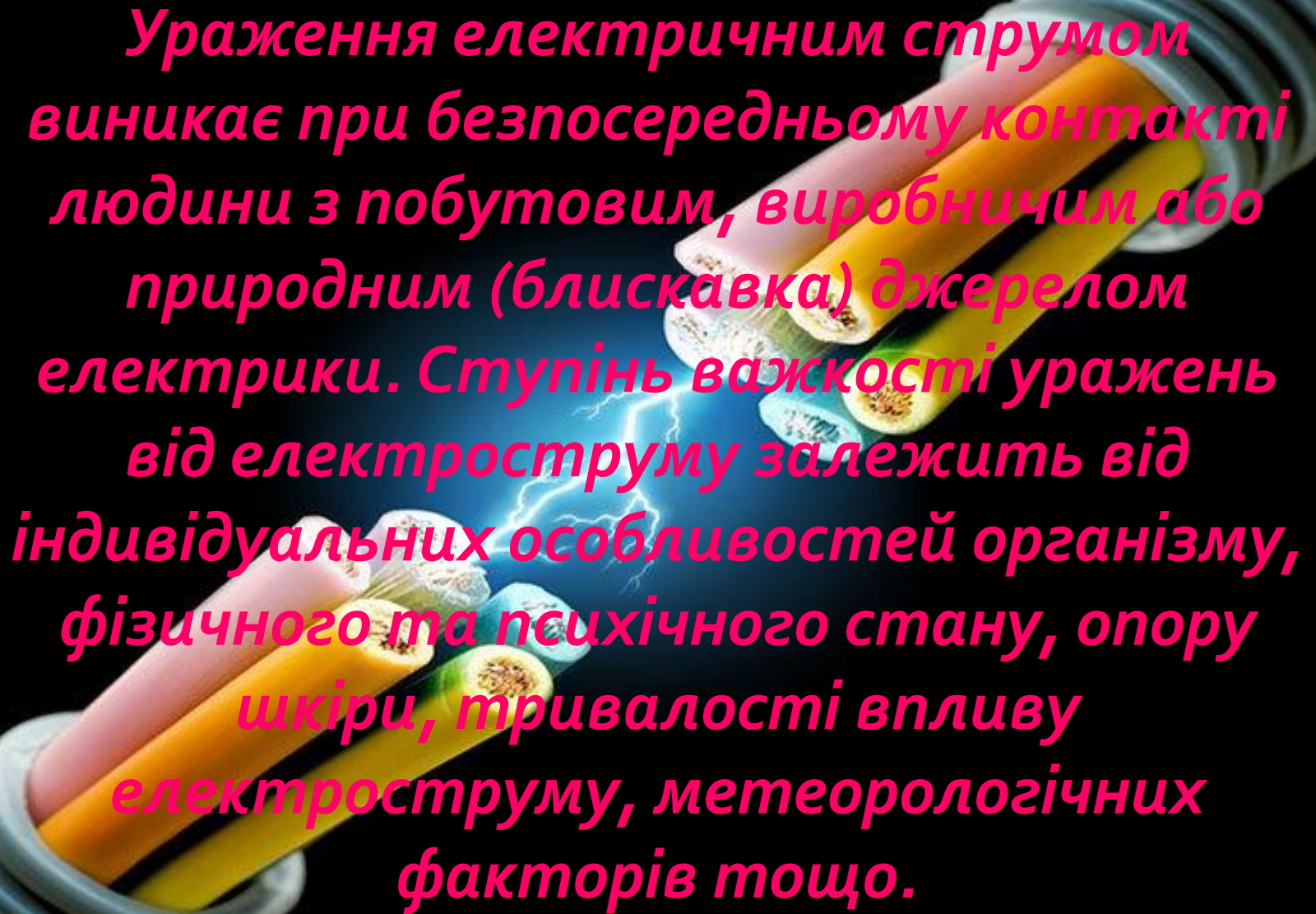


ЕЛЕКТРИЧНИЙ СТРУМ





Ураження електричним струмом виникає при безпосередньому контакті людини з побутовим, виробничим або природним (блискавка) джерелом електрики. Ступінь важкості уражень від електроструму залежить від індивідуальних особливостей організму, фізичного та психічного стану, опору шкіри, тривалості впливу електроструму, метеорологічних факторів тощо.

УРАЖЕННЯ СТРУМОМ: НЕБЕЗПЕКА

**СТРУМ - ПОДРАЗНИК ВСІХ ОРГАНІВ
НАЙЧУТТЄВІША - НЕРВОВА ТКАНИНА**

- СУДОМИ М'ЯЗІВ
- РОЗРИВИ, ПЕРЕЛОМИ
- ЗУПИНКА ДИХАННЯ • ОПІКИ

**ФІБРІЛЯЦІЯ ШЛУНОЧКІВ СЕРЦЯ -
СМЕРТЕЛЬНО!**

**НАСЛІДКИ МОЖУТЬ ВИЯВЛЯТИСЯ
ПРОТЯГОМ ДЕКІЛЬКОХ МІСЯЦІВ!**

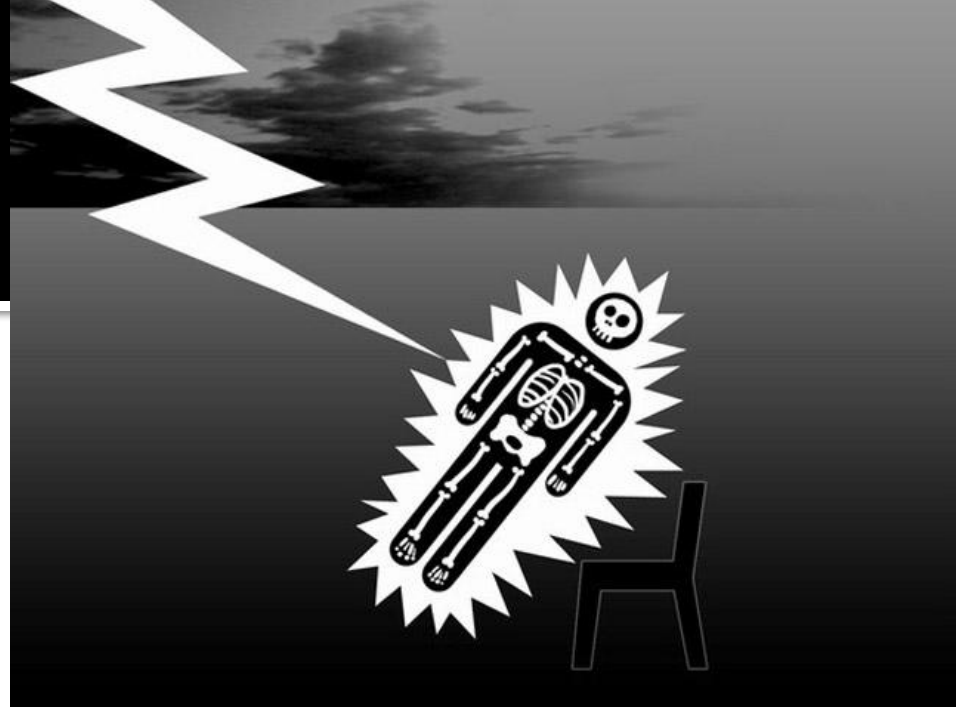
Характер ушкоджень у залежності від напруженості електроструму є таким:

Струм побутового напруження (до 380 В) – електричні мітки у вигляді маленьких кратерів на шкірі, іноді раптова зупинка серця;

Струм напруженням до 1000 В – судоми, спазм дихальних м'язів, раптова зупинка серця;

Струмом напруженням вищим за 10000 В – електричні опіки, обвуглювання тканин, переломи кісток, травматичний відрив кінцівок.

Найбільш вірогідні причини смерті при ураженні електричним струмом: раптова зупинка серця, набряк головного мозку, спазм дихальних м'язів, ушкодження внутрішніх органів. Перш ніж надати першу допомогу постраждалому, ураженому електричним струмом, слід знеструмити його.



Вимкніть джерело електроживлення

- якщо вимикач знаходиться поряд у межах досягнення, скиньте електродріт з постраждалого будь-яким предметом (обов'язково сухим!)

Якщо вимкнути електрострум неможливо

- переріжте електродроти на різних рівнях
- Переріжайте лише ножем або плоскогубцями з ізольованими ручками.

Відтягніть постраждалого за одяг від місця події

- обмотавши руки сухим одягом (або використавши гумові рукавички)

При ураженні електрострумом високого напруження пам'ятайте про правила наближення до постраждалого.

Якщо електродріт лежить на землі, людина, що поспішає на порятунок постраждалого, з перших кроків потрапляє під вплив електричного струму. Тому наближатися до постраждалого слід "гусячим кроком": п'ятка однієї ноги повинна обов'язково торкатися носка другої.



ELECTRICITY

at pppst.com



Приступати до надання першої допомоги можна лише після усунення небезпеки ураження електричним струмом для оточуючих. Зніміть з постраждалого електродріт предметом, що не проводить електричного струму, покладіть дріт на суху фанеру, дошку, гумовий килимок.



Надання першої допомоги при ураженні струмом високого напруження або блискавкою можуть ускладнюватись появою опіків, кровотечі, обвуглювання тканин. У постраждалих можуть спостерігатися повторна зупинка серця, пригнічення дихання, порушення психіки

Схема надання першої допомоги при ураженні електричним струмом:

знеструмити
постраждалого

при кровотечі –
накладіть кровоспинний
джгут, стисну пов'язку;

при раптовій зупинці серця –
нанесіть прекардіальний удар
по грудині и приступіть до
реанімації;

при електричних опіках і ранах
– накладіть стерильні
пов'язки;

при переломах кісток кінцівок
– шини (можна використати
будь-які підручні засоби)

**викличте швидку
допомогу.**

УРАЖЕННЯ СТРУМОМ: ВАШІ ДІЇ

НЕ ТОРКАТИСЯ ПОТЕРПІЛОГО ПІД СТРУМОМ!

103

**ЯКЩО
НЕМА
ПУЛЬСУ**

ВИМКНУТИ ПРИЛАД З МЕРЕЖІ

СКЛАДІТЬ ПЕРЕЛІК ДІЙ ЗА МАЛЮНКОМ:

ЗВІЛЬНИТИ ПОТЕРПІЛОГО ВІД ПРОВІДІВ

- **ЗА ДОПОМОГОЮ
ІЗОЛЮЮЧОГО МАТЕРІАЛУ
ГУМА, ДЕРЕВИНА,
СУХА ТКАНИНА**



- **ЗВІЛЬНИТИ ДИХАННЯ**
- **ВОДА** ■ **НАШАТИР**
- **МІЦНИЙ СОЛОДКИЙ
ЧАЙ/КАВА**

НЕПРЯМИЙ МАСАЖ СЕРЦЯ



ШТУЧНЕ ДИХАННЯ

Неприпустимо:

втрачати час на пошуки вимикача електричного струму якщо можна перерубати або скинути електродріт предметом, що не проводить електричного струму;

торкатися до потерпілого без попереднього знеструмлення;

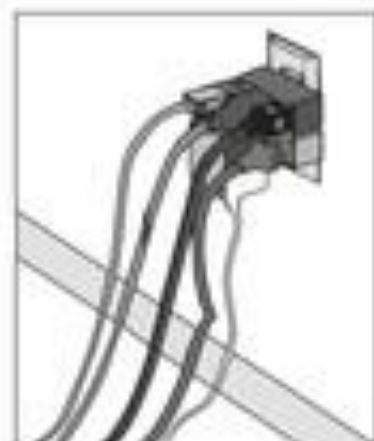
припиняти реанімацію до появи ознак біологічної смерті (трупних плям);

наближатися до електродроту, що лежить на землі бігом або великими кроками;

закопувати ураженого блискавкою в землю.

УРАЖЕННЯ СТРУМОМ: ЯК ЗАПОБІГТИ

1. **ВИМИКАТИ ПРИЛАДИ,
ЩО НЕ ПРАЦЮЮТЬ**



2. **НЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ
ПРИЛАДИ З УШКОДЖЕНИМИ**

РОЗЕТКАМИ, КОНТАКТАМИ, ДРОТАМИ

3. **ОБМЕЖИТИ ВИКОРИСТАННЯ
ЕЛЕКТРОПРИЛАДІВ У ВАННІЙ КІМНАТІ**



1 **ВИМКНУТИ ПРИЛАД**

2 **ВИТЯГНУТИ ВИЛКУ**

НЕ РЕМОНТУЙТЕ ПРИЛАДИ САМОСТІЙНО !