



СПАРТАКИАДА СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

«Центр физической культуры, спорта и
здоровья Фрунзенского района»

Для жителей Фрунзенского района «ЦФКСиЗ» ежегодно проводит районную Спартакиаду среди семей.

В 2018 году девиз Спартакиады - «Оздоровительный спорт – в каждую семью!».

**В этом году к участию приглашаются семьи с детьми
2004-2011 г.р.**

□ По итогам районных соревнований формируется сборная команда района для выступления на городском этапе Спартакиады.



В ближайшей перспективе в спортивной жизни нашего района предстоят значимые события:

□ 16 сентября – выступление сборной команды Фрунзенского района
в городских соревнованиях по городошному спорту;

□ 22,23 сентября - районные соревнования по плаванию
на базе бассейна ФОК «Дунайский».

□ октябрь – районные соревнования по дартсу;
– городские соревнования по плаванию;

□ ноябрь – городские соревнования по дартсу.



В 2019 году в программу семейной Спартакиады традиционно будут включены 8 видов спорта:

Лыжные гонки

«Весёлые старты!»

**Комплексные соревнования по выполнению
испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»**

Спортивное ориентирование

Пляжный волейбол

Городошный спорт

Плавание

Дартс

В 2019 году к участию в соревнованиях будут приглашаться семьи с детьми 2005-2012 г.р.

**С уважением и надеждой на сотрудничество,
Овечкина Неля,
организатор спортивно-массовых мероприятий
СПб ГБУ «ЦФКСиЗ» Фрунзенского района**

**Контакты: ул. Софийская, д.38, к.2, кабинет 10
8 (812) 643-09-22
8 (981) 741-41-31
oipsmm@inbox.ru**

**Группа ВК «Семейный спорт – это здорово!»
-<https://vk.com/club169095981>**

Спасибо за внимание!