

**Санитарно-гигиенические мероприятия при  
передвижении войск и медицинское обеспечение  
военнослужащих Российской армии в  
современных условиях**

Современное оснащение Российской армии военной техникой способствует быстрому передвижению военнослужащих в современных условиях. В места дислокации войска доставляются железнодорожным, автомобильным, водным транспортом и с помощью авиации. Однако это не исключает пешие передвижения и нередко с большой скоростью по пересечённой местности, в процессе ведения боевых действий.

И, наконец, боевые действия в лесу, в горах и на лесисто-болотистой местности исключают возможность использования соответствующего вида транспорта.

## План

1. Состояние санитарно-гигиеническим контроля и медицинское обеспечение военнослужащих Российской Армии при их дислокации в условиях мирного и военного времени и чрезвычайной ситуации.
2. Передвижение войск железнодорожным транспортом.
3. Передвижение войск водным транспортом.
4. Передвижение войск авиационным транспортом.
5. Передвижение войск автомобильным транспортом.
6. Передвижение войск в пешем строю

# ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ВОЙСК

## Марш

### В пешем строю

Обычный марш  
Марш-бросок  
Форсированный марш

### С использованием технических средств

На боевых машинах пехоты  
На бронетранспортерах  
Автомобильный марш  
Танковый марш

### По тактическим задачам

Наступательный  
Оборонительный

### По времени суток

Ночной марш  
Дневной марш

### По климатическим и географическим условиям

Горный марш  
Зимний марш  
Марш в пустыне

## Перевозки

Передвижение с использованием транспортных средств или специального транспорта

### Железнодорожные



### Водные



Речные  
Морские

### Авиационные



На самолетах  
На вертолетах

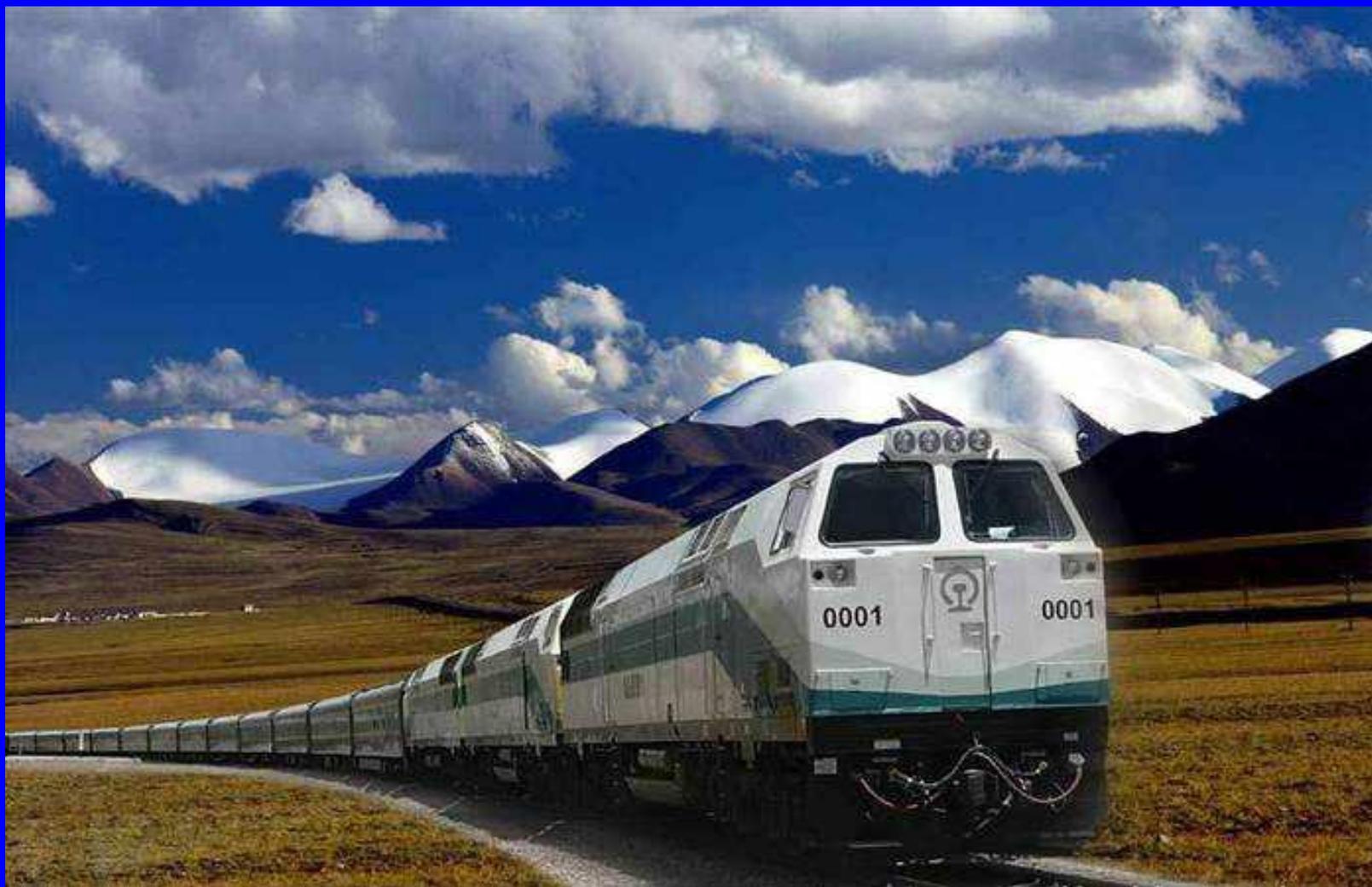
### Автомобильные



## **Основные санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению военнослужащих:**

1. Контроль за размещением личного состава в районе дислокации с целью предупреждения загрязнения местности;
2. Санитарно-гигиенический надзор за оборудованием и содержанием мест сброса и обезвреживания отходов и нечистот;
3. Обследование санитарного состояния транспорта, поданных под загрузку людей;
4. Медицинский контроль за размещением личного состава, питанием, водоснабжением и соблюдением правил личной гигиены в пути следования.

# Санитарно-гигиенические мероприятия при перевозке войск железнодорожным транспортом



- Основной задачей при перевозке военнослужащих железнодорожным транспортом состоит в следующем:
- - постоянное наблюдение за личным составом и условиями перевозок;
- - выявление обстоятельств, которые могут оказывать неблагоприятное влияние на здоровье и боеспособность военнослужащих во время перевозок;
- - своевременное устранение выявленных неблагоприятных воздействий на состояние здоровья военнослужащих.





Military Rails Online Photo



## Планируемые мероприятия начальник медицинской службы подразделяет

1. Мероприятия подготовительного периода;
2. Периода следования эшелона по железной дороге;
3. Мероприятия в районе выгрузки;

# Санитарно-гигиенические мероприятия при перевозке войск водным транспортом







USS George Washington (CVN73)

DefenseLINK photos: [www.defenselink.mil/photos](http://www.defenselink.mil/photos) - Photo by USN Photographer's Mate Second Class R. Catalano

- Для передвижения (передислокации) войск водным транспортом используют самоходные и несамоходные суда, имеющие помещения и палубы, пригодные для размещения личного состава.



Использование для перевозки войск водного транспорта имеет следующие гигиенические особенности:

- размещение личного состава подразделений на одном судне, а на речном транспорте — в одном помещении;
- подверженность большинства людей укачиванию;
- необходимость создания больших запасов воды и проведения дератизационных мероприятий;

# Санитарно-гигиенические мероприятия при перевозке войск воздушным транспортом





- Для срочной переброски воинских частей и эвакуации раненых на большие расстояния прибегают к *авиационным перевозкам*. Для этого используют винтомоторные и реактивные самолеты и вертолеты. Обеспечение воинской части, перевозимой авиационным транспортом, всем необходимым в пути следования является обязанностью командиров соответствующих авиационных и аэродромных частей. Проверку наличия фиксационных ремней для личного состава, надежности крепления грузов, состояния бортовой кислородной дыхательной аппаратуры (КДА) проводят в присутствии представителя военно-транспортной авиации.
- Особенности медицинского контроля при выполнении авиационных перевозок связаны с воздействием на организм военнослужащих пониженного атмосферного парциального давления кислорода, что может вызвать аэросинуситы, аэроотиты, высотный метеоризм, гипоксию. Под влиянием небольших перегрузок меняющегося направления у 1—2 % личного состава наблюдается укачивание (воздушная болезнь).



К основным мероприятиям по предупреждению действия неблагоприятных факторов при авиационных перевозках относятся:

- медицинский осмотр личного состава перед полётом
- проверка бортовой аппаратуры
- максимальное сокращение времени ожидания посадки и вылета
- приём пищи не позже чем за 2 ч до вылета и обеспечение горячим питанием на месте посадки;
- обеспечение доброкачественной водой во время ожидания посадки и в пути следования.

# Санитарно-гигиенические мероприятия при перевозке войск автомобильным транспортом









- Самым распространенным способом передвижения подразделений в войсковом и армейском районах является марш на автомобилях, бронетранспортёрах или боевых машинах.
- Автомобильное подразделение или группа автомобилей, следующих по одному маршруту под единым командованием и выполняющих общую задачу, составляет автомобильную колонну.
- Время совершения марша определяется в зависимости от реальной обстановки. Ночные марши обеспечивают большую скрытность и меньшую вероятность боевых потерь, но они вызывают и большую утомляемость личного состава, проводятся более низким темпом, требуют высокой степени выучки водителей, тщательной подготовки машин и дорог. Средняя скорость движения колонн на марше может быть ночью 25 - 30 км/ч, днём - 30-40 км/ч, среднесуточный пробег автомобильной колонны при одном водителе на машине - до 150-350 км.
- Время суток распределяется следующим образом: движение - 10-12 ч, погрузка (выгрузка) - 3-4 ч, техническое обслуживание - 1-2 ч, отдых личного состава - 7-8 ч.



# Неблагоприятные факторы окружающей среды при перевозках автомобильным транспортом и реакция организма

Фактор окружающей среды	Возможная реакция организма человека на воздействие фактора окружающей среды
<p>Солнечная радиация, высокая температура воздуха, высокая влажность</p> <p>Низкая температура воздуха, высокая абсолютная влажность, скорость ветра, снег (осадки в виде дождя, снега, града)</p> <p>Интенсивное движение воздуха при движении транспорта, пыль</p> <p>Выхлопные газы при движении техники</p> <p>Шум, вибрация, сотрясения</p> <p>Небольшие перегрузки меняющегося направления</p>	<p>Перегревание, тепловые удары, фотоофтальмия</p> <p>Охлаждение, отморожение, простудные заболевания, пневмонии, бронхиты, обострение заболеваний костно-мышечной системы, миалгии, радикулиты</p> <p>Конъюнктивит, блефарит, микротравма глаза</p> <p>Головная боль, головокружение, шум в ушах, слабость и разбитость</p> <p>Ухудшение настроения, снижение остроты слуха, притупление внимания, шум в ушах, утомление. Статическое напряжение отдельных групп мышц (из-за необходимости сохранения равновесия), нарушение нормального распределения крови (ишемические боли), сдавление грудной клетки и отдельных нервов, смещение внутренних органов</p> <p>Укачивание, головокружение, нарушение устойчивости, равновесия, тошнота, рвота</p>

# Санитарно-гигиенические мероприятия по обеспечению марша в пешем строю





- Марш в пешем строю войска совершают в горах, лесисто-болотистых и других труднопроходимых районах.
- Марш в пешем строю в зависимости от режима передвижения, расстояния перехода и степени напряжения разделяется на *марш обычный, форсированный* и *марш-бросок*:
- - при **обычном марше** протяжённость суточного перехода равна в среднем 25-30 км; скорость движения - **4-5 км/ч**, на лыжах - **5-7 км/ч**;
- - при **форсированном марше** суточный переход составляет 40-45 км.
- - во время марш-броска войска передвигаются, чередуя ускоренный шаг с бегом. Наиболее целесообразно при этом четверть дистанции перехода передвигаться бегом, остальную часть - ускоренным шагом. Средняя скорость при марш-броске около 8-9 км/ч, а преодолеваемое расстояние - 5-15 км.
- Марш-бросок может быть или самостоятельной формой передвижения, если подразделение находится вблизи линии фронта, или им заканчиваются другие виды марша.

Рационально перенести приём основного количества пищевых продуктов суточного рациона на наиболее прохладное время:

- на обед следует планировать преимущественно углеводную пищу, а основное количество белков и жиров суточного рациона - на завтрак и ужин.

- энергетическая ценность суточного рациона должна быть распределена следующим образом: 1-й завтрак - 30%, 2-й завтрак - 15%, обед - 25%, ужин - 30%.

Медицинская служба при проведении медицинского контроля особое внимание обращает на соблюдение правил хранения и приготовления пищи. Хранение пищевых продуктов и готовой пищи в условиях высокой внешней температуры, мытьё посуды при пониженных нормах водоснабжения могут явиться причинами вспышки пищевых отравлений. Защиту пищи от песка и пыли хорошо обеспечивают современные походные кухни.

- Медицинский контроль за обеспечением личного состава достаточным количеством доброкачественной воды - одна из главных задач медицинской службы при нахождении войск в районах с аридным климатом в знойный сезон года.
- На всех транспортных и боевых средствах должен быть запас чистой питьевой воды, в подразделениях - специальная тара для воды, средства для транспортировки и хранения питьевой воды, в инженерных подразделениях - средства её добычи и опреснения.
- Для питания личного состава подбирают продукты, которые не вызывают жажды, не портятся от жары и не требуют большого количества воды на предварительную обработку.