

Метод 6 шляп мышления Эдварда Де Боно



выполнили студенты гр. 3Ф-309/112-5-1Кс Костарев В.А.

Байгинина О.А.

Бобков С.Н.

В человеке все должно быть гармонично:
тело, внутренний мир, мышление.

К сожалению, порой, одна из этих составляющих дает сбой, и тогда появляется усталость, недовольство собой и окружающим миром, творческий кризис, невозможность долго концентрироваться на одном занятии и доводить дело до конца. Часто с подобной проблемой сталкиваются люди творческих профессий. Решением этой проблемы, в свое время вплотную занялся писатель и психолог, англичанин по происхождению – Эдвард де Боно.



**Вживаясь в мир воспринятых ролей,
Ты душу маски делаешь своею.**

**Наденьте шляпу –
дайте форму мыслям**





Эдвард де Боно - будущий эксперт в области креативного мышления родился в 1933 году. Учился в Оксфорде, Кембридже и Университете Данди. Имеет степень магистра в психологии, степень доктора наук в медицине и степень доктора в области юриспруденции.

Де Боно является автором таких признанных бестселлеров, как «Использование нестандартного мышления», "Рождение новой идеи", "Нестандартное мышление: креативность шаг за шагом".

В 80-х годах выходит книга "**Шесть шляп мышления**", в которой очень доступно описываются принципы мышления, отображенные в человеческом мозге. Метод "6 шляп" – один из самых продуктивных способов, помогающих организовать свое мышление.

В книге идет речь о вспомогательных приемах, позволяющих структурировать коллективную, персональную мыслительную деятельность, и сделать ее максимально продуктивной

В основе данного метода лежит *идея параллельного мышления*. Традиционное мышление основано на полемике, дискуссии и столкновении мнений. Однако при таком подходе часто выигрывает не лучшее решение, а то, которое более успешно продвигалось в дискуссии.

Параллельное мышление — это мышление конструктивное, при котором различные точки зрения и подходы не сталкиваются, а сосуществуют.

Обычно, когда мы пытаемся думать над решением практической задачи, мы сталкиваемся с несколькими трудностями.

- 1.- эмоциональная реакция, которая предопределяет наше дальнейшее поведение.
- 2.- неуверенность, не знание, с чего начать и что делать.
- 3.- одновременное удерживать в уме всего объема необходимой информации.

Метод "Шесть шляп мышления" позволяет преодолеть вышеуказанные трудности с помощью разделения процесса мышления на 6 разных режимов, каждый из которых соответствует в этом методе шляпе определенного цвета. Подобное мышление позволяет развить сосредоточенность, и умение анализировать проблему с разных сторон по очереди.

