

Роль отца и матери

Педагог-психолог
ЧУСО «Социальный центр- SO S Мурманск»
Боброва Лариса Михайловна



Роль матери в жизни ребенка

«С момента рождения мать играет главную роль в жизни ребенка. Она заботится об удовлетворении его физиологических и эмоциональных потребностей: кормит, ухаживает, следит за режимом дня, прикасается к нему, улыбается, разговаривает с ним, дает игрушки и знакомит с окружающей средой».



**На основе отношений с матерью мы
создаем модель отношений на всю жизнь**



Мать — это безусловная любовь и поддержка.

И дети должны быть уверены в том, что могут на нее рассчитывать.

На основе отношений с матерью мы создаем модель отношений на всю жизнь.

Однако многие матери работают, их часто нет дома. Тогда чувство безопасности и любви может дать другой член семьи.

В этом случае к воспитанию подключаются бабушки и дедушки.



Роль отца в жизни ребенка

Роль отца в семье, в отличие от принимающей и поддерживающей материнской роли — структурирующая. Она выходит на первый план примерно с трех лет ребенка. Одна из важных задач — дать модель поведения в обществе, научить принятым в нем правилам. Именно отец объясняет, что плохо, а что хорошо, знакомит с внешним миром через общие дела.



Другая часть отцовской роли — помогать матери и ребенку выйти из симбиоза, в котором они были с рождения последнего. Отец — это тот, кто поддерживает мать, на руках у которой ребенок, но также он вовремя создает между ними дистанцию, что позволяет детской психике правильно развиваться.



Роль отца в жизни ребенка



Не меняться местами

Необходимое условие для развития ребенка, когда родитель — это родитель, а ребенок — ребенок.

Не страшно, если роли мамы или папы перепутаны или не выполняются в полном объеме — ребенок доберет дефицит либо в школе, найдя эмоциональный контакт с учителем, либо среди знакомых взрослых. Гораздо страшнее, когда ребенок и родитель меняются местами или родители встают на равные позиции с детьми. Или когда взрослый отдает ребенку права, на которые тот не подписывался».

Такое происходит иногда, когда в семье рождается второй ребенок. И старшему 7-10 лет говорят: «Ты теперь большой». Еще вчера он был маленьким, а сегодня уже вырос!»



**В спальне родителей ребенку любого возраста нет места.
Подростку важно иметь эмоциональный доступ к маме
и папе. Но это дружба не на равных.**



У психологов есть специальный термин — парентифицированные дети - «когда несовершеннолетний берет на себя функцию взрослого». Причем не только по отношению к младшим детям, но и к родителям. Например, это может произойти, если родители расстались и сын принимает на себя часть обязанностей отца.



Рекомендации для пап по воспитанию девочек

Если дочь хочет что-то сказать – выслушайте ее, даже если это будет просто что-то банальное. Сколько бы лет ей не было, цените моменты, когда она хочет чем-то поделиться.



Не беспокойтесь о том, что не получится сохранить близкие отношения с дочерью, потому что девочки всегда ближе к мамам.

У мамы свои функции, а у папы – свои, и теплые отношения с папой для девочки важны ничуть не меньше, просто они будут совсем другими.

Ежедневно говорите ей о том, что она красива. Замечайте детали ее внешности, заваливайте комплиментами. Девочка должна расти с уверенностью в своей привлекательности



Рекомендации для пап по воспитанию девочек

Не кричите на дочь и, тем более, не наказывайте физически. Грубое обращение со стороны отца для девочки – травма на всю жизнь, которая может стать причиной проблем в отношениях с мужчинами в будущем. Если не сдержались и повысили голос – попросите прощения, признайте свою неправоту.



Девочке очень важен физический контакт. Ее в буквальном смысле нужно носить на руках, обнимать при любой возможности.

Будьте с дочкой джентльменом, чтобы она рядом с папой чувствовала себя принцессой. Даже если дочь уже выросла, ей важно иногда снова чувствовать себя маленькой девочкой, получать отцовскую заботу и внимание.

Придумайте какое-то совместное занятие, которое станет вашей традицией. Это может быть игра, в которую дочь играет только с папой (например, бой подушками), или что-то из повседневных домашних дел: прогулка с собакой, утренняя зарядка или причесывание после купания. Главное – чтобы вы всегда делали это вместе



Рекомендации для пап по воспитанию девочек

Будьте для дочки всегда опорой и защитой, независимо от ее возраста и проблем. Защищайте ее и от хулиганов в песочнице, и от несправедливых учителей в школе. Даже став взрослой и находясь вдали от дома, девочка должна чувствовать, что папа может вытащить ее из любой переделки.



Никогда не противопоставляйте себя маме, не отменяйте ее запретов и вообще действуйте согласованно с супругой. Дочке очень важно чувствовать, что родители «из одного лагеря».



Обычно папы – не любители делать уборку и собирать игрушки. Тем лучше именно вам приучать дочь к порядку и преодолевая себя, вместе с ней ликвидировать бардак в комнате.



Не запрещайте девочке плакать. Слезы – это абсолютно нормальная реакция на стресс, тем более для девочки. Позвольте девочке вволю наплакаться на твоём плече и цени, что в эти моменты она хочет быть рядом с тобой.



Рассказывайте дочери сказки. Пусть спокойное чтение сказок останется маме, ведь отцам ближе импровизация. Рассказывайте сказки на свой лад, придумывайте новых героев, делайте это смешно. Папины сказки дочка будет помнить всю жизнь.



Обязательно хвалите девочку. Повод для похвалы найти не трудно: даже если дочка не достигла совершенства в своём занятии, всегда можно похвалить за усердие. Самое главное: хвалите дочь искренне, а не “для галочки”. Дети не переносят вранье и лицемерие.



Учитесь застегивать многочисленные пуговицы, кнопки, молнии, делать хвостики и отличать «перед» и «зад» у платьев и кофточек.

Иногда вам придется одевать дочку или помогать ей с одеванием.

Умейте хранить дочкины секреты, ведь самое ценное – это доверие ребенка.

Не забывайте, что дарить цветы на праздники теперь нужно не только жене, но и дочурке, даже если ей всего 2 года.



Отцовское влияние в процессе развития мальчика положительно сказывается не только на формировании личностных качеств сына, но и на ряде медицинских и социальных показателей. Правильный формат воспитания и корректная модель общения папы с ребенком – основополагающий фактор, как утверждают ученые, в следующих направлениях:

- Отцовское внимание способствует ускоренному развитию связей между левым и правым полушариями мозга.
- В процессе полезного времяпрепровождения в обществе любимого папы у мальчиков вырабатывается технический склад ума.
- Если в воспитании ребенка задействован папа, то у сына раньше проявляются умственные способности и развиваются речевые навыки.
- Подобные дети особенно предрасположены к употреблению алкоголя, табачных изделий и наркотических средств.
- У сыновей, с которыми регулярно занимались познанием мира отцы, реже наблюдаются психические расстройства и отклонения.
-



Отец не должен стыдить сына за проступки, сделанные в силу отсутствия знаний. Лучше объяснить малышу, как корректно поступить в сложившейся ситуации. Папе нельзя высмеивать слезы и страх отпрыска, появляющиеся в юном возрасте.

Папа должен с детства приучать сына с уважением относиться к женщинам, чтобы исключить риск рукоприкладства и оскорблений в сознательном возрасте. Начать объяснения можно с открывания перед дамой двери, а завершать следует спасением барышни из «рук» неприятелей.

Отцу рекомендуется с детства прививать ребенку любовь к труду, увлекая его мужскими играми. Вырезать замысловатую деталь из дерева или помочь взрослым соорудить беседку на дачном участке – отличные занятия для мальчика.



Папа должен с пониманием относиться к добродетельным порывам отпрыска, желающего выручить друга или помочь родственнику. Подобные стремления нужно поощрять, поддерживая ребенка в любых начинаниях. Родителю мужского пола необходимо следить за собственной манерой поведения.

Нельзя появляться дома в пьяном состоянии, неуважительно общаться с матерью сына, ругаться при нем с друзьями и родственниками. Сознание малыша полностью перенимает модель отношений, пропагандируемую «наставником», поэтому пример неизменно должен быть положительным



Папа не должен настраивать малыша против матери, провоцируя возникновение в семье конфликтов. Особенно актуальным этот совет становится для разведенных семей, где родители воспитывают детей поочередно, пытаясь завоевать внимание и уважение юного исследователя. В сложившейся ситуации лучше придерживаться созидательной тактики – поощряйте правильное поведение отпрыска, который должен слушаться обоих взрослых. Отцу следует контролировать собственное общение с ребенком, придерживаясь одного формата воспитания.



Папе нужно не забывать, что в отношениях с малышом важно своевременно проявлять заботу и ласку. Юный непоседа должен ощущать, что родитель безгранично любит его, участвуя во всех сферах жизнедеятельности.



Рекомендации для мам по воспитанию девочек

Для того чтобы девочка достигла здоровой гендерной идентичности, необходимы теплые и близкие отношения с матерью, а родителям необходимо подчёркивать нежные и заботливые отношения в паре, чтобы у девочки сложились впечатления о счастливой семейной жизни.

Уважая личность дочери, демонстрируя удовлетворённость её поступками, мамы формируют её позитивную самооценку.

У мамы с дочерью должны быть свои "женские секреты": мама должна находить время для уединения с дочерью, сделать эти беседы ритуальными и традиционными.



Рекомендации для мам по воспитанию девочек

Мама становится для дочери олицетворением женской природы. Девочка наблюдает за её поведением, отношением к мужу, хозяйству, работе.

Если мама постоянно командует отцом, оскорбляет его, не берёт в расчёт его мнение, скорее всего, и дочь будет вести себя также со своим будущим избранником, подсознательно воспроизводя родительский сценарий.

Если мать не озабочена бытовыми проблемами, в доме – грязь и беспорядок, значит, для дочери такое положение вещей в семье тоже будет нормой.

Именно мать должна помочь дочери раскрыть свою женскую сущность, научить её быть мягкой и гибкой, но в то же время уверенной в себе и способной справиться с жизненными невзгодами.



Рекомендации для мам по воспитанию девочек

Если дочь совершила плохой поступок, оценивайте сам поступок, но никак не её личность. Бурная эмоциональная реакция на обвинение родителей помешает девочке осознать, в чём она не права.

На каждом шагу соломки не подстелишь, а вашей дочери ещё многому предстоит научиться самой. Поэтому поощряйте её любые попытки узнать и попробовать новое, самой справиться с трудностями и понять причины своих ошибок.

Женская природа – многогранна, поэтому воспитывать девочку (как впрочем, и мальчика) не так просто, как кажется. Всё, что вы даёте своей девочке и чему её учите, должно помочь ей в будущем стать любящей женой, отличной хозяйкой и заботливой матерью.

Любите своих дочерей, берегите, но не забывайте вовремя их отпустить!



Не ругайте и позвольте ему возможность испортить то количество вещей, которое он все равно испортит. Если вы будете расстраиваться каждый раз, когда ваш мальчик будет приходить домой в грязной и рваной одежде, вы вступите в безнадежную борьбу. Не тратьте энергию на злость перед неизбежностью - мальчики познают мир, лазая по деревьям и заборам, прыгая в лужи, разливая и падая. Это порядок вещей.



Дайте ему возможность освободить энергию — барабаны, боксерскую грушу, открытое пространство, воду или собаку. Дайте ему что-нибудь, чтобы он мог «беситься» и «сходить с ума» — или он будет использовать что-то ваше, о чем можно потом очень пожалеть.



Не ругайте и позвольте ему возможность испортить то количество вещей, которое он все равно испортит.

Если вы будете расстраиваться каждый раз, когда ваш мальчик будет приходить домой в грязной и рваной одежде, вы вступите в безнадежную борьбу.

Не тратьте энергию на злость перед неизбежностью - мальчики познают мир, лазая по деревьям и заборам, прыгая в лужи, разливая и падая. Это порядок вещей.



Дайте ему возможность освободить энергию - барабаны, боксерскую грушу, открытое пространство, воду или собаку.

Дайте ему что-нибудь, чтобы он мог «беситься» и «сходить с ума» — или он будет использовать что-то ваше, о чем можно потом очень пожалеть.



Рекомендация для мам по воспитанию мальчиков

Не запрещайте ему помогать другим. Существует большая разница между тем, чтобы дать возможность помочь, и тем, чтобы заставить помочь. Давать возможность — это заждётся огонек в сердце, который однажды превратится в большой костер и осветит весь мир. Будьте примером сами — помогайте друг другу и помогайте другим.



На практике покажите, что достичь совершенства помогает практика. Это относится не только к спорту или музыке, но и ко всему в жизни. Выработывайте правильные привычки, которые помогут уже взрослому мужчине с легкостью справляться со всем в жизни.



Обязательно научите своего сына выражать словами то, что он чувствует. Малыш может кричать от отчаяния, прятаться от смущения, кусаться от волнения и плакать от страха. Объясните ему, что это эмоции, которые диктуют телу, как себя вести. Когда он вырастет, то будет знать разницу между злостью и смущением, между разочарованием и горем, научится справляться со своими эмоциями и выражать их грамотно.



Так же очень важны отношения мамы с сыном. Мама должна выстроить отношения так, что бы не подавлять своим женским началом его мужское «Я». Например, если чего-либо хотите добиться от ребёнка, просите помощи, а не приказывайте. Так в нем будут развиваться мужские качества и уверенность в себе.

Поддерживайте авторитет мужчин, окружающих ребёнка. Относитесь к ним с уважением. Так ребёнок будет проецировать это отношение и на себя.



Рекомендация для мам по воспитанию мальчиков

В моменты трудностей важно помнить, что лучше не одергивать малыша, а дать ему поддержку. Он должен научиться преодолевать препятствия, а не убегать от них. Дети очень любознательны. Этот бесконечный поток вопросов любую маму может свести с ума. Но, необходимо все время помнить, что дети ежеминутно познаю мир, им все интересно. И у кого, если не у вас, самого близкого ему человека, они могут почерпнуть информацию? Относитесь к заданным вопросам с терпением и давайте содержательные ответы. В соответствии с возрастом ребёнка давайте ему посильные по возрасту домашние задания. Он должен научиться принимать участие в домашних делах. Эти навыки как облегчат жизнь вам, так и пригодятся ему в будущем.



**За консультативной поддержкой можно
обратиться к специалистам
«Социального центра – SOS Мурманск»
8 911 332 22 79 – Лариса Михайловна Боброва
8 922 216 43 84 – Татьяна Михайловна Евтехова**

Спасибо за внимание!

