

Что мы сегодня узнаем?

- *Регистрация в Инстаграм*
- *Оформление аккаунта*
- *Цифры Инстаграм*
- *Посты/график постов*
- *Варианты работы*
- *Чат-прокачка*

Популярность Инстаграм



Регистрация в Инстаграм

- Регистрация в эл.почты
- Регистрация с телефона
- Заполнение профиля



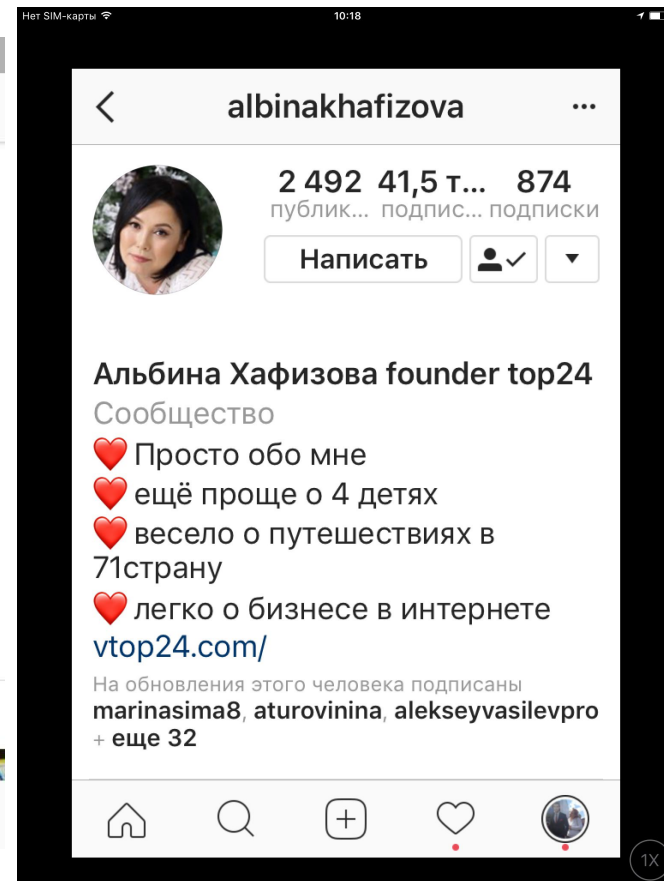
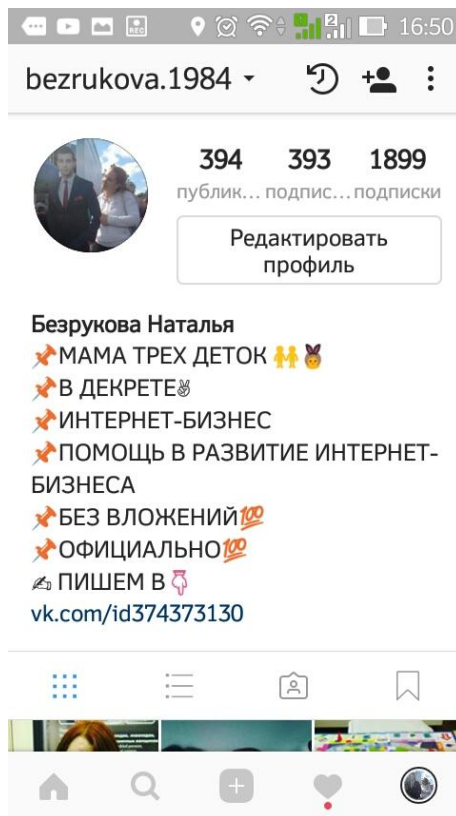
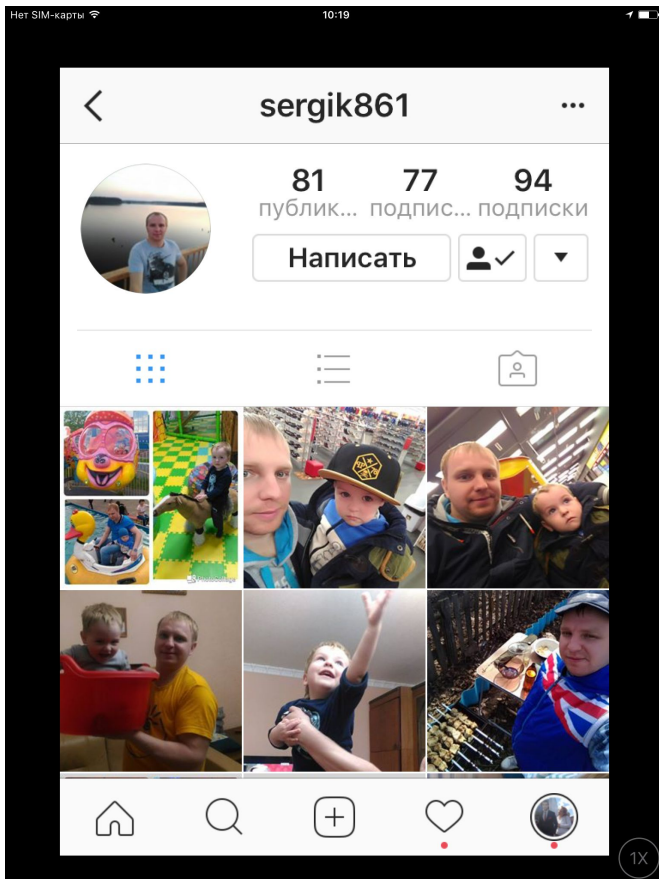
instagram ☆

Файл Правка Вид Вставка Формат Данные Инструменты Дополнения Справка Последнее

р. % .0_ .00 123 - Arial 10 B I S A

	A	B	C	D	E
1	ЛОГИН	почта	пароль	дата создания	
2	bezrukova.1984	bezrukova.1984@mail.ru	24d06m2014g		
3	bezrukovanataliya	natasha.gorskaya@ya.ru	18d01m2013g	18.12.2016	
4	nataliya.gorskaya_123	natasha.gorskaya@narod.ru	18d01m2013g	19,12,2016	
5	bezrukova6269	natasha.gorskaya@yandex.com	18d01m2013g	28,03,2017	блок
6	nataliabezrukova2812	natasha.gorskaya@yandex.kx	18d01m2013g	08.06.2017	
7		natasha.gorskaya@yandex.by	18d01m2013g		
8		natasha.gorskaya@yandex.ua	18d01m2013g		
9	bezrukova.natasha	natasha-gorskaya@ya.ru	24d06m2014g	18,01,2017	блок
10		natasha-gorskaya@narod.ru	18d01m2013g		
11		natasha-gorskaya@yandex.com	18d01m2013g		
12		natasha-gorskaya@yandex.kx	18d01m2013g		
13		natasha-gorskaya@yandex.by	18d01m2013g		
14	bezrukova_1984	natasha-gorskaya@yandex.ua	18d01m2013g	19.12.2016	ИНСТАП
15					
16					
17					

ОФОРМЛЕНИЕ АККАУНТА



Аккаунт! НОВЫЙ! До 14 дней активной работы

- Подписки – 100 в час, максимум 4 захода в день, с перерывом минимум 1,5 часа
- Фотографии – 2 за один заход, максимум 5 в день
- Отписки – по 60 отписок в час, максимум 600 в день

Аккаунт! СРЕДНИЙ! До 3 МЕСЯЦЕВ активной работы

- Подписки – 200 в час, максимум 5 заходов в день, с перерывом минимум 1,5 часа
- Фотографии – 5 за один заход, максимум 20 в день
- Отписки – максимум 1000 в день

ОТПИСКИ И ПОДПИСКИ в один день НЕЛЬЗЯ!!!

Аккаунт! СТАРЫЙ! от 3 МЕСЯЦЕВ активной работы

- Подписки – 200 в час, максимум 7 заходов в день, с перерывом минимум 1,5 часа
- Фотографии – 10 за один заход, максимум 50 в день
- Отписки – до 2500 в день

**ОТПИСКИ И ПОДПИСКИ в один день
МОЖНО!!!**

Посты/график постов

- О себе
- Вдохновляющие
- Продающие
- Юмор
- Хобби

Время постов

8-00 до 10-00, 12-00 до 14-00, 21-00 до 22-00

Сайты

<https://vk.com/materiall>

Мысли материализуются

<https://ru-instagram.ru/>

сайт, где брать хэштеги

Методы рекрутинга

- Метод комплиментов/комментариев
- Директ
- Массфоловинг. Масслайкинг
- Серфинг в инстаграм

Чат-прокачка

ЛАЙКНИ 52 участника



Лора Александрова 23:13

<https://vk.com/id433293577> Девчулочки!!! Забегите на эту с лайками и дружбой))) 🍷🍷🍷 Спасибо

сегодня



Лилия Веленчук 8:04

<https://vk.com/id434134341> -подружитесь с моими новенькими страничками)) <https://vk.com/id434130467>



Лора Александрова 8:47

++++ ❤️❤️❤️



Людмила Бугрова 9:10

Девочки, зашла с рабочей.



Марина Лосева 10:06

Лиля, +++

Лариса, +++



Лилия Веленчук 10:12

Спасибо 🍷🍷🍷

Новые сообщения



Алена Шигельская 10:35