

# ПРАВИЛА ИГРЫ В РЕГБИ

---

Правила регби предусматривают, что игра осуществляется на специальном **прямоугольном травяном поле**, длина которого равна 100 метров, а ширина — 70 метров. Игра длится на протяжении **двух таймов по 40 минут**. Нужно отметить, что во время матча судья останавливает секундомер для совещаний с боковыми судьями, а также для вынужденных пауз во время игры из-за необходимости оказания игрокам медицинской помощи.

Целью игры является путем передачи мяча друг другу донести его как можно ближе к так называемой **зачетной зоне**, которая находится за воротами соперника. Правила регби гласят, что если игрок занес мяч в эту зону, то его команда получает 5 очков и право на выполнение дополнительного удара, выполняемого со специальной линии. Кроме того, очки можно зарабатывать, забив мяч со штрафного удара или же после специального удара с отскоком, который называется дроп-гол. Приносит он 3 очка.

---



Игрок может **производить пас** члену своей команды только назад или параллельно лицевой линии. Ногой мяч посылается лишь вперед, однако ловить его может либо бьющий, либо игрок, находящийся позади него в момент совершения удара.

За нарушения правила регби предусматривают реализацию **штрафного удара** (пенальти). Такой удар осуществляется с того самого места, где произошло нарушение. За пенальти засчитывается 3 очка.

**Игра обычно начинается с жеребьевки.** Команда, которая ее выиграла, имеет право произвести первый удар по мячу, а также выбрать половину поля, на которой она будет играть на протяжении первого тайма. Как правило, на выбор влияет положение солнца, а также направление и сила ветра. Кроме того, мяч после первого удара должен обязательно сделать отскок на стороне соперника не ближе чем в 10 метрах от средней линии.

Правила регби гласят о том, что игрок, владеющий мячом, имеет **право бежать в любом направлении.** Если же он был остановлен соперником с помощью захвата и при этом игрок падает на землю, то он должен немедленно выбросить мяч (передать другому игроку).

Необходимо сказать, что приведенные выше правила регби не являются полными. Существуют отдельные **регламенты для регулировки каждого этапа игры**, начиная с первого удара и заканчивая проведением матчей. Кроме того, разработана система выдачи игрокам карточек за грубые нарушения. Мы же в этой статье подчеркнули основные принципы игры и кратко описали ход ее ведения.

Напоследок нужно сказать, что почти за 200 лет существования игры правила регби были подвергнуты изменениям, в результате чего появилось **12 разновидностей этой игры**. На сегодняшний день наиболее популярной считается ее шотландская версия — регби-7.

---

# Позиции игроков

## Позиции игроков

1. Левый столб
2. Хукер
3. Правый столб
4. Замок
5. Замок
6. Закрытый фланкер
7. Открытый фланкер
8. Номер 8
9. Полузащитник схватки
10. Флай-хаф
11. Левый трёхчетвертной
12. Внутренний центровой
13. Внешний центровой
14. Правый трёхчетвертной
15. Защитник (фулбэк)

