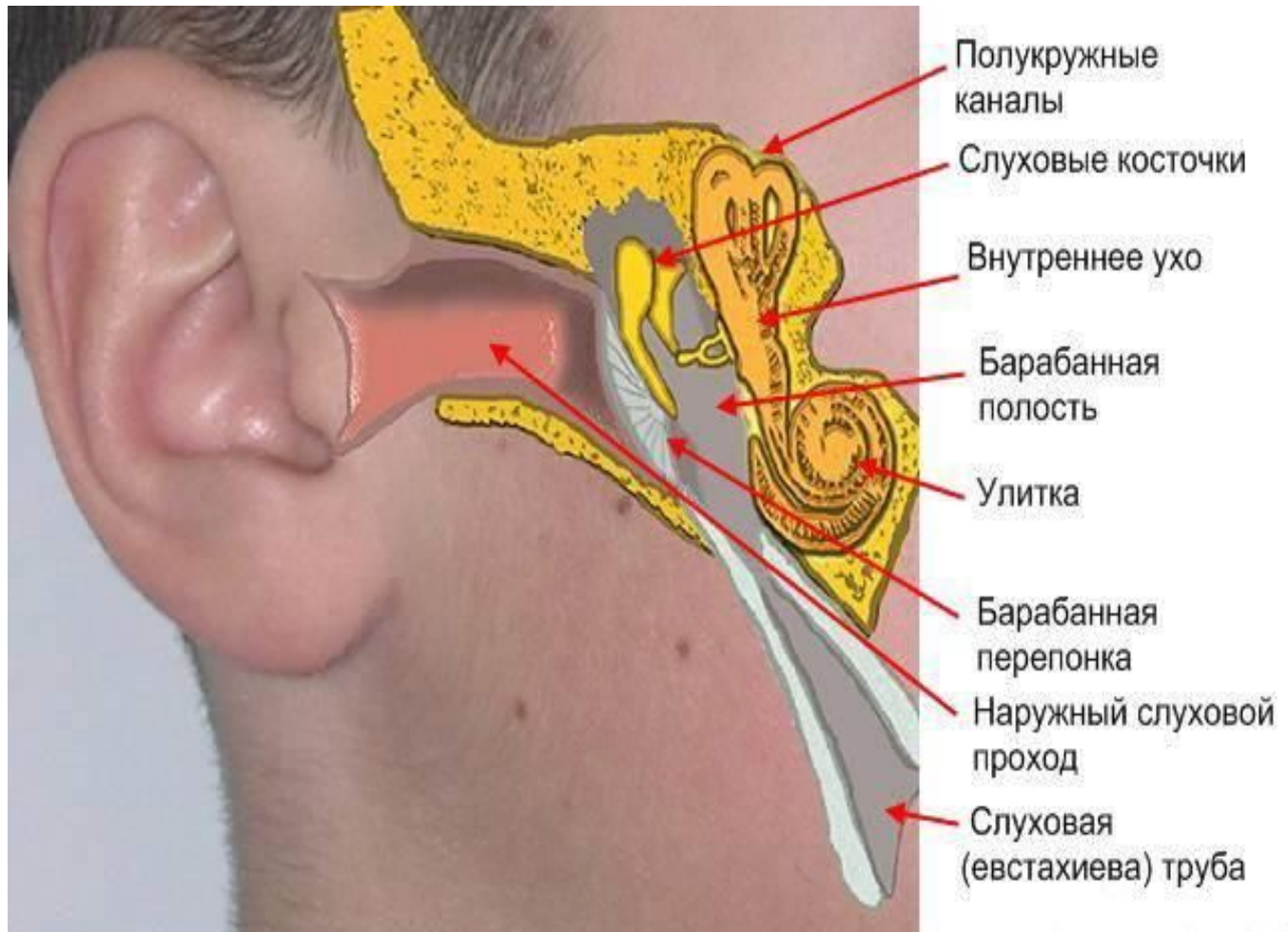




«НАШИ ПОМОЩНИКИ –
ОРГАНЫ ЧУВСТВ»

ОРГАН СЛУХА







Ухо.

Уши – это орган слуха. Наше ухо состоит из трех частей: наружное, среднее, внутреннее. То, что мы называем ухом - это часть уха - ушная раковина. Это наружный орган. Сама она не слышит, а только улавливает звуки и передаёт их по слуховому проходу к барабанной перепонке в среднее ухо, потом во внутреннее ухо и в определённый участок мозга.

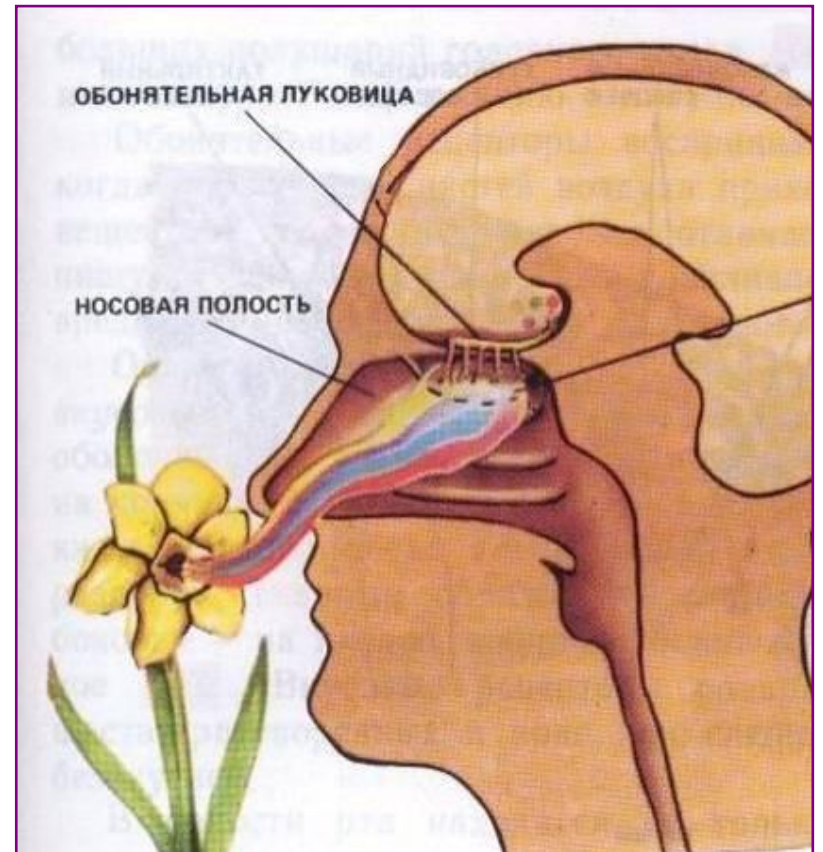
Слух – способность организма воспринимать

Уши надо беречь!

- Содержать уши необходимо в чистоте.
- Нельзя чистить уши острыми предметами, так как можно повредить барабанную перепонку и потерять слух.
- Нельзя часто слушать громкую музыку в наушниках.
- При заболевании уха нужно обратиться к врачу отоларингологу (ЛОР).



ОРГАН ОБОНЯНИЯ





Нос.

Нос – орган обоняния. Обоняние – это способность человека воспринимать запахи. Обоняние помогает нам наслаждаться пищей и избегать вредных веществ.

Обоняние – это способность чувствовать запахи.

Как сохранить обоняние

- Нужно беречь себя от простуды, закаляться.
- Содержать нос нужно всегда в чистоте.
- Нельзя засовывать в нос мелкие предметы.
- Пользоваться нужно **ТОЛЬКО ЛИЧНЫМ НОСОВЫМ ПЛАТКОМ.**



ОРГАН ЗРЕНИЯ



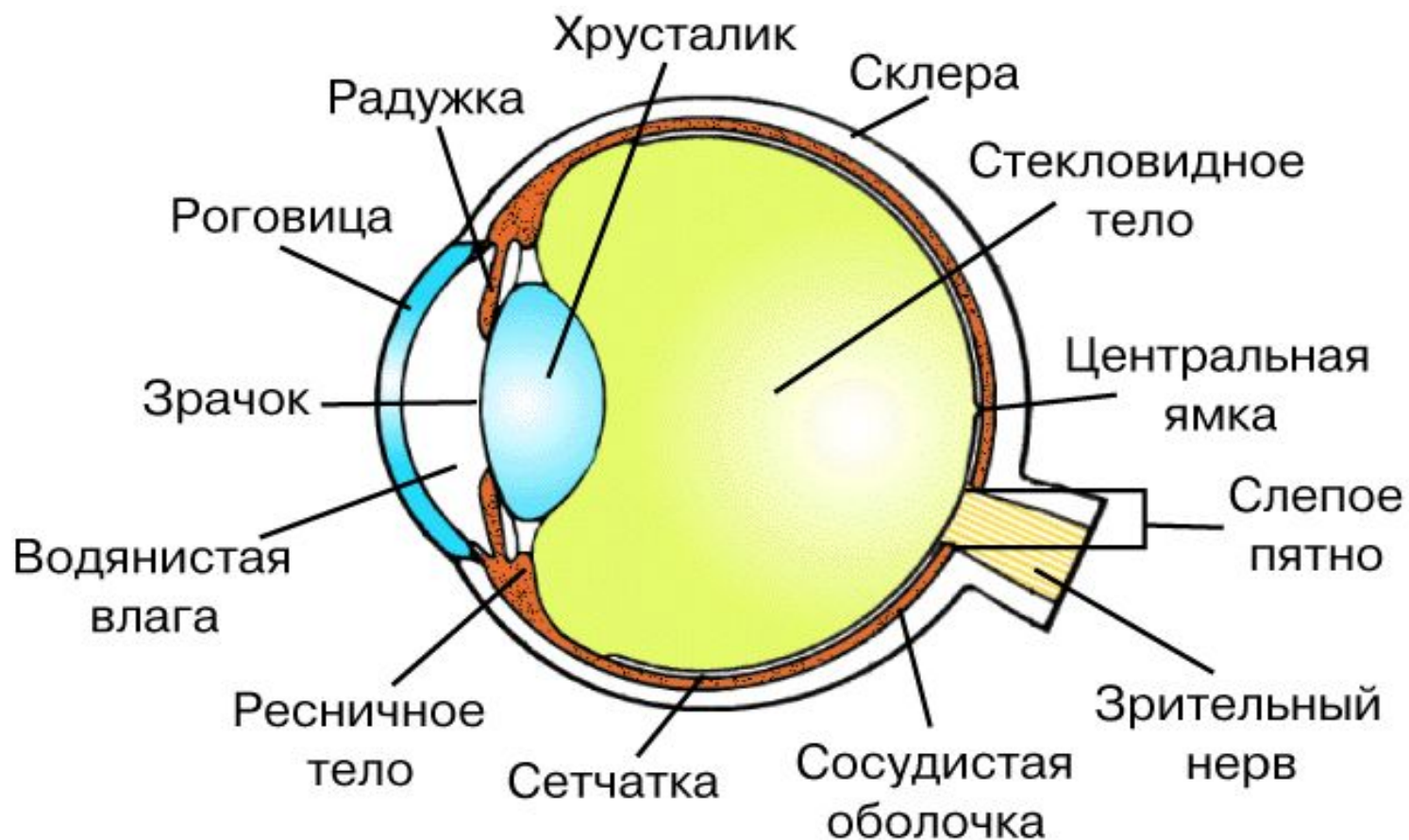


Глаза.

- Глаза – орган зрения. Человек через глаз получает около 90 % информации об окружающем мире. Глаз имеет сложное строение.
- **Зрение** – это способность воспринимать величину, форму, цвет предметов и их расположение.



Строение глаза.



Берегите зрение!

- Читать и писать нужно при хорошем освещении.
- Свет при чтении и письме должен падать слева.
- Глаза при чтении и письме должны быть на расстоянии 30-35 см от книги или тетради.
- Нельзя читать лёжа и в движущемся транспорте



- Телевизор смотреть можно 1-1,5 часа в день и на расстоянии 2-3 метров.
- Нельзя сидеть долго за компьютером.
- Делать зарядку для глаз нужно через каждые 2 часа.
- Нельзя тереть глаза руками.
- Не стесняйся носить очки, если тебе их



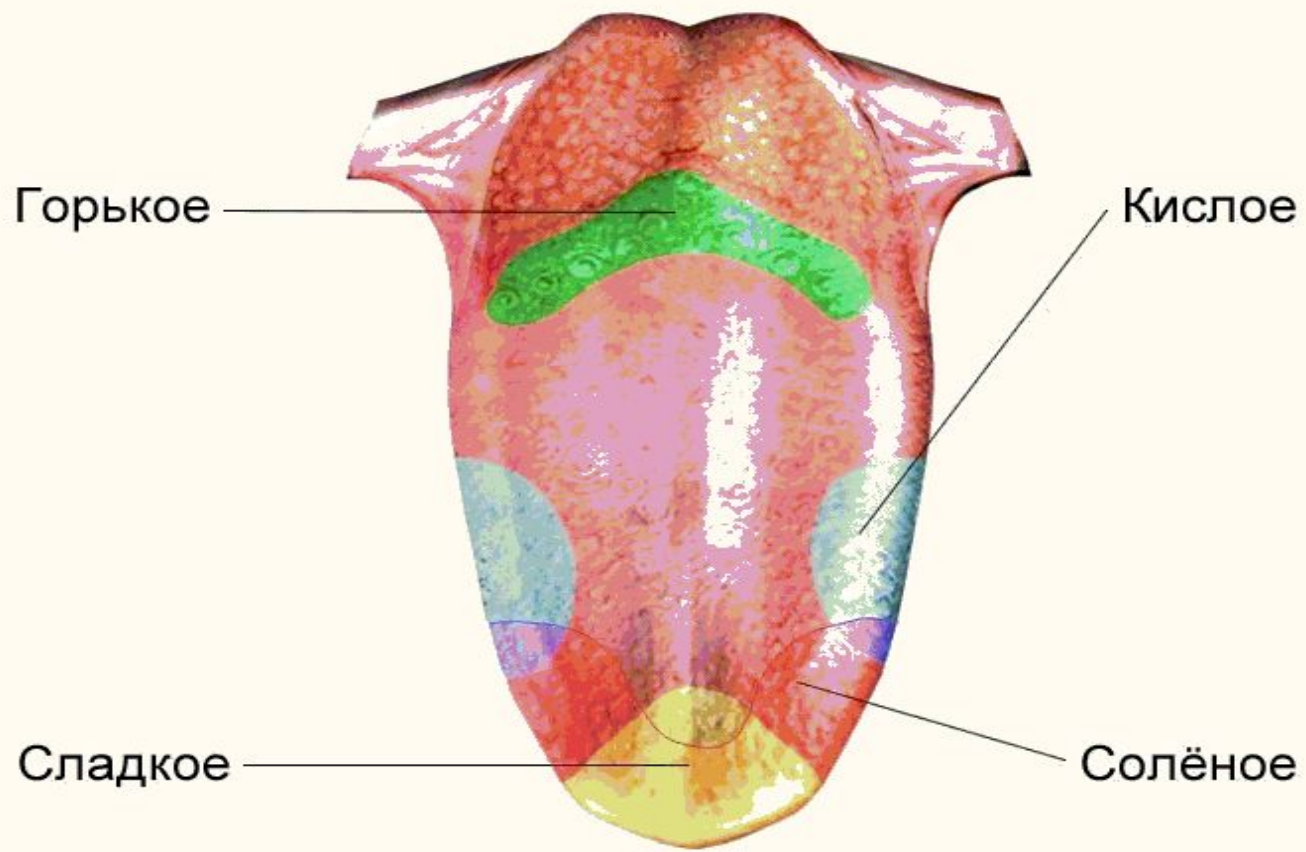
ОРГАН ОБОНЯНИЯ



evimolchanova.baby.ru



Екатерина Жульцова





Язык.

- Язык – орган вкуса, который находится в ротовой полости. Язык помогает различать вкусовые ощущения.

Всё сладкое и солёное мы ощущаем кончиком языка. Кислое – его боками, а горькое – задней частью языка. На языке также имеются рецепторы тепла и холода, боли и реагирующие на острую пищу.

Как беречь органы вкуса.

- После приёма пищи нужно прополоскать рот.
- Нельзя брать в рот острые предметы, чтобы не поранить язык.
- Нельзя есть горячую пищу, чтобы не повредить вкусовые сосочки.
- Необходимо систематически очищать язык от налёта, чтобы избежать попадания инфекции в организм.



ОРГАН ОСЯЗАНИЯ





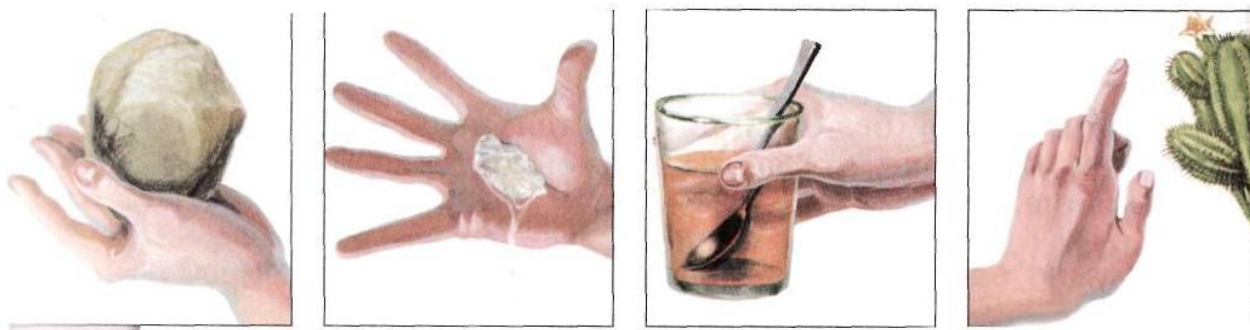
Строение кожи





Кожа.

Кожа – орган осязания. В коже находятся рецепторы, которые воспринимают тепло, холод, прикосновение, боль. К коже подходят нервные окончания, которые передают сигналы в мозг. Кожа покрывает всё тело человека.

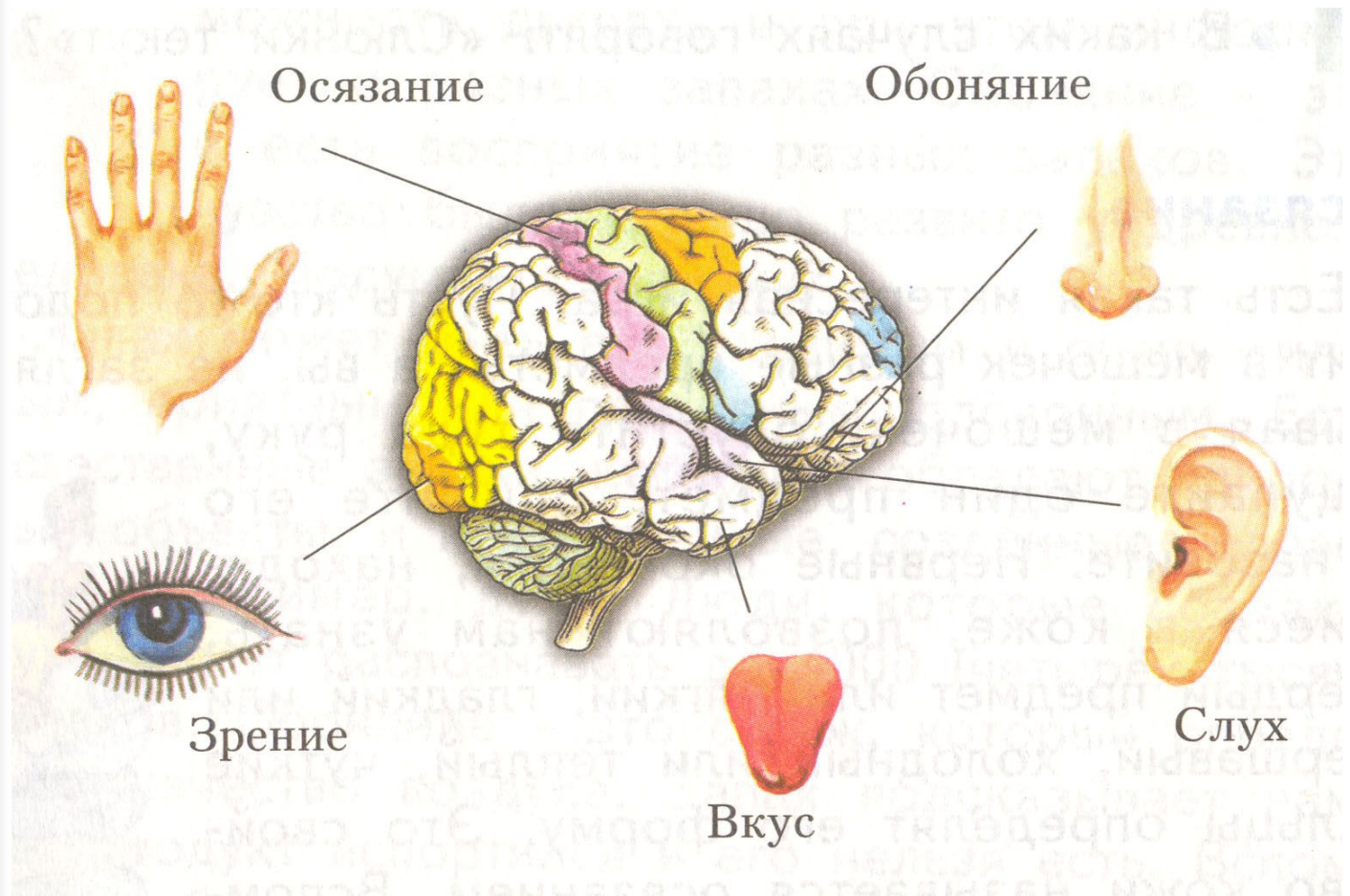


Правила ухода за кожей.

- Кожу надо содержать в чистоте, мыть тело 1–2 раза в неделю с мылом и мочалкой, каждый день принимать душ.
- Обязательно нужно мыть руки, лицо, шею, ноги каждый день.
- Следить за чистотой белья.
- Необходимо содержать в чистоте и подстригать ногти.
- Старайтесь не ранить, не



ВСЁ ПОДЧИНЯЕТСЯ МОЗГУ



Органы чувств человека.

