

Задачи и организация внеклассной и агитационно- пропагандистской работы по физкультуре в школе.

Выполнила

Носкова О.Н.

К внеклассной работе в школе

относятся:

- массовая


физкультурно-оздоровительная работа;

- спортивная работа.


Задачи внеклассной работы:

- удовлетворение потребностей школьников в регулярных занятиях по физическому совершенствованию
- дать возможность проявить им свой физический потенциал в различного рода соревнованиях.


Формы организации самостоятельной и физкультурно-оздоровительной работы




1). Кружки физической культуры (кружки по общей физической подготовке) создаются для повышения уровня физической подготовленности и приобщения детей к систематическим занятиям физическими упражнениями (**1-2** раза в неделю, **45-60** мин., подвиж.игры, эстафеты)





2) Кружки по подготовке к сдаче нормативов.
Задача - подготовить учащихся к сдаче тех или иных конкретных нормативов комплекса (например, в ходьбе на лыжах). Такой кружок организуется за **1-1,5** месяца до проведения соревнований. Кружок работает **2-3** раза в неделю по **45-60** минут, занятия носят тренировочный характер.






3) Спортивные секции по видам спорта.
Решают задачи специализации в избранном виде спорта, подготовка и выступление в соревнованиях по этому виду. Занятия проводят учитель физической культуры или тренеры по видам спорта **2-3** раза в неделю по **1-1,5** часа.





4) Спортивные соревнования - проводятся в соответствии с положением и программой соревнований. (подвижные игры, лыжи, веселые старты)





5) Массовые физкультурные мероприятия.

К ним относятся:

- дни здоровья;
 - физкультурно-спортивные праздники;
 - туристические слеты и походы.
- Массовые мероприятия должны быть учтены в планах учебно-воспитательной и внеклассной физкультурной работы. В этих мероприятиях участвуют все учащиеся.