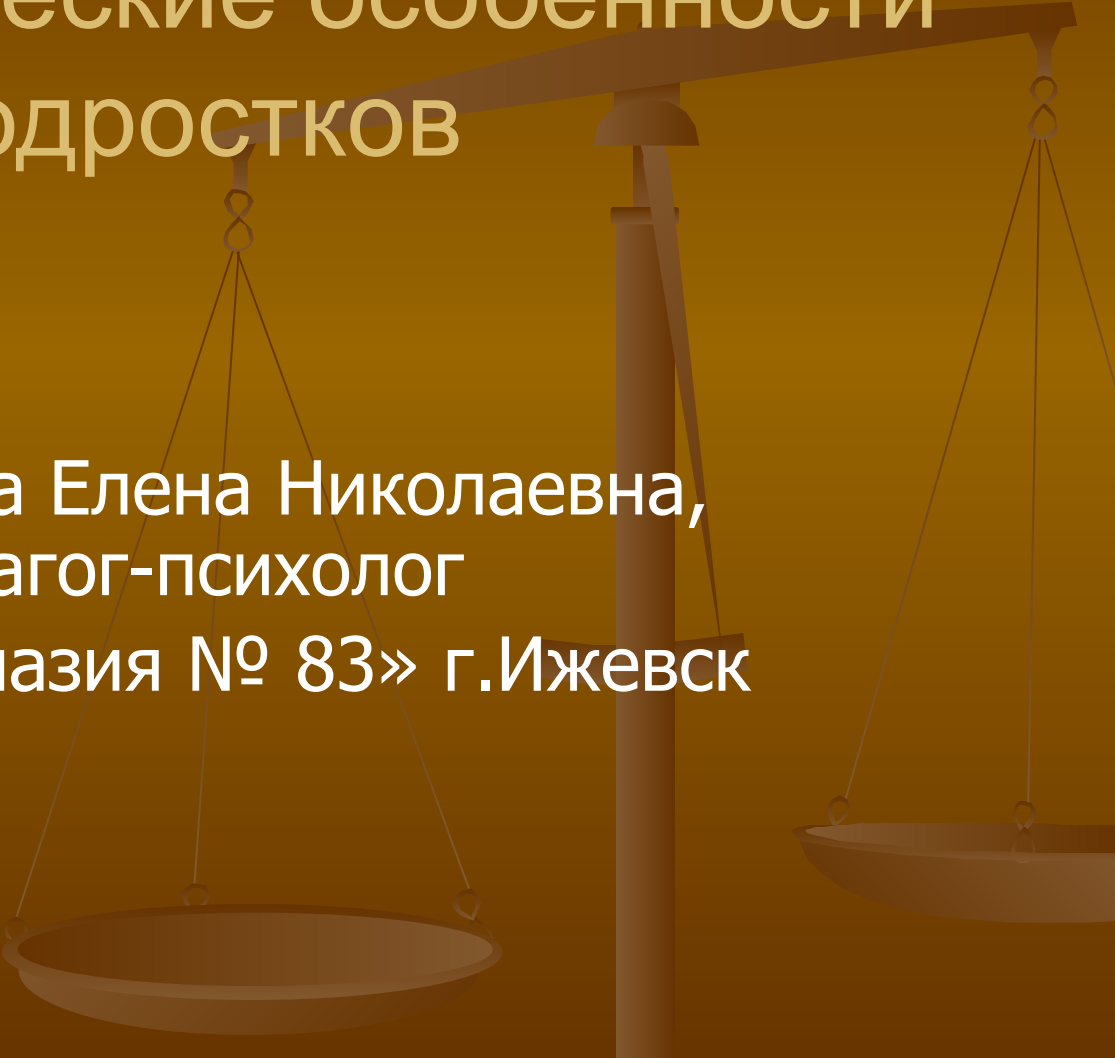


Психологические особенности подростков



Куприянова Елена Николаевна,
педагог-психолог
МБОУ «Гимназия № 83» г.Ижевск

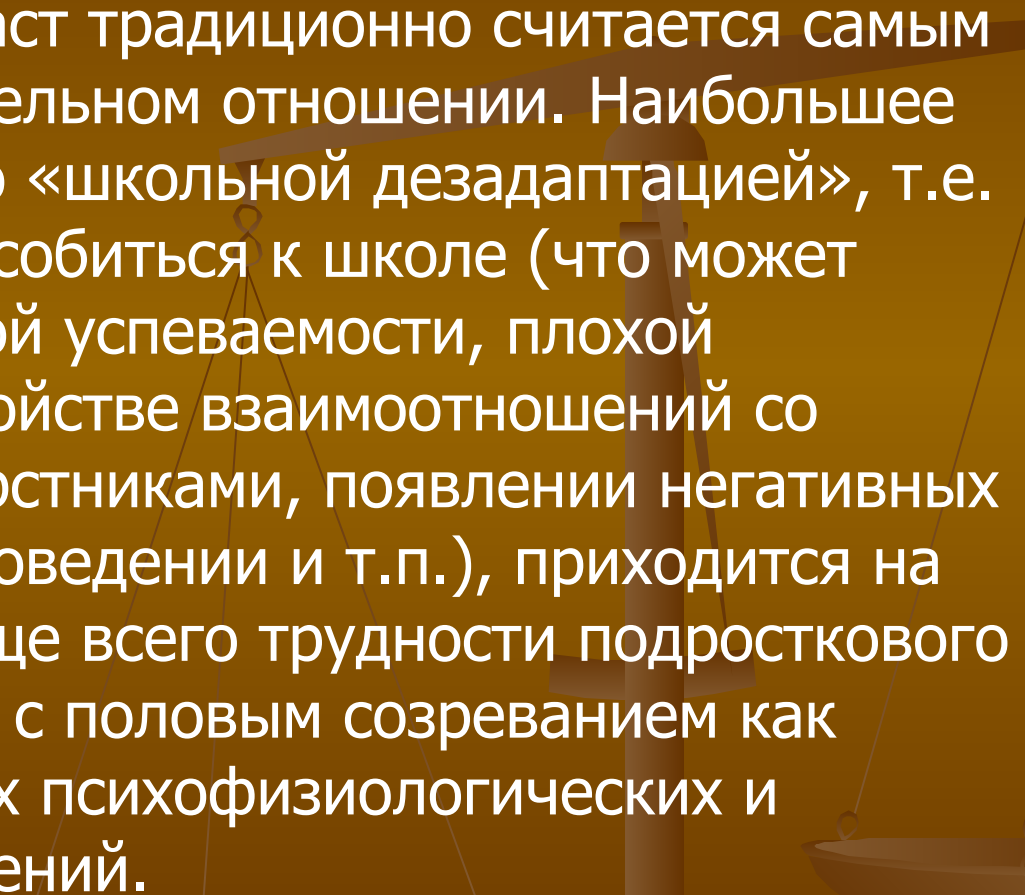
Периодизация возраста

В учебнике «Возрастная и педагогическая психология» под редакцией профессора А.В. Петровского границы подросткового периода устанавливаются между 11-12 и 14-15 годами, а возраст между 14-15 и 17 годами определяется как ранняя юность. И.С.Кон также разделяет подростковый возраст и юношеский. Есть авторы (Гезелл, Шпрангер, Бюллер), которые называют весь период до взрослости подростковым (10-25 лет).



Трудности подросткового периода

Подростковый возраст традиционно считается самым трудным в воспитательном отношении. Наибольшее количество детей со «школьной дезадаптацией», т.е. не умеющих приспособиться к школе (что может проявляться в низкой успеваемости, плохой дисциплине, расстройстве взаимоотношений со взрослыми и со сверстниками, появлении негативных черт в личности и поведении и т.п.), приходится на средние классы. Чаще всего трудности подросткового возраста связывают с половым созреванием как причиной различных психофизиологических и психических отклонений.



Периоды подросткового возраста

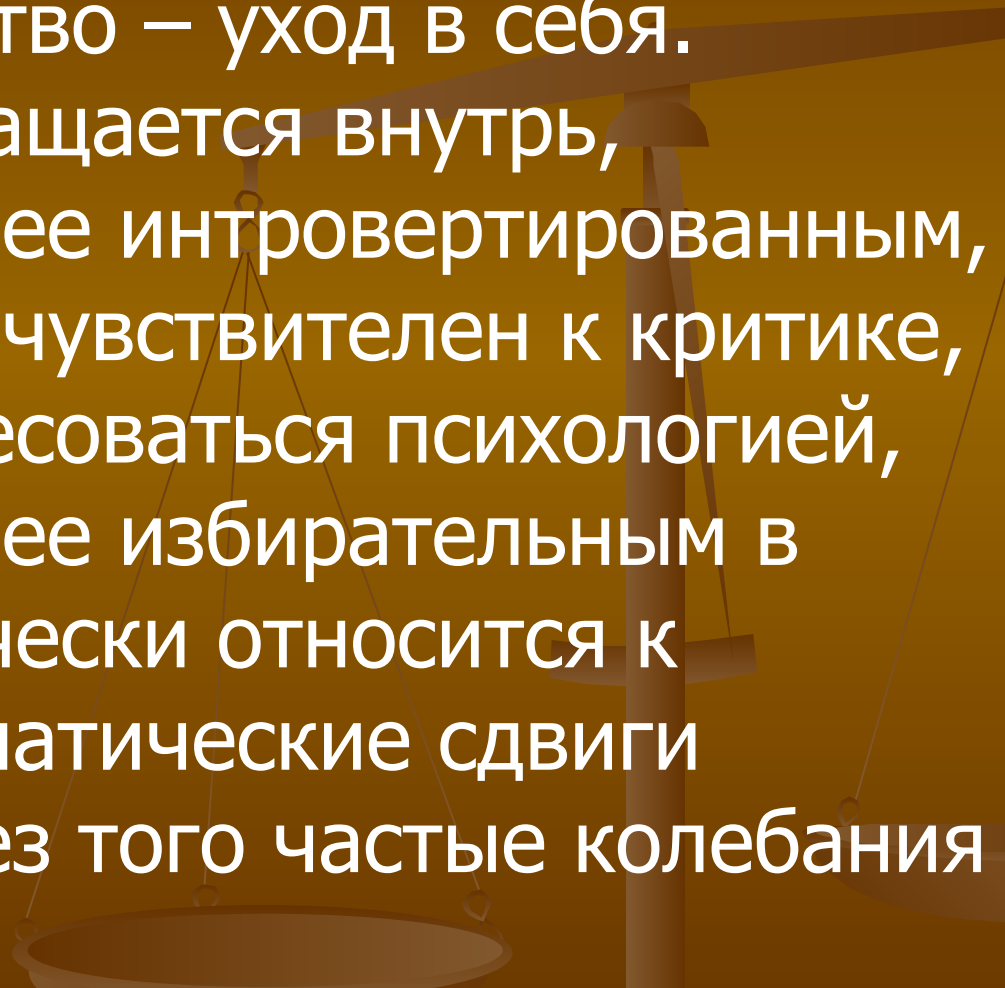
- Внутри подросткового возраста имеются отличающиеся периоды.
- Младший подростковый возраст, средний и старший.
- Эти возрастные отличия значительны: 16-летний подросток может отличаться от 14-летнего больше, чем 27-летний человек отличается от 40-летнего.
- Возрастные категории обозначают не просто хронологический возраст и определенную степень индивидуального развития (созревания), но и определенный социальный статус, специфическое для данного возраста общественное положение и деятельность

Особенности подростков 10-12 лет

- К 10-12 годам у подростка на основе восприятия формируются суждения по принципу «что такое хорошо и что такое плохо». Откуда они берутся?
- - от бабушки и мамы, от дедушки и папы, от старшего брата и друга, из детской литературы, от фильмов, из интернета, из цепочки житейских ситуаций, которые непрерывно идут через его сознание, в которые он бывает включен или является наблюдателем ситуаций.



Особенности подростков 13 лет

- Ведущее свойство – уход в себя. Подросток обращается внутрь, становится более интровертированным, самокритичен, чувствителен к критике, склонен интересоваться психологией, становится более избирательным в дружбе, критически относится к родителям, соматические сдвиги усиливают и без того частые колебания настроений.
- 



Особенности подростков 14-15 лет

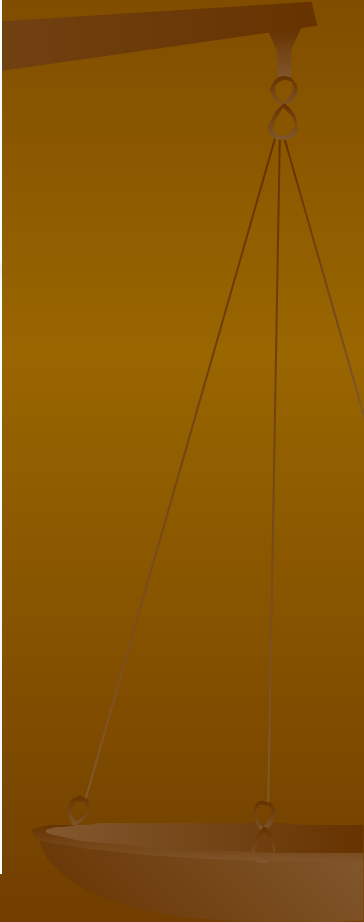
- В 14 лет интроверсия сменяется экстраверсией, подросток экспансивен, энергичен, общителен, возрастает его уверенность в себе, интерес к другим людям и различиям между ними, он очарован словом «личность». Он любит обсуждать и сравнивать себя с другими, активно идентифицируется с героями кино и литературы, узнавая в них собственные черты.
- Сущность 15-летия – нарастание индивидуальных различий, рост духа противоречия, независимости, который делает отношения между подростком и взрослыми и в школе, и дома весьма напряженными, жажда свободы и рост самоконтроля.

Особенности подростков 15-16 лет

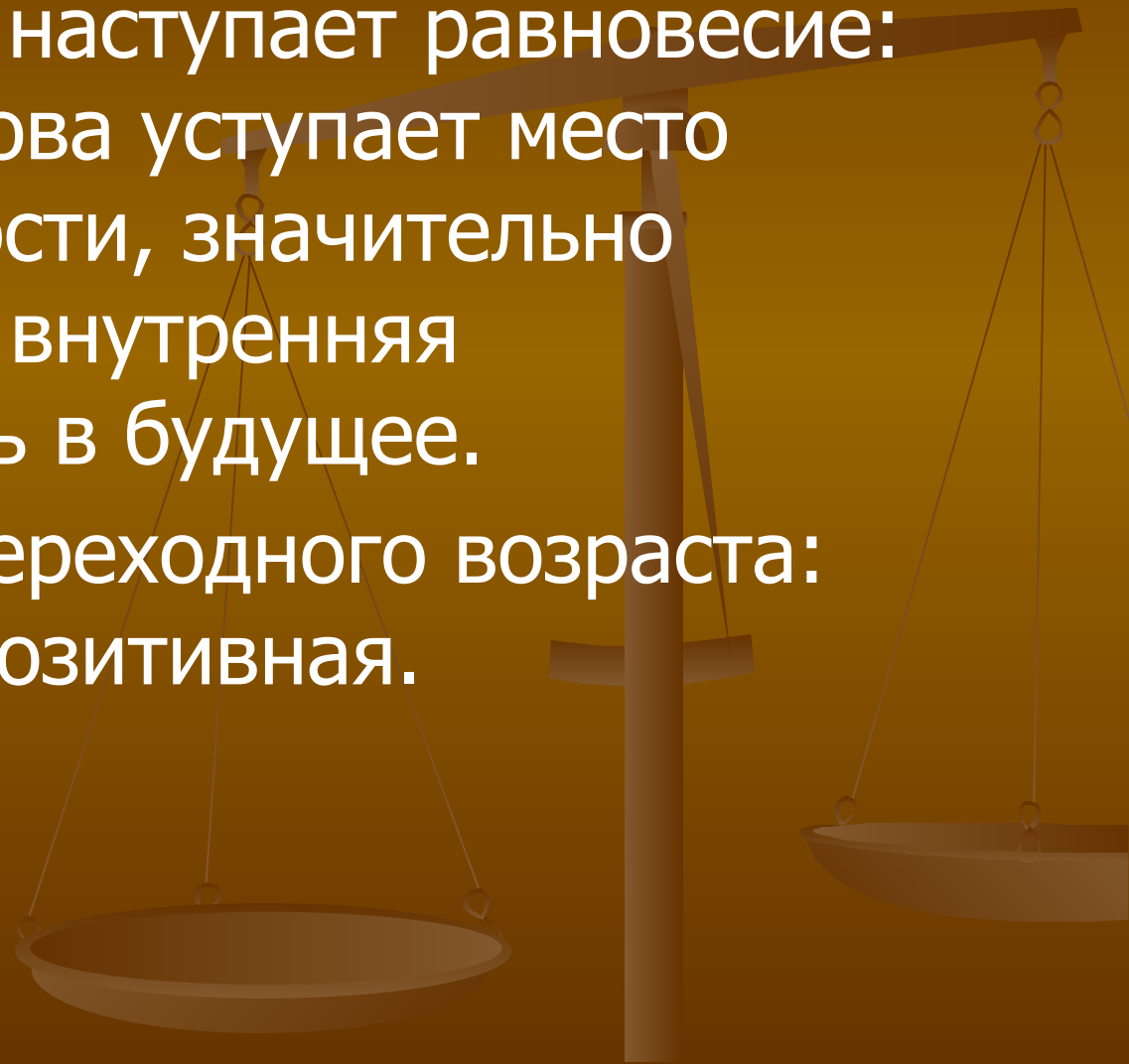
К 15-16 годам на основе суждений у подростка возникают убеждения. Он убежден в том, что хорошо и что для него и окружающих плохо.

Откуда возникают убеждения?

- От нечитанной статистики, отложившейся у него в подсознании. Чего больше было в его восприятии мира – хорошего или плохого, конфликтных или неконфликтных ситуаций?
- Убеждения – это уже позиция. Подросток спорит, отстаивает свою точку зрения. У него формируется своя шкала социальных ценностей и предпочтений. В соответствии с этим складывается круг друзей, стиль поведения, внешний облик.



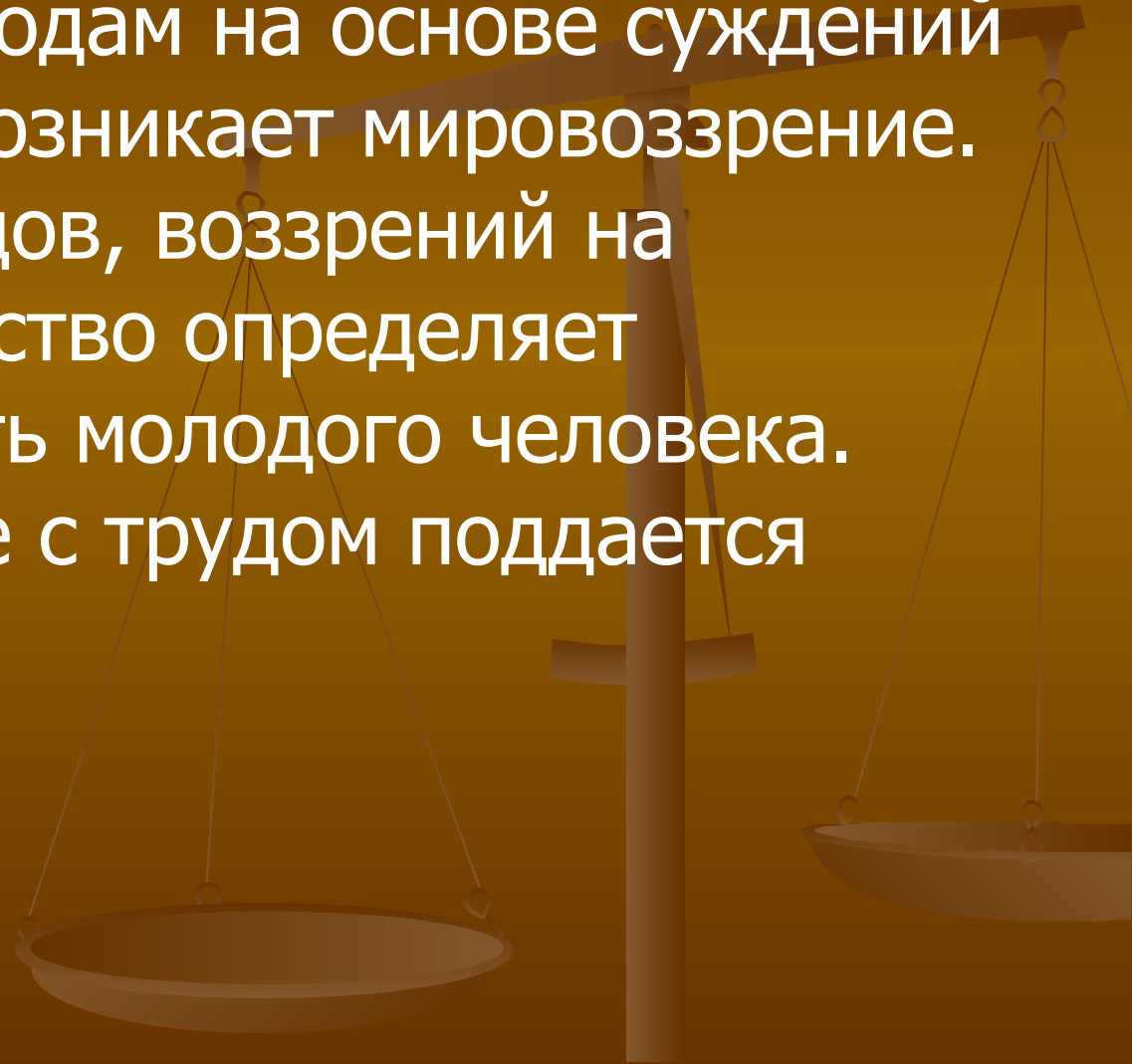
- В 16 лет снова наступает равновесие: мятежность снова уступает место жизнерадостности, значительно увеличивается внутренняя устремленность в будущее.
- Есть 2 фазы переходного возраста: негативная и позитивная.





Особенности молодых людей 18-20 лет

- Лишь к 18-20 годам на основе суждений и убеждений возникает мировоззрение. Система взглядов, воззрений на природу, общество определяет жизненный путь молодого человека. Мировоззрение с трудом поддается модификации.





Особенности подростков

Возрастные особенности не ограничиваются только под влиянием изменений суждений, убеждений и мировоззрения.

Поведенческие реакции действуют на уровне физиологического рефлекса: тяготение к общению с себе подобными, к подражанию. Иногда естественные для этого возраста поступки огорчают взрослых. Молодым свойственен поисковый рефлекс.

Подросток неосознанно испытывает окружение на границе дозволенного, определяет – что можно и что нельзя. Идет постоянное расширение границ. Этот поиск иногда ставит границы на всю жизнь: схватился за горячее – больше не будет хвататься. Совершил проступок, получил осуждение, раскаялся. Больше не будет совершать подобное.

Особенности подростков

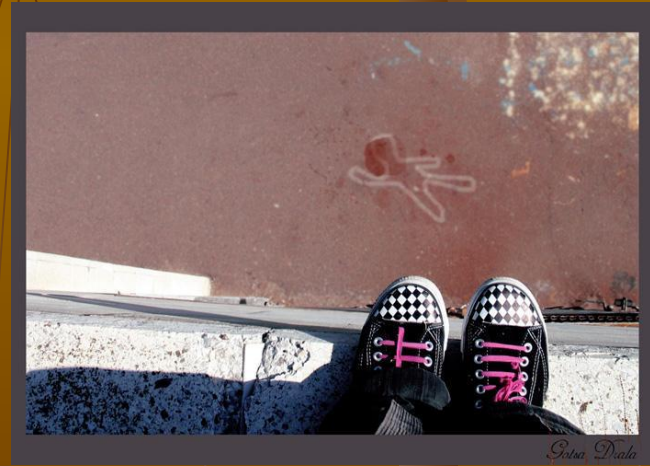
- Подросток в общении с родителями, со сверстниками, с педагогами постоянно проверяет границу дозволенного и стремится ее расширить: не выполнить домашнее задание, вернуться домой поздно, не отдать сдачу из магазина, попробовать вино из бутылки, сидеть до утра в интернете и лечь спать под утро, опоздать на урок, не пойти на урок. Только среда и ситуация дают ему сигнал – что можно, а где – предел.

Особенности подростков

- Еще важен рефлекс – возрастное стремление к приключению, к аванюре, к потребности испытать «замирание духа», а то страх, ужас.
- Знают: бросать камни в окна электричек – нельзя. Но бросают. Если среда не ответила быстрым возмездием, установка «искать приключений» может закрепиться.
- У подростков есть склонность выделять лидера, группироваться вокруг него, следовать за ним. Чаще это лидеры в общении или физически сильные ребята. Подростки совершают импульсивные поступки. Их решения быстры. Не оставляют места для сомнений - прав ли лидер.

Доверие с подростком – залог успешного диалога





Практическая работа - эксперимент

■ Родители

Хочу

Могу

Должен

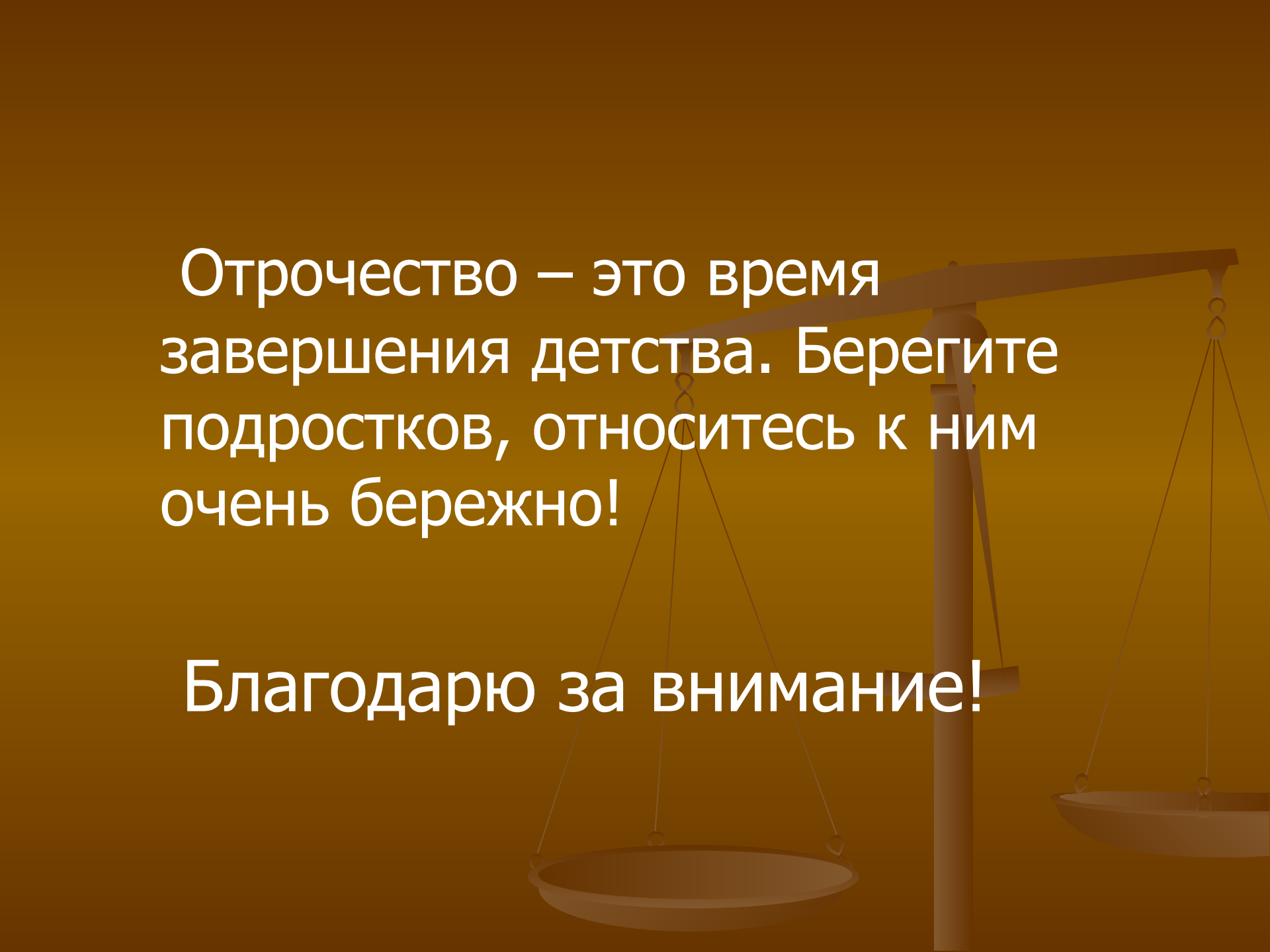
Подростки

Хочу

Могу

Должен





Отрочество – это время
завершения детства. Берегите
подростков, относитесь к ним
очень бережно!

Благодарю за внимание!