

**Кафтан на мне зелёный,
а сердце как кумач. На
вкус как сахар сладкий.
А сам похож на мяч.**

Родина арбуза

Южная Африка, пустыня Калахари и Набиб. Арбуз с крупными и сладкими плодами, который мы так любим, произошел от дикого африканского арбуза, образующего в пустыне настоящие заросли. Дикий арбуз часто называют «господином пустыни». Плоды у дикого арбуза мелкие горьковатые.



Путешественник Давид

Ливингстон

- Путешественник Давид Ливингстон был первым европейцем, который обнаружил дикие арбузы. Сто с лишним лет назад Давид Ливингстон, путешествуя в Африке по пустыне Калахари, набрел на заросли диких арбузов. В своем дневнике он написал:
«Все звери пустыни знают



Давид Ливингстон



- Дикие арбузы служат пищей для животных. Их любят слоны, бегемоты, носороги и другие животные. Вода в пустыне, особенно в самое жаркое время, — большая редкость. В пору созревания арбузов животные спешат полакомиться сочными плодами. Они раскалывают арбузы и с наслаждением поедают их содержимое. При этом семена падают на землю, поливаются соком и вскоре прорастают. Дикий арбуз имеет размер небольшого мяча и весит всего около 250 граммов. На одном стебле может вырасти до 30 плодов, они очень крепко сидят на своем месте, даже сильный ветер не может их откатить.

В Калахари растут дикие арбузы, заменяющие местному населению и животным воду.



Арбузы в России

- В Россию арбузы вплоть до конца XVII века привозили из-за границы как заморское лакомство. Сырыми их тогда не ели, а долго вымачивали дольки и варили с перцем и другими пряностями. **Царь Алексей Михайлович** был большим любителем редких растений. Он приказал доставить «арбузных садов мастеров, самых добрых, тихих и не гордых, для выращивания этой заморской диковины» для своего двора. Первые арбузы были посеяны по царскому указу от **11 ноября 1660 года**, причем предписывалось: как только диковинные овощи (а правильнее – ягоды) поспеют, немедленно доставить их в Москву.

- В **1722 году** в город Дмитриевск (г. Камышин Волгоградской области) прибыла флотилия **Петра I**. Император следовал в Персидский (Каспийский) военный поход. Когда царь сошел на берег, его угостили арбузом. Отведав сочной мякоти арбуза, Пётр воскликнул: **«Зело отменный плод!»** Царь повелел выбить памятную медаль и дать салют из пушек в честь арбуза.

- ***В честь этого события ежегодно устраивается Камышинский арбузный фестиваль***



В России самыми вкусными считаются астраханские арбузы, и каждый месяц более 600 тонн урожая отправляются оттуда в разные уголки страны. Впервые же астраханский арбуз был упомянут в 1560 году. Позже по указу Алексея Михайловича Тишайшего астраханское угощение должно было непременно присутствовать на царском столе. По свидетельствам, Петр Первый вкушал арбуз прямо на бахче и был настолько поражен его вкусом, что повелел организовать очередной фейерверк и изготовить памятную медаль. Интересно, что долгое время в России арбуз не воспринимали в свежем виде: его обязательно долго вымачивали в сладком сиропе и варили, добавляя различные пряности.

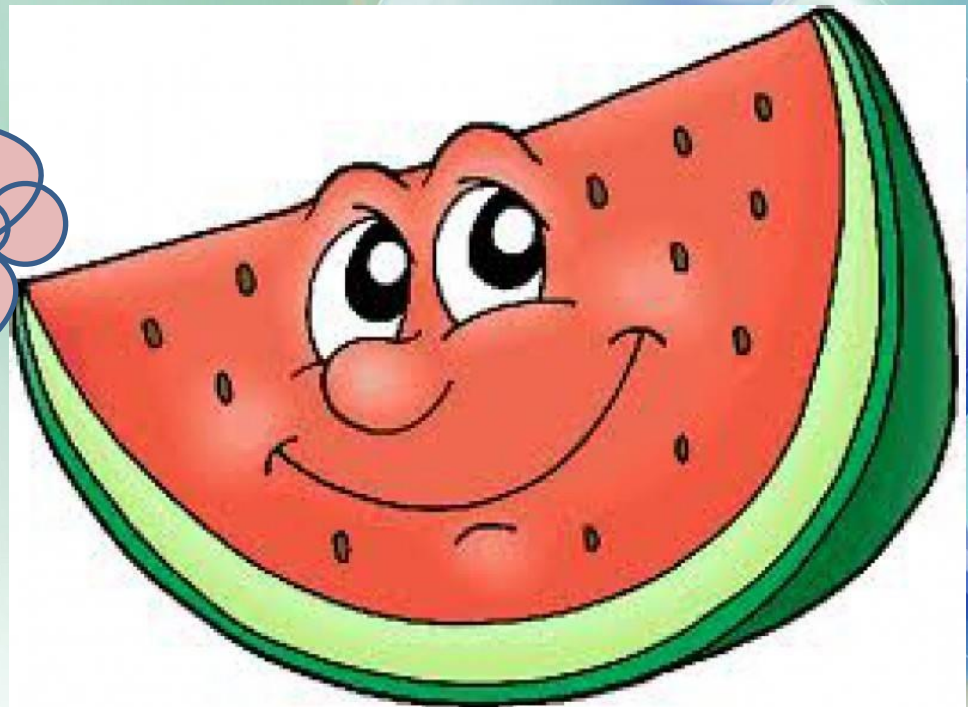
Где растут арбузы?

- Арбузы растут в 96 странах. Выращивают арбуз в районах с сухим и жарким климатом.
- Самые вкусные и сочные арбузы в нашей стране растут в южных районах, в Астраханской, Волгоградской, Ростовской области и Краснодарском крае. У «астраханцев» есть отличительная черта — черные полоски на темно-зеленом фоне.

Как растут арбузы?

Арбуз – однолетнее травянистое растение семейства тыквенных. Плод арбуза – крупная ягода.

**А ВЫ ХОТИТЕ
УЗНАТЬ КАК
РАСТУТ
АРБУЗЫ?**





... Цветет арбуз
маленькими желтыми
цветочками ...





Пчелы и другие насекомые
опыляют цветки арбуза.
Вскоре образуется
маленький плод арбуза.





**Ты немного подождёшь
стану я совсем
большой!
В поле ты меня найдёшь,
Зрелый , толстый вот
такой!**





**Поле, на
котором я
расту,
называется –
бахча ...**



СОРТА АРБУЗА



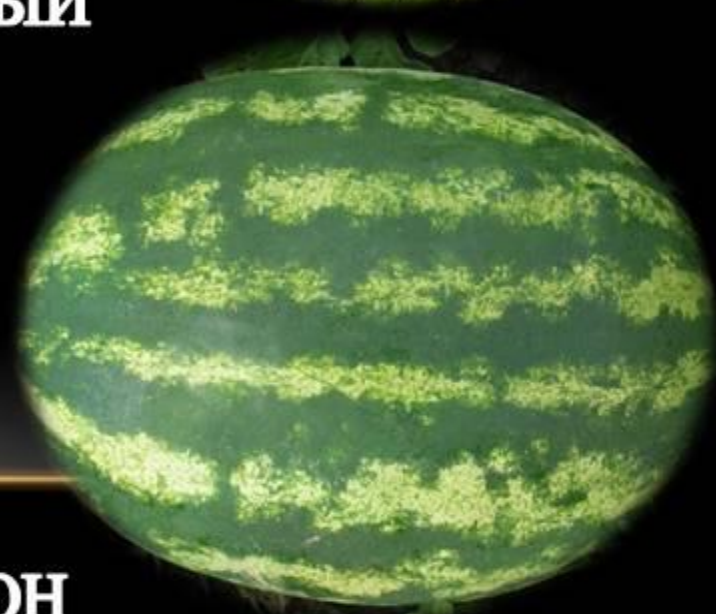
ХОЛОДОК



КАРМИННЫЙ



ОГОНЕК



КРИМСОН

Почему арбуз полосатый?

- Арбуз –это плод. Цель плода сохранить и распространить свои семена. Надо, чтобы созрели семена, попали в землю и проросли. Вот арбуз, чтобы его не сорвали раньше времени, стал незаметным на бахче. Его полосатый окрас маскируется под цвет листьев и окружающий ландшафт.

Величина арбуза

- Как назвать маленький арбуз?

В Китае вырастили самый маленький арбуз, он размером с черешню.

- Как назвать большой арбуз?

Самый крупный арбуз вырастили в Арканзасе США весом в 122кг.

- Как назвать сок приготовленный из арбуза?

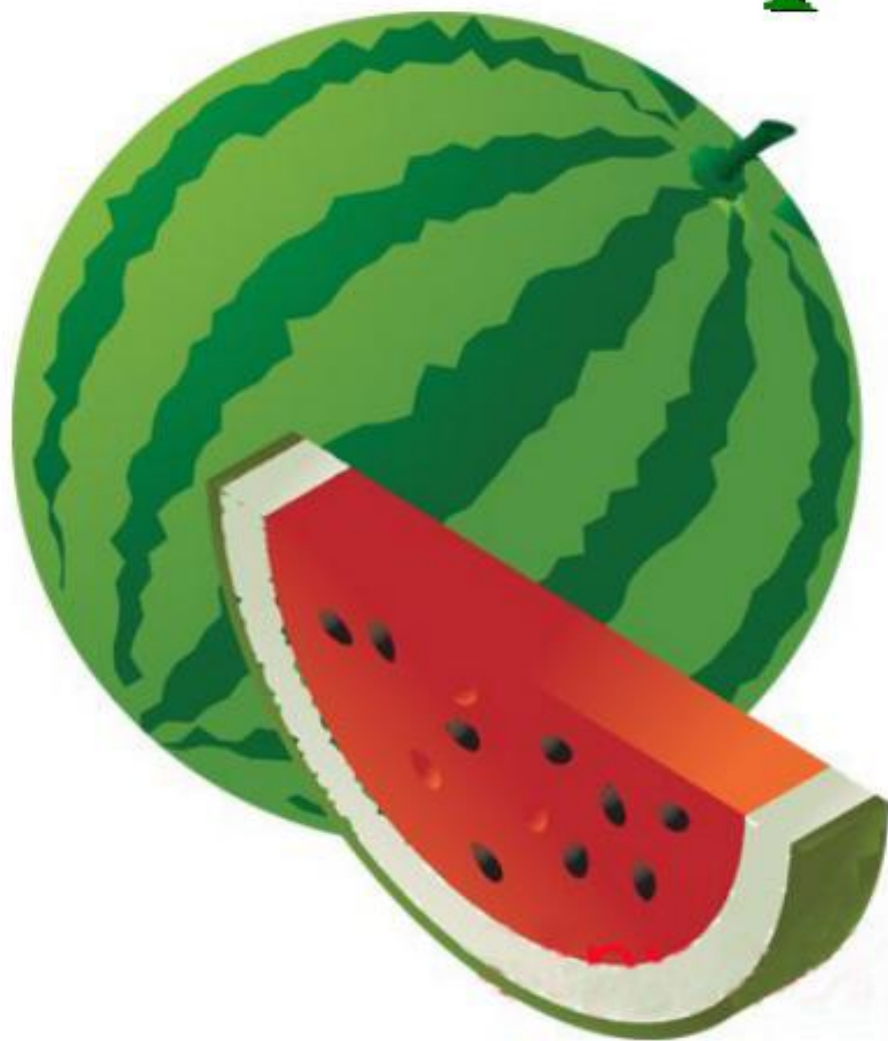
- А как назвать праздник на , котором говорят только о его величестве АРБУЗЕ?



арбуз

Арбуз – (слово заимствовано из диалектов тюркского языка, где начальная «к» не даёт звука, то есть «карбуз» соответствует «арбуз»). По-украински слово *арбуз* обозначается словом *кавун*, тогда как гарбузом) Однолетнее растение семейства тыквенных с большими шарообразными плодами, а также сам плод.

Арбуз



Арбуз – крупные плоды с зеленой кожурой и ярко-красной, сочной сладкой мякотью, содержащей множество семян. Арбуз растет на песчаной почве. Используются в свежем и засоленном (мелкие) виде, для варки мёда (нардек), приготовления цукатов и др.

АРБУЗ ПОЛЕЗЕН



Чем полезен арбуз?

Арбуз – не только вкусное, но и очень полезное растение, это подтверждают и медики, и диетологи. Лечебную ценность арбуза, как средства выводящего шлаки и токсины, люди оценили с глубокой древности. Уже очень давно человечество лечится арбузами, используя их в качестве мочегонного и желчегонного средства, а так же средства, нормализующего работу пищеварительного тракта.

Современные исследователи обнаружили в арбузах редкий антиоксидант – ликопина, который предотвращает развитие раковых клеток. Арбуз входит в список рекомендованных продуктов для профилактики атеросклероза, суставных заболеваний, сердечно - сосудистых заболеваний (так как содержит калий) и многих других недугов.



Чем полезен арбуз?



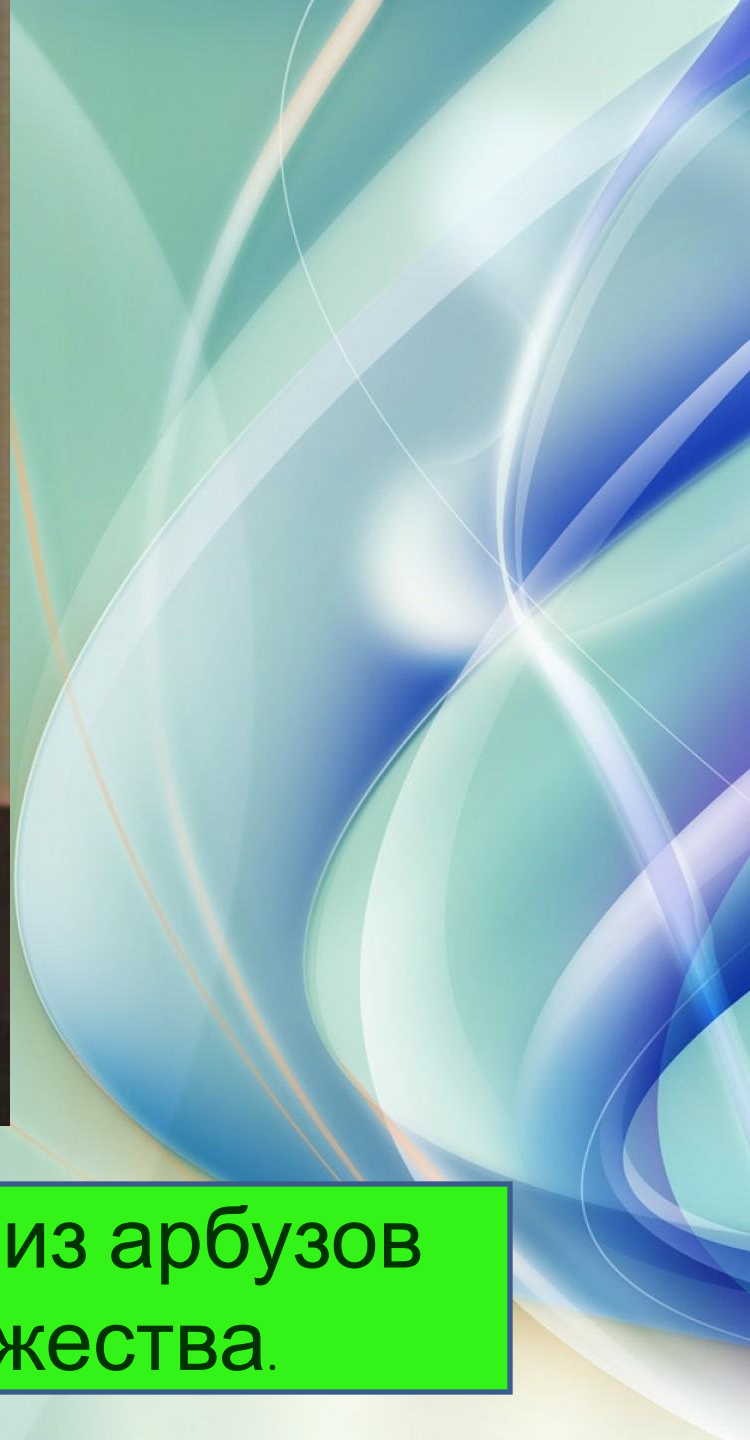
Эта чудо-ягодка на 90% состоит из воды, содержит клетчатку и целый набор витаминов группы В, РР, А, а так же большую концентрацию витамина С. Несмотря на свой медово-сладкий вкус, арбуз прекрасно утоляет жажду и снимает аппетит.

Очень полезен арбуз детям. Малышам уже с 6-8 месячного возраста можно начинать давать арбузный сок. Он редко вызывает аллергию, но требует постепенного введения в рацион, так как кишечник ребёнка должен адаптироваться к клетчатке.

С 2-3 лет детям полезно в сезон есть арбузы ежедневно, но не более 1 кг мякоти в день, при этом надо снизить потребление других жидкостей, ведь возрастает нагрузка на почки.

Резьба по арбузу.





Такие украшения из арбузов
делают на торжества.



Bankoboev.RU



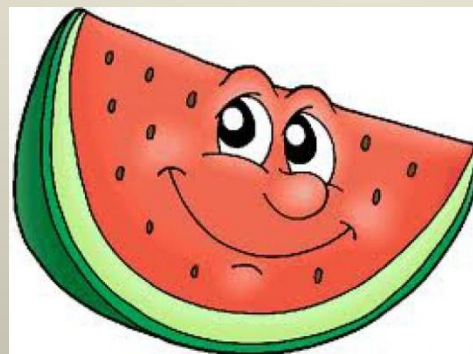
**Могут украсить и вот
так!!!!**



**А вот так школьники из меня
сделали поделку! Домик -
арбузик!**

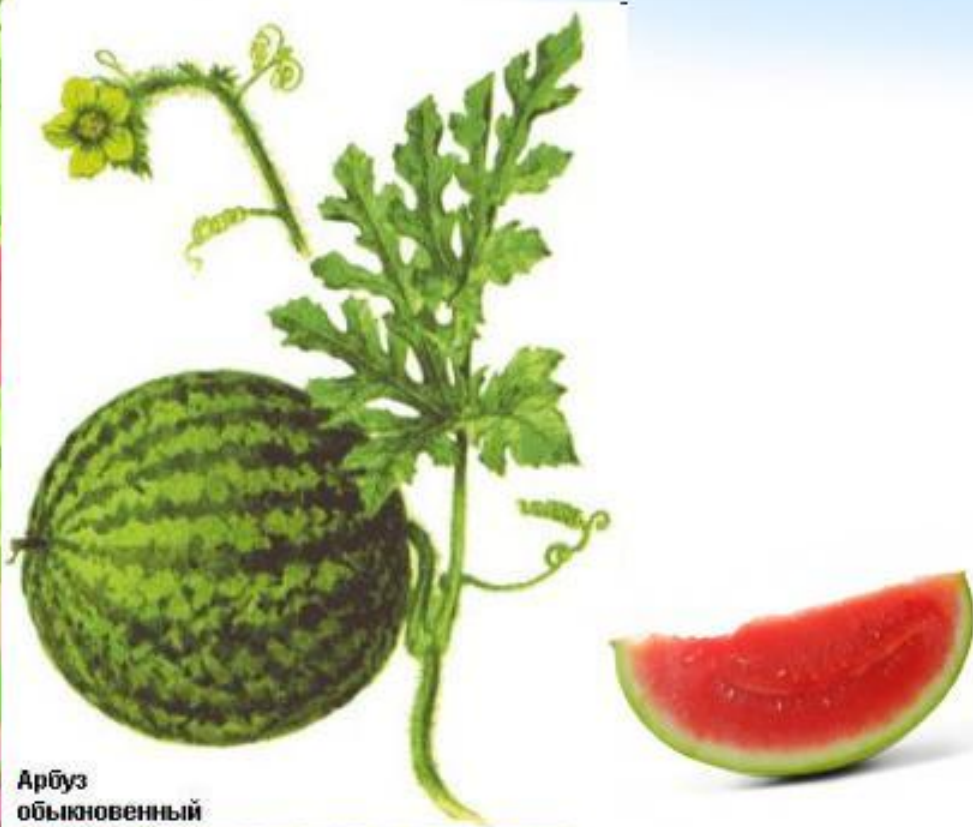


**Объясни, как ты
понимаешь?**



***Не суди об арбузе по
корке, а о человеке по
платью.***

ЧЕМ ОПАСНЫ НИТРАТЫ



Арбуз
обыкновенный

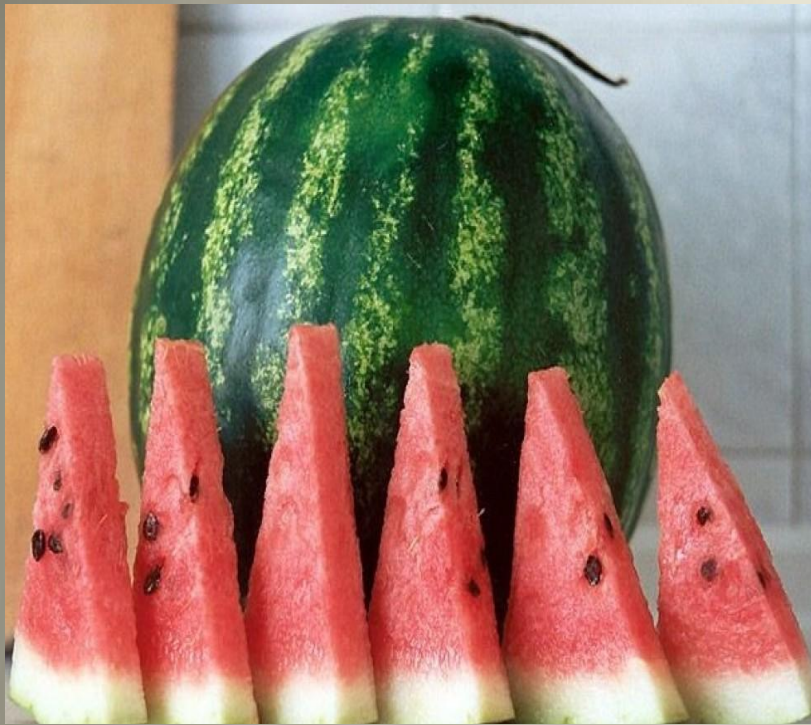
Многие растения способны накапливать большое количество нитратов, например арбузы, капуста, кабачки, петрушка, укроп, свекла столовая, тыква и др. Такие растения называют нитратонакопителями.

Натриевая селитра
(NaNO_3).



Нитраты – это соли азотной кислоты, которые накапливаются в растениях, в том числе в овощах и фруктах.

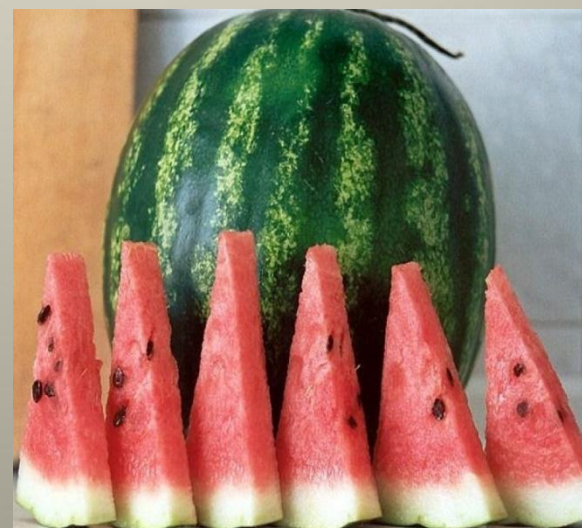




**Вот так ягодка-арбуз,
До чего тяжёлый груз!
Не поместится в
корзине,
Повезу его в машине!**

**Вот какой у нас арбуз-
Замечательный на вкус!
Даже нос и щёки всё в
арбузном соке.**

**А теперь, я
приглашаю
всех в Кафе
«Арбузная
долька»**







Счастья и солнца вам, дети!



Внешние признаки спелого и вкусного арбуза



Крупный,
но не тяжелый



Трещит
при сжимании



Издает глухой звук
при постукивании



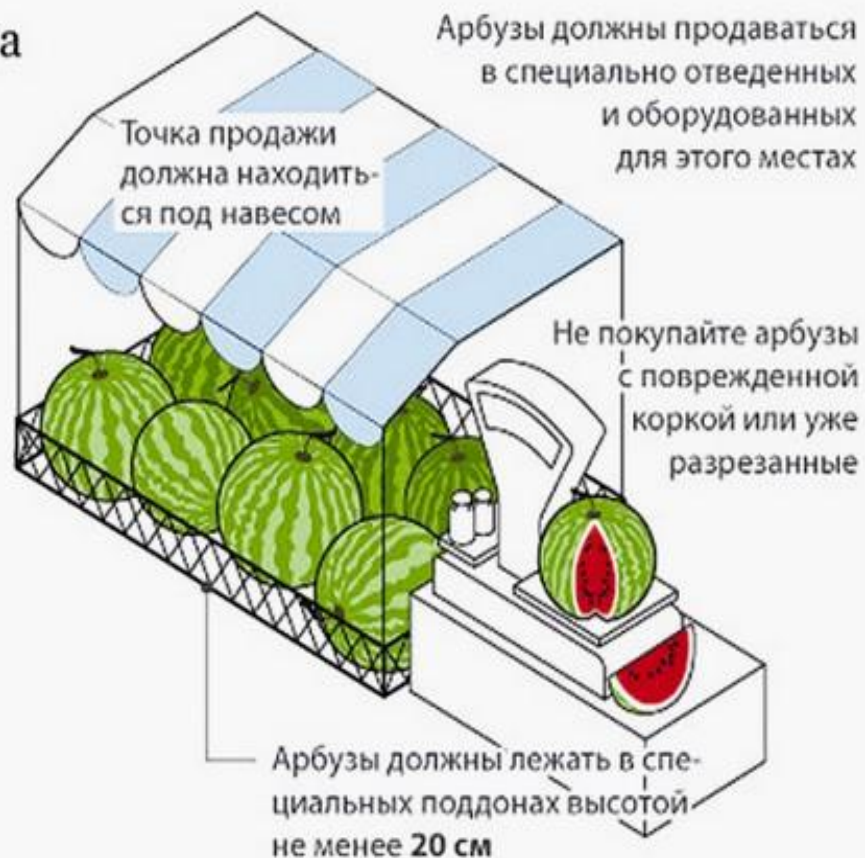
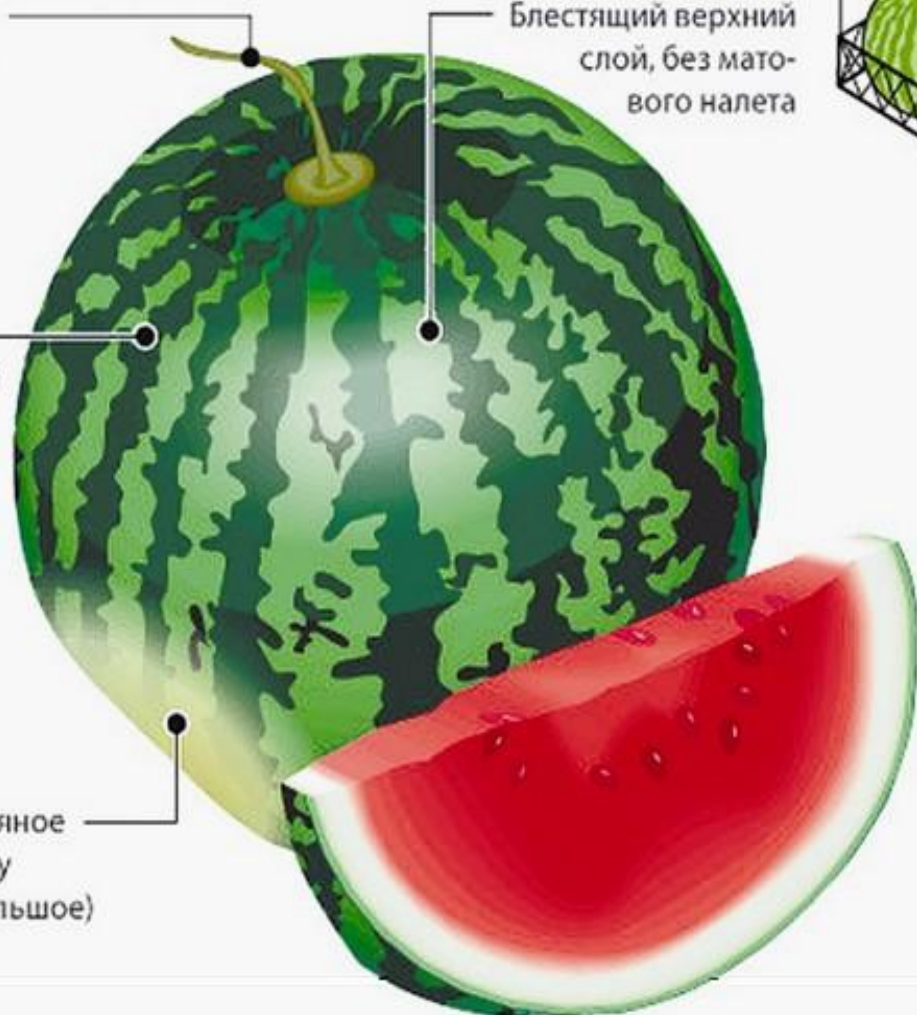
Без надрезов
и трещин

Сухая
плодоножка

Блестящий верхний
слой, без матового
налета

Четко
выраженный
полосатый
рисунок

Желтое земляное
пятно на боку
(не очень большое)



Обязательно спрашивайте у продавца свидетельство Госсанэпиднадзора и другие документы, подтверждающие качество арбузов



Перед употреблением обязательно хорошо вымойте арбуз с использованием щетки, и тщательно протрите сухим полотенцем

Какие витамины в арбузе?

По своему составу данный плод не очень богат на витамины, их содержание крайне мало из-за того, что в основном фрукт состоит из обычной воды (приблизительно на 80-90%). Однако, это не убавляет его ценности, плод богат калием, который отвечает за баланс воды и соли в нашем организме и за хорошее настроение.

- **Фрукт отлично подойдет тем, кто имеет лишний вес и хочет похудеть, в нем очень низкая калорийность (27 ккал на 100 гр), из-за водянистой структуры он быстро и надолго насыщает организм, а также помогает вывести всю лишнюю жидкость из организма. Существует даже так называемая «Арбузная диета», которая предполагает большое употребление арбузной мякоти в пищу, что и приводит к хорошему снижению веса.**



Минералы

Калий	110	мг
Натрий	16	мг
Кальций	14	мг
Магний	12	мг
Фосфор	7	мг