

# История развития предмета экология человека

Модуль 1 Общие  
положения и  
научные основы  
предмета

# Понятие об экологии человека

Экология человека – это наука, изучающая взаимодействие человека как биосоциального существа со сложным многокомпонентным окружающим миром, с динамичной постоянно усложняющейся средой обитания.

**Цель экологии человека** – обеспечить общество соответствующей информацией, способствующей оптимизации жизненной среды человека и процессов, протекающих в самом человеке как биологическом и одновременно социальном существе, человеческом обществе и среде обитания человека и общества.

**Практическая задача экологии человека** – создание на всей территории страны здоровой, экологически чистой, безопасной и социально комфортной среды обитания человека.

**Экология человека** – комплекс дисциплин, исследующих взаимодействие человека как индивида (биологической особи) и личности (социального объекта) с окружающей его природной и социальной средой (Т.А.Акимова, В. В. Хаскин)

**Экология человека** – это наука, изучающая закономерности воздействия на человека природных, социально-бытовых, производственных факторов, включая культуру, обычаи и религию (Б.Б.Прохоров).

## Предмет изучения экологии человека и основные её задачи

Экология человека является одной из частнонаучных дисциплин наряду с гигиеническими и другими науками., при этом Экология человека является общенаучной дисциплиной.

Она изучает общие закономерности взаимодействия человека и окружающей среды путем обобщения данных частных наук

Экология человека является частнонаучной дисциплиной особого рода. Она имеет дело непосредственно с объектом, изучает определенную сторону отношения «человек и среда».

В тоже время она не стоит в одном ряду с частнонаучными дисциплинами, т.к. изучает особую сторону этого отношения, не раскрываемого другими науками.

Экология человека вообще не является научной дисциплиной в традиционном понимании этого слова.

Экология человека – это метатеоретическая концепция (развернутая идея, система понятий) которая выполняет интегративную функцию и является общенаучной методологией исследования объективного отношения «человек – среда его обитания» частными дисциплинами.

# Предмет изучения экологии человека и основные её задачи

**Существует несколько определений предмета изучения экологии человека:**

**Предметом** ее изучения служат некоторые частные закономерности взаимодействия человека с окружающей средой.

По мнению Н.Ф. Реймерса "экология - это новый раздел знаний, **предмет** которого - сохранение функционирования и структурной целостности того объекта, который выделяется в процессе исследования  
(грубо говоря, наука о выживании в окружающей среде)"

Экология человека **исследует** взаимодействие человека как биологической особи и одновременно личности с окружающей его природной, социальной и культурной средами.

Главным понятием экологии человека является **здоровье**. По определению Всемирной организации здравоохранения **здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия.**

Следует различать **здоровье конкретного человека и здоровье человеческой популяции**. **Многообразие реальных конкретных задач жизнедеятельности человека определяет многообразие аспектов и подходов к экологии человека**

# Предмет изучения экологии человека и основные её задачи

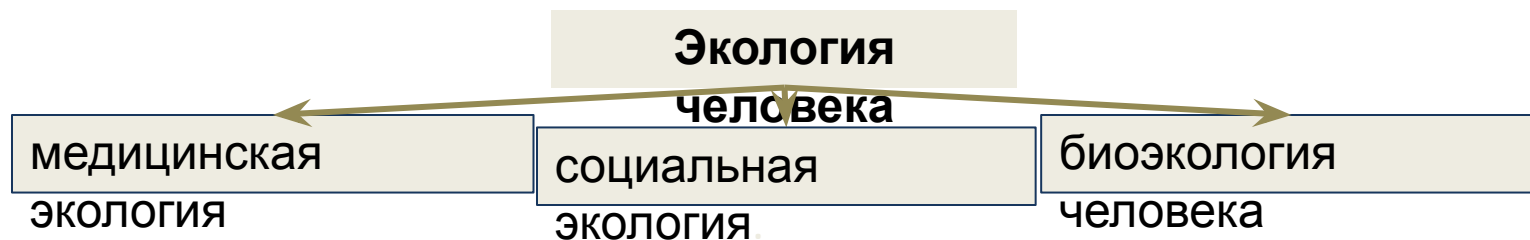
**Задача** экологии человека –

формирование оптимальных отношений человека к окружающей среде и созданию на всей территории страны здоровой, экологически чистой, безопасной и социально комфортной среды обитания человека

- оценка влияния различных техногенных факторов на жизнедеятельность и здоровье населения;
- анализ последствий чрезвычайных ситуаций как природных, так и техногенных для жизнедеятельности, демографического поведения, здоровья людей;
- подготовка заключений о современном и прогнозируемом качестве среды обитания человека и возможных изменениях в уровне здоровья населения конкретных регионов при реализации там крупных индустриальных, экономических или социальных проектов;
- выявление и оценка зон экологического неблагополучия;
- разработка документов, регламентирующую хозяйственную деятельность в целях сохранения высокого качества среды обитания человека;
- участие в экологических экспертизах проектов, затрагивающих интересы населения.

# Взаимосвязь экологии человека с другими областями научного знания

Экология человека тесно связана с большинством общественных наук



Изучение взаимодействия человека с окружающей средой невозможно без использования информации и методов исследования некоторых наук о Земле – географии, геологии, геофизики, геохимии, климатологии, гидрологии и др.

## Экология человека и демография.

Обе дисциплины изучают население в сходных аспектах. Ключевые для демографии понятия – рождаемость, смертность, детская смертность, продолжительность жизни, средний возраст – одновременно важны и для экологии человека, так как дают представление об уровне здоровья и жизнеспособности того или иного региона.

# Взаимосвязь экологии человека с другими областями научного знания

## Экология человека и биология

Биология является очень важной составной частью экологии человека, т.к. знания особенностей биологического уровня организации человека и взаимодействия человека с окружающей средой посредством тела помогают находить источники нарушений в человеческом существе, предсказывать последствия действия различных факторов окружающей среды на организм и исправлять нарушения, вызванные действием негативно влияющих на тело человека факторов. В экологии человека используются информация из работ по популяционной генетике, экологической генетике, наследственным болезням и аномалиям у человека, экологической физиологии, иммунодефицитным состояниям, аллергологии, экологической токсикологии, наркологической токсикологии, радиоэкологии, биокибернетике.

# Взаимосвязь экологии человека с другими областями научного знания

## Экология человека и медицина

Экология человека тесно связана с медициной, особенно, особенно с ее гигиеническим направлением. Гигиена – медицинская наука, изучающая влияние факторов окружающей среды на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни, разрабатывающая нормативы, требования и санитарные мероприятия, направленные на оздоровление населенных мест, условий жизни и деятельности людей. Гигиеническая наука призвана изыскивать пути охраны здоровья человека от вредного влияния физических и химических факторов среды путем научно обоснованного гигиенического нормирования содержания вредных веществ в окружающей среде.

## Экология человека и социология

Социология изучает взаимосвязь разных общественных явлений и закономерности социального поведения людей. Ряд социологических проблем может рассматриваться и в рамках экологии человека. К их числу относятся социальные группы и коллективы, этнические общности, экологические общности, профессиональные общности, социология народонаселения, социология образа и качества жизни, социология медицины и здравоохранения.



## Этапы становления экологии человека как науки

В 1921 г. американские исследователи Р. Е. Парк и Э. В. Берджес из Чикагского университета предложили термин «экология человека», который был использован в социологических исследованиях населения города Чикаго.

При этом изучались такие социальные процессы и явления, как урбанизация, социальная структура, политические движения, расовые отношения, социальные изменения, религия, семья и т.д.

Социальные проблемы толковались как отклонения, своего рода ненормальности большого города, которые необходимо исправить. Отсюда особый интерес к исследованию таких явлений социальной патологии, как преступность, бродяжничество, алкоголизм и др. Исходный пункт социально-экологических воззрений чикагских социологов — представление об обществе как организме, обладающем не только

Экологический подход наиболее полно разработан во французских трудах по географии. Таковы «Принципы географии человека» Поля Видаля де ля Блаша (1922) и «География человека» Брюна (1925), отличающиеся строгим научным подходом к проблеме заселения земной поверхности человеком.

Дальнейшее исследование этой проблемы во Франции продолжил М.Сорре, автор трехтомного произведения «Основы человеческой географии» (1943—1952). Первый том этого труда имеет название — «Очерки экологии человека». М. Сорре считал, что «первая задача географии человека состоит в том, чтобы изучить человека как живой организм, подверженный действию определенных условий существования и реагирующий на раздражение со стороны окружающей его естественной среды».

## Этапы становления экологии человека как науки

Экология человека возникла и сформировалась как ответ на запросы общества, обеспокоенного состоянием среды своего обитания и качеством своего здоровья. При этом возникла необходимость исследовать как внешнюю среду, так и специфику процессов, протекающих в организме человека, в зависимости от действия факторов внешней среды.

Вклад Вернадского В.И. в развитие экологии человека

- учение о ноосфере как перехода биосферы в новую фазу эволюции поверхности планеты, восходе человека в космос, зарождении следующей стадии планетарного развития – ноокосмогенеза – все это и является тем новым этапом становления естественнонаучного знания, которое осуществил В. И. Вернадский.

В. В. Прохоров (2001): «Нам представляется, что экология человека – ассоциация медико- биологических, географических, исторических и общественных наук, которые в рамках экологии человека изучают взаимодействие групп населения с окружающей средой и ее географическими подразделениями и в связи с этим – морфологические особенности, потенциальную и актуальную патологию, численность, бытовые и хозяйственные навыки населения, обусловленные влиянием их внешней среды». «Экологию человека можно рассматривать как своеобразную методологическую основу, которая объединяет различных специалистов, изучающих взаимодействие внешней среды и населения».

# Взаимосвязь экологии человека с другими областями научного знания

## Экология человека связана с гуманитарными науками

Гуманитарные науки занимаются изучением человека, как существа, обладающего душой и разумом.

## Экология человека и история

Из числа исторических наук для экологии человека наибольший интерес представляет археология регионов, палеоэкология и палеопатология, этнография отдельных стран и народов, этническая экология, этническая антропология.

## Экология человека и психология

Экологию человека интересуют знания о душе человека. Знания о мотивах поведения людей помогают понять глубинные причины взаимодействия людей между собой и окружающей средой. Знания об особенностях психической организации людей помогают выявлять характер взаимодействия с внешней средой и устранять факторы, негативно действующие на психофизиологическое состояние человека.

## Место экологии человека в системе культуры

Экология человека — это комплексная наука, призванная изучать закономерности взаимодействия людей с окружающей средой, вопросы развития народонаселения, сохранения и развития здоровья людей, совершенствования физических и психических возможностей человека.

### ***Медико-биологический уровень исследований***

В медико-биологических исследованиях можно выделить два направления: «экологическая медицина» и «экологическая биология» (физиология, морфология, генетика человека). Первое направление изучает экологические аспекты здоровья человека, второе рассматривает взаимовлияние среды и биологии человека в эволюционном развитии. *Экологическая медицина* занимается изучением медицинских аспектов среды и здоровья человека. В настоящее время основу этого направления составляют исследования по экологическим воздействиям на индивидуальное здоровье и их прогнозирование, по экологии человека и здравоохранению, по общим проблемам среды и здоровья, а также по *средовой медицине* (медицинская география, средовые болезни и средовое здоровье).

## Место экологии человека в системе культуры

### *Экобиология человека.*

В исследованиях, относящихся к этому направлению, устанавливаются основные принципы по, так называемой, средовой биологии, изучается экология человека, как биологического вида, экологическая антропология. Отдельное направление представляет эволюционная биология человека, которая смыкается с эволюцией и изучает влияние среды на биологию человека от племенных групп до современного человека, находящегося под влиянием урбанизации и индустриализации.

На данном уровне следует выделить проблему адаптации человека к условиям среды. Исследователями рассматривается наука о здоровье как наука об адаптации человека.

Наряду с организменным уровнем активно изучается популяционно-генетический, дающий представление об эволюционных механизмах адаптации. Формируется направление «экологическая генетика». Проблема адаптации связана с исследованиями по средовой медицине, а в силу биосоциальной природы человека выходит за рамки медико-биологического уровня и стыкуется с социальным уровнем, в частности с социальной и культурной экологией. На этом стыке изучаются: биосоциальные взаимодействия в популяционной адаптации, биосоциальные основы адаптации, влияние социальной среды на здоровье, эффекты факторов урбанизации, психологическая адаптация и т. д.

# Место экологии человека в системе культуры

## *Медицинская география.*

Этот раздел является наиболее представительным из всех рассматриваемых направлений медицинской экологии, т.к. есть тенденция к изучению географических вариаций отдельных заболеваний, например, аллергии, рака, вирусных инфекций, наследственных болезней. Есть обобщающие работы по мировой географии болезней человека. Но районирование болезней еще не дает ключа к пониманию роли экологических факторов в их возникновении. В связи с этим в последнее время разрабатывается направление, которое занимается изучением, так называемых средовых болезней.

*Средовые болезни.* Изучение болезней во взаимосвязи с факторами внешней среды, а также клиническому течению болезней. Например, влияние среды на возникновение врожденных дефектов. Эпидемиология болезней в зависимости от факторов внешней среды.

*Средовое здоровье. Проблемы здоровой среды.* Традиционно к проблеме средового здоровья относят прежде всего исследования загрязненной среды. Специальные исследования ведутся по выявлению канцерогенов и мутагенов химической природы, в том числе среди ядохимикатов сельского хозяйства, и изучению экологии и эффектов регионального загрязнения. Уделяется внимание изучению производственной среды профессиональных заболеваний. Развивается медицинская климатология, в том числе горная медицина.

## **Социальный уровень исследований**

Выделяют 6 основных направлений:

- **Проблема народонаселения.** В рамках этой проблемы изучается связь с демографией, популяционная динамика, соотношение популяционных ресурсов и роста населения, делаются оценки популяционного оптимизма, разрабатываются вопросы планирования семьи, контроля рождаемости, популяционной политики.
- **Проблема ресурсов.** Изучаются водные, энергетические, пищевые и другие природные ресурсы планеты, их запасы и изменения в связи с деятельностью человека.
- **Воздействие человека на среду и защита среды.** К данному разделу относятся исследования по изучению влияния индустриализации на окружающую среду, оценка уровня и последствий загрязнения. Формируются представления о средовом кризисе, так называемой экологической катастрофе, в настоящем и историческом аспекте, ставятся вопросы защиты среды.
- **Управление средой и средовая политика.** Данное направление базируется на трех предыдущих. Основные исследования посвящены контролю среды, соотношению ресурсов, росту населения и потребностей общества (с выходом на экономику), планированию и управлению средой и популяцией, а также экологическим принципом экономического развития общества. Такие исследования определяют формирование средовой политики в региональном, национальном и международном масштабах, включая правовые аспекты этого вопроса.
- **Культурная экология.** В этом разделе объединены работы на стыке экологии, культуры, антропологии, архитектуры, психологии и других наук. В этой области изучаются средовые ограничения развития культуры, культурная адаптация человека. Особое место занимает экология городов, проблема дизайна среды и жилища.
- **Социальная экология.** В это направление входят исследования по экологии, социальной психологии и социологии. Определяющими сейчас являются экологические подходы к социальным наукам, устанавливается связь экологических и социальных