

Профилактика заболеваний, передающихся половым путем

Классный час для 10-11 классов



Венерические заболевания — заболевания, объединенные по принципу передачи через сексуальный контакт. Более правильным термином является **заболевания** (варианты: инфекции, болезни), передающиеся половым путем (сокращенно — ЗППП, БППП или ИППП).



В настоящее время все ЗППП делят на несколько групп:

- ◆ Венерические заболевания: гонорея; донованоз, или гранулема венерическая, или паховая гранулема; сифилис; мягкий шанкр; венерический лимфогранулематоз
- ◆ Инфекции мочеполовых органов с преимущественным поражением половых органов
- ◆ Болезни кожи, передающиеся половым путем: чесотка; педикулез, лобковые вши (фтириаз); контагиозный моллюск
- ◆ Болезни, передаваемые половым путем, с преимущественным поражением других органов: вирус иммунодефицита человека (СПИД); амебиаз; вирусный гепатит В и С; лямблиоз.

Пути передачи

- ◆ Половой путь передачи ЗППП. Название «заболевания передающиеся половым путем», «инфекции, передающиеся половым путем», «венерические заболевания», «половые инфекции» говорят сами за себя: эти заболевания передаются преимущественно половым путем. Половой путь передачи — это любые виды секса.



- ◆ Контактно-бытовой путь передачи ЗППП. Половые инфекции очень редко, но передаются при длительном бытовом контакте. ИППП возможно передать с поцелуями, при тесных объятиях, через предметы общего пользования (вот причина, почему тапочки, полотенце, мочалка и нижнее белье должны быть индивидуальными у каждого члена семьи).



- ◆ Внутриутробный путь передачи ЗППП. Еще один путь передачи ИППП от матери новорожденному — его инфицирование в родах: при прохождении через родовые пути матери младенец может заразиться всеми половыми инфекциями, которыми болеет мама.



- ◆ Парентеральный путь передачи ЗППП. Самый распространенный парентеральный путь — это внутривенная инъекция нестерильным шприцем (шприцем, которым уже пользовался другой человек), переливание крови. К этому же пути относится и передача инфекции через ранения (например, через ножевые порезы, что случается достаточно редко). Парентеральный путь передачи — один из основных при передаче ВИЧ-инфекции (СПИДа), сифилиса и гепатитов В, С.



Профилактика

Профилактикой от ИППП служит безопасное поведение при сексуальном контакте. В частности, это использование презерватива, латексной салфетки или непроникающий секс. Неэффективны промывания водой или антисептиками и прерванный половой акт.



Существует несколько простых правил и советов, как снизить риск и даже избежать риска заражения половыми инфекциями, о которых нужно подумать ДО полового акта:

- ◆ Воздержаться от «случайных» связей.
- ◆ Использовать презерватив.
- ◆ Обязательно соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни.
- ◆ Избегайте любых половых контактов с людьми, которые относятся к группе риска инфицирования ЗППП.

