

Центры здоровья открыты для всех!

Цель:

- формирование здорового образа жизни;
- коррекция ФР НИЗ;
- ранняя диагностика НИЗ

С 1 декабря 2009 года в Российской Федерации открыты 502 центра здоровья

Постановление Правительства РФ от 18.05.2009 г. №413 «О финансовом обеспечении в 2009 году за счет ассигнований федерального бюджета мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан РФ, включая сокращение потребления алкоголя и табака».

Центры здоровья для детского населения

Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.2009 г. №1157 «О финансовом обеспечении в 2010 году мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»

25 Центров здоровья

19 – для взрослого населения:

Екатеринбург – 7

Нижний Тагил – 2

Асбест

Первоуральск

Каменск – Уральский

Реж

Полевской

Кушва

Сухой Лог

Серов

Ирбит + моб. Красноуфимск

6 – для детей:

Екатеринбург

Ревда

Кушва

Камышлов

Асбест

Краснотурьинск + моб.



Комплексное обследование

(проводится бесплатно 1 раз в год)

1. Тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг - оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма.
2. Скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ - сигналам от конечностей).
3. Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчетом ПЛИ.
4. Экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови.
5. Комплексная детальная оценка функции дыхательной системы (компьютеризированная спирометрия).
6. Пульсоксиметрия.
7. Осмотр гигиениста стоматологического.
8. Осмотр оптометриста.
9. Консультация врача.

Тестирование на аппаратно-программном комплексе

1. Компьютерная программа оценки уровня здоровья «**РИТМ-ЭКСПРЕСС**» на основе анализа вариабельности сердечного ритма
Обеспечивает получение прогностической информации о деятельности сердца и изменении состояний организма в целом, т.к. изменения нервной и гуморальной регуляции кровообращения проявляются раньше метаболических и гемодинамических нарушений
2. Система контроля уровня стресса **СКУС** на основе измерений скорости зрительно-моторной реакции
Определяется общее функциональное состояние ЦНС
3. Комплект компьютеризированных приборов для измерения **параметров физического развития**: весы, ростомер, кистевой динамометр, калипер.

Скрининг сердца компьютеризированный (метод дисперсионного картирования ЭКГ)



Ангиологический скрининг

Оценка периферического кровообращения.

Низкий плече-лодыжечный индекс – предиктор инфаркта миокарда, ишемического инсульта

(в 98% случаев – атеросклероз сосудов,

в 2 % – редкие состояния)



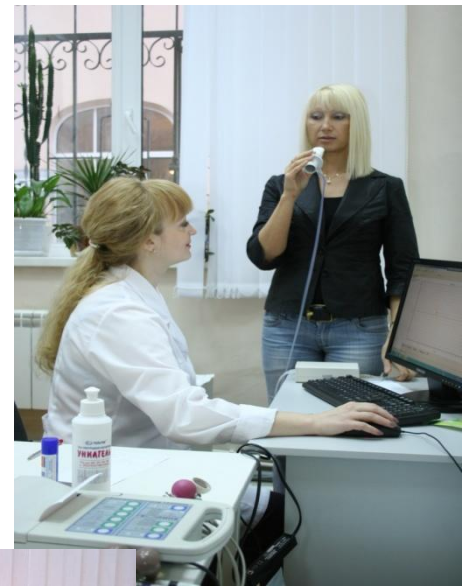
Экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови

Исследование проводится вне зависимости от приема пищи!

Выявляется группа высокого риска, которой проводится дообследование.



- **Оценка функции дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия**
- **Консультация гигиениста стоматологического**
 - осмотр;
 - обучение гигиене полости рта;
 - профессиональная гигиена полости рта
- **Осмотр оптометриста**
ранняя диагностика заболеваний глаз с целью предупреждения слепоты



Дополнительные исследования

- **Пациентам с избыточной массой тела** - биоимпедансный анализ состава тела (вода, жировая масса, скелетно –мышечная масса)
- Определение токсических веществ в биологических средах организма
- Определение СО и карбоксигемоглобина в выдыхаемом воздухе и др.





Интеграция ПК «Центр здоровья» с АПК



По результатам комплексного исследования

- Проводится **оценка состояния здоровья** (здоров, имеет функциональные отклонения, выявленные симптомы, факторы риска заболеваний).
- По желанию посетителя выдается **«Карта здорового образа жизни»**.
- Врач дает рекомендации, назначает **индивидуальный план оздоровления**.
- При наличии показаний рекомендует посещение кабинета(зала) **ЛФК**; обучение в **Школе здоровья**

Тактика ведения пациентов в зависимости от состояния здоровья

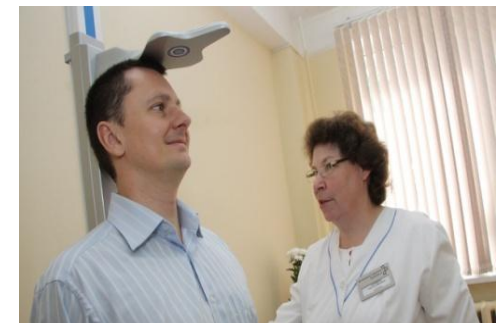
№ п/п	Состояние здоровья	Тактика ведения
1.	Здоровые без факторов риска	Рекомендации по укреплению здоровья
2.	Здоровые с выявленными факторами риска	Рекомендации по коррекции факторов риска
3.	Пациенты с выявленными функциональными отклонениями	Направление к специалистам по месту жительства для исключения заболеваний, рекомендации по коррекции факторов риска
4.	Пациенты с имеющимися хроническими неинфекционными заболеваниями	Наблюдение у специалиста по месту жительства, рекомендации по коррекции факторов риска

Есть возможность повторно обратиться в календарном году для динамического наблюдения



Привлечение пациентов – креативный подход

МУЗ «Центральная городская больница № 3» г. Екатеринбург



«Уральские пельмени» – команда здоровья!



Образовательная программа по ограничению табакокурения – финалист Конкурса

Тиражирование опыта

- Открыты **Школы** в **53** учреждениях здравоохранения Свердловской области
- **Семинары для медицинских работников**
Санкт-Петербург, Самара, Уфа, Пермь, Новосибирск, Иркутск, Челябинск, Тюмень и др.
- **Методическое сопровождение**
пособие для врачей, CD-диск с презентациями занятий, буклеты для населения



**Свердловский областной центр
медицинской профилактики**

**г. Екатеринбург,
ул. К. Либкнехта, 8Б**

(343) 371-15 - 45

(343) 371- 29 – 06

E-mail: socmp@yandex.ru

<http://www.medprofural.ru>