



Состояния эмоциональной напряженности, их роль и значение в уголовном и гражданском процессах

- 
- ▶ Одним из самых распространенных психических состояний является эмоциональная (психическая) напряженность. Психическая напряженность - это психическое состояние, обусловленное предвосхищением неблагоприятного для субъекта развития событий. Психическая напряженность может возникнуть в условиях новизны, неясности, запутанности той или иной жизненной ситуации, в обстановке конфликтов: в сфере значимых для личности отношений, в различных экстремальных условиях.

Состояние тревоги (тревога, тревожность) — особое эмоциональное состояние психической напряженности человека, возникающее в результате предчувствия им неопределенной, иногда неосознаваемой, неотвратимо приближающейся опасности.



Состояние (эмоция) страха.

- ▶ Страх, по мнению известного исследователя эмоциональных состояний Кэррола Е. Изарда, является наиболее опасной из всех эмоций. Переживание страха обычно варьируется от предчувствия опасности, боязни, до ощущения испуга, ужаса. В последнем случае ситуация, вызывающая интенсивный страх (аффект страха), может даже завершиться летальным исходом. Обычно страх зарождается, когда источник тревоги невозможно устранить, и она переходит, постепенно трансформируясь, в состояние страха, который является своего рода производным продуктом воздействия на психику, сознание человека переживаемой им тревоги и ее интеллектуальной переработки.



Стресс

- ▶ Стресс — это состояние психической напряженности, обусловленное адаптацией (приспособлением) психики человека, его организма в целом к сложным, изменяющимся условиям его жизнедеятельности. Возникая, стресс первоначально до известных пределов мобилизует внутренние резервы психики, всего организма человека, его приспособительные возможности, волевою, познавательную активность и в силу этого является своеобразным стимулирующим фактором, положительно влияющим на эффективность его жизнедеятельности.





- ▶ Посттравматические стрессовые расстройства — ПТСР В современных условиях особое актуальное значение приобретают постстрессовые нарушения психики, негативные психологические последствия пережитого субъектом сильного эмоционального стресса под воздействием событий, выходящих за пределы обычного человеческого опыта (массовая гибель людей во время природных катаклизмов, экологических катастроф, боевых действий, вооруженных нападений, терактов, под воздействием ионизирующей радиации, отравляющих веществ и т.д.). Об этих расстройствах как о самостоятельном синдроме начали говорить в конце 70-х гг., когда в США обратили внимание на то, что значительную часть лиц, отбывающих наказание в американских тюрьмах, составляют участники вьетнамской войны. В литературе стали появляться выражения «вьетнамский синдром», «синдром участников войны»



- 
- ▶ Фрустрация.
 - ▶ Среди других эмоционально насыщенных состояний, представляющих профессиональный интерес для юристов, является фрустрация. Как пишет Н. Д. Левитов, «фрустрация — это состояние человека, выражающееся в характерных особенностях переживаний и поведения, вызываемое объективно непреодолимыми (или субъективно так понимаемыми) трудностями, возникающими на пути к достижению цели или к решению задач» .

ФРУСТРАЦИЯ

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

Нехватка необходимых средств для достижения целей (внешних или внутренних)

Невозвратные потери (внешние или внутренние)

Конфликты (внутриличностные,

ФИКСАЦИЯ (закрепление)

Неосознаваемые изменения характера (акцентуация)

Психопатия (болезненное уродство характера)

Комплекс неполноценности

Неврозы (истерия, неврастения, психастения)

Соматические заболевания

- ▶ Аффект (физиологический аффект). Это одно из тех эмоциональных состояний, к которому давно обращено внимание юристов. В Уголовном кодексе РФ понятие аффекта (наряду с понятием внезапно возникшего сильного душевного волнения) введено законодателем в правовые нормы, предусматривающие уголовную ответственность за умышленное совершение убийства, причинение тяжкого или средней тяжести вреда здоровью потерпевшего «в состоянии аффекта» (ст. 107, 113 УК РФ).
- ▶ Как считает автор данного определения аффекта один из видных отечественных психологов С.Л. Рубинштейн, аффект дает не подчиненную сознательному волевому контролю разрядку в действии. «Действие в состоянии аффекта, т.е. аффективное действие как бы вырывается у человека, а не вполне регулируется им»¹. Аффективную форму могут приобретать различные эмоциональные переживания страха, гнева, радости и т.д.

- 
- **Страдание.** Рассмотренные выше эмоции, эмоциональные состояния: тревожности, страха, напряженности (стресса, фрустрации), аффекта нередко сопровождаются страданиями. Законодатель в ряде правовых норм уголовного и гражданского законодательства использует понятия: «психические страдания» (ст. 117 УК РФ), «нравственные страдания» (ст. 151, 1101 ГК РФ). В настоящее время суды при рассмотрении уголовных и гражданских дел, определяя размеры компенсации морального вреда, стали чаще обращать внимание на вопросы, относящиеся к установлению признаков, которые подтверждают пережитые субъектом физические или нравственные страдания. Подобная судебная практика в полной мере соответствует требованиям закона. Так, в ст. 151 ГК РФ судам предписывается при решении вопросов, связанных с компенсацией морального вреда, «учитывать степень физических и нравственных страданий, связанных с индивидуальными особенностями лица, которому причинен вред».

- 
- ▶ Страдания — это чувства, эмоция человека в виде отрицательных переживаний, возникающих под воздействием травмирующих его психику событий, глубоко затрагивающих его личностные структуры, настроение, самочувствие, здоровье. Эмоциональный профиль страдания считается одним из сложных, поскольку собственно страдание отдельно, в чистом виде наблюдается крайне редко. Обычно страданию сопутствуют: страх, напряженность (стресс), гнев, импульсивность, аффект, вина, стыд и другие негативные эмоции. Наиболее распространена связь страдания и страха, страдания и стресса.

- 
- ▶ Завершая рассмотрение эмоциональных проявлений у различных субъектов правоотношений, следует подчеркнуть важное значение эмоций и чувств, поскольку они оказывают сильное влияние на поведение человека, особенно в конфликтных, экстремальных ситуациях, являются составной частью мотивационной сферы его личности. Понимание роли эмоциональных явлений у субъектов уголовного, гражданского процессов помогает следователю, суду наиболее эффективно, с точки зрения задач правосудия, проводить следственные (судебные) действия, объективно оценивать поступки людей, их мотивационную сферу, принимать правильные решения по делу.