

ТЕМПЕРАМЕН

T

Темперамент

- динамическая характеристика психической деятельности человека
- темп, ритм, скорость и интенсивность протекания психических процессов и реакций
- является биологической основой характера
- врожденное свойство

Свойства темперамента (В.С. Мерлин)

- **1. Реактивность** - степень выраженности произвольных реакций (громкий смех, бурный гнев, резкие движения, богатая или бедная мимика и т. д.).
- **2. Активность** - быстрота и легкость мобилизации волевого усилия (включение в деятельность, преодоление трудностей и препятствий).

Свойства темперамента (В.С. Мерлин)

- **3. Психический темп** - быстрота или замедленность движений, походки, речи, их прерывистость или плавность, энергичность или вялость.
- **4. Сензитивность** - повышенная чувствительность к различным воздействиям, например огорчение по незначительному поводу, восприимчивость к критике.

Свойства темперамента (В.С. Мерлин)

-
- **5. Пластичность-ригидность - легкость**
- **или трудность переключения с**
- **одного дела на другое, легкость или**
- **трудность привыкания к новым**
- **людям, условиям.**

Свойства темперамента (В.С. Мерлин)

- **6. Экстраверсия-интроверсия -** направленность человека на себя или на других. Экстраверсия характеризует широкий круг общения, инициативность. Интроверсия, напротив, проявляется в сосредоточенности на своих переживаниях, чувствах и мыслях, характеризуется узким кругом общения, замкнутостью и низкой инициативностью в общении.

Типологии темперамента

Гуморальная типология (Гиппократ)

Принадлежность человека к определенному типу темперамента обусловлена преобладанием в организме одной из четырех жидкостей (соков):

- **кровь (сангва) - сангвиник**
- **слизь (флегма) - флегматик**
- **желчь (холе) - холерик**
- **черная желчь (мелане холе) - меланхолик**

Конституциональная типология (Э. Кречмер)

**Тип темперамента зависит от
типа телосложения, который, в
свою очередь, является
наследуемым**

Четыре конституциональных типа по Э. Кречмеру:

- **1. Астеник (лептосоматик)** - хрупкое телосложение, высокий рост, плоская грудная клетка, узкие плечи, длинные и худые нижние конечности
- Замкнут, подозрителен, с трудом приспосабливается к окружению.
- **Шизоидный темперамент**

Четыре конституциональных типа по Э.Кречмеру:

- **2.Пикник** - человек с выраженной жировой тканью, характеризуется малым или средним ростом, круглая голова на короткой шее. Его эмоции колеблются между радостью и печалью, он легко контактирует с людьми и реалистичен во взглядах.
- **Циклоидный темперамент.**

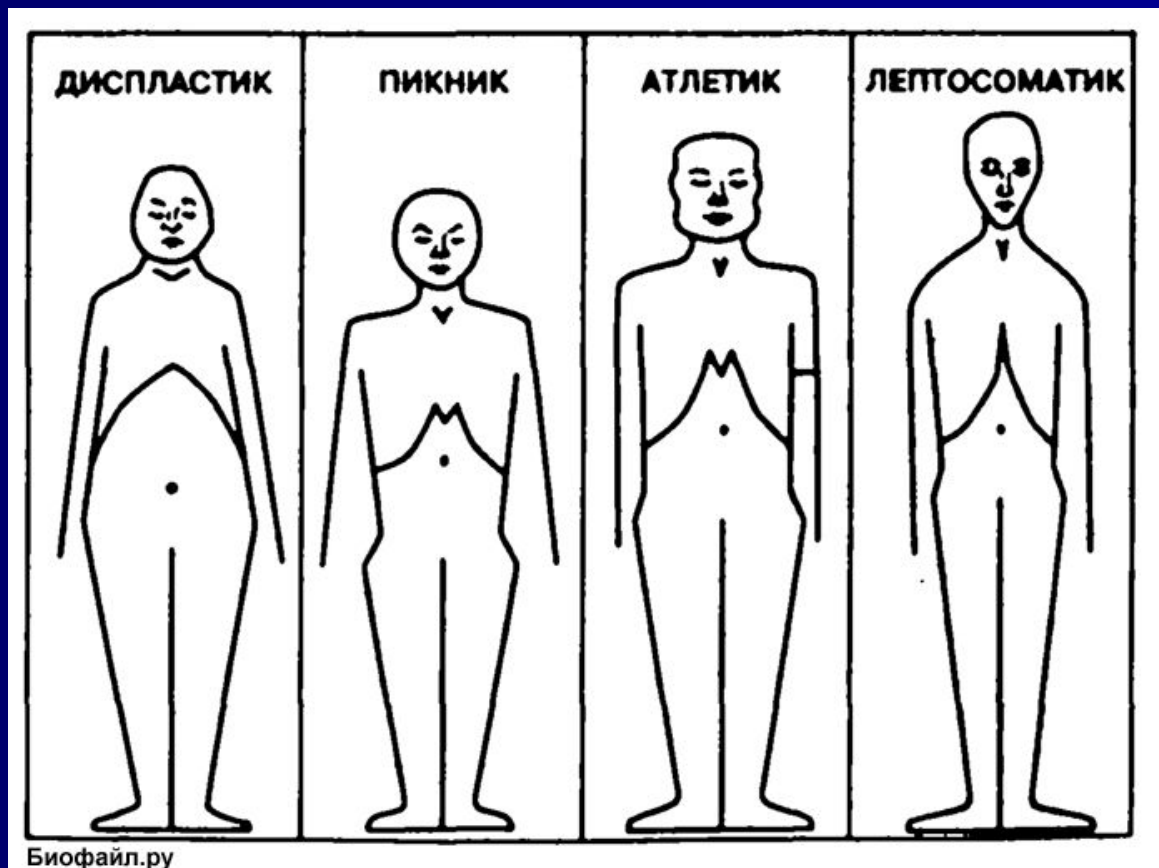
Четыре конституциональных типа по Э.Кречмеру:

- **3.Атлетик** - развита мускулатура, крепкое телосложение, характерны высокий или средний рост, широкие плечи, узкие бедра
- Спокойный, невпечатлительный человек со сдержанными жестами и мимикой.
- **Более характерен шизоидный темперамент, чем циклоидный.**

Четыре конституциональных типа по Э.Кречмеру:

- **4. Диспластик** - человек с неправильным строением, различными деформациями телосложения (например, чрезмерный рост, непропорциональное телосложение)

Конституциональные типы по Э.Кречмеру



Физиологическая типология (И.П.Павлов)

- Темперамент зависит от сочетания свойств нервной системы (НС) человека;
- **Три свойства нервной системы:**
- **1. Сила-слабость н.с.**
- Это работоспособность н.с. и ее способность выдерживать большие нагрузки
- **2. Подвижность-инертность** нервных процессов (возбуждения-торможения) - это способность нервных процессов быстро сменять друг друга
- **3. Уравновешенность** нервных процессов

Типы темперамента в зависимости от сочетания свойств НС

- **Сангвиник** - сильный, уравновешенный, подвижный тип;
- **Флегматик** - сильный, уравновешенный, инертный тип; преобладают процессы торможения
- **Холерик** - сильный, неуравновешенный тип, преобладают процессы возбуждения;
- **Меланхолик** - слабый, неуравновешенный, инертный тип.

Характеристика типов темперамента

— **Холерик**. Активный, энергичный, несдержанный, вспыльчивый, нетерпеливый, порывистый, импульсивен. Непостоянен, ненадежен. Легко берется за новое дело и может оставить его незавершенным при угасании интереса к нему. Общителен. Высокий уровень тревожности.

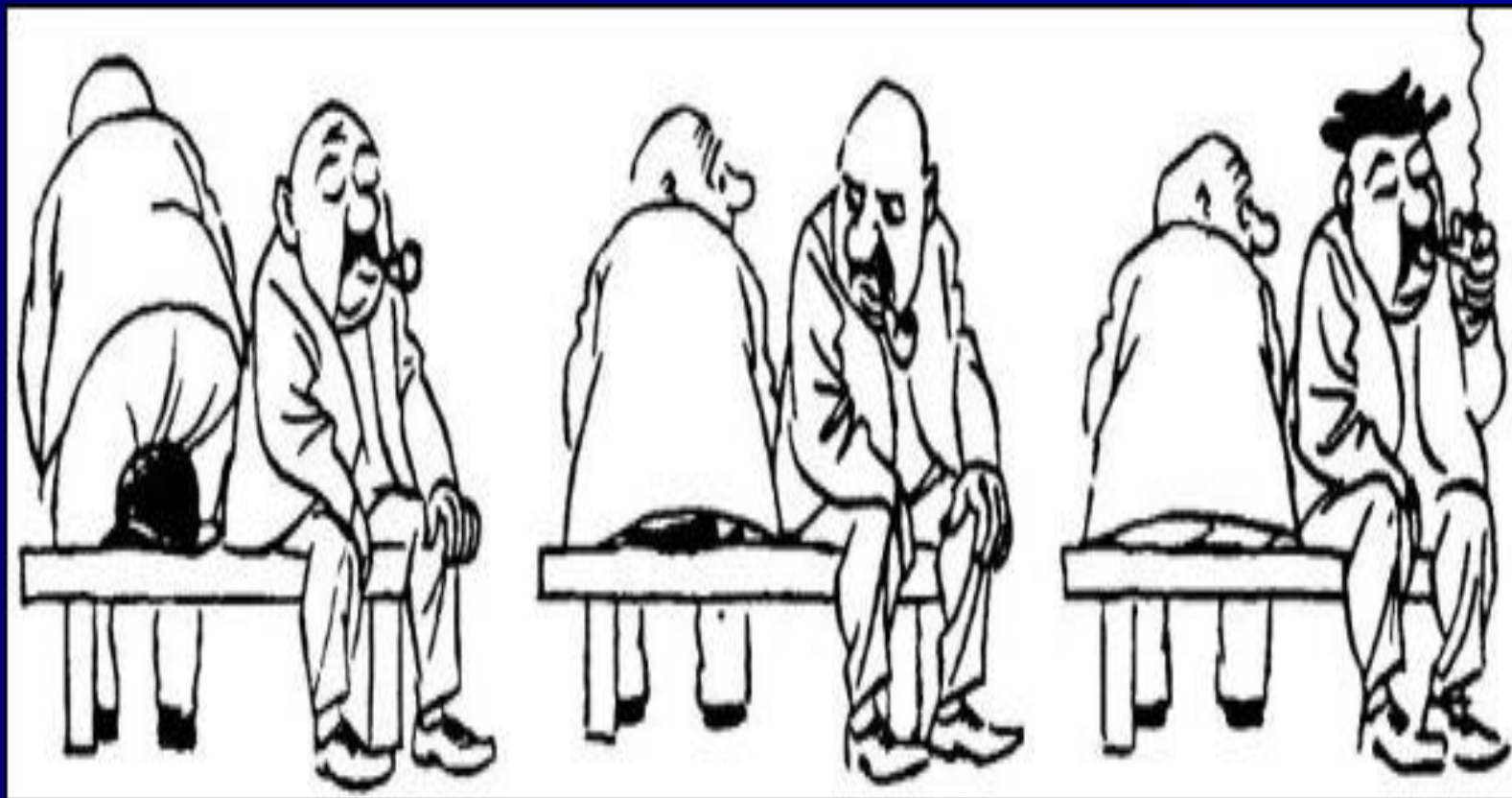
Типы темперамента. Холерик



Характеристика типов темперамента

- **Флегматик** – спокойный, незмоциональный, с трудом привыкает к новой обстановке и перестраивает навыки и привычки, обладает устойчивой работоспособностью. Надежен, постоянен. На внешние впечатления реагируют неярко, живут в мире своих образов, мыслей и переживаний. Необщителен. Тревожность низкая.

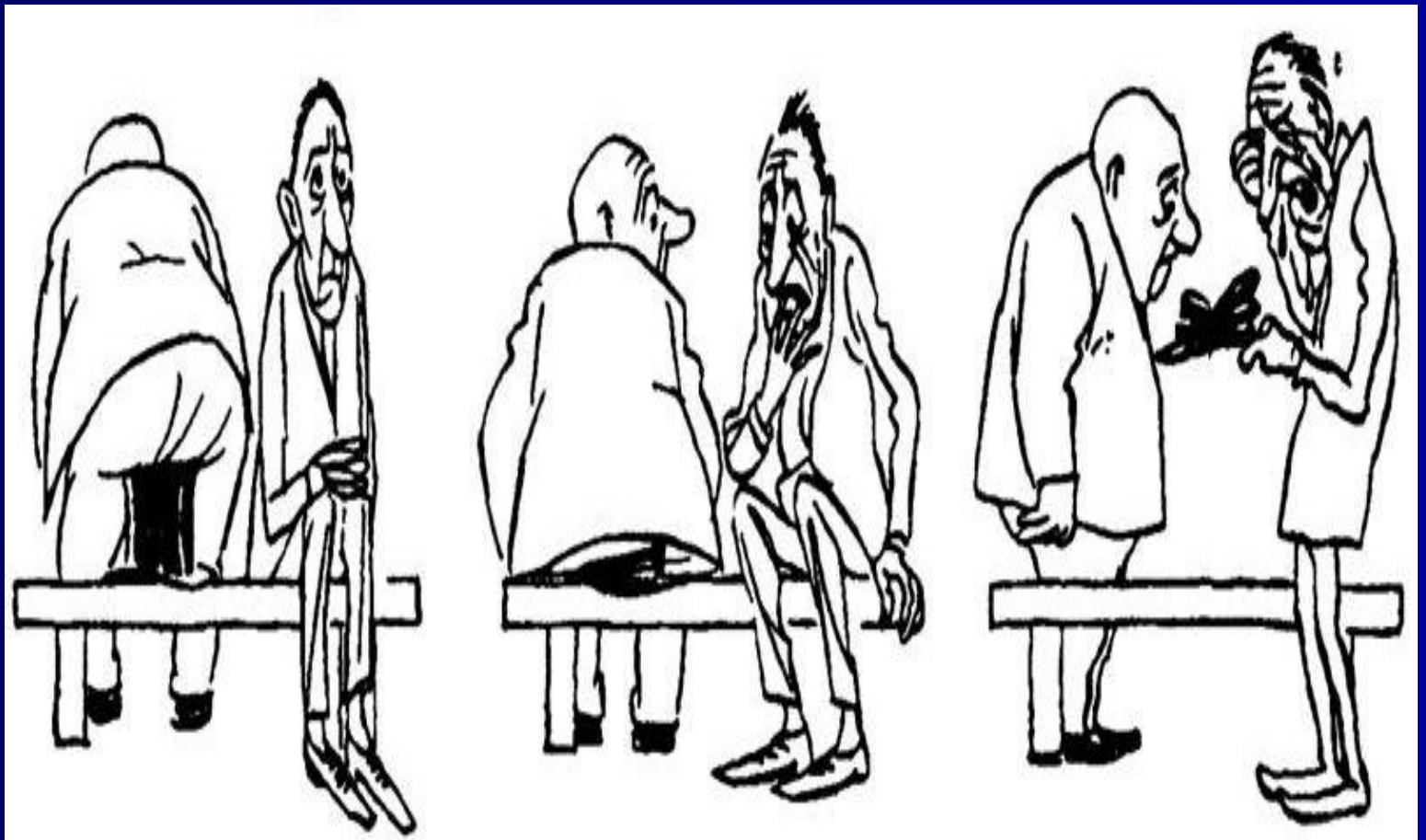
Типы темперамента. Флегматик.



Характеристика типов темперамента

- **Меланхолик** – обладает высокой чувствительностью, не любит работать быстро, легко утомляется, тактичный, считаясь с чувствами других людей. Обладает легко отвлекаемым и неустойчивым вниманием. Необщителен, тревожен.

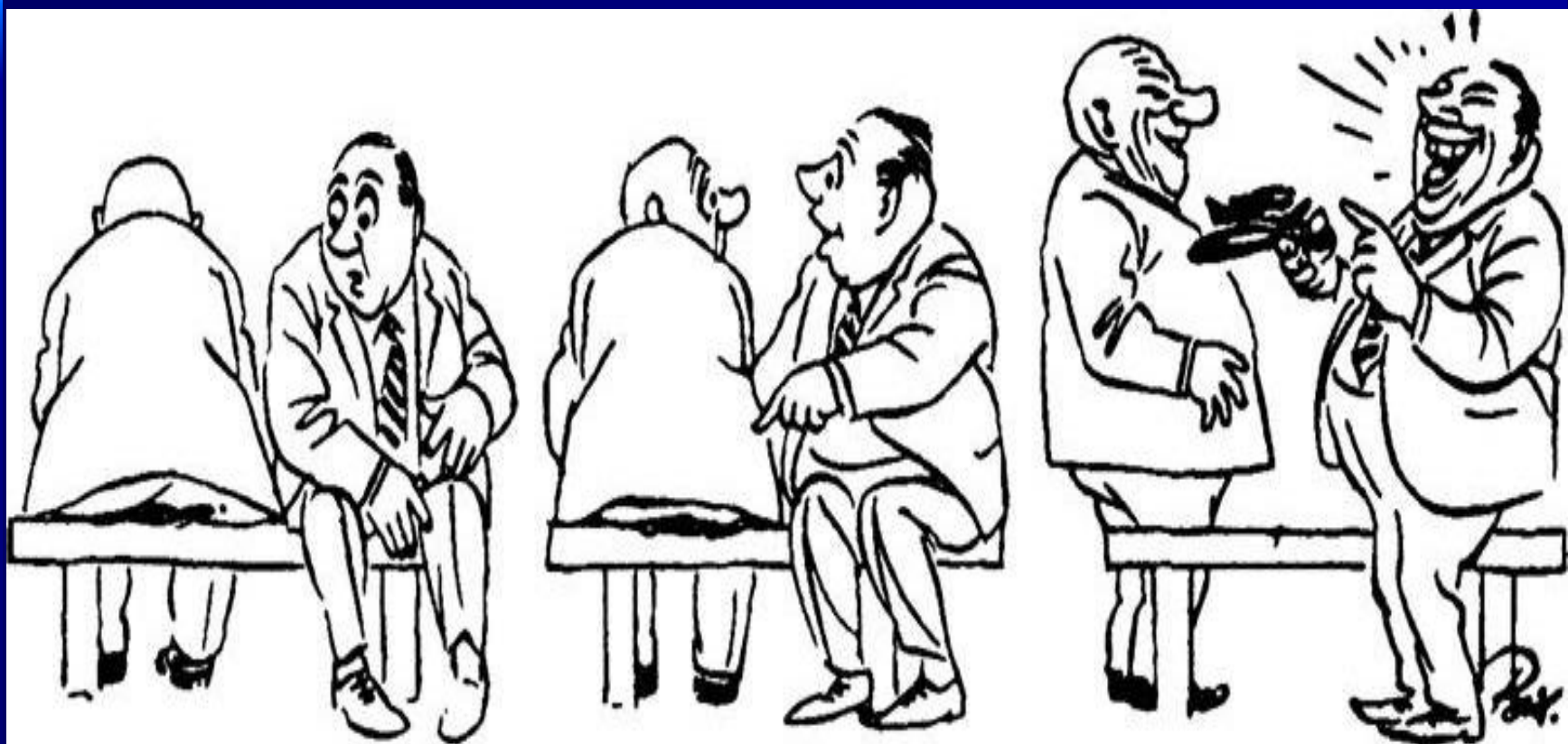
Типы темперамента. Меланхолик.



Характеристика типов темперамента

- **Сангвиник** – активный, работоспособен,
- мало утомляется, легко приспосабливается
- к новому, быстро переключает внимание,
- без труда контролирует себя. Уверен в себе.
- Общителен, оптимист. Низкая тревожность.

Тип темперамента. Сангвиник.



Характер

Характер

- **совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, проявляющихся в деятельности и общении, обуславливая индивидуальные способы поведения (А.В. Петровский)**

Группы черт характера - это отношение человека к :

- 1. К труду** (активность, трудолюбие, ответственность);
- 2. К другим людям** (доброта, чуткость, откровенность, отзывчивость);
- 3. К вещам** (аккуратность, практичность, скупость);
- 4. К себе** (скромность, самовлюбленность, гордость, честолюбие).

Черты характера

- **Волевые черты** – целенаправленность, настойчивость, самостоятельность, решительность.
- **Эмоциональные черты** – экспрессивность, эмоциональная неустойчивость, пониженная эмоциональность.
- **Интеллектуальные черты** - гибкость интеллекта, любознательность, рассудительность.

Акцентуации характера

- **Акцентуации характера** -это чрезмерное усиление отдельных черт, приводящее к уязвимости человека в отношении определенного рода психогенных воздействий при достаточной устойчивости по отношению к другим влияниям.

Типы акцентуаций. К. Леонгард.

- 1. Гипертимный тип
- 2. Застревающий тип
- 3. Эмотивный тип.
- 4. Педантичный тип
- 5. Тревожный тип
- 6. Циклотимный тип
- 7. Демонстративный тип
- 8. Возбудимый тип.

Типы акцентуаций.К. Леонгард.

- 9.Дистимный тип
- 10.Экзальтированный тип

Типы неправильного воспитания

- **1. Гиперопека** — чрезмерная опека и чрезмерный контроль, подавление независимого поведения. **Формируемые черты характера:** зависимость от мнения других, пассивность, несамостоятельность и т.д.
- **2. Гипоопека** - ребенок предоставлен самому себе. Воспитание возложено на детские учреждения, ТВ, радио и т.п.

Типы неправильного воспитания

- **Формируемые черты характера: зависят от влияния ближайшего окружения.**
- **Это могут быть как самостоятельность, независимость, и т.д., так и наоборот: безответственность, формирование негативных привычек и склонностей.**

Типы неправильного воспитания

- **3. В условиях эмоционального отвержения.** Отсутствие любви, понимания, признания ребенка.
- **Формируемые черты характера:**
- **Холодность, замкнутость, жестокость и т.д.**

Типы неправильного воспитания

- **4. По типу «Кумир семьи».** Ребенок – это объект восхищения, безусловного одобрения при отсутствии наказаний за совершенные поступки.

Формируемые черты характера:

- Эгоизм, эгоцентризм, самовлюбленность, завышенная самооценка.

Типы неправильного воспитания

- **5. По типу «маятника».** Отношение к ребенку и оценка его поступков зависит от настроения родителей.
- **Формируемые черты характера:**
- хорошая приспособляемость к людям и обстоятельствам, лживость, склонность к манипулированию, и др.

Типы неправильного воспитания

- **6. В условиях повышенной моральной ответственности –**
Ожидание успехов и достижений в сферах жизни, которые определили родители.

Типы неправильного воспитания

- **Формируемые черты характера :**
- В зависимости от того реализованы надежды родителей или нет
- Уверенность – неуверенность
- Адекватная самооценка – заниженная самооценка и т.д.