

Профилактика стоматологических заболеваний у беременных



Актуальность темы

Высокая распространенность и рост интенсивности основных стоматологических заболеваний у женщин во время беременности представляют собой большую социальную проблему.

В период беременности повышение стоматологической заболеваемости обусловлено не только изменениями, происходящими в организме женщины в целом, но и ухудшением состояния твердых тканей зубов, что связано с изменением микрофлоры полости рта, понижением резистентности эмали зуба к воздействию кислот.

Вследствие особенностей течения стоматологических заболеваний у беременных женщин, их склонности к прогрессированию и обострению резко возрастает роль профилактических стоматологических мероприятий.

Влияние усиленной продукции гормонов во время беременности сказывается на зубочелюстной системе, что увеличивает риск развития воспалительных явлений в тканях пародонта. Во время беременности повышается патогенность флоры полости рта, которая имеет тенденцию изменяться под неблагоприятным воздействием общих и местных факторов, в связи с чем увеличивается интенсивность стоматологических заболеваний. Эти неблагоприятные изменения в зубочелюстной системе существенно влияют на качество жизни женщины после родов и нарушение развития зубочелюстной системы плода, а также способствуют задержке сроков прорезывания временных зубов у детей.

Цель исследования:

изучить вопросы профилактики стоматологических заболеваний у беременных.

Задачи исследования:

- 1. Исследовать факторы, оказывающие влияние на стоматологический статус беременных женщин.**
- 2. Описать гормональный и иммунологический статус беременных женщин в аспекте этиопатогенеза стоматологических заболеваний.**
- 3. Изучить профилактические мероприятия различных стоматологических заболеваний у беременных: кариес, гингивит заболевания пародонта у беременных женщин.**

Объект исследования:

**Стоматологические заболевания у
беременных женщин**

Предмет исследования:

**Профилактика стоматологических
заболеваний у беременных**

Исследование стоматологического статуса у беременных

Одной из важнейших проблем стоматологии является профилактика стоматологических заболеваний среди различных контингентов населения, особенно в группах повышенного риска, к которым относятся беременные женщины.

Беременные пациентки на стоматологическом приеме представляют особую группу риска в связи с необычной психофизиологической сущностью этих периодов жизни женщин. Потребность в стоматологической помощи при беременности обусловлена несколькими обстоятельствами:

- необходимостью плановой санации ротовой полости с целью сохранности общего здоровья матери и, тем самым, создания наиболее благоприятных условий для развития плода;
- обращаемостью в связи со значительными изменениями в полости рта женщины, характерными для периода беременности и кормления;
- возможностью обострения имевшихся ранее хронических одонтогенных очагов инфекции.

Профилактика кариеса зубов и болезней пародонта у беременных преследует двойную цель: улучшить стоматологический статус женщины и осуществить антенатальную профилактику кариеса зубов детей.

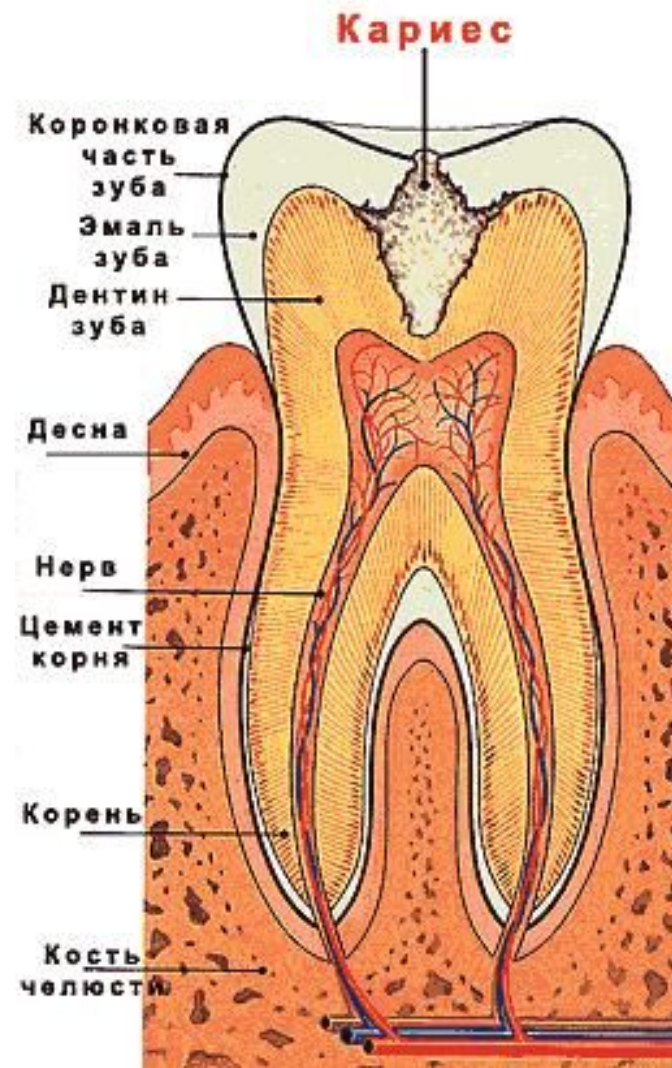
Факторы, оказывающие влияние на стоматологический статус

Местные факторы в сочетании с гормональными изменениями во время беременности способствуют увеличению распространенности и интенсивности стоматологических заболеваний, особенно на фоне неудовлетворительной гигиены полости рта.

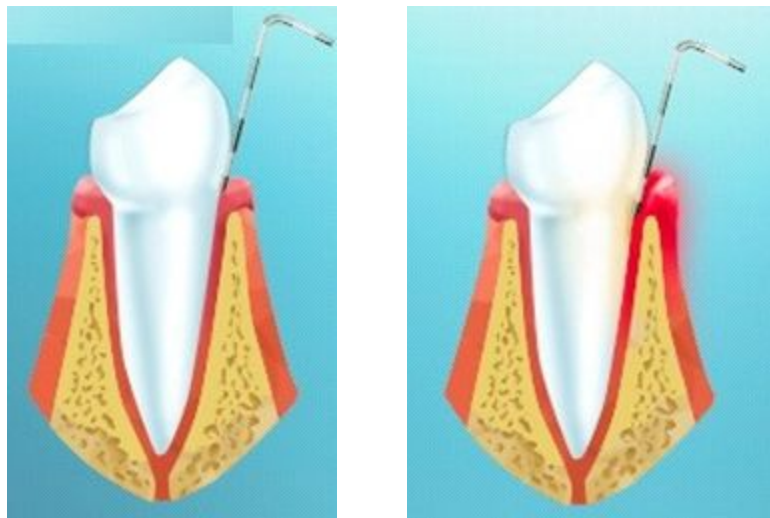
К факторам, оказывающим непосредственное или опосредованное влияние на структуру стоматологических заболеваний в период беременности относятся: демографические, социальные критерии, возраст, уровень образования, профессиональная принадлежность, срок и количество беременностей, общесоматическая патология, наследственность, наркотическая и алкогольная зависимость, прием лекарственных препаратов.

На риск возникновения кариеса влияют экстремальные факторы: радиационный фон, техногенное загрязнение, использование пестицидов и др. Кроме того, негативные изменения в состоянии здоровья беременных связаны с изменениями за последние годы социальных факторов - ухудшением условий жизни, питания, длительным эмоционально-психологическим напряжением

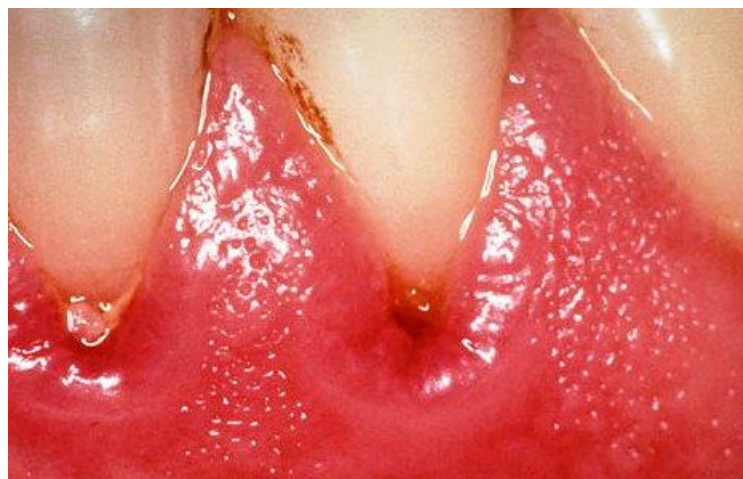
Карииес



Гингивит у беременных



Здоровый зуб (слева) и гингивит (справа)



Профилактика гингивита у беременных женщин

Ведущие врачи-стоматологи Российской Федерации рекомендуют во время беременности, для профилактики гингивита беременных, соблюдать гигиену полости рта. Первое, по возможности чистить зубы после каждого приема пищи. Далее, использовать в это время зубные пасты с высоким содержанием фтора – это поможет укрепить зубы. А также использовать зубную нить. Таким образом, соблюдая все эти рекомендации, при беременности возможно избежать гингивита.

Заболелвания парадонта у беременных



Профилактика пародонта у беременных

Пародонтита беременных можно избежать, если поддерживать гигиену полости рта на высоком уровне.

Чистить зубы, используя ежедневно ополаскиватели, ирригаторы Waterpik для удаления бактериального налёта, так же массаж дёсен в целях усиления местного иммунитета. Результаты исследования свидетельствуют об актуальности проблемы заболеваний пародонта у беременных женщин.

Выявлен низкий уровень знаний у пациенток по уходу за полостью рта, поэтому одной из ведущих задач профилактики является повышение уровня гигиенических знаний среди беременных.

Требуется разработка и внедрение индивидуальных программ профилактики, адаптированных специально для беременных женщин, с учетом патогенеза заболеваний пародонта и особенностью их течения во время беременности

Цели и задачи профилактики

- Уменьшение интенсивности и распространенности кариеса зубов; увеличение количества лиц, не имеющих кариеса.
- Снижение процента беременных, у которых выявлены признаки поражения тканей пародонта; уменьшение количества секстантов с кровоточивостью, зубным камнем и патологическими карманами в ключевой возрастной группе в соответствии с индексом нуждаемости в лечении болезней пародонта

Схема профилактики стоматологических заболеваний у беременных женщин

Тактика		
Врача акушера – гинеколога	Врача – стоматолога	Беременной женщины
<p>1. При первом обращении в женскую консультацию направить беременную женщину к врачу – стоматологу.</p> <p>2. Объяснить, что заболевания полости рта являются предрасполагающим фактором для развития осложнений беременности.</p> <p>3. В соответствии со сроком и течением беременности назначать витаминно-минеральные комплексы содержащие карбонат кальция и холекальциферол.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Осмотр полости рта, индивидуальные рекомендации по уходу за зубами, подбор средств гигиены. Обучение гигиене полости рта, проведение контролируемой чистки зубов. Проведение профессиональной гигиены полости рта 1 раз в 3 месяца. Мотивация женщин к санации полости рта во время беременности. Рекомендации по рациональному и сбалансированному питанию. 	<ol style="list-style-type: none"> Ежедневный уход за полостью рта с использованием фторидсодержащих, кальций-фосфорсодержащих лечебно-профилактических паст, зубных нитей - 2 раза в день. Регулярное применение лечебно-профилактических эликсиров. Посещение врача- стоматолога 1 раз в 3 месяца. Правильное питание с достаточным употреблением продуктов содержащих витамины и минералы.

Методы профилактики стоматологических заболеваний у беременных

- стоматологическое просвещение населения;
- обучение правилам рационального питания;
- обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта;
- эндогенное использование препаратов фтора;
- применение средств местной профилактики;
- вторичная профилактика (санация полости рта).



Спасибо за внимание