



Кружок «Лечебная физкультура»

Инструктор по
физической
культуре
Малашенкова М.Ю.

Осанка – склад фигуры,
Особенность натуры,
Оценка воспитания,
Здоровья состояние...

Каждый родитель желает видеть своего ребёнка здоровым. Наш детский сад для сохранения здоровья ваших детей ведёт оздоровительную работу, и для повышения эффективности нашей работы предлагаем вашим детям посещать занятия нашего кружка «Лечебная физкультура».

Цель кружка:

- Профилактика и коррекция заболеваний опорно-двигательного аппарата и органов дыхания.

Сначала знакомим детей со строением, функциями своего организма, используя литературу, беседы, плакаты.



Занятия лечебной физкультурой проводятся в проветренном



Занятия проводятся в игровой форме.



Раз, два, три, повернись
И в йогов превратись!





Для развития
органов
дыхания
используем
специальную
гимнастику.

Для закаливания организма и профилактики различных заболеваний занятия лечебной физкультурой проводятся босиком.



В процессе выполнения упражнений развиваются физические и личностные качества



В занятиях
лечебной
физкультурой
используем
гимнастические
палки, скамейки,
мячи разного
размера,
фитболы,
массажёры,
нетрадиционное
оборудование
(крышки, пробки,
пуговицы и т.д.)



Дети с нетерпением ожидают
следующего занятия кружка.



Плата за кружок тратится

на:

Материалы
для
улучшения
материальной
базы
спортзала
(фитболы,
массажёры,
дорожки
здоровья и т.

