

Уральский Филиал
Центр экстренной психологической
помощи
МЧС России



Суицид. Работа с текущим суицидом.

Суицид



(c) 54.58

RC-MIR.com

Основные понятия

Суицид - форма кризисного реагирования, в основе которой чаще всего лежит переплетение:

1. Острого психологического кризиса, называемого **суицидоопасный кризис**;
2. Индивидуальных особенностей мышления и реакций;
3. Внешние обстоятельства.



1. Суицидоопасный кризис

Суицидоопасный кризис - **острый** психологической **кризис**, такого масштаба и интенсивности, что весь предыдущий жизненный опыт человека не может подсказать выхода из ситуации, которую он считает невыносимой и сопровождающийся **острым эмоциональным состоянием**.





Структурные компоненты суицидоопасного кризиса

К важнейшим структурным компонентам
психологического кризиса относятся:

1. личностный смысл
событий;



Структурные компоненты суицидоопасного кризиса



К важнейшим структурным компонентам
психологического кризиса относятся:

2. фрустрированная
потребность;



Структурные компоненты суицидоопасного кризиса



К важнейшим структурным компонентам
психологического кризиса относятся:

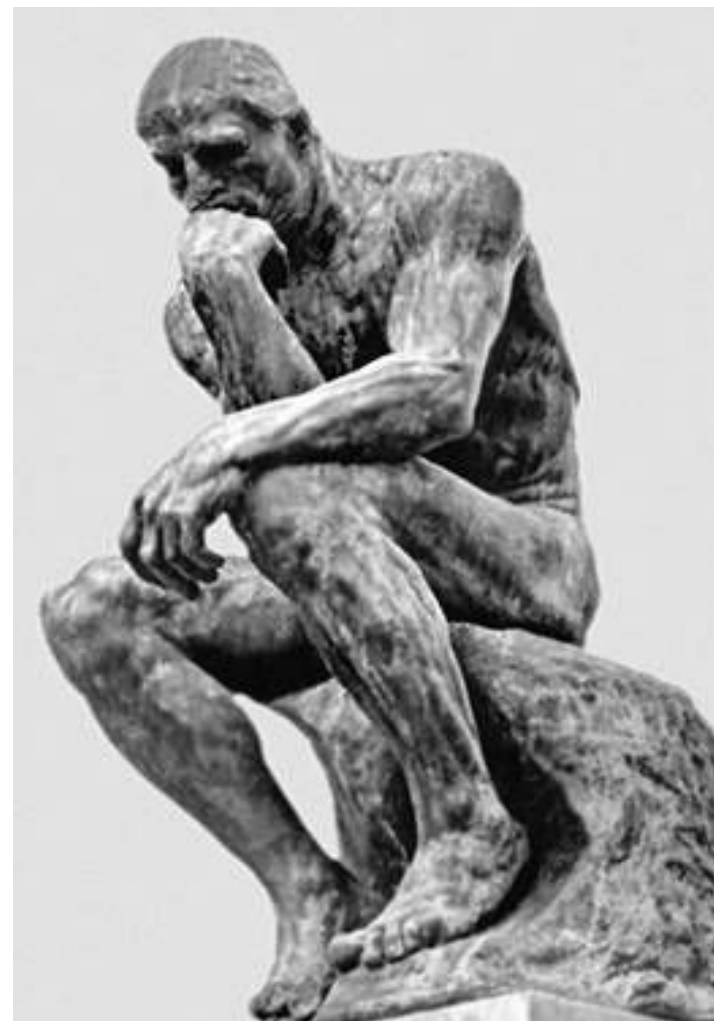
3. дефицит необходимой
для решения проблемы
информации
(субъективный или
объективный);



2. Индивидуальные особенности мышления и реакций



Еще древние философы говорили о том, что реагируем мы не на **события** как таковые, а на то, что мы о них **думаем**. Реакция человека на какое-либо событие зависит от его **мыслей**.



2. Индивидуальные особенности мышления и реакций

Суицидоопасные реакции

- Реакция эмоционального дисбаланса;



2. Индивидуальные особенности мышления и реакций.

Суицидоопасные реакции



- Пессимистическая реакция;



2. Индивидуальные особенности мышления и реакций

Суицидоопасные реакции



- Реакция отрицательного баланса;



2. Индивидуальные особенности мышления и реакций

Суицидоопасные реакции



- Реакция снижения коммуникабельности;



EVERYBODY LIES.

2. Индивидуальные особенности мышления и реакций

Суицидоопасные реакции



- Реакция дезорганизации;



2. Индивидуальные особенности мышления и реакций

Суицидоопасные реакции



- Реакции оппозиции.



3. Внешние обстоятельства



Фактор - это такой комплекс явлений, который **не ведет** к суициду **напрямую**, но может выступить необходимой **предпосылкой** социально-психологической дезадаптации и тем самым может **повышать** суицидальный **риск**.



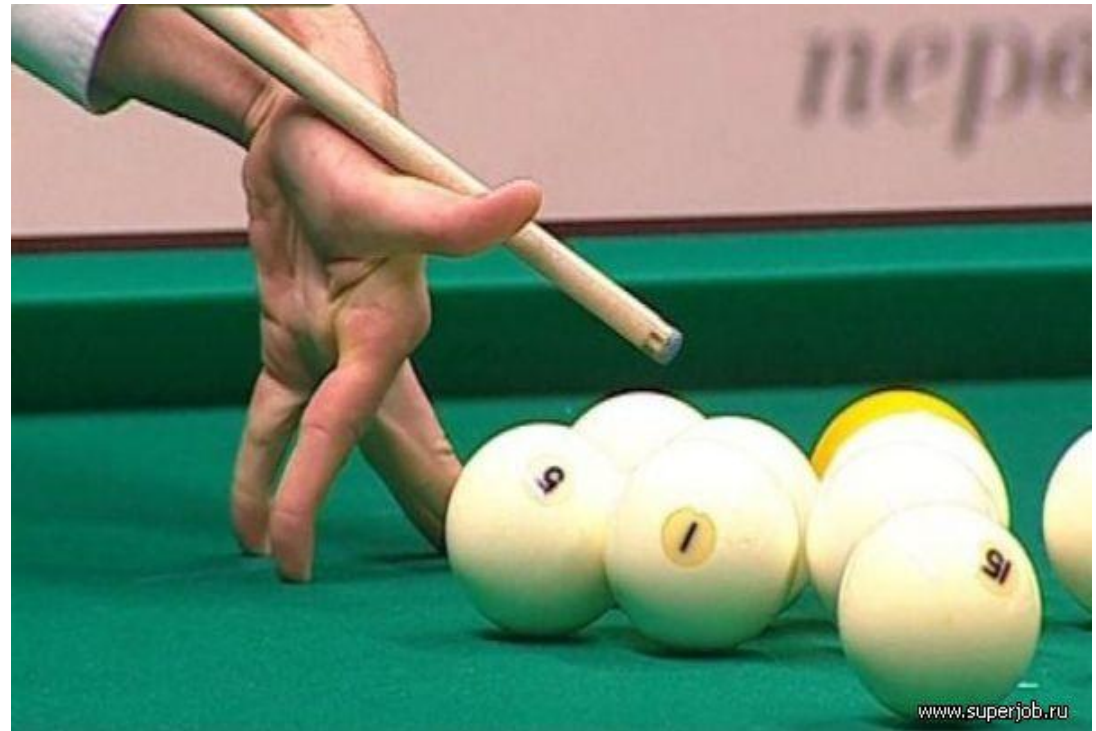
3. Внешние обстоятельства

Причина
суицидального
поведения - все то,
что **вызывает** и
обуславливает
суицид.

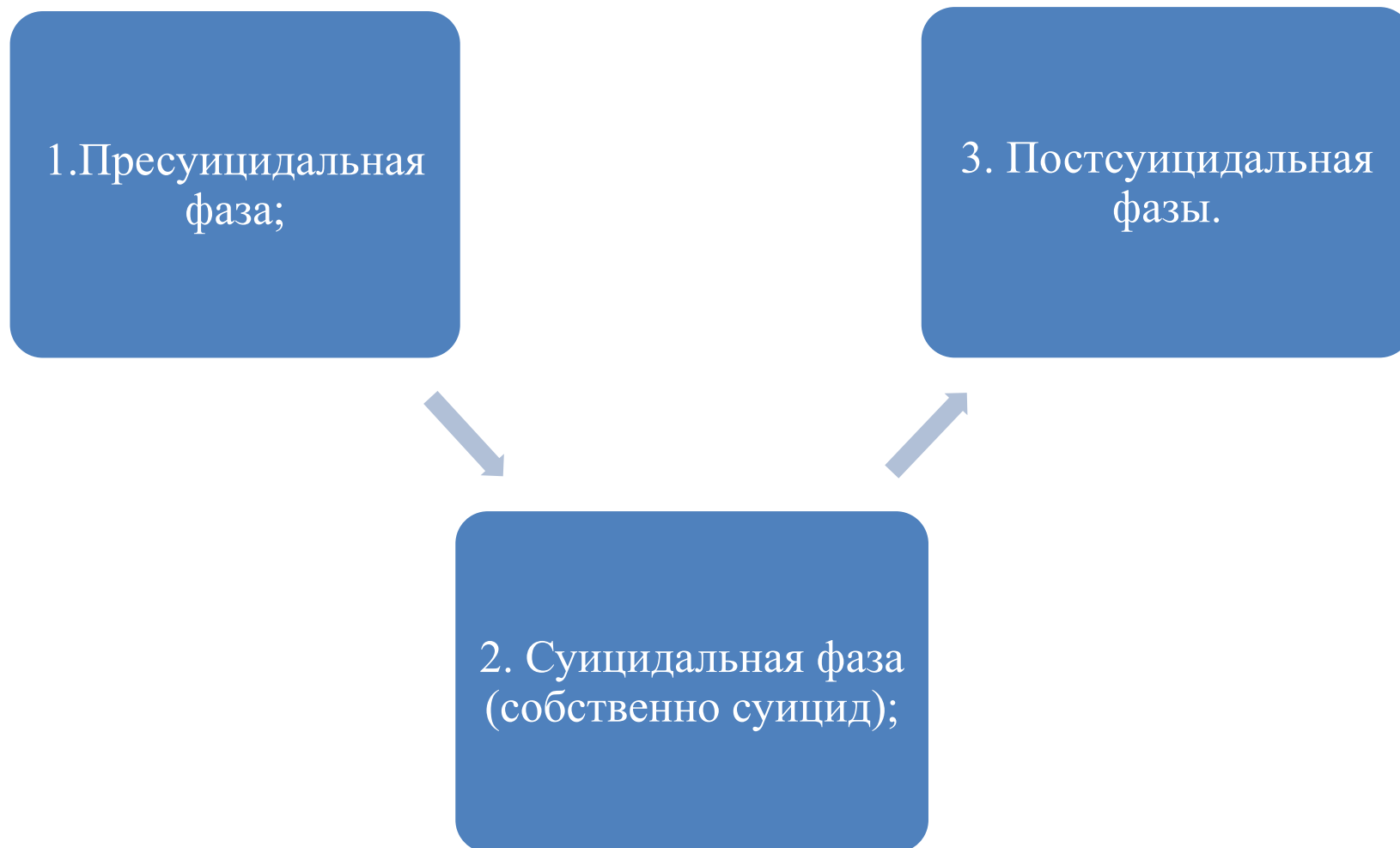


3. Внешние обстоятельства

Повод - это событие, которое выступает **ТОЛЧКОМ** для **ДЕЙСТВИЯ** причины.

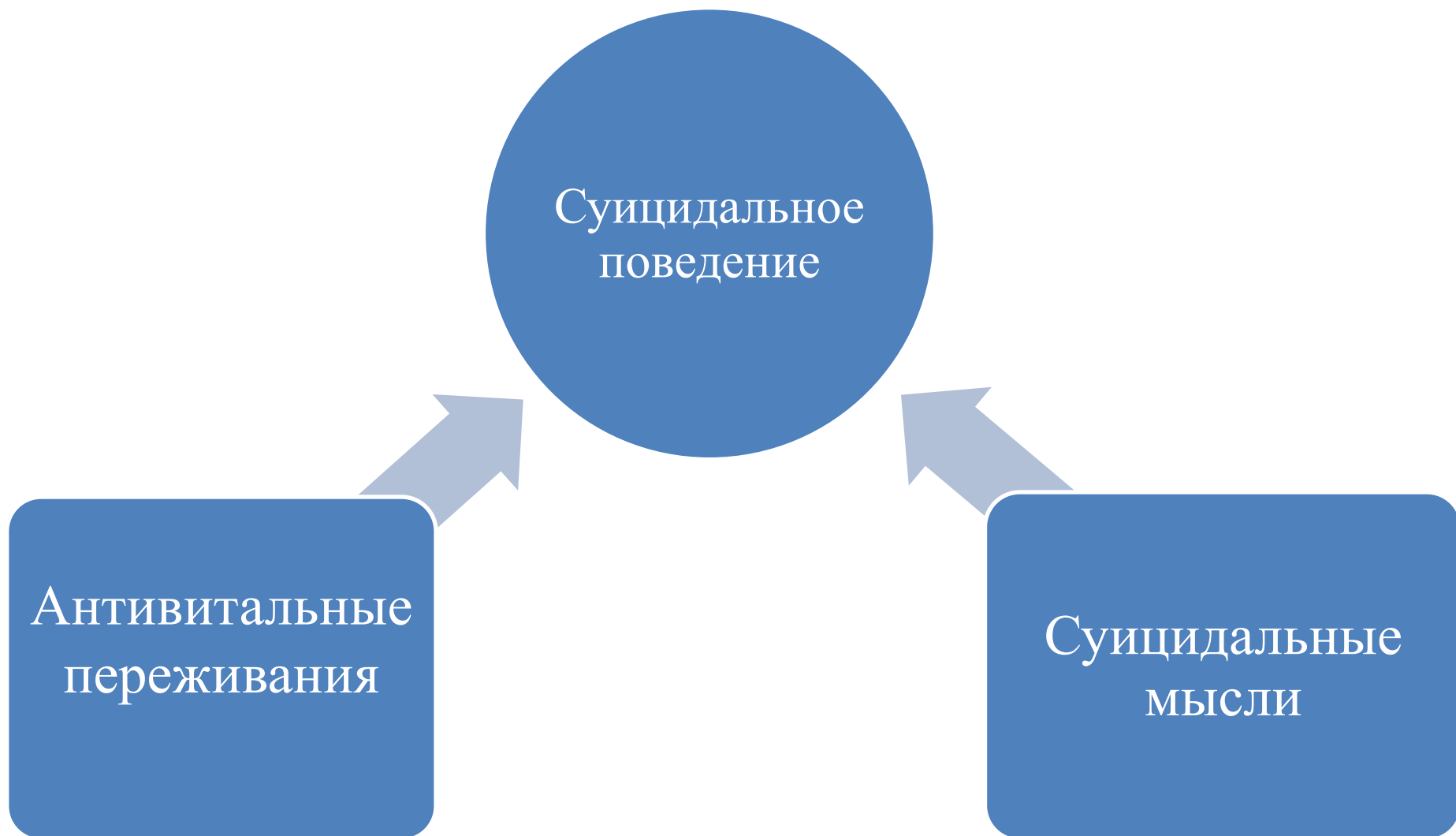


Фазы развития суицида



Фазы развития суицида

Пресуицидальная фаза

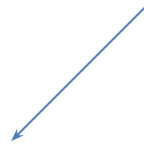




Пресуицидальная фаза

Антивитальные переживания

Антивитальные переживания



гиподинамическая
форма



гипердинамическая
форма

**Переживания могут выражаться в следующих
высказываниях:**

- **«Не жизнь, а тоска»**
- **«Это не жизнь, а мучение»**
- **«Жизнь стала невыносимой»**
- **«Ненавижу жизнь»**



Пресуицидальная фаза

Стадии суицидальных мыслей

1. Пассивные

суицидальные мысли:

- **«Хорошо бы со мной что-нибудь произошло»**
- **«Хорошо бы заснуть и не проснуться»**
- **«Никому я не нужен».**

2. Суицидальные

замыслы:

- **«Я не могу этого выдержать.»**
- **«Я не хочу больше жить.»**
- **«Я хочу покончить с собой».**

**3. Суицидальные намерения –
присоединение к замыслу
волевого компонента.**

Пресуицидальная фаза Суицидальное поведение

- В сфере межличностных отношений
- Поведение
- Физическое состояние



Суицидальная фаза (собственно суицид)

1. Демонстративный суицид
2. Истинный суицид
3. Аффективный суицид
4. Скрытый суицид



Виды суицида

Демонстративный

При совершении суицида человек может осознавать или не осознавать свои истинные намерения. Зачастую используется как способ решить какую-то проблему (удержать любимого, заставить другого человека сделать что-то, обратить на себя внимание...)





Виды суицида

Истинный - это самоубийство, совершающееся с целью ухода из жизни. Совершается обдуманно, осознанно. Имеет веские основания.



Виды суицида

Аффективный

Развивается очень быстро
под воздействием очень
сильных
психотравмирующих
событий.





Виды суицида

Скрытый

Суицидальное поведение наблюдается тогда, когда желание покончить с собой не осознается. Или в силу нравственных, религиозных и моральных установок не может себе позволить.



Фазы развития суицида

Постсуицидальная фаза



- Критический постсуицид;
- Манипулятивный постсуицид;
- Аналитический постсуицид;
- Суицидально-фиксированный постсуицид;



Постсуицидальная фаза

Риск повторного суицида

Риск повторного суицида в ближайший год значительно **повышается** в случае наличия свидетельств серьезности покушения, к которым относятся:

1. Обстоятельства попытки;
2. Субъективные сведения;
3. Медицинские критерии.



Антисуицидальные факторы

Общие антисуицидальные факторы выражаются в следующих конкретных формах:

- ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ привязанность к значимым близким; родительские обязанности;



Антисуицидальные факторы



- выраженное чувство долга;



Антисуицидальные факторы



- боязнь причинить себе физическое страдание; неприглядность смерти;



Антисуицидальные факторы

- представление о позорности и греховности суицида; учет общественного мнения и избегание осуждения со стороны окружающих, представления о позорности самоубийства;



Get down from there! The neighbors are looking!



Антисуицидальные факторы

- интерес к жизни, профессиональной деятельности;



Антисуицидальные факторы

- Опыт совладения с проблемой;





Антисуицидальные факторы

- удовлетворенность социальным статусом профессиональной деятельности;



Антисуицидальные факторы

- наличие разнообразных жизненных, творческих, деловых, семейных, служебных и других планов и замыслов.





Оказание помощи при текущем суициде



Общая схема работы с суицидентом

1. Подготовительный этап:

- Сбор информации:

- ☐ пол;
- ☐ повод;
- ☐ психиатрический диагноз;
- ☐ наличие алкогольного или наркотического опьянения;
- ☐ адекватность поведения;
- ☐ наличие поблизости близких людей;
- ☐ были ли уже попытки суицида.

- Оценка летальности
(вероятности совершения
суицида).

Общая схема работы с суицидентом

2. Основной этап:

- Присоединение по позе, тону и тембру речи, значимые фразы, присоединение по ценностям, по убеждениям;
- Обращение по имени;
- Приемы косвенного внушения;
- Не навязывать своего мнения, суждения;
- Использовать методы «активного слушания».





Общая схема работы с суицидентом

3. Поиск и актуализация ресурса:

- Чем больше ресурсов, тем больше шансов «удержать» человека;
- **Важно:** ищите ресурс не для себя, а для пострадавшего.



Общая схема работы с суицидентом



4. Стадия «поворота на 180 градусов»:

- Ситуация преломления. Иницируется психологом. Возможна только тогда, когда установлен хороший контакт.

Общая схема работы с суицидентом

5. Завершение ситуации:

Возможные реакции:

- плач;
- агрессивные реакции;
- апатия;
- сонливость;
- эйфорические состояния.



Переговоры с суицидентами в зависимости от их типа личности

Истероидный

- Стремятся выглядеть подчеркнуто, привлекательно, эпатажно;
- Речь быстрая, выразительная;
- Театральные наигранные жесты.



Переговоры с суицидентами в зависимости от их типа личности

Астенический

- Вялость в речи, позе, отсутствие энергии;
- Усталость, немногословность;
- Плохо вступает в контакт.



Переговоры с суицидентами в зависимости от их типа личности

Паранойяльный



- В разговоре начинает обвинять других. Всюду видит зло, угрозу для себя;
- Главные особенности: склонность к образованию сверхценных идей;
- Упрям, прямолинеен, склонен к правоучению, навязыванию своего мнения;
- Занудлив, обидчив, злопамятен, эгоистичен.





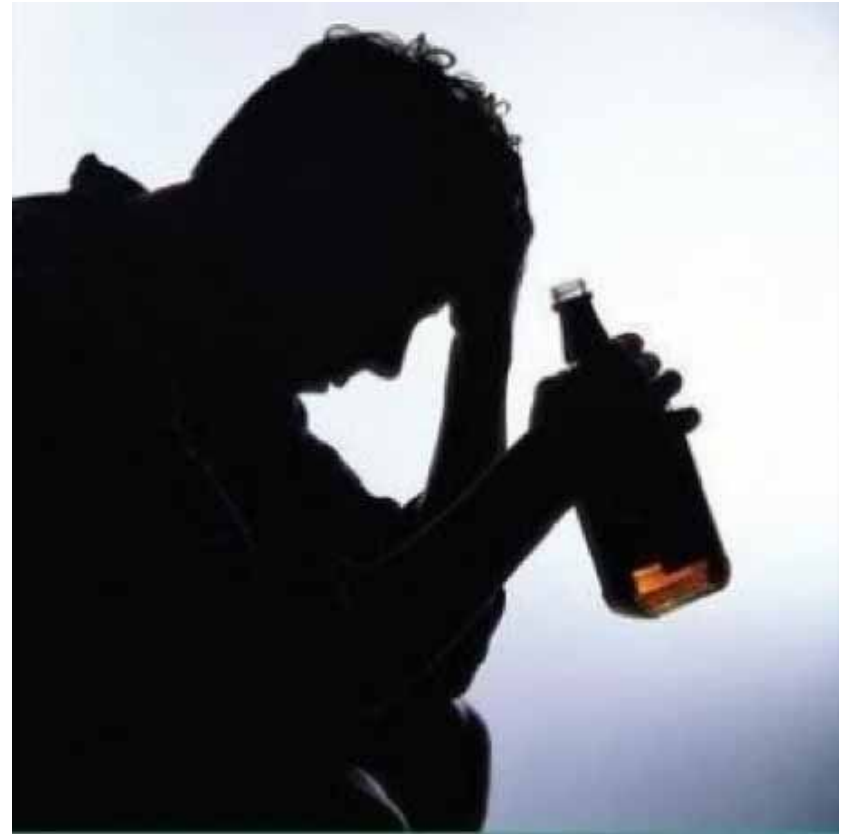
Переговоры с суицидентами в зависимости от их типа личности

Эпилептоидный

Скорее всего будет алкогольное опьянение. Агрессивен, матерится, опасен для себя и для окружающих.

Особенности:

- раздражительность, возбудимость;
- Приступы гнева и ярости;
- Отходчив — после вспышки извиняется;
- Обвиняет себя в том, что не может справиться со вспышками гнева.



Уральский Филиал
Центр экстренной психологической
помощи
МЧС России



Спасибо за внимание!