



РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАПАДНЫЙ ФИЛИАЛ



Всемирный день мытья рук

Подготовила:
студентка 2 курса группы 7К
Боронникова Кристина

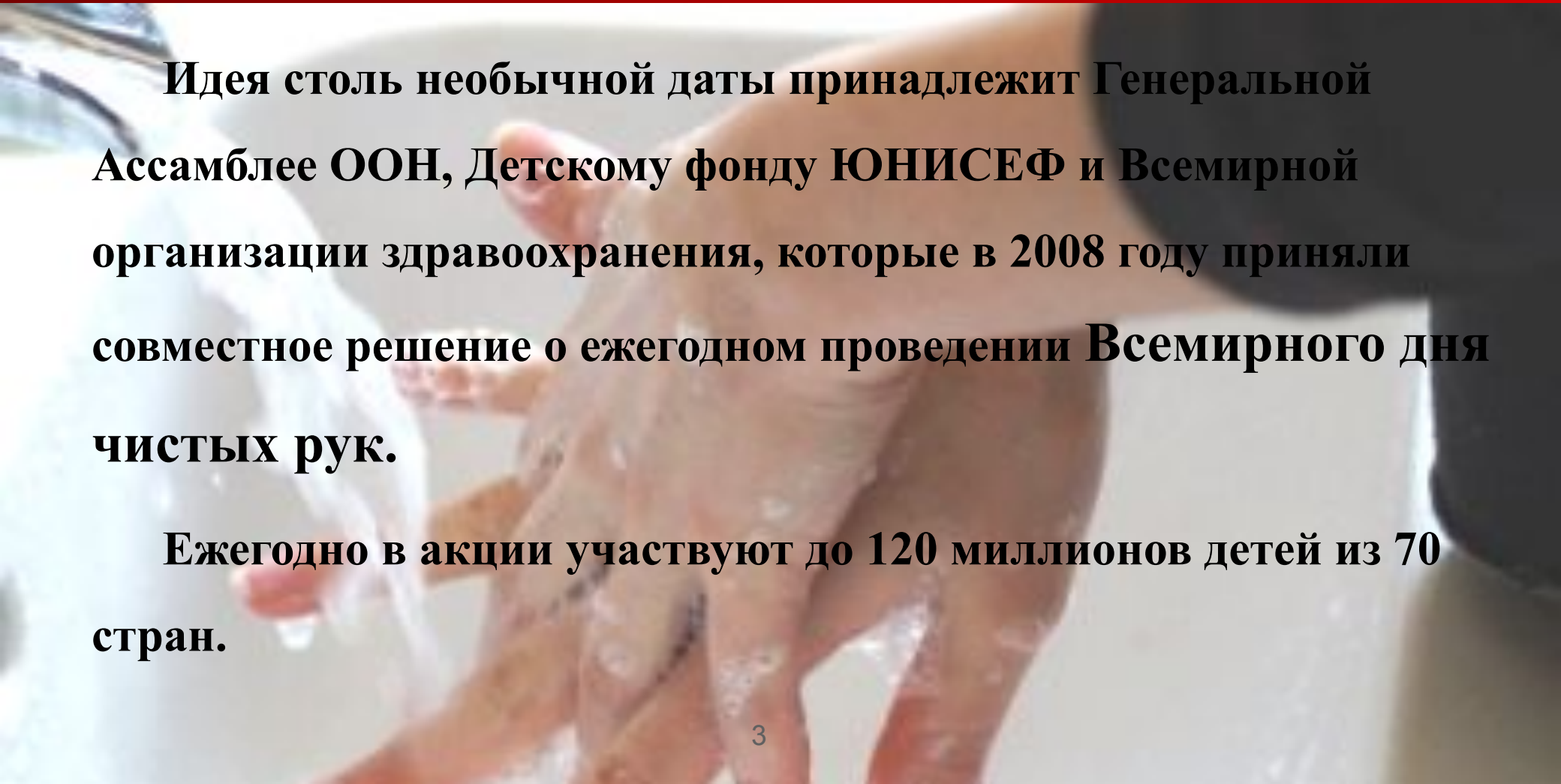
Всемирный день мытья рук



С англ. **Global Handwashing Day**

Ежегодно отмечается
15 октября

Кому принадлежит идея



Идея столь необычной даты принадлежит Генеральной Ассамблее ООН, Детскому фонду ЮНИСЕФ и Всемирной организации здравоохранения, которые в 2008 году приняли совместное решение о ежегодном проведении Всемирного дня чистых рук.

Ежегодно в акции участвуют до 120 миллионов детей из 70 стран.

Основная цель Всемирного дня чистых рук



– привлечь внимание детей и взрослых к своевременному и правильному мытью рук с мылом как к самому эффективному и дешевому способу защитить себя от различных инфекционных заболеваний.

«Чистые руки для всех»

В день акции под девизом:
«Чистые руки для всех».



- **ВЫХОДЯТ ТЕЛЕВИЗИОННЫЕ передачи,**
- **распространяются ЛИСТОВКИ,**
- **ПАМЯТКИ,**
- **буклеты,**
- **брошюры,**
- **проводятся акции о необходимости мытья рук для предупреждения заболеваний.**

Мытье рук с мылом



- **эффективный и дешевый способ защититься от инфекционных заболеваний.**
-
- С появлением мыла эпидемии перестали уносить такое количество жизней на планете.

Интересные факты про мыло



1. Впервые мыло было изобретено около 4800 лет назад в Древнем Вавилоне и Шумерском царстве.

Интересные факты про мыло

2. Фраза “намылить шею” существует в двух языках, в русском и японском.

Только в нашем языке она означает **наказать кого-либо**, а в японском – **раскаяться в чём-либо** и приложить все усилия для исправления своей ошибки.



Интересные факты про мыло

3. Далекo не сразу мыло стало твёрдым.

Тысячи лет назад была только жидкая его разновидность. Но стоила такая продукция очень дорого, и она была по карману лишь знатным людям.



Интересные факты про мыло

4. Мыло, как сыр или вино, тоже должно созревать...

И с возрастом оно тоже становится лучше.

«Старое» мыло нежнее, оно больше пенится и меньше раздражает кожу.



Интересные факты про мыло

5. В России ежегодно производится около 65 тысяч тонн туалетного мыла, и почти столько же хозяйственного. В среднем это около 7 кусков на каждого россиянина.



5 простых способов мытья рук для сохранения своего здоровья:

- 1. Смочите руки теплой водой и намыльте их**
- 2. Трите руки, пока мыло не вспениться, уделяя внимание пальцам, коже между пальцев и под ногтями**
- 3. Продолжайте тереть руки еще 15 секунд;**
- 4. Смойте мыло под проточной водой**
- 5. Высушите руки при помощи полотенца, также используйте ¹² бумажное полотенце,**

5 простых способов мытья рук для сохранения своего здоровья:

Как правильно мыть руки водой с мылом



1 Намочите руки



2 Нанесите достаточно мыла, чтобы покрыть всю поверхность рук



3 Потрите ладони друг о друга



4 Потрите тыльную сторону ладонью другой руки, перекрестив пальцы



5 Потрите ладони, перекрестив пальцы



6 Потрите внешние стороны пальцев, сцепив их в замок



7 Потрите большой палец вращательным движением другой руки



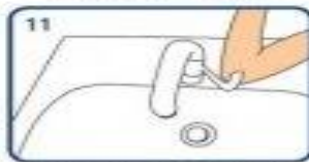
8 Потрите ладонь пальцами другой руки по кругу



9 Потрите каждое запястье другой рукой



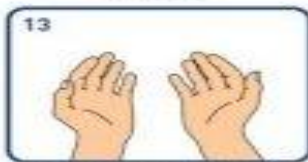
10 Промойте руки под струей воды



11 Закройте кран локтем (если такого приспособления нет, используйте одноразовое полотенце, чтобы закрыть кран)



12 Насухо вытрите руки одноразовым полотенцем



13 Мытье рук должно занимать 40-60 секунд



www.debgroup.com



World Health Organization

На основе рекомендаций Всемирной Организации Здравоохранения по мытью рук в сфере охраны здоровья 2009 г.

UKL170477/0214

Рекомендуется мыть руки:



- **перед приготовлением и приемом пищи;**
- **после прикосновения к сырому мясу и рыбе;**
- **после посещения туалета;**

Рекомендуется мыть руки:

- **перед сном, и после прихода с улицы;**
- **после чихания или очищения носа;**
- **после посещения общественного места, особенно после поезда и общественного транспорта**



Мытье рук во время коронавирусной инфекции



Мытьё рук с мылом, простая и известная всем процедура, является важным элементом профилактики коронавирусной инфекции и действительно помогает сохранить здоровье.

Мытье рук во время коронавирусной инфекции

COVID-19

О ЗНАЧЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК



1. СНИМИТЕ УКРАШЕНИЯ,
ЗАКАТАЙТЕ РУКАВА



2. СМОЧИТЕ РУКИ
В ТЕПЛОЙ ВОДЕ



3. НАМЫЛЬТЕ РУКИ



4. ПРОМОЙТЕ
С ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ



5. ПРОМОЙТЕ МЕСТА
МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ



6. ОТДЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ
БОЛЬШИЕ ПАЛЬЦЫ



7. ПРОМОЙТЕ СКЛАДКИ
И КОЖУ ПОД НОГТЯМИ



8. РАСТИРАЙТЕ
ЦЕНТР ЛАДОНЕЙ



9. ОБИЛЬНО ОПОЛОСНИТЕ



10. ПРОСУШИТЕ

КОГДА МЫТЬ?

ДО:

- Приготовления еды
- Приема пищи
- Надевания контактных линз и нанесения макияжа
- Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам
- Перед проведением манипуляций медицинского характера

ПОСЛЕ:

- Приготовления еды
- Обработки загрязненного белья
- После ухода за больными
- Уборки и работы по дому и в саду
- Кашля, чихания или рвоты
- Контакта с домашними и любимыми другими животными

- Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях
- Занятий спортом
- Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран
- Посещения туалета
- Контакта с деньгами
- Работы за компьютером и другой оргтехникой
- Поездки в общественном транспорте

Мойте руки и будьте здоровы!





РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАПАДНЫЙ
ФИЛИАЛ**

Спасибо за внимание!