

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ СКЕЛЕТА

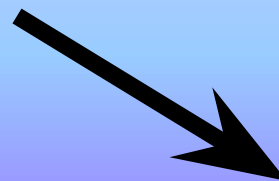


Пирогов Н.И.(1810-1881)



- Впервые предложил использование гипсовых повязок при переломах.
- Ввел эфирный наркоз для обезболивания.

Травмы



Вывихи



Растяжения



Переломы



Растяжение

Растяжение - это повреждение связок, соединяющих кости в суставе.

Чаще всего случается растяжение связок голеностопного сустава. Подвернутая нога - часто влечет за собой такого рода травму, которая сопровождается как правило резкой болью в области голеностопного сустава, невозможность наступить на ногу, иногда вследствие повреждения капилляров-образуется синяк-кровоподтек. Иногда при сильном растяжении случаются трещины.

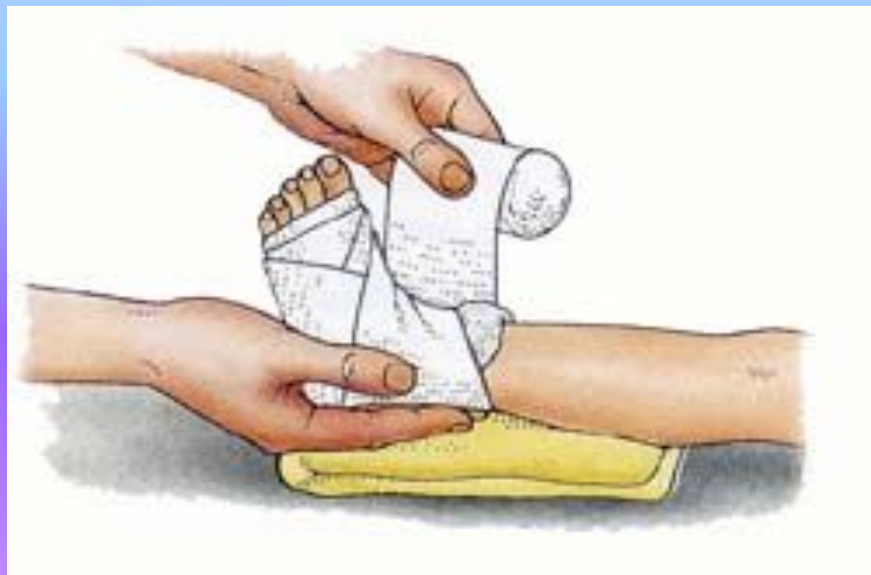


Первая помощь при растяжении

- Нужно обеспечить покой поврежденной конечности желательно поместить её на возвышение.
- Подложить под ногу валик из одежды, подушку.
- На больное место положить лед, или опустить ногу в холодную воду.
- Наложить тугую фиксирующую повязку
- Транспортировать больного к врачу для точного определения повреждения.

Нельзя:

- Дёргать, вытягивать ногу
- Нагревать повреждённую конечность



Вывих

Вывих – выход суставной головки из суставной впадины.

Вывих как правило сопровождается характерным звуком-хрустом(щелчком). Определить вывих можно по видоизмененному положению сустава , изменению цвета кожных покровов от голубоватого, до багрово-красного(повреждение капилляров) И резкой боли.



Первая помощь при вывихах

- Больному нужно обеспечить покой, приложить лед или холодную примочку
 - Если боль сильная - дать обезболивающее средство (подходит даже обычный анальгин)
- Руку следует подвесить на косынке или бинте
- На ногу наложить шину, используя подручные средства (дощечки, полосы плотного картона).
- Доставить больного к специалисту-травматологу.

Нельзя

Пытаться вправлять вывих самостоятельно если вы не имеете мед. образования. Попытки вправить вывих могут закончиться повреждением нервов или сосудов, и изрядно навредить.



Перелом

Перелом- это повреждение, нарушающее целостность кости на определенном участке скелета.

Переломы бывают двух типов- закрытые и открытые.



Первая помощь при закрытых переломах

При закрытом переломе симптомы схожи с симптомами вывиха.

- Нужно обеспечить больному покой и обездвижить пострадавшую конечность.
 - Нужно наложить шину используя толстый картон, фанеру, доску.
 - Твердый материал для шины следует обмотать тканью.
- (Для фиксации использовать подручные средства. Если под рукой нет аптечки и бинта-то подойдет пояс, галстук)
- Шина накладывается в целях фиксации суставов для обеспечения неподвижности травмированной конечности.
 - Крайне осторожно транспортировать в мед. учреждение

Нельзя

- Пытаться изменять положение деформированной конечности.
- Заставлять больного двигать конечностью. Это может только усугубить проблему и привести к смещению обломков кости.

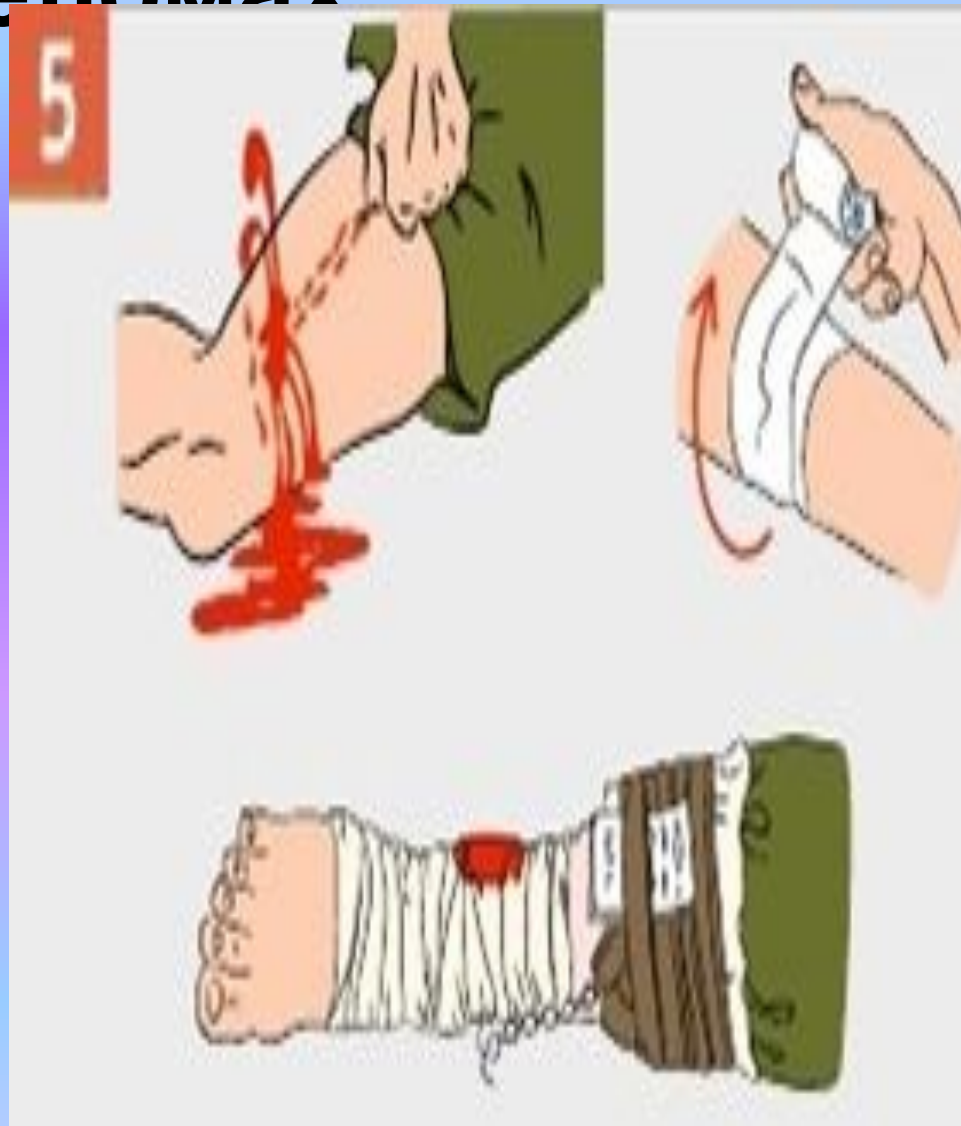


Помощь при открытых переломах

- При открытых переломах острые концы сломанной кости разрывают мышцы, кровеносные сосуды, нервы, кожу.
- Как правило этому сопутствует шоковое состояние у больного.
- Нужно уложить больного, обработать рану перекисью или другим средством.
- Наложить чистую повязку, а затем шину.
- Как можно скорее доставить пострадавшего в мед. учреждение.

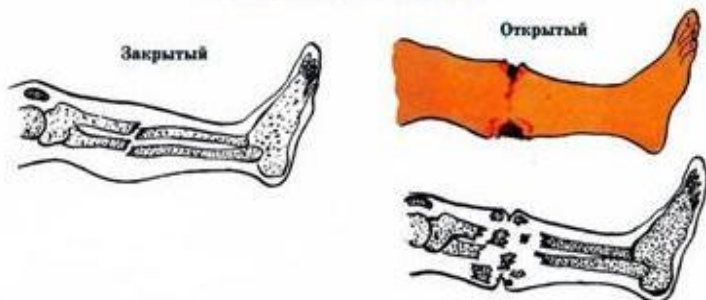
Нельзя

- Попытаться извлечь из открытой раны обломки костей
- Попытаться вправить обломки внутрь.

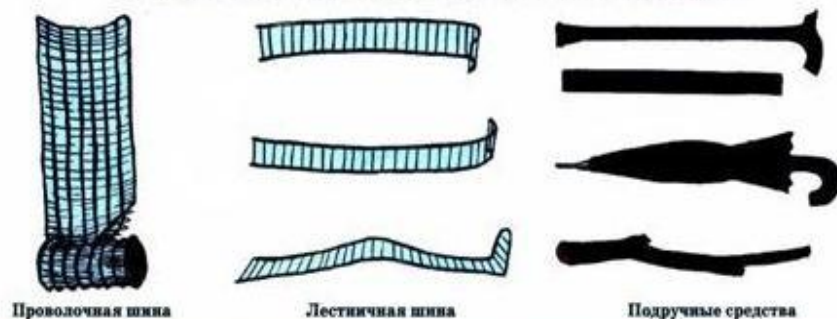


ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

Працевидной повязкой
(нижней челюсти)



Шиней (плеча)



Подручным средством (бедра)



Деревянным щитом (позвоночника)



Прибинтовыванием к здоровой ноге (голена)



Матерчатыми кольцами (ключицы)



Полотенцем (рёбер)



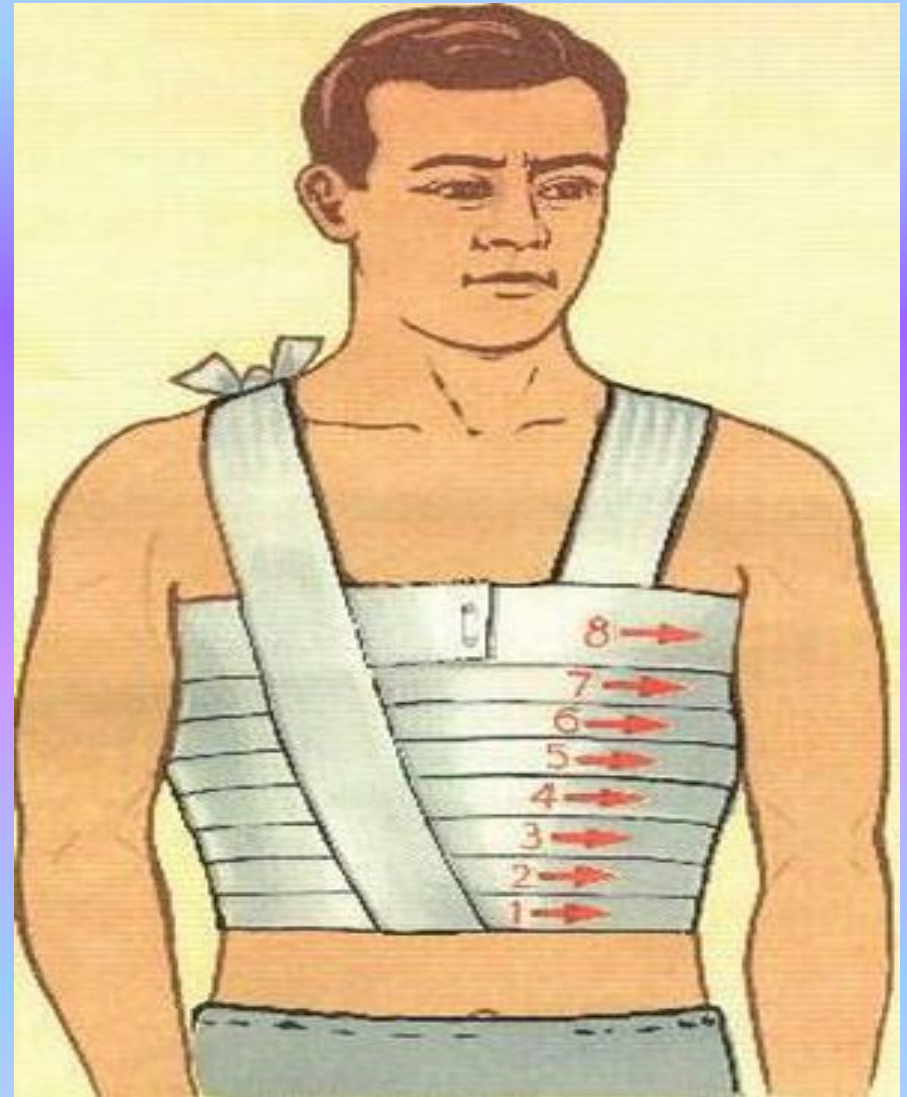
Щитом и валиком (костей таза)

Перелом ребра

При подозревании на перелом ребра пострадавшему предлагают выдохнуть из лёгких как можно больше воздуха, а после этого дышать неглубоко.

При таком дыхании грудную клетку туго забинтовывают.

Стянутые в положении выдоха рёбра совершают очень ограниченные движения.



Первая помощь при переломах позвоночника

Симптомы

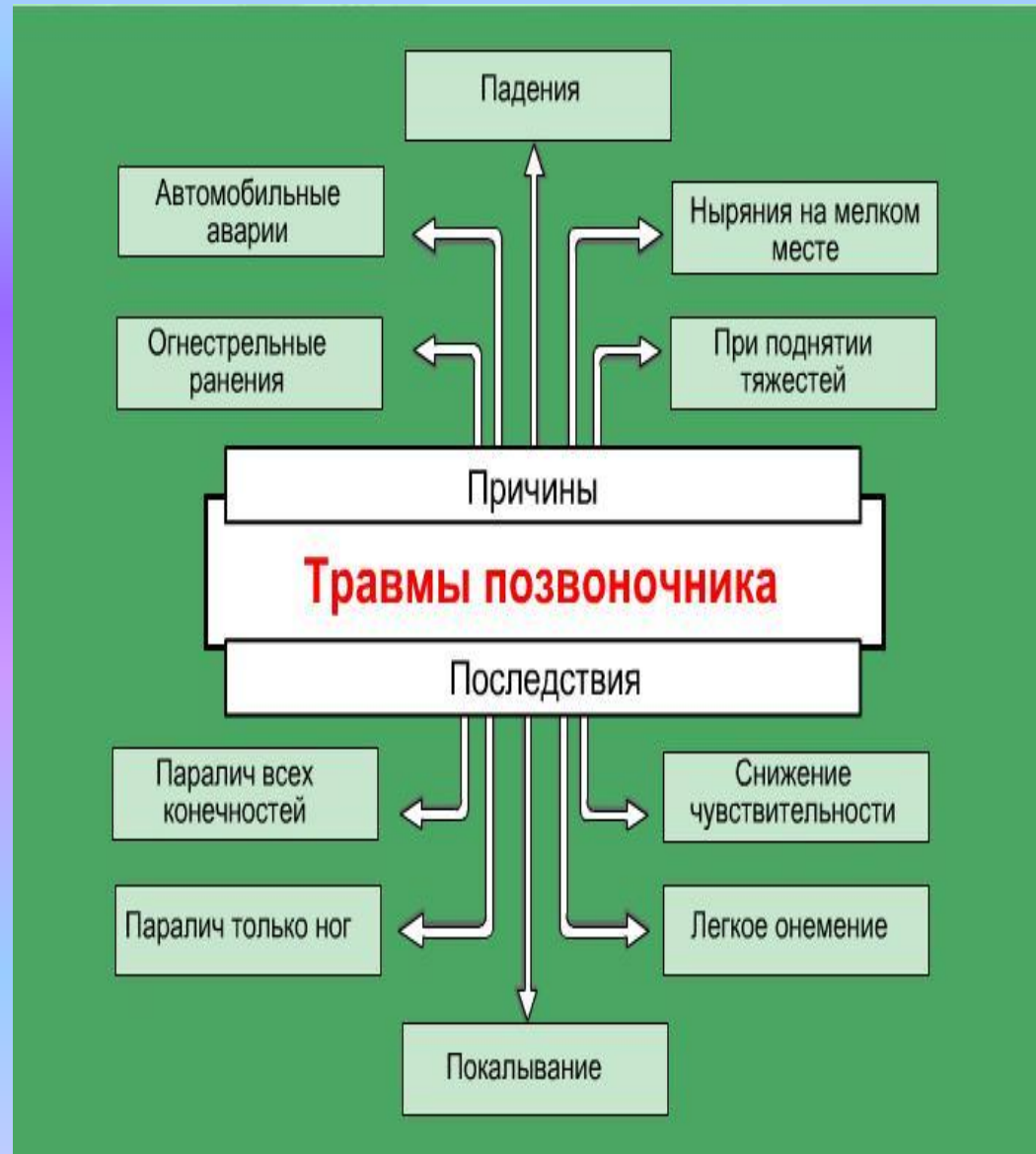
- Острая боль в области спины или ног.
- Деформация позвоночника.
 - Иногда снижение чувствительности или онемение конечностей.
- Травмы позвоночника- самые сложные и опасные.

НЕЛЬЗЯ!!!

- Перемещать больного и менять положение тела.
- Переносить больного, пока он не будет полностью обездвижен.
- Заставлять больного двигать любыми частями тела.
- Это может повлечь за собой полный или частичный паралич и даже летальный исход.

НУЖНО.

- Уложить пострадавшего на ровную твёрдую поверхность лицом вниз.
- Как можно скорей вызвать скорую медицинскую помощь!!!!



Первая помощь при травмах черепа

- Пострадавшего надо уложить на спину.
- Голову слегка приподнять во избежание внутричерепных кровоизлияний.
- Нужно остановить наружное кровотечение.
- Следует следить за уровнем сознания и дыхания пострадавшего.
- Если на пострадавшем надет защитный шлем не снимайте его.
 - **Нужно немедленно вызвать врача!!!**



ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА



с использованием косынки



с использованием мешков
с песком

Урок окончен!
Будьте осторожны и
внимательны!!!!

