

Карагандинский государственный медицинский университет  
Кафедра инфекционных болезней и дерматовенерологии

**СРС на тему:**  
**«Профилактика гриппа и другие  
ОРВИ, менингококковой инфекции»**

Подготовил: Короташ А. П.  
3010 стом  
Проверила: Писарева М.С.

Караганда 2015 г.

# Содержание

- Грипп
- ОРВИ
- Меры профилактики гриппа и ОРВИ
- Профилактика ОРВИ заболеваний
- Препараты для профилактики гриппа и ОРВИ
- Средства для профилактики гриппа
- Менингококковая инфекция
- Профилактика менингококковой инфекции

# Грипп или ОРВИ?

**У пациента:**

- резкий подъём температуры до 39 °С и выше
- слабость, понижение давления, ломота во всём теле, светобоязнь, одышка

**НЕТ**

**У пациента:**

- постепенное повышение температуры до 37-38 °С
- насморк
- кашель, першение и/или боль в горле

**ДА**

может быть  
**ГРИПП**

может быть  
**ОРВИ**

# Грипп

- — это разновидность острой респираторной вирусной инфекции, которая, как правило, рассматривается отдельно от остальных заболеваний этой группы. Грипп отличается от других инфекций особо тяжелым течением, наличием осложнений и может закончиться смертельным



# ОРВИ

- (острые респираторные вирусные инфекции, также часто называемые ОРЗ – острые респираторные заболевания) – целая группа заболеваний, похожих по своим признакам, характеризующаяся поражением, в основном, органов дыхания. Обычно, если не проводят выявление возбудителя, ставят диагноз ОРЗ, поскольку возбудителем могут быть не только вирусы. Основной путь передачи вируса-возбудителя ОРВИ – воздушно-капельный. При наличии бактериального возбудителя возможен путь передачи через зараженные

## Когда ОРВИ и ГРИПП атакуют



- Специфическая профилактика гриппа и ОРВИ зачастую оказывается неэффективной, поскольку не всегда производители вакцин способны предугадать мутацию циркулирующего вируса. Поэтому в качестве мер дополнительной профилактики гриппа и ОРВИ рекомендуется использовать некоторые препараты и лекарственные

# Меры профилактики гриппа и ОРВИ

- Меры профилактики гриппа и ОРВИ включают в себя повышение защитных сил организма. После перенесенного гриппа, как известно, страдает иммунная система. Часто возникает повторное инфицирование бактериями или другими вирусами.
- Как быстро восстановить иммунитет? Восстановить работу иммунной системы помогут любые витаминные комплексы, а также препараты, действие которых направлено на стимулирование иммунитета (ликопид, иммунал и другие).
- Чтобы справиться с интоксикацией в период болезни и после, нужно пить больше жидкости: соков, компотов, морсов и т. д. Пользу принесут также живые натуральные витамины, которые содержатся в свежих овощах, фруктах, зелени, проростках, кисломолочных продуктах.

# Профилактика ОРВИ заболеваний

Профилактика ОРВИ заболеваний включает в себя и правила личной гигиены.

- 1. Если кто-то в семье начал чихать, не дожидайтесь, когда и у вас потечет из носа. Немедленно приступайте к профилактике.
- 2. Во время эпидемии гриппа желательно принимать аскорбиновую кислоту.
- 3. Профилактический курс ремантадина, арбидола или лейкоцитарного интерферона значительно снизит риск заражения вирусной инфекцией.
- 4. Если приходится ухаживать за больным членом семьи, то в течение 5 дней болезни защитите себя трехслойной марлевой маской. И обязательно проветривайте комнату не менее 2 раза в день, а также мойте руки.





# Препараты для профилактики гриппа и ОРВИ

- Противовирусные препараты применяются для профилактики и лечения ОРВИ, гриппа. Эти средства призваны помочь иммунной системе противостоять инфекции. Рассмотрим препараты для профилактики гриппа.
- Из современных противовирусных препаратов хорошо зарекомендовали себя тамифлю, реленза, арбидол, анаферон, кагоцел, римантадин, агри, гриппферон, интерферон, оциллококцинум. Эти лекарства отличаются друг от друга составом, способом действия и дозировкой.
- Например, препарат тамифлю имеет доказанную эффективность против свиного гриппа. Для профилактики вирусных инфекций применяется по 75 мг в течение 4—6 недель.
- Реленза представляет собой ингалятор, что не совсем подходит для аллергиков, астматиков и детей, склонных к частым ларингитам и фарингитам. Кроме того, при ингаляции важно правильно делать вдох, поэтому маленьким детям это средство лучше не использовать.
- Эти препараты можно использовать для профилактики ОРВИ.

# Средства для профилактики гриппа

- Для профилактики гриппа средства нужно выбирать еще более тщательно.
- Самый распространенный отечественный препарат арбидол, к сожалению, не имеет научно доказанных исследований, хотя у россиян он считается эффективным противовирусным средством. Также замечено, что польза арбидола повышается, если применять его одновременно с кагоцелом.
- Кагоцел стимулирует выработку у человека собственного интерферона в организме, способствуя, таким образом, борьбе с вирусом. Однако у детей до 6 лет препарат не применяется, так как может внести дисбаланс в несовершенную иммунную систему маленького ребенка.
- Римантадин необходимо строго рассчитывать по весу, и он непосредственно защищает от вируса гриппа. Но это средство плохо влияет на печень.
- Анаферон, агри, оциллококцинум, афлубин являются гомеопатическими препаратами комплексного действия и способствуют повышению защитных сил организма. Принимать их надо с осторожностью, потому как возможна индивидуальная непереносимость....

# Менингококковая инфекция

- это острое инфекционное заболевание, причиной которого является бактерия – *Neisseria meningitidis* . Тяжесть менингококковой инфекции колеблется от назофарингита до молниеносного сепсиса, приводящего к смерти за несколько часов. Немногие инфекции имеют столь катастрофичное течение.



# Профилактика

## менингококковой инфекции

- Заразиться менингококковой инфекцией можно не только от больного человека, но и от здоровых хронических носителей менингококка. Для предотвращения заражения необходимо соблюдать простые правила гигиены. Нужно научить им ребенка; а воспитатели в детских садах должны внимательно следить за их соблюдением.
- Необходимые правила:
- Нельзя обмениваться напитками, едой, мороженым, конфетами, жевательными резинками;
- Нельзя пользоваться чужими губными помадами, зубными щетками; курить одну сигарету;
- Нельзя держать во рту кончик ручки или карандаша;
- Нельзя облизывать детскую соску перед тем, как дать малышу

# Список используемой литературы

- <http://www.medicalj.ru/diseases/infectious/63-meningo>
- <http://med-pomosh.com/?p=157>

# Благодарю за внимание!

---

