



Арт-терапевтические группы



Задачи

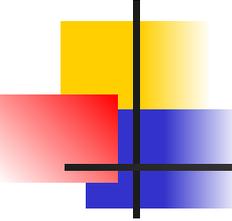
- развитие социальных навыков
- обучение взаимной поддержке и совместному решению общих проблем
- освоение новых ролей
- проявление латентных качеств личности
- повышение самооценки и укреплению личной идентичности
- развитие навыков принятия решений
- изучение собственного поведения



Принципы

- право каждого участника на работу в своем индивидуальном темпе
- категорический запрет на порчу чужих художественных произведений, материалов, инструментов и пр.
- поочередное пользование изобразительными материалами
- соблюдение права каждого участника на личное пространство в кабинете (в одних группах за каждым членом группы закреплено неизменное место, в других участники каждый раз рассаживаются в свободном порядке)
- принимать себя и других такими, какие они есть

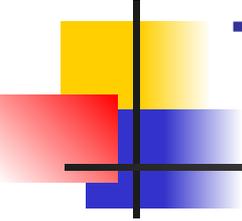
Виды

- 
- Музыкотерапия
 - Библиотерапия
 - Драматерапия
 - Игротерапия
 - Изотерапия
 - Маскотерапия
 - Коллаж
 - Песочная терапия
 - Цветотерапия
 - Сказкотерапия
 - Фототерапия
 - Глинотерапия
-



Базовые концепции

- Психоаналитическая арт-терапия
- Психодинамическая арт-терапия
- Гуманистическая арт-терапия
- Экзистенциальная арт-терапия.



Техники

- Рисунок себя.
- Рисунок состояния.
- Коллаж.
- Упражнение «Играть как ребенок...»
- Работа с глиной.
- Работа с эффектами
- Взаимодействие с бумагой.
- Рисунок на мятой или мокрой бумаге.
- Каракули.