

100 способов решения  
проблемы

# 100 способов решения проблемы

**Четко сформулируйте свою проблему или вопрос, который волнует.**

А теперь за один заход (обязательное условие!) составьте список из **100 решений этой проблемы.**

Да, именно **СТО**, ни больше и не меньше.

## 100 способов решения проблемы

Написание списка – это скоординированные действия между **ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫМИ И СОЗНАТЕЛЬНЫМИ** процессами одной и той же проблемы.

Их цель – удивить свое подсознание, вытащить оттуда совершенно **НЕОЖИДАННЫЕ ИДЕИ**

# 100 способов решения проблемы

## Правила:

- 100 пунктов перечня нужно записать сразу, без перерывов. Иначе суть техники теряет смысл. Поэтому позаботьтесь, чтобы никто не мешал Вам выполнить работу до конца.
- Не отвлекайтесь во время сеанса на размышления. Анализировать, критиковать, давать какую-либо оценку на данном этапе нельзя. Не задумывайтесь долго над одной записью, не перечитывайте написанное, ничего не исправляйте. Не беспокойтесь, если какие-то моменты будут повторяться, фразы покажутся недописанными, а мысли неуклюжими.

# 100 способов решения проблемы

## Технология решения проблем проводит испытуемого через три отчетливые фразы:

- Первые тридцать пунктов пишутся легче всего. На данном этапе работает подсознание и записи, скорее всего, будут представлять знакомые идеи.
- В последующих сорока вырисовывается наш образ мыслей. Эта фаза самая трудная, сложно расстаться с избитыми идеями и взяться за новые. Идет борьба с самим собой и именно на этом этапе хочется бросить это «глупое занятие». Самое трудное — не сдаваться и быть готовым к самой плодотворной, третьей фазе.
- Последние тридцать пунктов — это шкатулка с драгоценностями. «Правильные, логические» варианты закончились, началась работа подсознания. Важно записывать все, что приходит в голову. Абсурдные, нелогичные, идиотские, дурацкие ответы, на первый взгляд, кажутся далекими от сути вопроса. Но именно они и есть те, ради которых был затеян этот поиск.