



ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский  
университет имени академика Е. А. Вагнера»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
СНО психиатрии, наркологии и психологии

# АФФЕКТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Доклад подготовила:

Студентка 417 группы

Лечебного факультета

Старкова Екатерина Юрьевна

Пермь, 2020



# ПЛАН

- Определение аффективных расстройств
- Эпидемиология
- Этиология и гипотезы о патогенезе
- Классификация по МКБ-10 и DSM-IV-TR
- Терапия аффективных расстройств



# АФФЕКТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА

- (по МКБ-10) - расстройства, при которых основным нарушением является изменение эмоций и настроения в сторону депрессии (с тревогой или без нее) или в сторону приподнятости.
- Сопровождается также изменением активности, поведения, когнитивной деятельности, уровнем бодрствования и пр.



# ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ

## Маниакальный синдром

- Гипертимия (эйфория, мория, экстаз)
- Гипербулия
- Тахифрения

## Депрессивный синдром

- Гипотимия (тоска, тревога, дисфория)
- Гипобулия
- Брадифрения



# ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

- Нет единых данных из-за различных принципов классификации аффективных расстройств
- Аффективные расстройства с депрессивной симптоматикой встречаются в 3 раза чаще, чем с маниакальной (причем депрессии чаще у женщин, чем у мужчин)
- Распространенность БАР – 0,3-1,5%; распространенность рекуррентных депрессий – 2-11%



# ЭТИОЛОГИЯ

- Эндогенный

- Психогенный



F30-F39

- Экзогенный (органический) - > F 06.3 — органические аффективные расстройства



# ГИПОТЕЗЫ ОБ ЭТИОЛОГИИ И ПАТОГЕНЕЗЕ ЭНДОГЕННЫХ АР

- Наследственная предрасположенность
- Нарушение обмена биогенных аминов (серотониновая гипотеза,)
- Эндокринные изменения (участие гипоталамуса и АКТГ)
- Влияние пола (влияние женских половых гормонов)
- Нарушение циркадных ритмов (мелатониновая теория)
- Влияние возраста (инволюционная депрессия)
- Влияние водно-солевого обмена (влияние лития)



# КЛАССИФИКАЦИЯ МКБ-10

- F30 – Маниакальный эпизод
- F31 – Биполярное аффективное расстройство
- F32 – Депрессивный эпизод
- F33 – Рекуррентное депрессивное расстройство
- F34 – Хронические аффективные расстройства
- F38 – Другие аффективные расстройства
- F39 – Неуточненные аффективные расстройства

Синдромальная  
классификация

Учитывается полярность АР

Количество эпизодов АР

Уровень психических  
расстройств

Степень тяжести

Не учитывается этиология



# КЛАССИФИКАЦИЯ DSM-IV-TR

(В отличие от МКБ):

- Маниакальный эпизод включен в БАР как его однократный маниакальный эпизод
- Есть два типа БАР: I – 1 и более маниакальных эпизодов независимо от наличия депрессивных; II – 1 и более депрессивный эпизод + хотя бы 1 гипоманиакальный эпизод
- Депрессивные эпизоды (однократные и рекуррентные) относятся к «большому депрессивному расстройству»



# ТЕРАПИЯ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

- 1) Этап купирующей терапии – лечение острой аффективной симптоматики
- 2) Этап долечивающей и стабилизирующей терапии – 4-6 мес.
- 3) Этап профилактической терапии – не менее 1-го года:
  - При большой частоте приступов (более 1 за год)
  - При неполной ремиссии
  - За последние 3 года: тяжелый/затяжной приступ (более 6 мес.), терапевтически резистентный эпизод; эпизод, угрожавший жизни

Лечение мании – Карбонат лития, Карбамазепин, вальпроаты; лечение депрессий  
- антидепрессанты