

# Исследовательская работа

## Тема: «ПОМИДОР –полезный ОВОЩ»



Выполнил  
Кузнецов Егор  
ученик 2 «Г» класса

Руководитель  
Погодина Светлана  
Валентиновна

учитель начальных классов

# Каждый человек хочет узнать об окружающем мире как можно больше.

Мне очень хотелось вырастить овощи. Узнать, как они растут. Так как у нас нет огорода, мы с мамой решили посадить зелень и овощи на нашей лоджии. Купили землю, семена, формы для посадки, заполнили их землей и посадили семена базилика, укропа, петрушки, салата и помидор.

Я ежедневно наблюдал и ухаживал за своим импровизированным огородом. Зелень очень скоро выросла пушистая и густая, но особенно я хотел вырастить помидоры.



- **Гипотеза:** я предполагаю, что помидор можно без труда вырастить не только на открытом грунте на грядке, но и в домашних условиях у меня дома на лоджии.
- **Цель моей работы:** узнать историю помидора, полезные свойства и освоить процесс выращивания помидора.
- **Задачи:**
  - - познакомиться с овощем «помидор»;
  - - узнать историю помидора;
  - - изучить полезные свойства помидора;
  - - понаблюдать за ростом помидора;
  - - вырастить помидор у себя дома на лоджии;
  - - поделиться с одноклассниками своими наблюдениями и знаниями.

# 1. Родина и происхождение помидора, исторические факты.



Родина помидоров – Южная Америка.

В Европу его завезли испанцы. В Россию помидоры привезли из Италии.



Предполагается что, родиной помидор можно считать Перу, Мексику, Галапагосские острова, **районы Центральной и Южной Америки.**

В Европу, томаты были завезены Колумбом в 1493 году. И тогда, они начали распространяться по европейскому континенту.

**В середине 16 века помидор появился в Испании, Португалии, Италии, Франции и в других европейских странах,** но в качестве декоративного растения.

Овощной продовольственной культурой растение было признано только в 1850 году. **К середине 19 века культура томатов** начинает распространяться по огородам России.

## 2. Полезные свойства помидора.



Прежде всего они хороши на вкус и весьма питательны, содержат высокий уровень фолиевой кислоты, а также – **витамины группы А и С. В составе этих овощей богатейший набор витаминов и минеральных веществ** и в то же время они малокалорийны. Известно, что они содержат **витамины группы В**, способствующие омоложению кожи и улучшению цвета лица.

В помидорах содержится **достаточное количество бета-каротина**, который благоприятно влияет на улучшение зрения. **Свежие томаты и томатный сок** полезны при сосудистых заболеваниях из-за содержания в них **железа и калия**, а также при гастритах с пониженной кислотностью, общем упадке сил, ослаблении памяти.

**Томатный сок снижает кровяное давление**, способствует снижению холестерина в крови.

# 3. Интересные факты про помидор.

- томаты на 90% состоят из воды, хорошо поддаются вялению, используются в качестве приправы в сушеном виде;
- наибольшее количество помидоров производится в Китае – треть мирового рынка;
- в Калифорнийском университете удалось получить помидоры, имеющие соленый привкус;
- растение теряет способность расти и размножаться при температуре в 10 градусов;
- в Запорожской области (Украина) есть памятник помидору;
- при термической обработке [полезные свойства томатов](#) улучшаются;



# 4. Поговорки, сказки и загадки о помидоре.

Красный вкусный, хоть не сладкий.  
Зреет на обычной грядке,  
Но, как в сказке, с давних пор  
Все зовут его: «Синьор»!  
(помидор)

Блеск на коже атласной.  
Стоп! На грядке – светофор!  
Это светит ярко-красный  
Сочный спелый помидор



В сказке Джанни Родари он очень ярко описан. И хотя сказочный помидор вредный и злой, на самом деле этот овощ вкусный и полезный. Об этом знают все дети и взрослые. О помидоре написано много загадок, пословиц и поговорок. Вот некоторые из них:

- *Верите не верите, мы родом из Америки!*
- *В сказке мы – синьоры, а на грядке помидоры.*
- *Любовь прошла — завяли помидоры.*
- *По самые помидоры!*

# 5. Фазы развития томатов (выращивание).

В феврале, когда за окном лежал снег, мы с мамой в формы для рассады высадили семена помидор. С этого момента, я каждый день ходил и наблюдал за прорастанием семян.

**На 7 день над землей появились первые ростки в виде 2-х семядольных листочков. Это первая фаза роста помидор – фаза прорастания.** Корешок растения в этой фазе очень тонкий, на нем расположены микро волосинки для всасывания питательных веществ. Всходы томатов появляются примерно через неделю при температуре около 25 градусов.





# 5. Фазы развития томатов

## (выращивание).

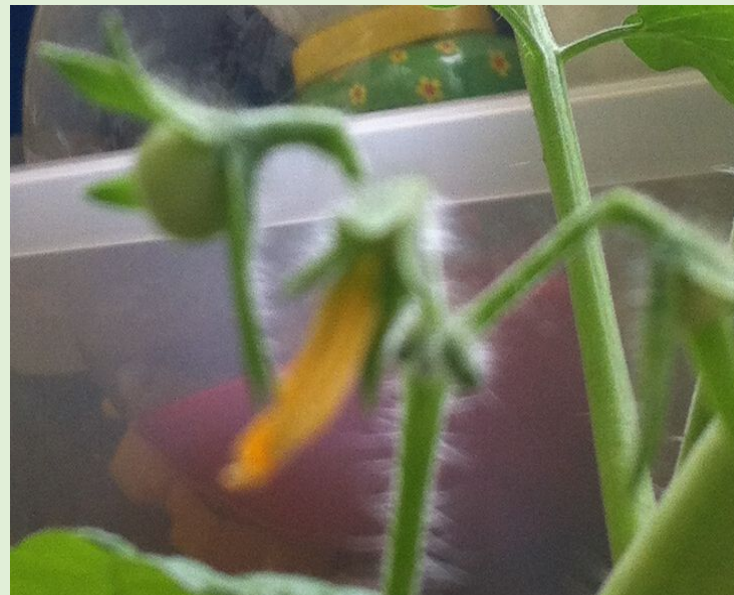
Через некоторое время ростки начали усиленно расти. **Это вторая фаза развития растения – фаза роста.** Наблюдая за моими томатами, я заметил, что первые 2 настоящих листочка появились на 11-14 день. В это время корень растения удлиняется и напоминает белые тонкие ниточки. Появляются выраженные



# 5. Фазы развития томатов

## (выращивание).

Приблизительно через 2 месяца наконец-то на моей рассаде помидор я увидел первое соцветие. **Эта третья фаза развития растения и называется она фаза цветения.** Цветение, как правило, начинается снизу вверх. В фазе цветения проводятся обязательные подкормки растений томатов минеральными удобрениями.



После начала цветения я с нетерпением ждал, когда появятся маленькие зелененькие яблочки помидор. И вот через 7-10 дней я обнаружил на моих помидорах образование первых завязей. Постепенно маленькие зеленые помидорчики увеличивались в размере и начинали созревать. Налив плодов до сладкой спелости помидор идет около 20-30 дней. Эта четвертая фаза активного роста называется – **фаза созревания и плодоношения.**



# Заключение.

- Мне очень понравилось выращивать и наблюдать, как растут помидоры у меня на лоджии. Этот овощ можно выращивать в любой плодородной почве.
- Главное для роста помидор требуется температура около 25 градусов воздух, вода, свет, питание и хорошая почва.
- Я узнал много интересных подробностей о помидорах, его историю, когда томаты начали выращивать на Руси, этапы роста и другие интересные факты.
- Я понял, что выращивать томаты дома не сложно и очень увлекательно.

# Список литературы:

- Онегов А. Школа юннатов – М.: «Детская литература» - 1982г. – 318с.
- Русская народная сказка «Репка».
- Китайская народная сказка «Репа-великан».
- Ситников В.П. Кто есть кто в истории России – М.: «Я познаю мир» - 2010г.