностей

- При атеросклерозе происходит закупорка сосудов за счет образования в них холестериновых бляшек.
- Просвет сосуда становится узким, вплоть до полного смыкания, в результате чего, происходит нарушение кровоснабжения.
- Заболевание встречается чаще у женщин, чем у мужчин.
- Происходит изменение походки, так называемая «перемежающаяся хромота».
- Боль усиливается при ходьбе, подъеме на лестницу.
- Возможно развитие «сухой» гангрены.

Лечение

- ❑ **Исключение факторов риска**
- ❑ **Отказ от вредных привычек**
- ❑ **Правильное питание**
- ❑ **ЛФК**
- ❑ **Удобная обувь**
- ❑ **Следить за весом**

Помните!
Медикаментозное лечение в данном случае применяется только



Эндартериит нижних конечностей

- При этом заболевании происходит нарушение в стенках сустава, что приводит к снижению кровоснабжения
- Беспокоит боль в нижних конечностях, чувство «ломоты», онемения в ногах.
- Бледность и сухость кожных покровов.
- Очень быстро развиваются отек и трофические язвы.
- Доказано!
- Первопричиной развития эндартериита является курение!
- Чаще развивается у мужчин и при прогрессировании процесса приводит к ампутации нижних конечностей.

Варикозное расширение вен НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- ▣ Заболевание , при котором снижается гибкость и эластичность вен.
- ▣ Со временем вены вытягиваются и деформируются.
- ▣ Возникают судороги икроножных мышц, отеки голеней и стоп.
- ▣ При прогрессировании болезни могут развиваться трофические язвы и экземы.



Непроходимость сосудов нижних конечностей

- ▣ Причиной заболевания является тромбоз или эмболия, а также травма или сдавливание сосудов.
- ▣ Возникает резкая боль в конечности, причем не только в пораженной, но и здоровой



Тромбофлебит

- Самая частая причина обращения к сосудистому хирургу.
- Чаще возникает у лиц, старше 60 лет.
- Причины : ожирение , длительный прием гормональных препаратов, инфекционные заболевания, операции.
- Проявляется в виде покраснения кожи в месте пораженной вены, резкой болезненности при прикосновении к пораженному участку , общего недомогания, повышения температуры.



Такие простые советы

- **Делайте гимнастику для ног! Сидячий образ жизни - лучший друг развития данных заболеваний!**
- **Откажитесь от вредных привычек!**
- **Курение, употребление алкоголя, неправильное питание, ожирение – вот основные причины развития болезни!**
- **Носите компрессионный трикотаж!**
- **Избегайте переохлаждения!**
- **Принимайте контрастный душ!**
- **Ходите пешком! Подружитесь со спортом.**

Будьте здоровы!

