Ароматерапія.

Класифікація терпенів

Гемітерпени (C_5)

Монотерпени (C_{10})

Сесквітерпени (C_{15})

Дітерпени (C_{20})

Сестеротерпени (C_{25})

Тритерпени, стероїди (C_{30})

Тетратерпени (C_{40})

Політерпени (C_{50})

Єфірні олії, які містять

монотерпеноїди

сесквітерпеноїди

ароматичні сполуки

Монотерпеноїди

Ациклічні

Моноциклічні

Біциклічні

Сесквітерпеноїди

↓

Ациклічні

Моноциклічні

Біциклічні

Трициклічні

Ароматичні зв‘язки

Похідні

Цимену

Бензолу

Фенілпропану

Розповсюдження

- Lamiaceae
- Apiaceae
- Asteraceae (180 родів)
- Rosaceae (58 родів)

Эфірні масла

прозорі безбарвні рідини

забарвлені (жовті, зелені, сині, бурі)

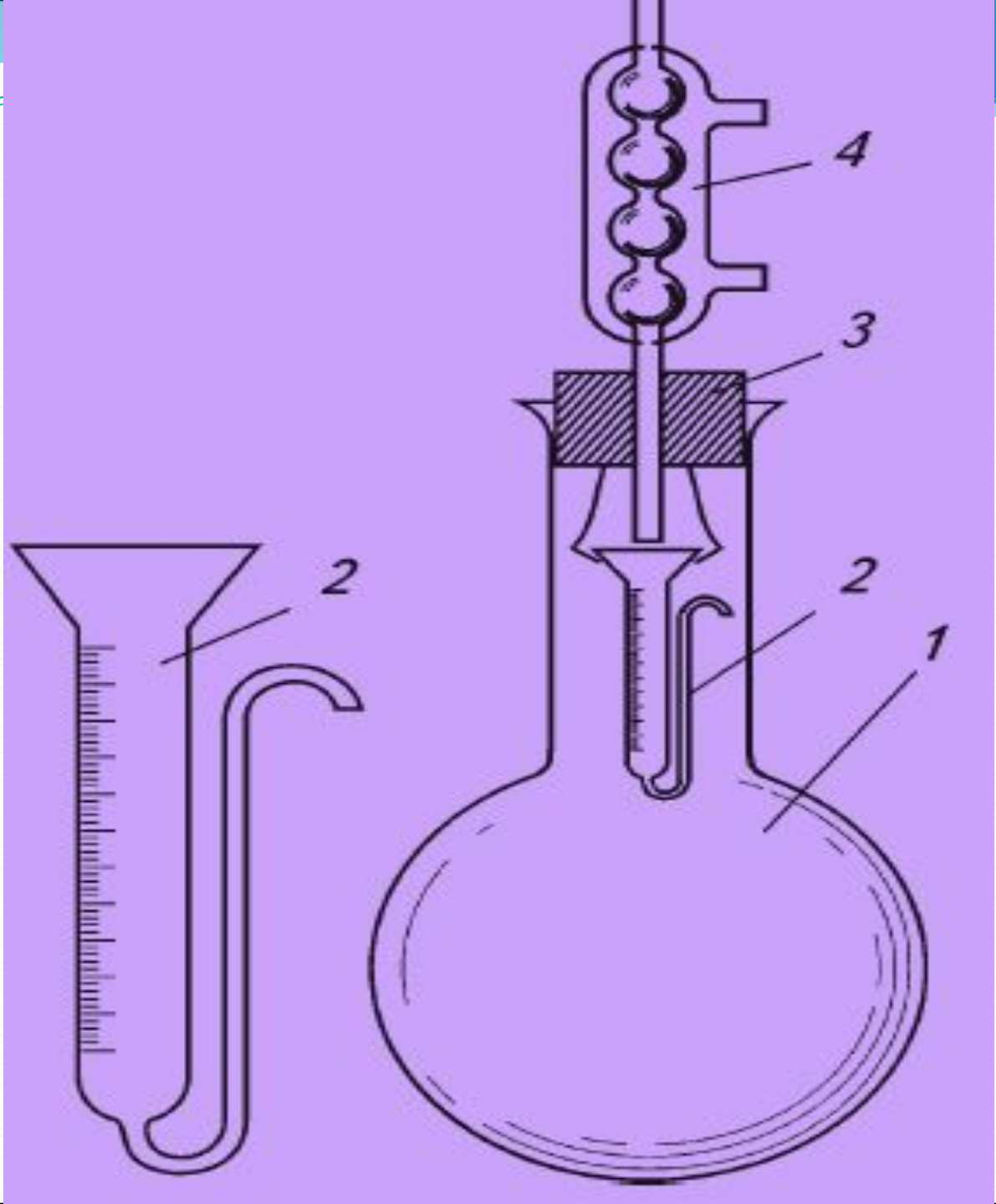
Физико-хімічні властивості

- характерний запах
- пряний пекучий смак
- нейтральне або кисле средовище
- Густина в інтервалі від 0,700 до 1,060 г/см3
- оптично активні

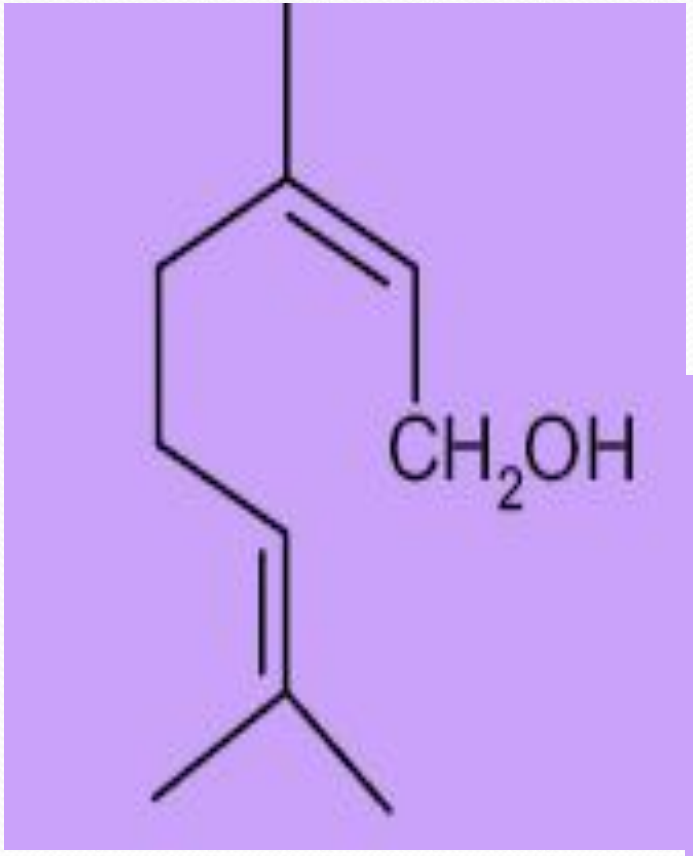
- Перегоняються з водяною парою
- Добре розчинні в малополярних органічних розчинниках
- не розчинні у воді
- Під дією кисню повітря і світла окиснюются, змінючи колір і запах
- При охолодженні деяких эфірних масел (м'ятного, анісового, розового, камфорного) випадає осад

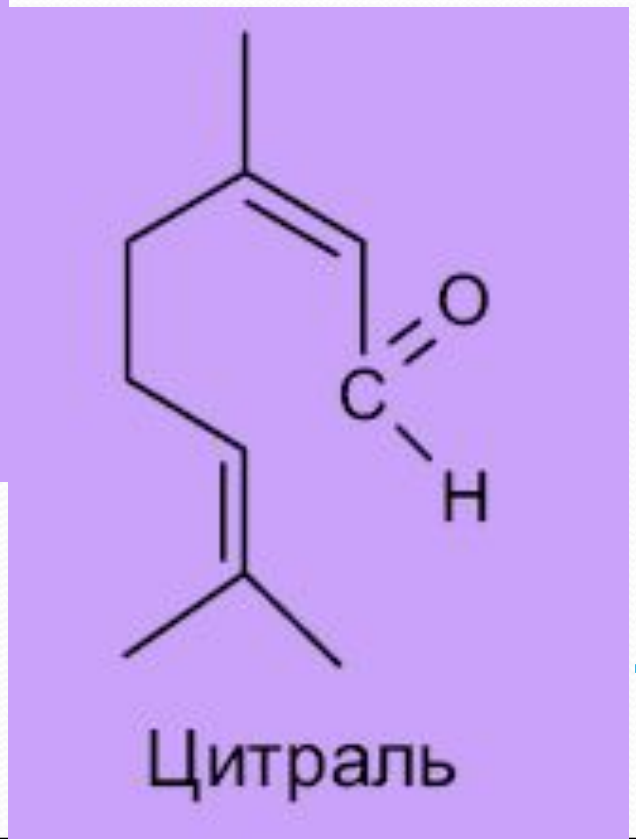
Отримання

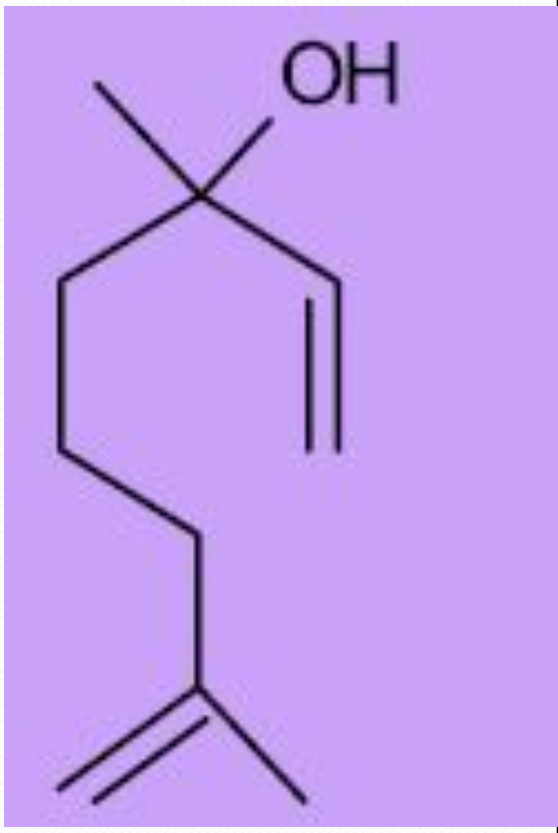
- метод перегонки з водяною парою чи з водою (гідродистиляція);
- екстракція органічними розчинниками, инертними зрідженими газами, жирним маслом (мацерація);
- метод поглинання твердим жиром (анфлераж);
- пресування (з кожури цитрусових)


4
3
2
2
1

Ациклічні терпени





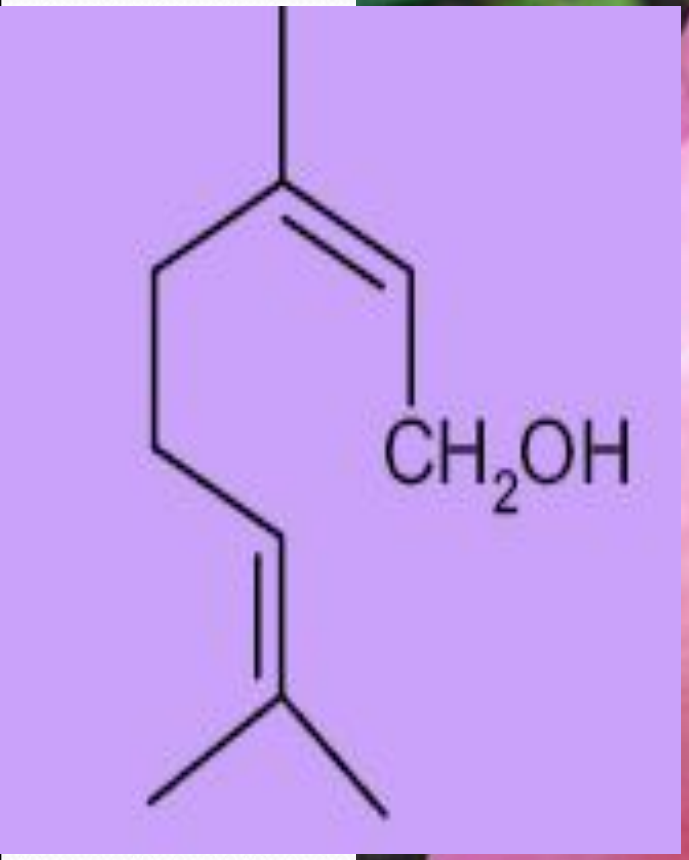


гераніол

ліналоол

Розы эфирномасличные— виды Rosae L. (Rosaceae - Розоцветные) Роза дамасская

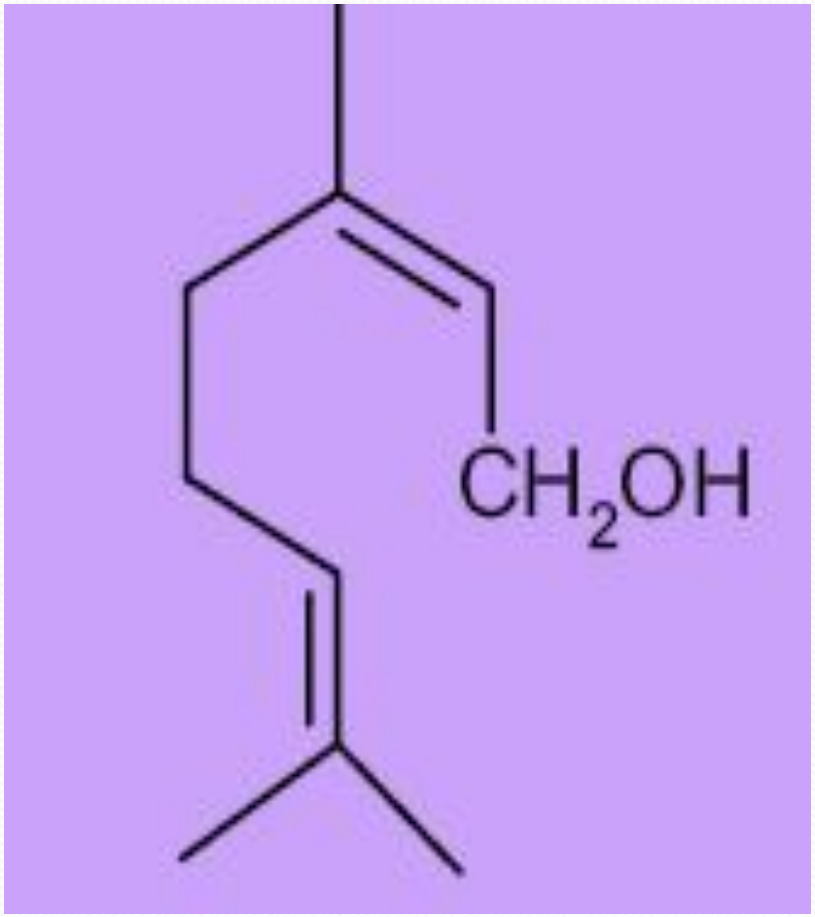
гераніол



Троянда біла (Rosa alba)

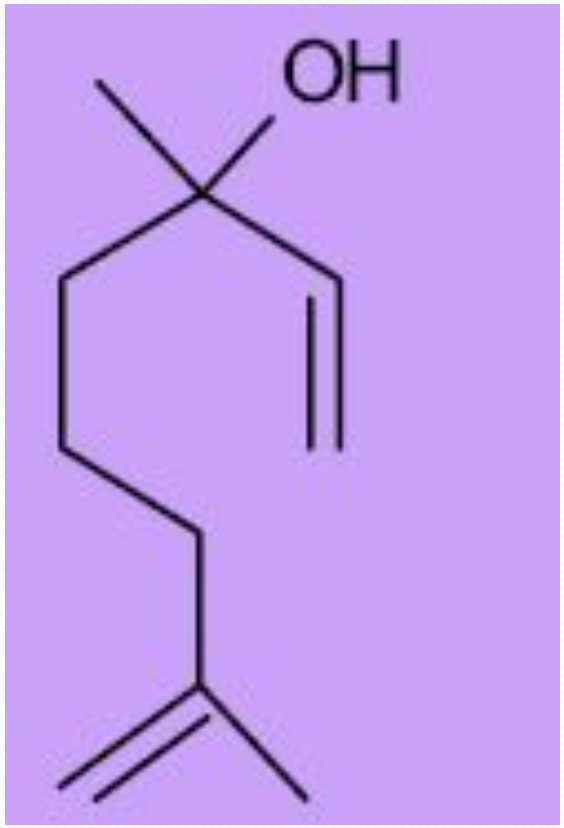
Троянда болгарська (Rosa damascena)

Герань рожева
Pelargonium roseum Willd.
(Lamiaceae - Яснотков)
гераніол

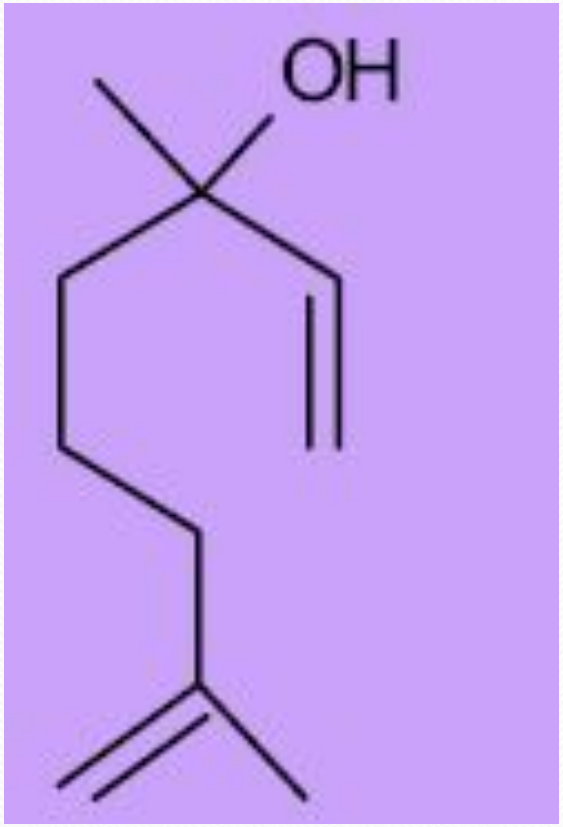


Коріандр—Coriandrum sativum L. Apiaceae - Селерові)

ліналоол



Лаванда— Lavandula officinalis Chaix., syn.L.spica L. (Lamiaceae - Яснoткові) ліналоол

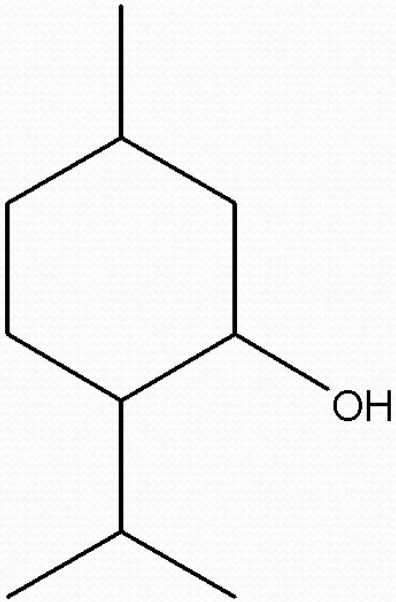


Цимбопогон. Ароматні злаки—види
Cymbopogon Spreng.

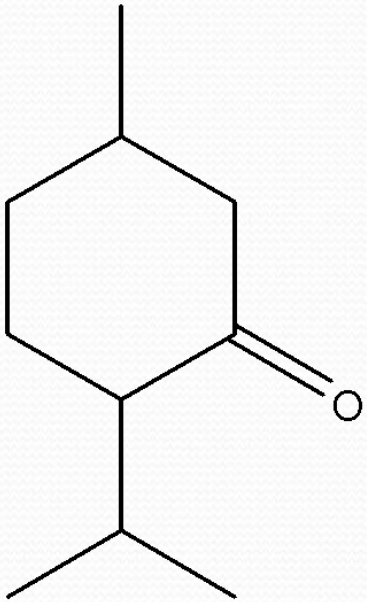
Моноциклічні монотерпеноїди

Ациклічні

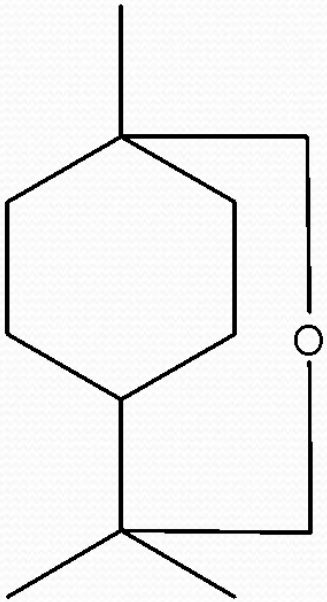
Моноциклічні



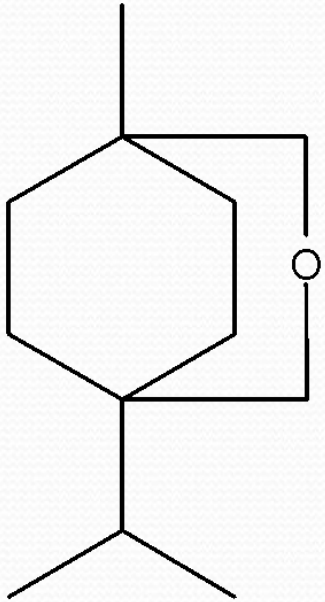
ментол



ментон



1-8-цинеол

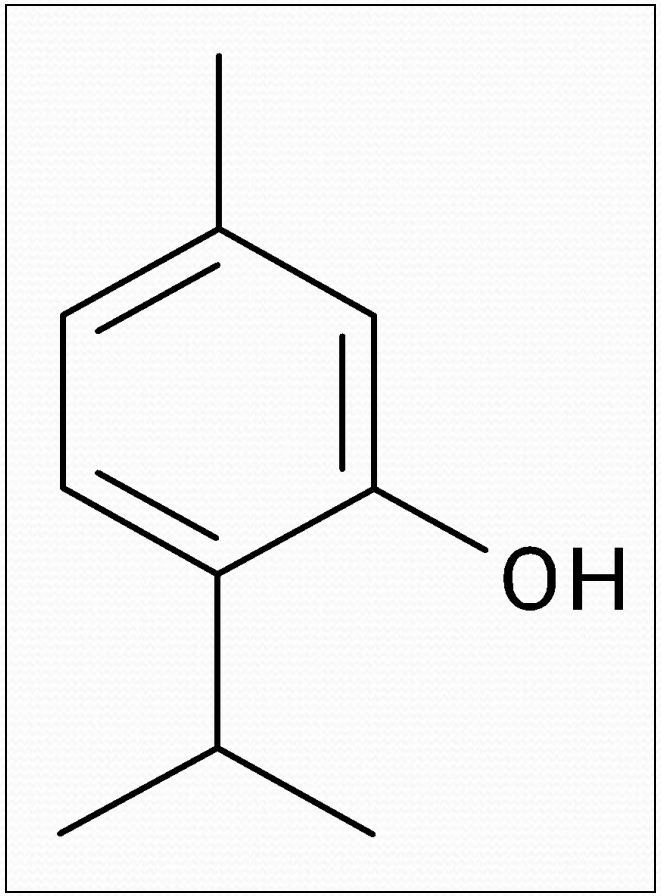


1-4-цинеол

Листя м'яты перцевої – Folia Menthae piperitae

М'ята перцева - Mentha piperita L

ясноткові – Lamiaceae



У мяті багато ефірного масла, основним інгредієнтом якого є ментол. У листі мяти є також каротин (з нього в організмі людини утворюється вітамін А), органічні кислоти, тритерпенові сполуки, флавоноїди, мінеральні речовини.

володіють антибактеріальними, спазмолітичними, розширюють коронарні судини, знеболюючими, жовчогінні, сечогінні, злегка послаблювальними і вітрогінними (видаляють гази з кишечника) властивостями. Вони посилюють секрецію травних залоз, покращують апетит.

ТРАВА МЕЛІСИ—*Melissae Herba*

Листя містить від 0,05 до 0,33 % ефірної олії (в її складі є цитраль, ліналоол, гераніол, цитронелал, мірцен, альдегіди), до 5% дубильних речовин, гіркоту, слиз, янтарну, кавову, хлорогенову, олеанолову та урсолову кислоти, цукри (стахіозу) й мінеральні солі.

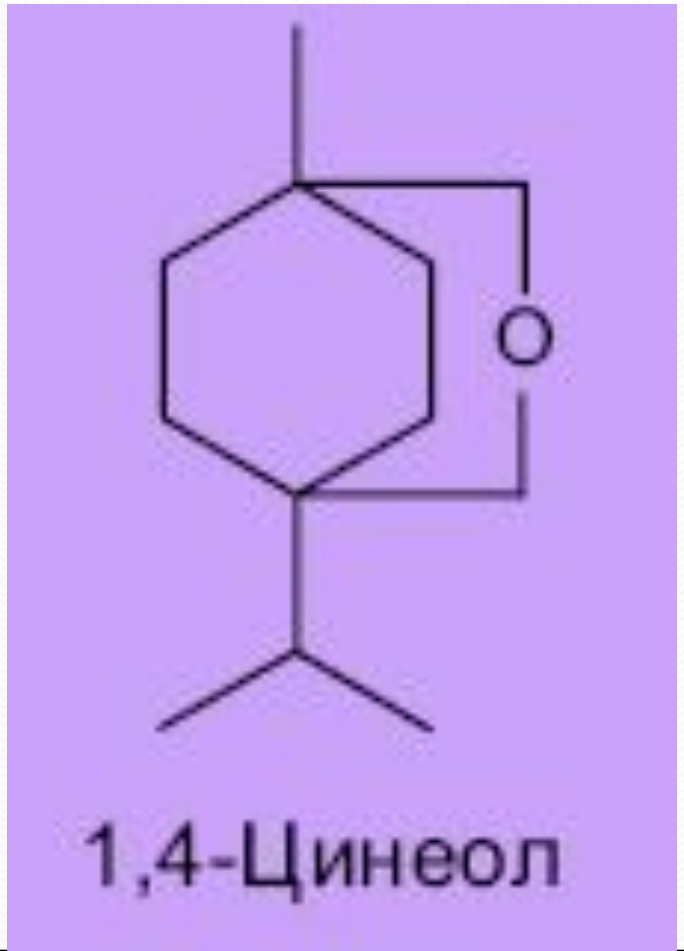
Рослина використовується при станах загального нервового збудження, судинно-вегетативній дистонії, безсонні, порушеннях ритму серця, змінах тиску крові під впливом емоційних збудників, а також при порушеннях травлення, епігастричних болях, вегетативному неврозі, гастриті та коліті. Меліса діє тонізуюче на мозок, серце, матку, органи травлення.

Листя шавлії- Folia Salviae

Шавлія лікарська –

Salvia officinalis L.

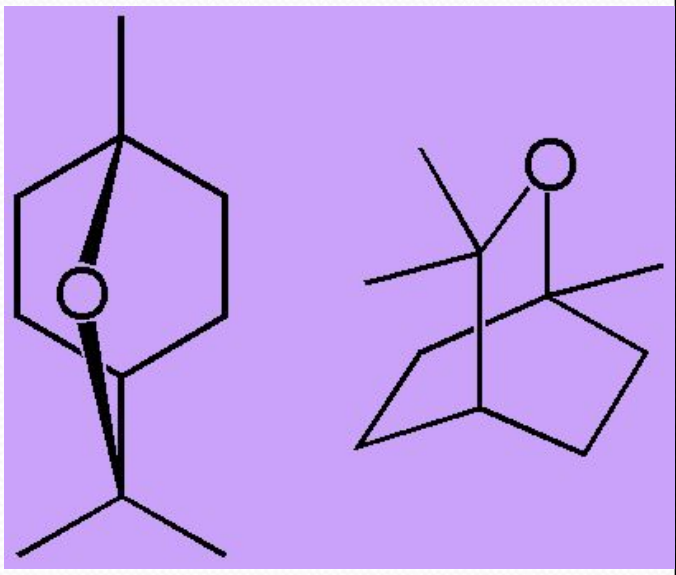
ясноткові– Lamiaceae



Листя шавлії містить ефірну олію (до 2,5%), конденсовані дубильні речовини (4%), тритерпенові кислоти (урсолова і олеанолова), дитерпени, смолисті (5-6%) і гіркі речовини, флавоноїди, кумарин ескулетин і інші сполуки. До складу ефірної олії входять цинеол (до 15%), туйон, пінен, сальвен, борнеол, камфора, сесквітерпен цедрен і інші терпеноїди.

Шавлія лікарська має багатосторонню дію. Галенові препарати шавлії виявляють в'яжучу, протизапальну, дезинфікуючу, відхаркувальну, естрогену і гіпоглікемічну дію, зменшують потовиділення, збуджують виділення шлункового соку, мають слабко виражену антисептичну властивість, впливають на ушкоджені капіляри кровоносних судин, зміцнюючи їх стінки, спиняють кров.

Шавлия мускатна (Salvia sclarae)

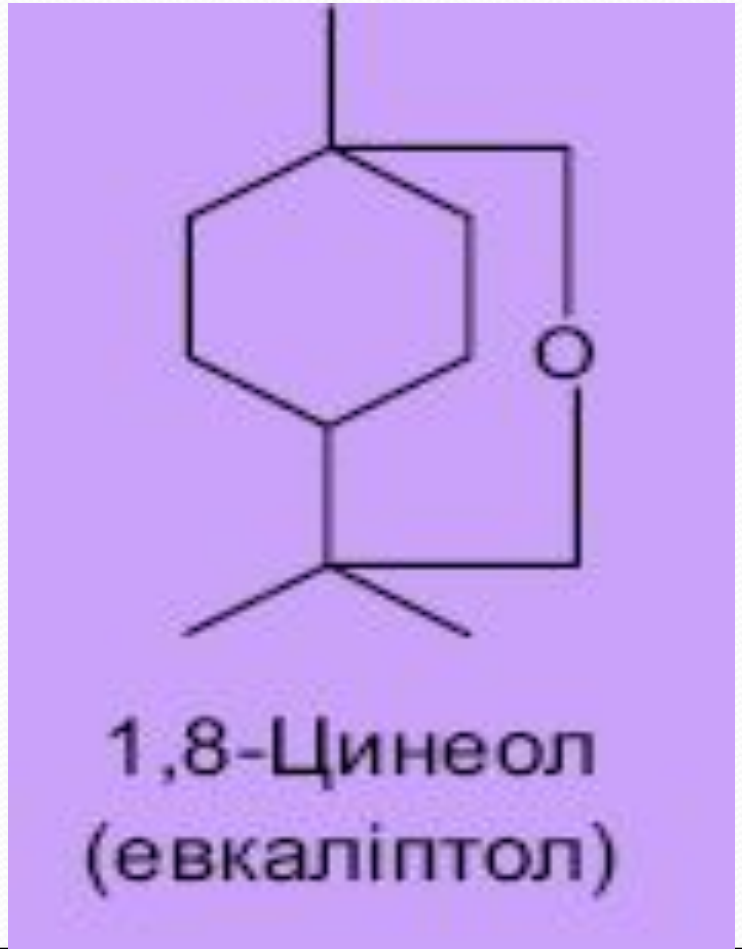


Folia Eucalypti viminalis

Евкаліпт прутовидний-

Eucalyptus viminalis Labill.

миртові – Myrtaceae

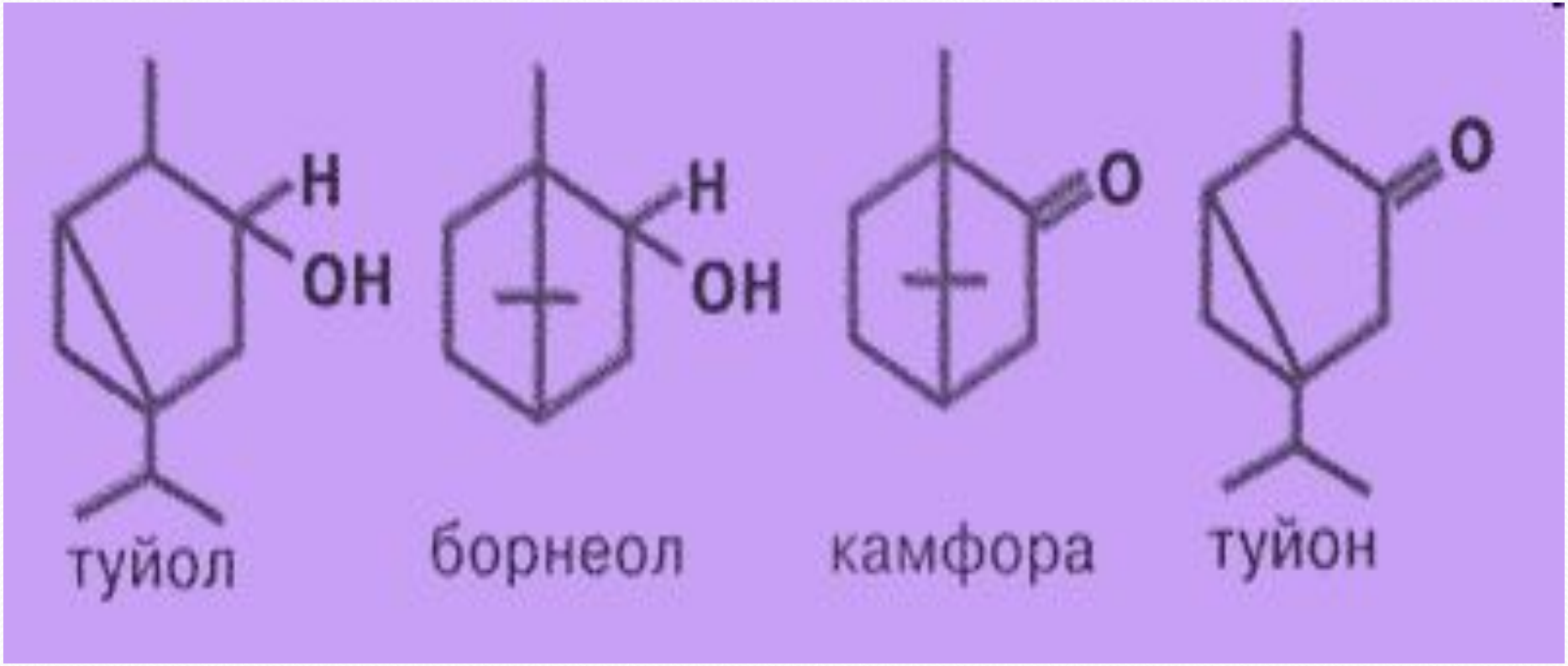


У листі рослини є ефірна олія (до 3%), флавоноїди, дубильні речовини, елагова кислота, смоли та віск. Ефірну олію містять і інші частини рослини. Головною складовою частиною ефірної олії є цинеолмоноциклічний терпен з інтенсивною окисною дією. Пилок евкаліпта містить білки, амінокислоти, вуглеводи, вітаміни (В1, В2, РР, С, біотин, фолієва кислота, рутин), антибіотики і стимулятор росту.

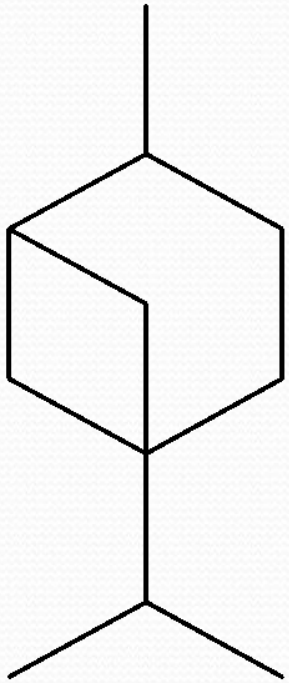
Головна терапевтична властивість евкаліпту — антисептична. Його препарати згубно діють на стрептококи і стафілококи, паличку черевного тифу і паратифів А і В, паличку дизентерії, кишкову паличку, гнійних і анаеробних збудників, пригнічують ріст дизентерійної амеби і трихомонад. Крім цього, рослина має виражені протизапальні властивості, сприяє швидкому гоєнню ран, виявляє болетамувальну, слабку седативну і незначну відхаркувальну дію.

Біциклічні терпени C10H36

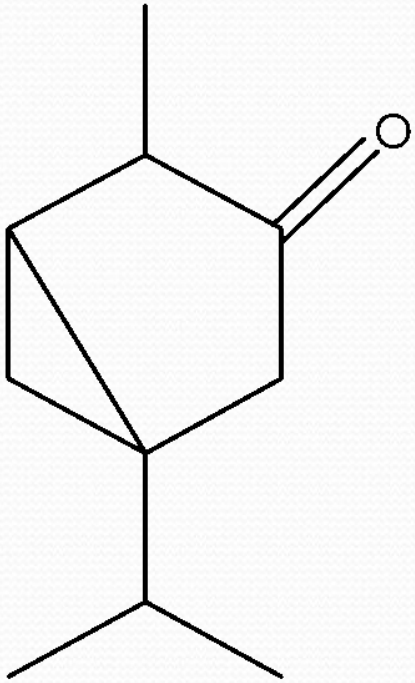
— це сполуки з двома неароматичними кільцями та одним подвійним зв'язком



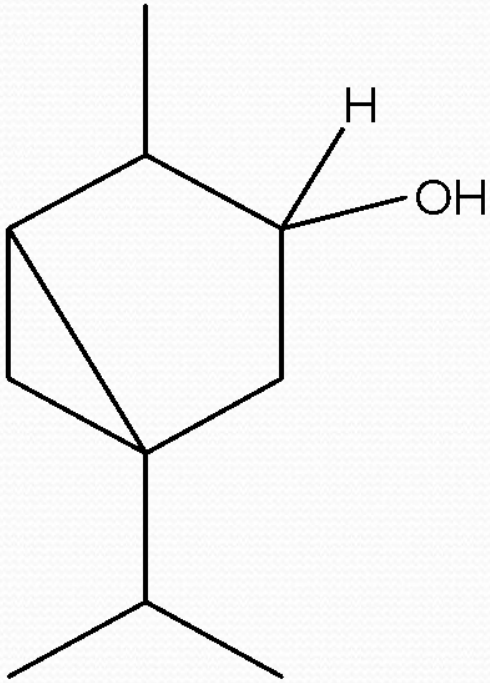
Біциклічні монотерпени типу туйану



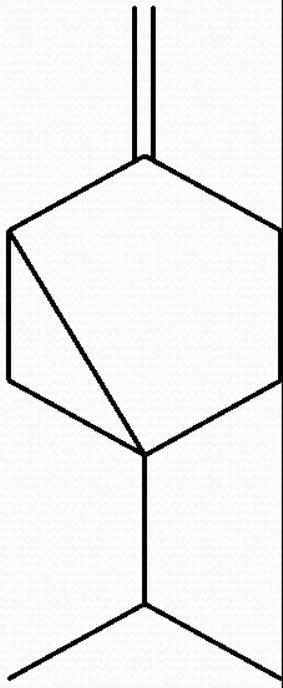
туйан



туйон

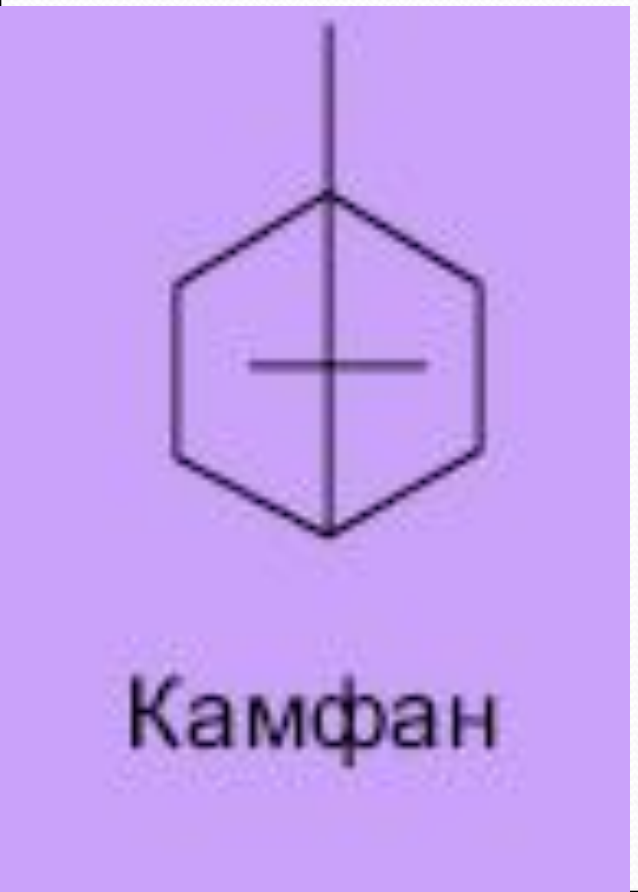


туйол



сабинен

Камфорний лавр- - Cinnamomum camphora L.



КАМФОРНА ОЛІЯ
ПРОТИРЕВМАТИЧНИЙ ЗАСІБ

AROMA-ZONE
HUILE
ESSENTIELLE
Camphre

Pinus sylvester – сосна лісова

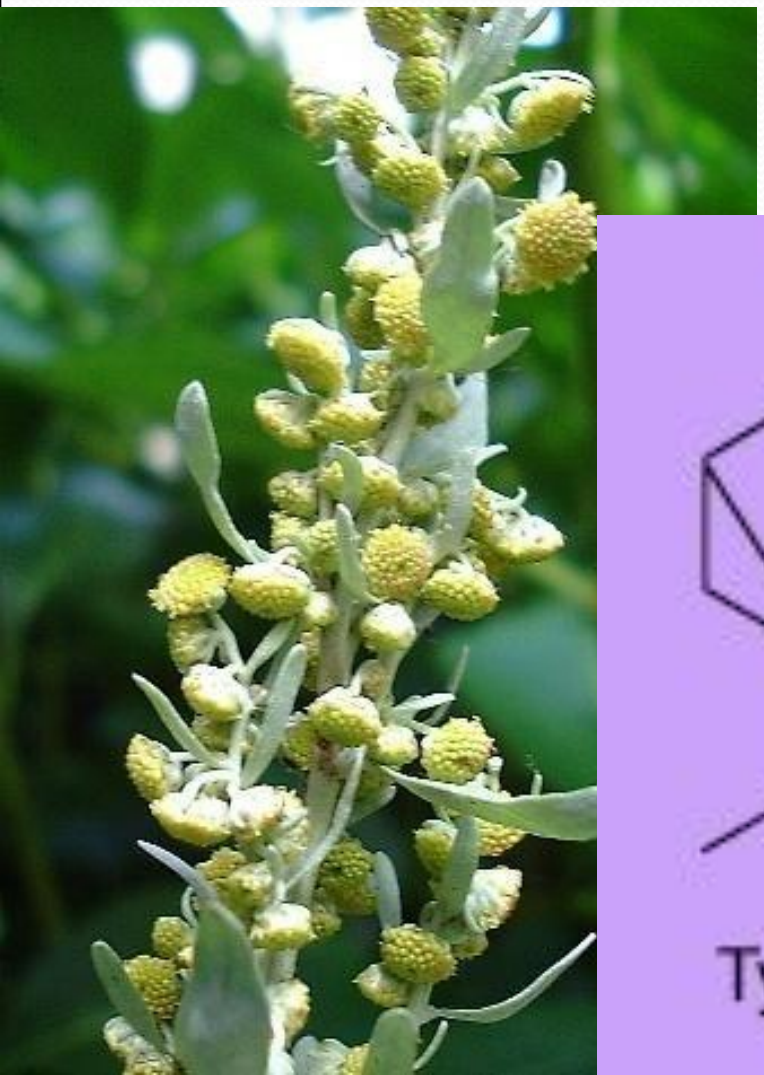
Fructus Juniperi
ПЛОДИ ЯЛІВЦЮ

Шишкоягоди мають у складі флавоноїди, від 1 до 2 % ефірної олії, близько 9 % смол, більш ніж 0,5 % воску, від 30 до 40 % цукрів, 6 % пентозанів, яблучну, мурашину, оцтову та гліколеву кислоти, пектини, інтозит, дубильні речовини і солі калію. До складу ефірної олії входять камфен, кадинен, а-пінен, а-терпінеол, дипентен, терпінелен, ізоборнеол, борнеол, юнен, юніперкамфора

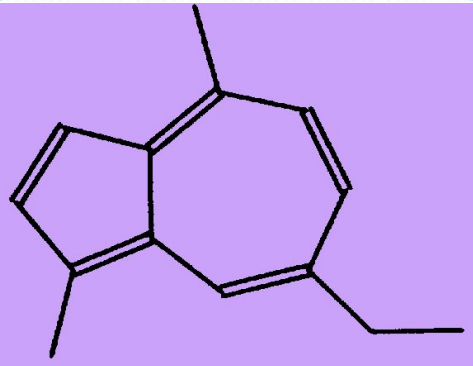
Флавоновими глікозидами і терпеном юненом зумовлені діуретична та дезінфікуюча дія ялівцю на сечові шляхи при піску і каменях у нирках і ниркових запаленнях (при гострому і хронічному бронхіті плоди не прописуються). Плоди ялівцю регулюють уратний обмін при подагрі без приступу. Мають сприятливу дію при невралгії, тендовагініті, міальгії, епікондиліті. Ялівцева олія використовується для натирання суглобів при ревматичних захворюваннях.

ТРАВА ПОЛИНУ ГІРКОГО

Herba Artemisiae absinthii



Квітки ромашки



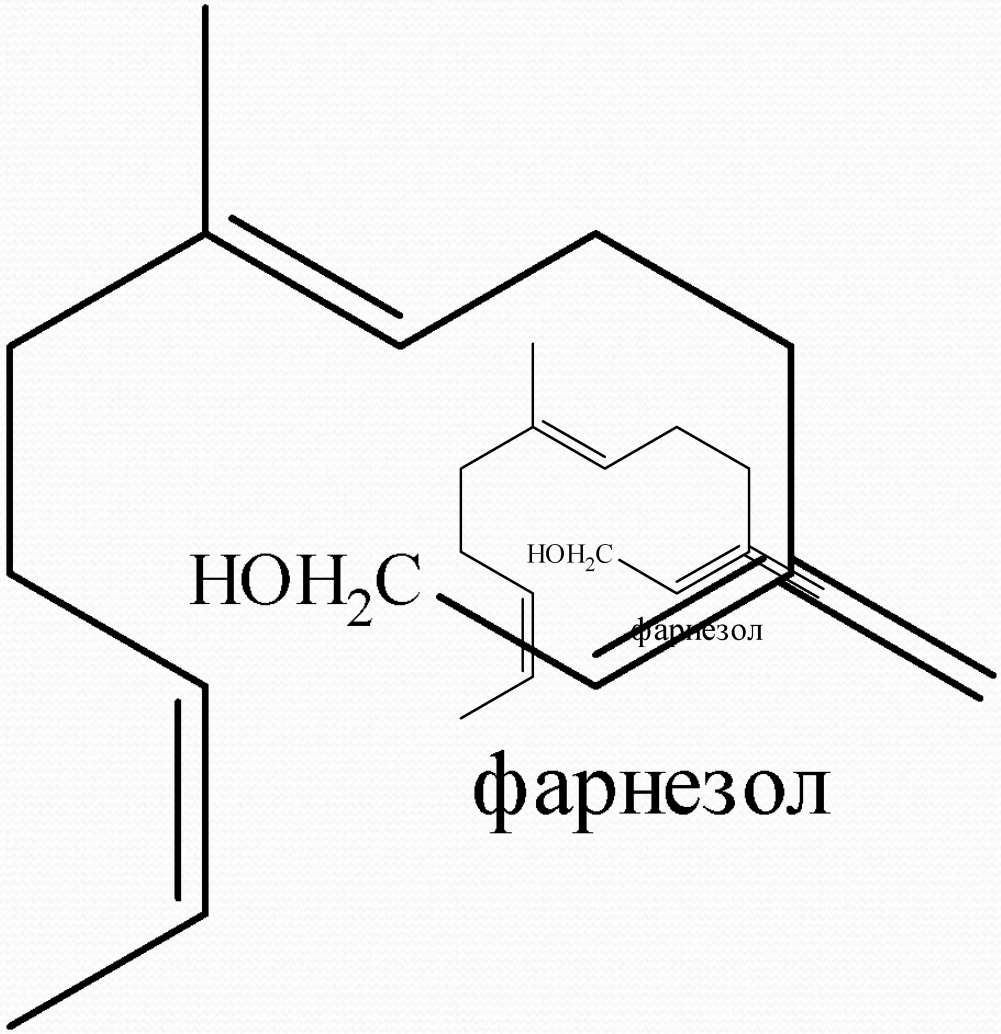
хамазулен

– *Flores Chamomillae*

- Квітки ромашки лікарської містять до 0,8% блакитно забарвленої ефірної олії, головними складовими частинами якої є специфічна біологічно активна речовина хамазулен, сесквітерпенові вуглеводні фарназен і кадинен, сесквітерпеновий спирт бісаболол та його оксиди, лактони матрицин (прохамазулен) і матрикарин, аліфатичний терпен, мірцен, каприлова, нонілова, ізовалеріанова і ін. кислоти. Крім ефірної олії у квітках ромашки присутні апігенінглікозиди (6-7%), кумаринові сполуки (умбеліферон та його метиловий ефір герніарин), ситостерин, колін, вітамін С, р-каротин, органічні кислоти, полісахариди, мінеральні солі (12%). Слід відмітити, що ромашка лікарська має хімічні раси, наприклад, такі що не містять прохамазулену або бісабололу, тому високу якість сировини може гарантувати лише культивування сортів з підвищеним вмістом цих сполук.

Препарати ромашки збільшують секреторну діяльність травних залоз, стимулюють жовчовиділення і збуджують апетит, знімають спазми органів черевної порожнини, зменшують утворення газів у кишечнику, виявляють дермотонічну, болетамуючу, протизапальну і антимікробну дію, заспокоюють свербіння, посилюють потовиділення, регулюють менструальну функцію, діють як проти алергічний засіб.

Ациклічні сесквітерпени



фарнезол

ВАЛЕРІАНИ КОРНЕВИЩЕ З КОРЕНЯМИ

Valerianae Rhizomata cum radicibus

- Сировина містить ефірну олію (0,1-2%), яка надає кореням валеріани специфічного запаху. Вона посилює седативну дію валепотріотиту (валтрат і дидровалтрат), який є нестабільним і розкладається при тривалому варінні, а також від кислот і лугів. До складу сировини входять сполука спирту борнеолу з ізовалеріановою кислотою, міртенол, лімонен, камфорен, сесквітерпени. Корені валеріани містять ще алкалоїди (валерин, хатенін), холін, глікозиди, хлорогенову кислоту, ензими (каталази, оксидази, пероксидази, ліпази, лінамарази), цукри, крохмаль, дубильні речовини, флавоноїди та вільну ізовалеріанову кислоту. Тепер відомо, що дія засобу є комплексною і це зумовлено його цілісним складом. Якісною сировиною вважається та, що містить 0,8% валепотріату і 0,5% ефірної олії

- **Валеріана проявляє багатобічну дію на організм;** заспокоює центральну нервову систему, знижує її збудливість; зменшує спазми гладком'язових органів. Ефірна олія валеріани знімає судоми, що викликаються алкалоїдом бруцином, близьким за фармакологічними властивостями до стрихніну; зменшує збудження, викликане кофеїном, подовжує дію снодійних, проявляє гальмуючий вплив на системи довгастого і середнього мозку, підвищує функціональну рухливість кіркових процесів. Валеріана регулює діяльність серця, діючи через центральну нервову систему і безпосередньо на м'яз і провідну систему серця, покращує коронарний кровообіг завдяки безпосередній дії борнеолу на судини серця.

Куркума довга - Curcuma longa
Куркума домашня - Curcuma domestica.
Родина Імбірні -Zingiberaceae

CURCUMA
50 gr 3 €
100 gr 5 €

Кори́ця, або Кори́чник цейло́нський - Cinnamomum verum.

Родина:

Лаврові - Lauraceae.

Мускатник духмяний - Myristica fragrans. Мускатникові -Myristicaceae

Імбир зерумбет - Zingiber zerumbet. Імбирні - Zingiberaceae

Рома́шка ри́мська, Пупа́вка благоро́дна, Хамеме́люм благородний – Chamaemélum nóbile. Родина Айстрові - Asteraceae

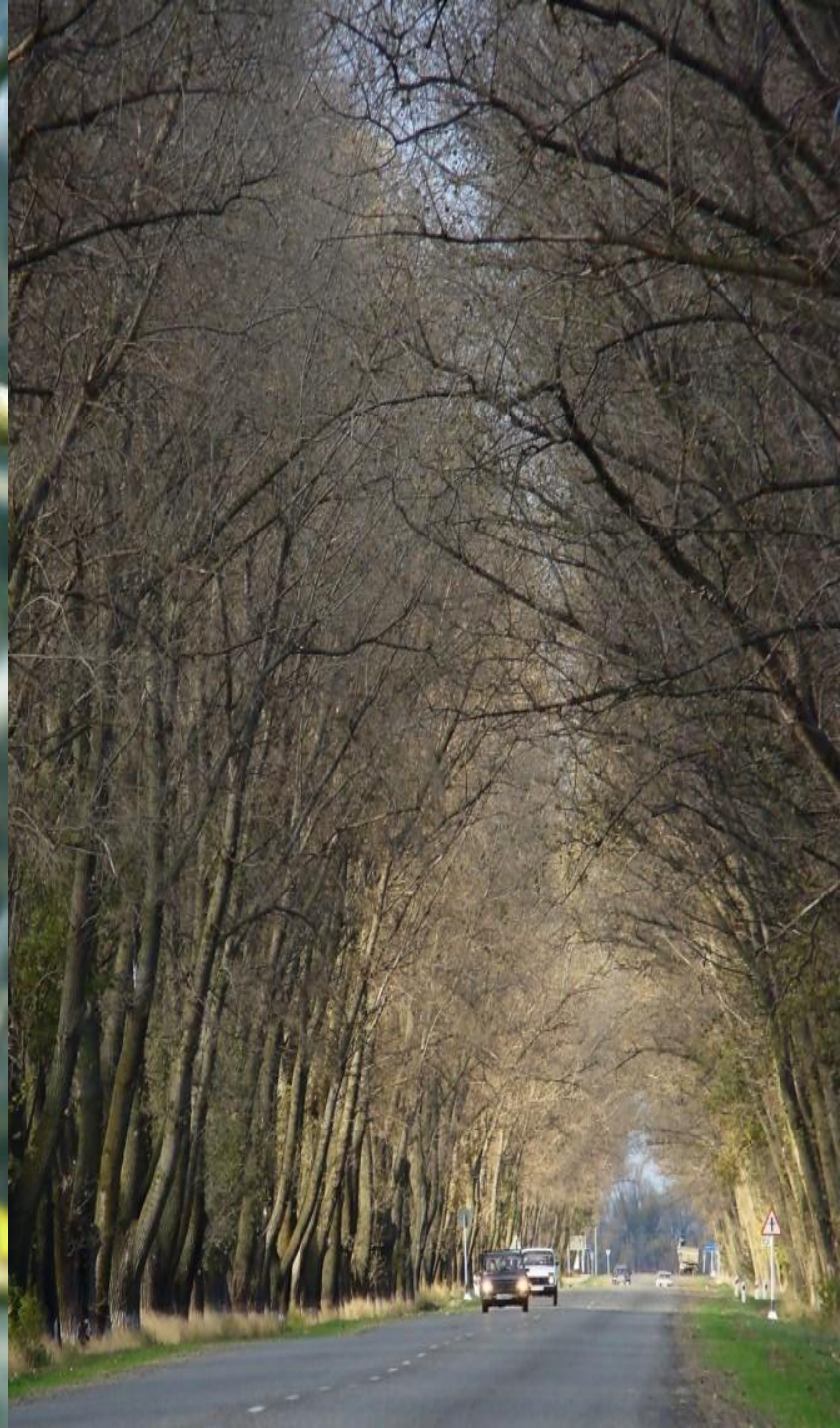
Багно- Ledum palustre, Б. стелюче – L. decumbens, Б. підбіл – L. hypoleucum. Ве́рескові - Ericaceae

Ocimum basilicum L. - Базилік духм'яний. Яснoткові -Lamiaceae

LifeInItaly.com

Ялиця сибірська - Ábies sibírica. Соснові - Pinaceae

То́поля чорна, Осоко́рь - Pópulus nígra. Івові - Salicaceae



Кедр сибірський - Cedrus sibirica
Соснові -Pinaceae

Ялина звичайна, Ялина європейська- Pícea ábies. Соснові - Pinaceae.

Россельхозпитомник

Модрина сибірська - Lárix sibírica. Сосновi - Pinaceae.

Baikalflora.narod.ru

ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!