

ВВЕДЕНИЕ В НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ

- Можно ли изменить свою жизнь с помощью НЛП?
- Можно ли научиться лучше понимать других?

СМЫСЛ

- НЕЙРО – «ОТНОСЯЩИЙСЯ К НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ»
- ЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ – «ЯЗЫКОВОЙ, ОТНОСЯЩИЙСЯ К ЯЗЫКУ»
- ПРОГРАММИРОВАНИЕ «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТА»

ПОНЯТИЕ

НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ (НЛП) - ЭТО ПРОЦЕСС МОДЕЛИРОВАНИЕ УНИКАЛЬНЫХ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ОСОЗНАННЫХ И НЕОСОЗНАННЫХ ТИПОВ ПОВЕДЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ТО, ЧТОБЫ ПОСТОЯННО ДВИГАТЬСЯ КО ВСЕ БОЛЬШЕМУ РАСКРЫТИЮ СВОЕГО ПОТЕНЦИАЛА.

ПОНЯТИЕ

НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ (НЛП) - ЭТО
ИСКУССТВО И НАУКА О СОВЕРШЕНСТВЕ, РЕЗУЛЬТАТ
ИССЛЕДОВАНИЯ ТОГО, КАК ВЫДАЮЩИЕСЯ ЛЮДИ В РАЗЛИЧНЫХ
ОБЛАСТЯХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОСТИГАЛИ СВОИХ ВЫДАЮЩИХСЯ
РЕЗУЛЬТАТОВ.

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

НЛП, НАЗЫВАЕМОЕ "ПСИХОТЕРАПИЕЙ НОВОЙ ВОЛНЫ", БЫЛО СОЗДАНО РИЧАРДОМ БЕНДЛЕРОМ (МАТЕМАТИК) И ДЖОНОМ ГРИНДЕРОМ (ЛИНГВИСТ) В РЕЗУЛЬТАТЕ ТОГО, ЧТО ОНИ ПЕРЕФОРМИРОВАЛИ ВОПРОС: НЕ ЧТО ДЕЛАЕТ ЭФФЕКТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ, А КАК ОНА ДЕЛАЕТ.

ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП НЛП:

ВАША ЖИЗНЬ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ВАС.

*"Я — ВЛАСТЕЛИН СВОЕЙ СУДЬБЫ,
Я — КАПИТАН СВОЕЙ ДУШИ."*

(У. Хенсли «НЕПОКОРЁННЫЙ»)

КРАТКИЕ ТЕЗИСЫ

- ЗНАТЬ ТО, ЧЕГО ВЫ ХОТИТЕ
- БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ ЧУВСТВАМИ
- ИМЕТЬ ГИБКОСТЬ

ПРИМЕР ТЕХНИКИ «ЯКОРЕНИЕ РЕСУРСОВ»

- ПРОБЛЕМА
- РЕСУРС
- СИТУАЦИЯ
- ЯКОРЬ
- ПРОВЕРКА
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

ПРИМЕР РАЗЛИЧИЙ В ВОСПРИЯТИИ

СИСТЕМЫ: ВИЗУАЛЬНАЯ,
КИНЕСТЕТИЧЕСКАЯ,
АУДИАЛЬНАЯ

«ЕСЛИ ТЫ НЕ СМОТРИШЬ НА
МЕНЯ, КОГДА Я ГОВОРЮ С
ТОБОЙ, ЗНАЧИТ, ТЫ НЕ
ОБРАЩАЕШЬ НА МЕНЯ
НИКАКОГО ВНИМАНИЯ»



ИТАК,

-Можно ли изменить свою жизнь с помощью НЛП?

-ДА

-Можно ли научиться лучше понимать других?

-ДА

КАК ЖЕ ЭТО СДЕЛАТЬ?

- ИЗУЧЕНИЕ
- ТРЕНИРОВКИ

ИСТОЧНИКИ СЕКРЕТНЫХ ЗНАНИЙ О НЛП

- Джозеф О'Коннор, Джон Сеймор. ВВЕДЕНИЕ В НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ. НОВЕЙШАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОГО МАСТЕРСТВА. (ИСТОРИЯ, ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ, ОПИСАНИЯ ТЕХНИК)
- Ричард Бендлер, Джон Гриндер. Из лягушек - в принцы (Вводный курс НЛП тренинга) (ПРИМЕНЕНИЕ В ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ, ОПИСАНИЯ ИНТЕРЕСНЫХ СЛУЧАЕВ)
- [HTTPS://WORKS.DOKLAD.RU/VIEW/O4UMHcQ_4W8.HTML](https://works.doklad.ru/view/O4UMHcQ_4W8.html) (КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ОБЩИХ СВЕДЕНИЙ)
- [HTTP://LURKMORE.TO/НЛП](http://lurkmore.to/нлп) (КРИТИЧЕСКАЯ СТАТЬЯ В ВОЛЬНОМ СТИЛЕ)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

«Вы – КАПИТАН СВОЕЙ СУДЬБЫ!»