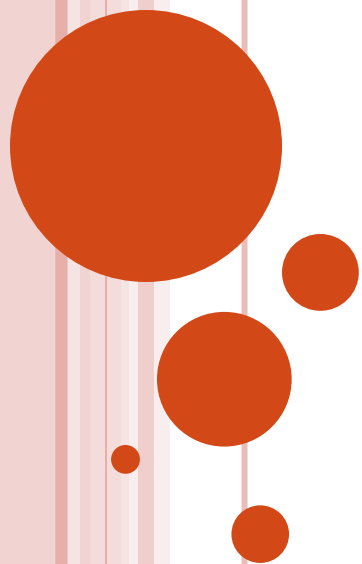


ИНЦЕСТ



ФЕНОМЕНОЛОГИЯ КРИЗИСА

- Инцестом называют интимные отношения между членами одной и той же семьи, например, между родителями и детьми, между сиблингами и т. д.



- Ограничения, налагаемые культурой человеческого общества, запрещают инцест. В современном мире инцест считается преступлением, которое преследуется по закону.

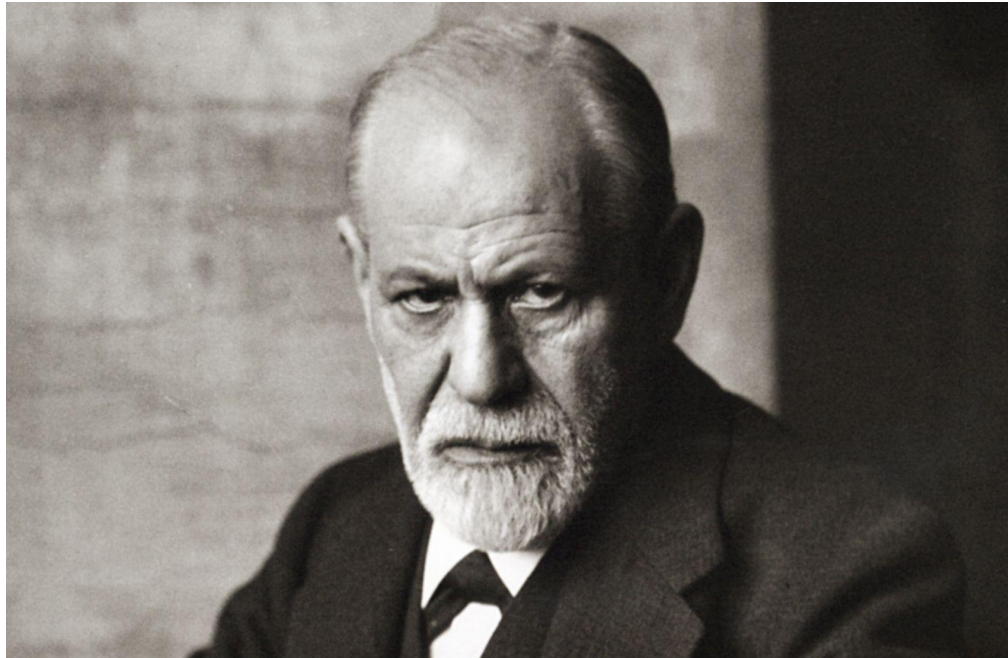


- ▣ *Юридически* инцест определяется как сексуальный половой акт между лицами, которые по причине кровного родства или по причине родства, проистекающего вследствие брака, не могут вступить в брак законным образом.



«ТОТЕМ И ТАБУ»

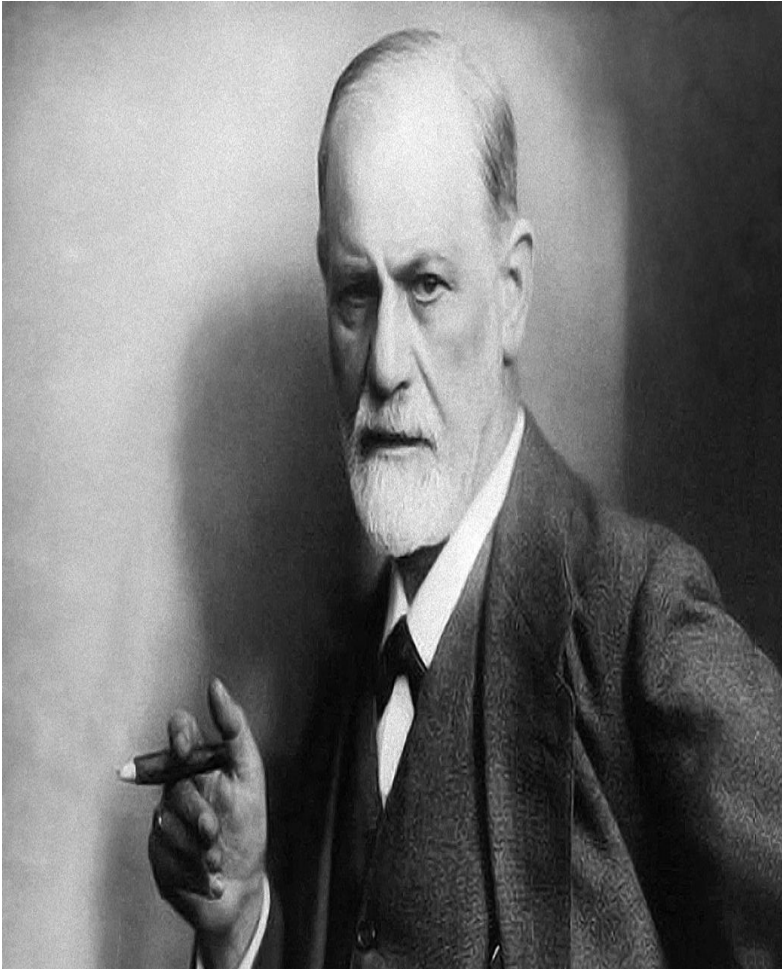
- Попытку проследить происхождение инцестного табу предпринял З. Фрейд .



- По З. Фрейду, это древнее табу знаменует собой начало «социальной организации, моральных ограничений и религии»



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНЦЕПЦИИ ИНЦЕСТА



- Инцестуозные влечения заложены в каждом из нас.
- Он никогда не говорил об инцесте как реальности, отмечая наличие переживаний, связанных с комплексом Эдипа, только в воображении пациентов. Фрейд говорил, что эти переживания вытесняются и не реализуются.



- По мнению К. Г. Юнга, инцест — извращенный инстинкт достижения самости, основанный на феномене переноса.

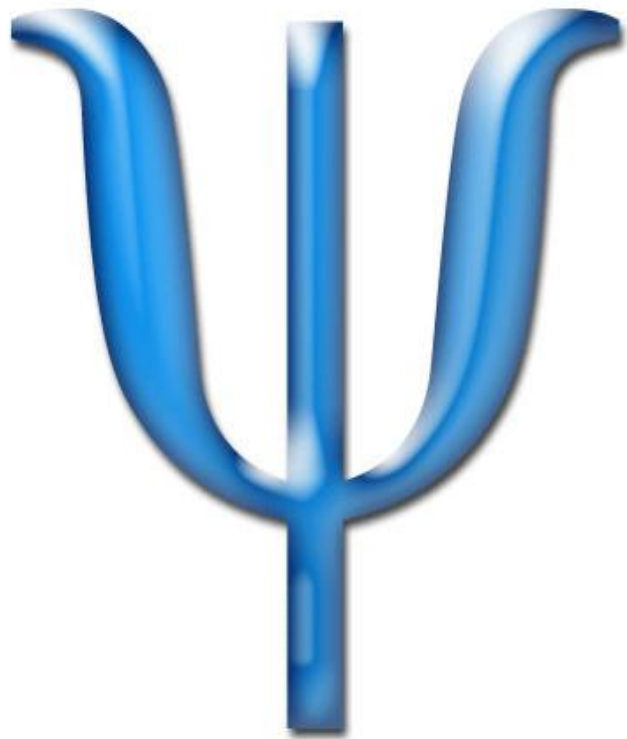


- Согласно взглядам Э. Фромма, инцест является патологическим способом удовлетворения потребности в близости и безопасности.



- Психодинамически ориентированные концепции семейной психотерапии рассматривают инцест как следствие бессознательного стремления принадлежать своей семье.





- *Психологический смысл инцеста* подразумевает определенные действия с сексуальным подтекстом, которые совершаются по отношению к объекту инцеста для удовлетворения сексуальных потребностей агрессора, который эмоционально связан с зависящим от него человеком и авторитетен для него. Инцест не всегда включает сексуальную связь или прикосновения .



ЖЕРТВОЙ ИНЦЕСТА ЯВЛЯЕТСЯ РЕБЕНОК ИЛИ ВЗРОСЛЫЙ, ПО ОТНОШЕНИЮ К КОТОРОМУ СОВЕРШЕНО:



- ❖ Физическое насилие с сексуальным подтекстом или непосредственно половой акт;
- ❖ Психологическое насилие, включающее моральное давление с сексуальным подтекстом; разговоры на сексуальные темы;
- ❖ Демонстрация сексуальных действий в присутствии объекта инцеста.





- Большинство жертв инцеста — лица женского пола, а 80% лиц, его совершающих, — мужчины. Наиболее распространенной формой инцестного контакта является контакт «отец-дочь».



РАЗЛИЧАЮТ ТРИ ТИПА ОТЦОВ, ВСТУПАЮЩИХ В
СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ СО СВОИМИ ДОЧЕРЬМИ:

1. **Отец-педофил**

2. **Отец-педофил**

3. **Отец-педофил**



- Инцесты между взрослыми и детьми могут расцениваться как одна из форм изнасилования, поскольку ребенок не может дать сознательного и зрелого согласия на участие в подобных действиях.



МИФЫ ОБ ИНЦЕСТЕ

Инцест с детьми совершается людьми, не состоящими с ребенком в близкородственных отношениях.

Инцест происходит в основном в антисоциальных бедных, необразованных семьях

Инцест — удел психопатов и лиц с антисоциальным поведением.

Инцест связан с сексуальной депривацией, с невозможностью проявлять сексуальную активность по-другому.

Инцест всегда сопровождается насилием

Инцест совершается в измененном состоянии сознания

Заявление клиента (ребенка) об инцесте всегда является правдой



ПРИЧИНЫ СОКРЫТИЯ ИНЦЕСТА МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ

СЛЕДУЮЩИЕ:



- Угроза прямой или косвенной агрессии по отношению к ребенку;
- Убеждение ребенка в том, что ему никто не поверит;
- Страх, появляющийся в результате запугивания со стороны агрессора;
- Опасение, что второй родитель (родители) этого не переживет, заболеет и вина за его состояние ляжет на ребенка;
- Запугивание судом: отца (мать) посадят в тюрьму, а семья не сможет жить без него (нее);
- Боязнь публичного осуждения.

- Последствия инцеста разнообразны и проявляются в эмоциональной, когнитивной и(или) поведенческой сферах личности.



РИСК РАЗВИТИЯ СЛЕДУЮЩИХ НАРУШЕНИЙ:

Аддикции

Склонность к
суициду

Занятия
проституцией

Психические
нарушения

Посттравма
тическое
стрессовое
расстройство

Развитие в
эмоциональных
расстройств



- Формирование тесной эмоциональной связи между ребенком и агрессором (стокгольмский синдром).



- В отношениях «отец-дочь» отец может начать ревновать дочь к ее знакомым



ОСОБЕННОСТИ СЕМЬИ, ПЕРЕЖИВШЕЙ ИНЦЕСТ

Инцестные отношения отца и дочери чаще имеют место там, где отец занимает доминирующую роль.

Инцест между сиблингами характерен для семей с перевернутой иерархией.

Инцестные отношения в диаде «мать—сын» в большинстве случаев возникают в матриархальных семьях.



ТИПЫ МАТЕРИНСКОГО ПОВЕДЕНИЯ:



- 1. Мать действительно не знает об инцесте.
- 2. Мать знает об инцесте, но ничего не предпринимает. Такой вариант материнского поведения является наиболее деструктивным: ребенок чувствует себя преданным обоими родителями.
- 3. Мать предпочитает не знать об инцесте.



ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЮ В СЕМЬЕ ИНЦЕСТНЫХ СВЯЗЕЙ:

Многодетность

Финансовые
проблемы

Супружеская
патология

Материальная
зависимость

Психопатии



ИНЦЕСТ ВЫПОЛНЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ФУНКЦИИ:



- 1 *Гомеостатическая:* Инцестное поведение позволяет снизить напряжение и сохранить семью путем удовлетворения всех потребностей внутри семьи. За фактом инцеста, как правило, скрывается полное или частичное разрушение супружеской подсистемы, сопровождающееся дефицитом сексуальных отношений между партнерами.



- ▣ *Контролирующая.* Инцест символизирует полное доминирование одного участника над другим. Даже если не используется физическое насилие, часто взрослые угрожают ребенку, находящемуся в зависимой позиции от родителя.



▣ *Символический(скрытый)инцест*



**В СЛУЧАЕ СИМВОЛИЧЕСКОГО ИНЦЕСТА ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА
ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СЛЕДУЮЩИМИ ПРИЗНАКАМИ:**



- Амбивалентные чувства любви и ненависти в адрес родителя;
- Чувство вины, неспособность определить собственные потребности и ожидания, что вызывает трудности в самоидентификации;
- Стремление устанавливать поверхностные и кратковременные отношения с большим числом лиц;



ДИАГНОСТИКА



- Прямое заявление клиента о факте инцеста: чаще всего это рассказ взрослого человека о травматичном детском опыте;
- Тема инцеста косвенным образом всплывает в процессе проработки других семейных проблем.



ПРИЗНАКИ

- Страх темноты
- Проявление аутодеструктивного драйва
- Наличие суицидальных мыслей,
- Враждебность по отношению к людям определенного возраста, пола, определенной этнической группы, совпадающей с этнической принадлежностью человека, совершившего инцест;
- Постоянное переживание чувства вины, стыда и унижения;
- Ощущение себя жертвой сексуальных отношений; чувство собственного бессилия, неумение сказать «нет»;
- Практически полное отсутствие детских воспоминаний;



Если клиентом является ребенок:



- Регрессия
- внезапно возникшие страхи
- побеги из дома;
- Ранняя и интенсивная сексуализация
- агрессивное и антисоциальное поведение.



ПРИЗНАКИ СИМВОЛИЧЕСКОГО ИНЦЕСТА

- Использование нецензурной лексики в присутствии ребенка;
- Наблюдение родителей в нижнем белье или без одежды;
- Демонстрация половых органов в виде ношения облегающей одежды, подчеркивающей половые органы, либо прозрачной одежды;
- Откровенные разговоры родителей со своими детьми о собственной сексуальной жизни и сексуальной жизни детей;
- Проверка одежды, нижнего белья на предмет наличия сексуальной близости;
- Слишком суровое наказание за незначительные провинности;
- Контроль дружеских отношений ребенка;
- Подслушивание разговоров ребенка с друзьями, тайное прочтение его дневников, проверка его электронной почты;



УРОВНИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ИНЦЕСТЕ

- Эмоциональном: отреагирование подавленных чувств по отношению к агрессору и остальным членам семьи.
- Когнитивном: позитивная реинтерпретация травматического опыта и придание смысла произошедшему, осознание собственной роли в семейном функционировании
- Поведенческом: помощь в построении отношений с членами семьи, с ближайшим окружением, с социумом в целом.



УРОВНИ ПОМОЩИ ПРИ СИМВОЛИЧЕСКОМ ИНЦЕСТЕ

- В случае выявления символического инцеста работа должна быть направлена на помощь клиенту в выстраивании собственных границ и зрелых межличностных отношений.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ, ПЕРЕЖИВШЕМУ ИНЦЕСТ

- Работа с самим ребенком и его симптоматикой, ориентированная в первую очередь на его поддержку и помощь в отреагировании чувств;
- Работу с семьей: в зависимости от выявленной семейной дисфункции, работа с семьей может быть направлена на коррекцию супружеских отношений

