

САКОЛЕСО ЖИЗНЕННОГО ВАЛДАНА

ЖИЗНИ ГАРМОНИЯ В СЕБЕ -
ГАРМОНИЯ В ВОКРУГ



Коучинговый
центр

Задайте себе вопрос? «Кто я в этой жизни?»



Коучинговый
центр



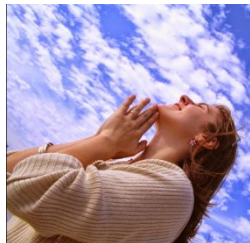
Вечно бегущий, но не
всегда достигающий
желаемого



«Белка в колесе», которая
вроде бы и бежит вперед,
но стоит на месте



«Потерявшийся» с
вопросом, «что-то не
так, но не могу понять
что?»



Мечтатель о лучшем,
без желания
действовать



«Вечный нытик»,
обвиняющий всех и все

**Думаете, дело только в судьбе, которая вас таким
сделала?**

**Конечно, нет. Посмотрим
почему?**



Коучинговый
центр

Можно ли чувствовать гармонию в жизни имея только что-то одно и не имея всего остального?



Всю жизнь экономить и накопить приличный мешок денег, но

быть одиноким



И не видеть красот мира



Коучинговый
центр

Можно ли чувствовать гармонию в жизни имея только что-то одно и не имея всего остального?



Иметь хорошую работу и карьерный рост, но не иметь

семейных забот и радостей



Веселых вечеринок с друзьями



Коучинговый
центр

Можно ли чувствовать гармонию в жизни имея только что-то одно и не имея всего остального?



Быть полностью погруженными в семейные заботы

И не иметь даже свободной минутки на исполнение детской мечты о прыжке с тарзанки



Или на прочтение любимого журнала

Наверное можно.

Но будет ли ваша жизнь полноценной и гармоничной во всех отношениях?



Коучинговый
центр

Вспомните, когда после ссоры вечером в семье или с другом, вы на следующий день приходили на работу и с вами случилось все худшее, что могло случиться?



Или как в ожидании радостного события, приятного путешествия, чтения хорошей книги у вас на долгое время появляются крылья за спиной и абсолютно все получается ?





Коучинговый
центр

Пора взглянуть на свою жизнь со стороны

Жизнь любого человека состоит из таких 8 важных сфер, например

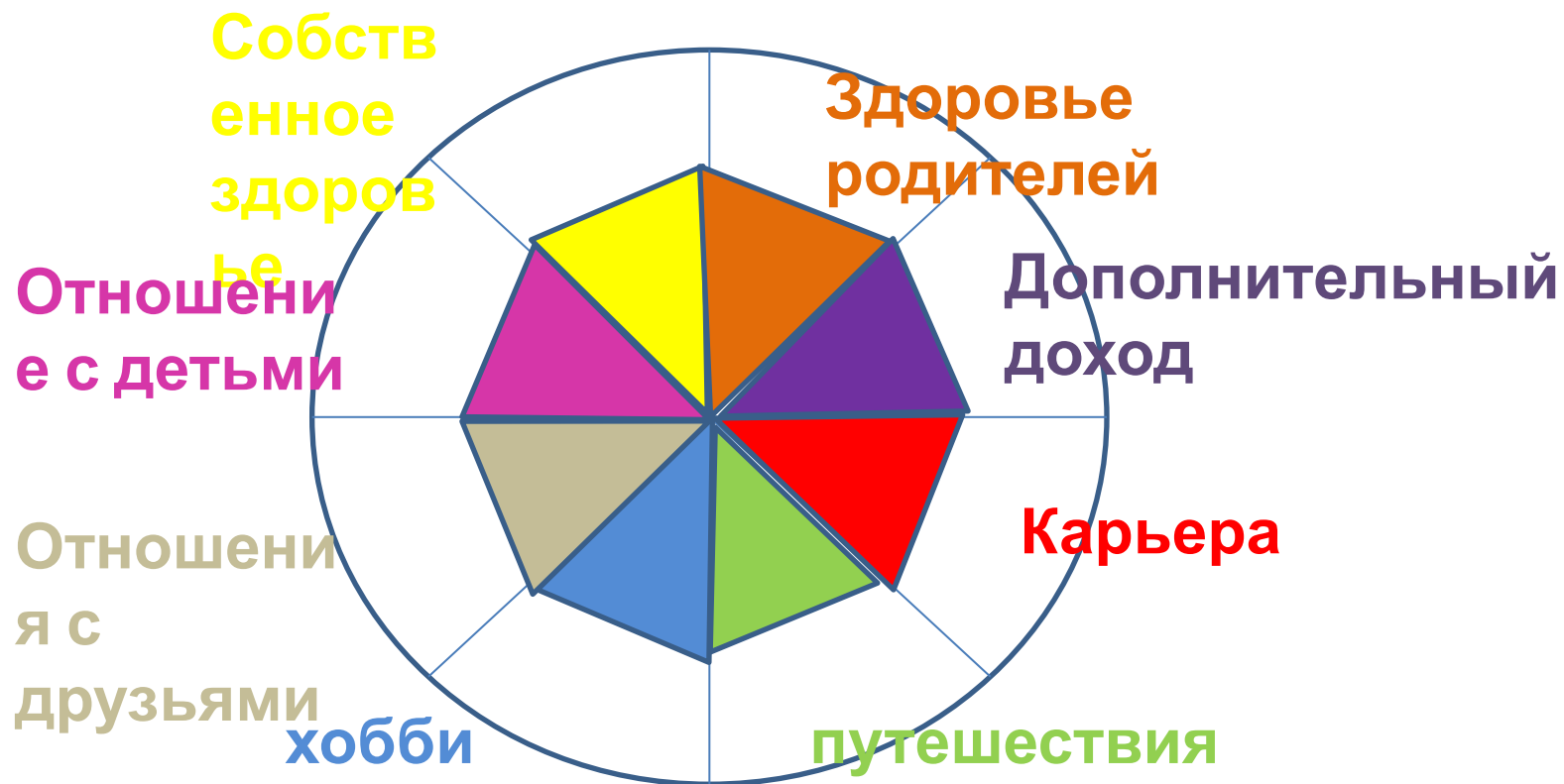




Коучинговый
центр

Пора взглянуть на свою жизнь со стороны

Или из таких...



У каждого человека сферы свои и человек сам определяет, что ему важно

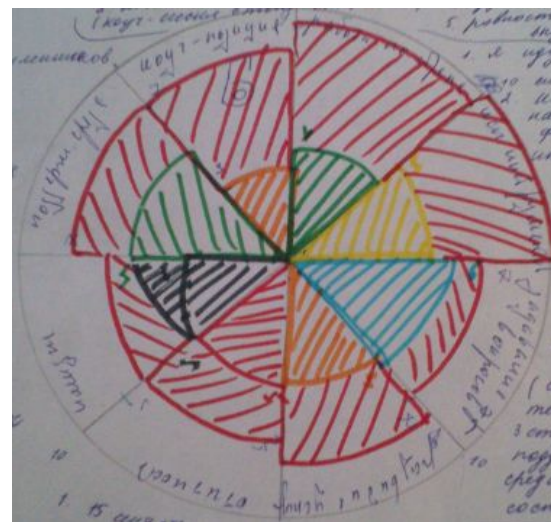
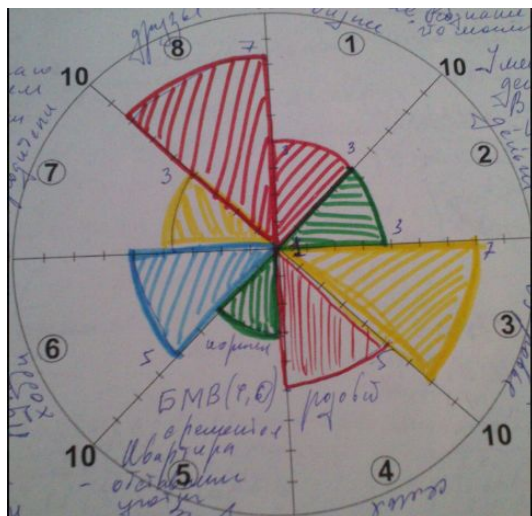


Коучинговый
центр



Возможно ли ехать по жизни на
таким колесе?

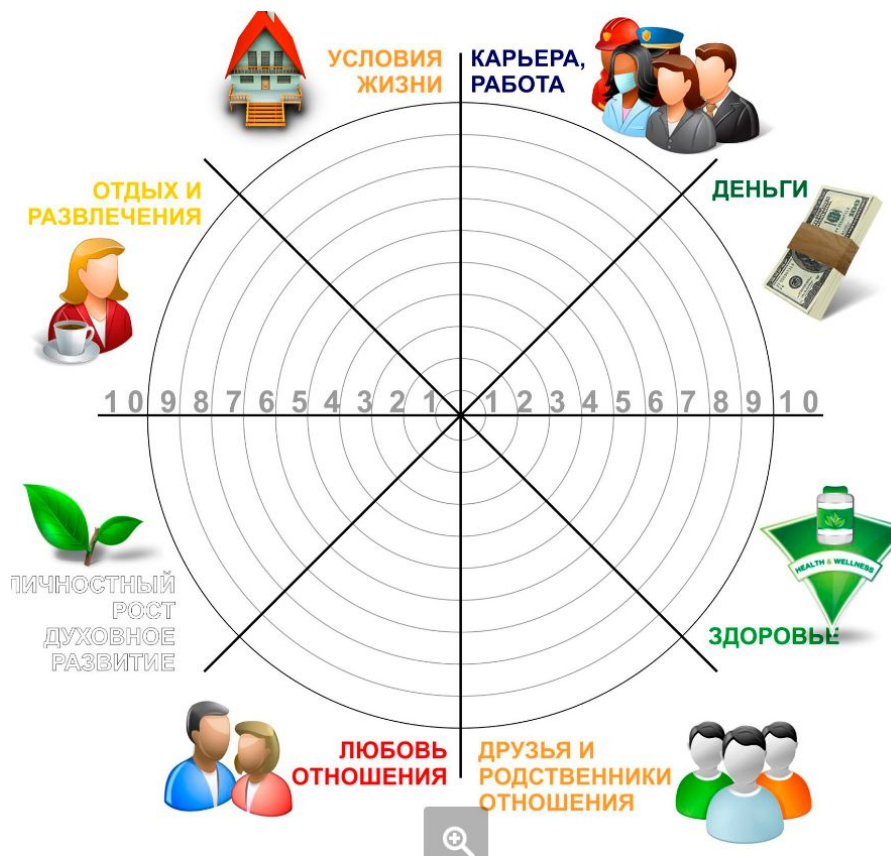
А на таком?



Давайте составим ваше колесо жизненного баланса



Коучинговый
центр



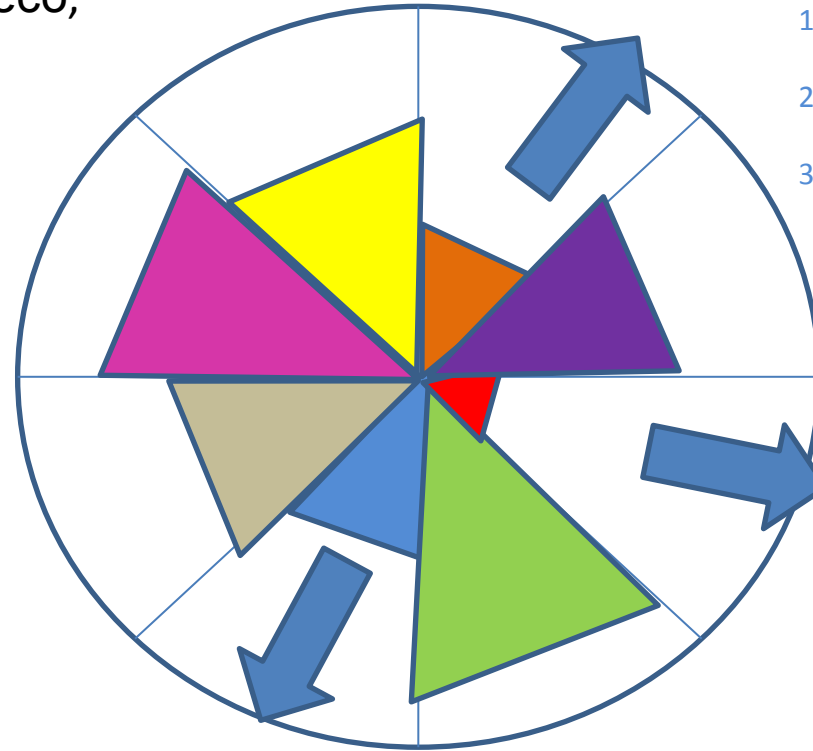
На что будет похоже оно? Какие сферы окажутся важными именно, для вас?

Важно



Коучинговый
центр

не только правильно построить
колесо,



1. Определиться с местом отдыха
2. Согласовать на работе время отдыха
3. Выбрать тур-агенство

но и определить векторы развития.. и действия в секторах
«неудовлетворенности»



Коучинговый центр

Мы поможем вам в грамотном составлении колеса Вашего
жизненного баланса.

Начнем?