

Оказание первой
помощи при тепловых и
солнечных ударах.

Содержание:



Солнечный, тепловой удар

Симптомы теплового и солнечного удара

Причины теплового и солнечного удара

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе



Солнечный удар

Тепловой удар

- Это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

- Это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.



теплового удара ← **Симптомы** → солнечного удара

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Носовые кровотечения

Рвота, жажда

Одышка

Учащенный пульс

Повышение температуры (более 39,6)

Мышечные боли

Сухая, горячая кожа

Сильные головные боли

Потемнение в глазах

Головокружение

Тошнота

Покраснение лица



Внимание

Если рядом с вами человек потерял сознание, не дожидаясь врача, ему можно сделать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца

Причины



Солнечный удар

- Возникновению солнечного удара способствует душная безветренная погода, длительное воздействие солнечных лучей на затылочно-теменную часть ГОЛОВЫ.



Тепловой удар

- Тепловой удар наступает, когда тепло, образующееся в теле (например, во время движения по маршруту), не передается во внешнюю среду и в организме нарушается теплообмен.
- Тепловой удар случается не только в жаркую погоду, но и при интенсивной физической нагрузке, когда отдача тепла тела человека во внешнюю среду затруднена из-за непроницаемой, плотной одежды.

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе



- Перенести пострадавшего в прохладное место, в тень;
- уложить на спину, приподнять голову и повернуть ее набок;
- Если у пострадавшего открылась рвота, ему необходимо повернуть голову набок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути;
- расстегнуть одежду или снять ее, ослабить напряжение пояса;
- тело обтереть полотенцем, смоченным холодной водой;
- в тяжелых случаях облить холодной водой, приложить к затылочной части головы холодный компресс, обмахивать пострадавшего;
- Если человек в сознании, ему надо давать обильное питье (холодный чай или слегка подсоленную воду);
- Если пострадавший потерял сознание, ему надо осторожно дать понюхать нашатырный спирт, для чего смоченную в нем ватку несколько раз на 1 с следует поднести к носу пострадавшего.