

Особенности питания при фармакотерапии.



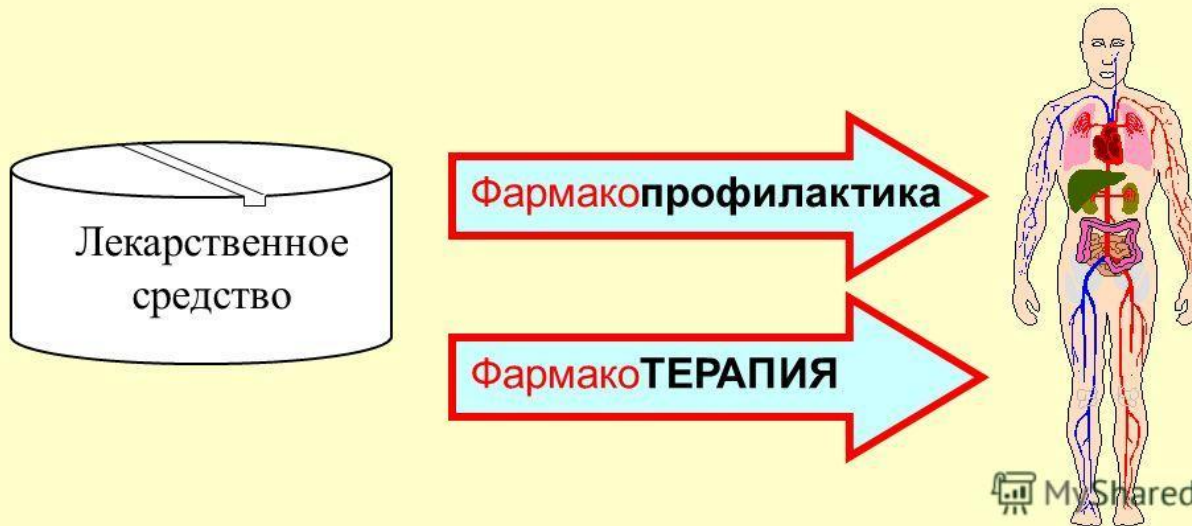
Куратор: студентка
405ЛД

Афашагова С.А.

ФАРМАКОТЕРАПИЯ

(греч. *pharmakon* – лекарство, яд; и *terapia* – лечение)

- раздел терапии, наука о применении ЛП для профилактики и лечения болезней.



Виды лекарственной терапии

1. Профилактическая
2. Этиотропная
3. Симптоматическая
4. Заместительная



Факторы, влияющие на действие ЛС в организме

1. Фармакокинетические факторы, свойственные каждому препарату.

- Химические свойства;
- Физические свойства;
- Лекарственная форма;
- Способ введения;
- Доза.
- От них, в свою очередь, зависят: скорость всасывания или абсорбции, биотрансформации, экскреции (препарата, лекарственного средства).

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

КАФЕДРА ФАРМАКОТЕРАПИИ



Взаимодействие лекарственных средств с пищей, алкоголем, НИКОТИНОМ



Фармакодинамическое взаимодействие ЛС с табаком

НИКОТИН

Высвобождение
адреналина в
мозговом слое
надпочечников



Высвобождение
норадреналина в
в симпатических
ганглиях

Устранение гипотензивного действия
β-адреноблокаторов

Фармакодинамическое взаимодействие ЛС с алкоголем (1)

АЛКОГОЛЬ

+

**Нейролептики
Антидепрессанты
Транквилизаторы
Наркотические
анальгетики**

**Угнетающие действие на
ЦНС вплоть до
остановки дыхания**



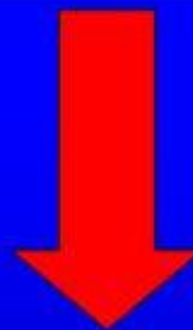
| | |
|---|---|
| алкоголь + аспирин | язва желудка |
| алкоголь + кофеин, эфедрин, теофедрин, колдрекс, колдакт | гипертонический криз |
| алкоголь + мочегонные, гипотензивные | резкое снижение артериального давления |
| алкоголь + парацетамол, панадол, эффералган | токсическое поражение печени |
| алкоголь + сахароснижающие препараты, инсулин | резкое падение уровня сахара в крови, кома |
| алкоголь + нейролептики, обезболивающие, противовоспалительные | интоксикация |
| алкоголь + снотворное, транквилизаторы | интоксикация, мозговая кома |
| алкоголь + антибиотики, сульфаниламиды | непереносимость лекарств, отсутствие лечебного эффекта |
| алкоголь + нитроглицерин, антигистаминные препараты | усиление болевого синдрома и проявлений аллергии |

Фармакокинетическое взаимодействие ЛС с пищей на уровне всасывания (2)

Продукты, повышающие секрецию соляной кислоты в желудке +



Полусинтетические пенициллины



Разрушение полусинтетических пенициллинов в кислой среде

ЛЕКАРСТВА И РАЦИОН



АНТИБИОТИКИ ТЕТРАЦИКЛИНОВОГО РЯДА



МОЛОКО



**МОЛОЧНЫЕ
ПРОДУКТЫ**



**КИСЛАЯ ПИЩА
И НАПИТКИ**

(фрукты, газировка,
соки, блюда с уксусом)



НЕЙТРАЛИЗУЮТ ЛЕКАРСТВО



**Длительное применение
слабительных
лекарственных
препаратов ухудшает
всасывание из кишечника
всех пищевых веществ,
что может вести к
недостаточности в
организме белка,
витаминов, кальция, калия
и т. д.**

НЕСОВМЕСТИМОСТЬ ЛС И ПИЩИ

Грейпфрутовый сок - содержит псорален, угнетающий цитохром Р-450

Повышает концентрации в сыворотке крови **циклоспорина, терфенадина и БКК** (кроме амлодипина и дилтиазема)

Пища богатая белками - повышает биодоступность пропранолола, снижает биодоступность метилксантинов.

АБСОРБЦИЯ ЛВ НА СОСТАВНЫХ ЧАСТЯХ ПИЩИ

Кальций и Железо нарушают всасывание тетрациклинов (как молоко), сульфаниламидов (в 3 раза)

Особое значение при фармакотерапии имеют исходные расстройства питания организма. При белково-энергетической недостаточности снижается активность ферментов в тканях и нарушаются реакции организма на лекарства. К нарушению обмена веществ приводит дефицит витаминов, кальция, магния, цинка и ряда других пищевых веществ.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛС С УГЛЕВОДНОЙ И БЕЛКОВОЙ ПИЩЕЙ

УГЛЕВОДЫ



НАРУШЕНИЕ
ВСАСЫВАНИЯ
СУЛЬФАНИАМИДОВ

БЕЛКИ



СНИЖЕНИЕ
ЭФФЕКТИВНОСТИ
КУМАРИНА В
РЕЗУЛЬТАТЕ
ПОВЫШЕНИЕМ СВЯЗИ
С БЕЛКОМ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛС С ПИЩЕЙ

ГИСТАМИНСОДЕРЖАЩИЕ ПРОДУКТЫ

Арахис Бананы Виноград Какао Курица
Клубника Молоко Моллюски Орехи
Помидоры Рыба Соя
Шпинат Яйца

**ПСЕВДО-
АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ
РЕАКЦИИ**

НЕСОВМЕСТИМОСТЬ ЛЕКАРСТВ С ЕДОЙ

ошибки при приеме лекарств
ЕДА И ЛЕКАРСТВА: ОПАСНЫЕ СОЧЕТАНИЯ

АНТИКОАГУЛЯНТЫ

+



Клюква



**МОЖЕТ
ВЫЗВАТЬ
КРОВОТЕЧЕНИЕ**

АНТИБИОТИКИ

+



молочные
продукты



кислые
продукты



**НЕЙТРАЛИЗУЮТ
ЛЕКАРСТВО**

БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ

+



копчености



**НЕЙТРАЛИЗУЮТ
ЛЕКАРСТВО**

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛС С ПИЩЕЙ НА УРОВНЕ ВСАСЫВАНИЯ

изменение pH желудка



- ✓ Фруктовые соки
- ✓ Напитки с кофеином

Снижение pH

СНИЖЕНИЕ ВСАСЫВАНИЯ
эритромицина, пенициллинов,
напроксена, метациклина,
аспирина, каптоприла,
доксидциклина.

- ✓ Молоко
- ✓ Молочные продукты

Повышение pH

СНИЖЕНИЕ ВСАСЫВАНИЯ
клотримазола, кетоконазола
фторхинолонов, препаратов железа
и некоторых ингибиторов вирусных
протеиназ

С помощью соответствующего питания можно уменьшить неблагоприятное побочное действие на организм ряда лекарств. Кроме того, специально подобранное питание может повысить эффективность самого лекарственного лечения. Следовательно, использование некоторых лекарств требует внесения изменений в диеты, применяемые при тех или иных заболеваниях.

Спасибо за внимание!

