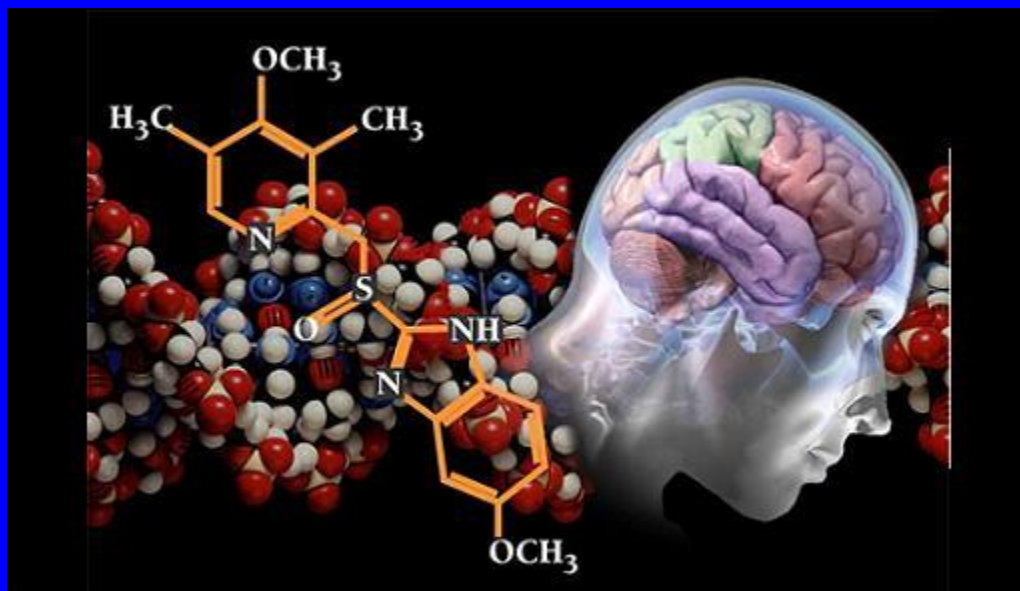


ДЕМЕНЦИЯ - ЛЕЧЕНИЕ



ЛЕЧЕНИЕ ДЕМЕНЦИИ

целевые показатели

- Предупреждение дальнейшего повреждения мозга
- Стабилизация когнитивных нарушений и психических расстройств
- Пролонгация бытовой независимости
- Отсрочка беспомощности, поведенческих нарушений, госпитализации
- Снижение нагрузки по уходу

ДЕМЕНЦИЯ

профилактика

- Стабилизация артериального давления
- Контроль за гормональным статусом
- Нормализация уровня глюкозы
- Коррекция электролитного баланса
- Полноценный сон
- Мнестическая гимнастика

ДЕМЕНЦИЯ

рациональное питание

- Регулярное дробное питание 4-5 раз в день
- Энергетическая сбалансированность пищи (с 60 лет минус 10% каждые 10 лет)
- Прием хорошоусвояемой (в случае проблем с зубами – протертой) пищи
- Повышение удельного веса растительных и кисломолочных продуктов
- Утренняя загрузка, ночная разгрузка пищеварения

ДЕМЕНЦИЯ

рациональное питание

- Мясо нежирных сортов 1-2 раза в неделю
- Рыба – предпочтительней речная (судак, щука, карп) 75 г/сут
- Резко ограничить наваристые супы, холодец, копчености, желток, печень, мозги, почки
- Ограничить соленую пищу, сладости, масло, крепкий чай и кофе

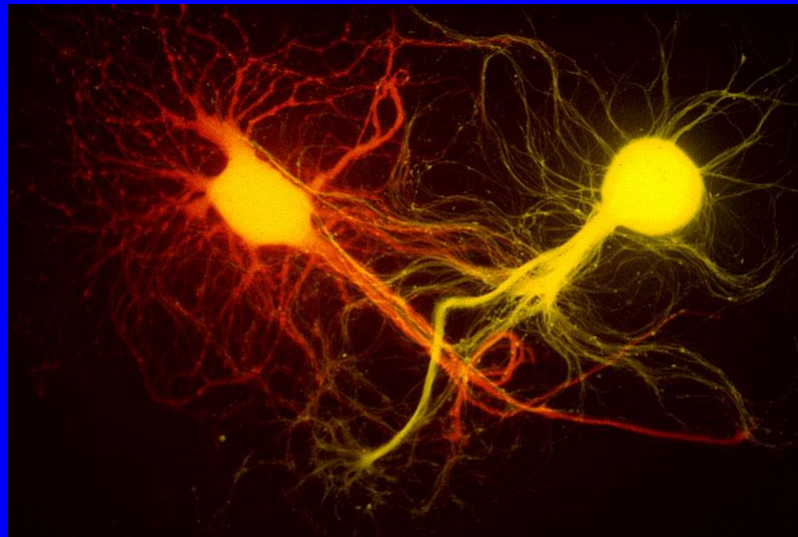
ДЕМЕНЦИЯ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Чередование умственного и физического труда
- Регулярное чтение, посещение культурных мероприятий
- Прогулки на природе
- Общение с близкими людьми, домашними животными

НЕЙРОТРАНСМИТТЕРЫ

■ медиаторы проведения и передачи
нервного импульса



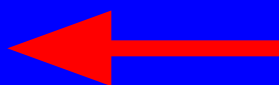
АЦЕТИЛХОЛИН

- Холинергические нейроны локализованы в медиобазальных отделах височной доли (ядро Мейнерта) и среднем мозге (педункулопонтинное ядро);
- Недостаточность ацетилхолина может привести к снижению памяти, внимания, мышления и сопровождается тревогой, психомоторным беспокойством, нарушением идентификации.

ОБМЕН АЦЕТИЛХОЛИНА

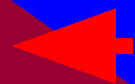
•ХОЛИН

•АЦЕТИЛКОЭНЗИМ А



ХОЛИНАЦЕТИЛТРАНСФЕРАЗА

•АЦЕТИЛХОЛИН



АЦЕТИЛХОЛИНЭСТЕРАЗА

•ХОЛИН

ОБМЕН АЦЕТИЛХОЛИНА

•ХОЛИН

ХОЛИН, АЦЕКОЛИН

•АЦЕТИЛКОЭНЗИМ А

ХОЛИНАЦЕТИЛТРАНСФЕРАЗА

•АЦЕТИЛХОЛИН

ИХЭ

ГАЛАНТАМИН

РИВАСТИГМИН

ДОНЕПЕЗИЛ

АЦЕТИЛХОЛИНЭСТЕРАЗА

•ХОЛИН

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

базисная терапия

- ИХЭ – галантамин, донепезил, ривастигмин
- Блокаторы глутаматных NMDA-рецепторов

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

базисная терапия

- Галантамин (Реминил) – БА, БА+сосудистая деменция
- Донепезил (Арисепт) – БА
- Ривастигмин (Экселон) – БА, Болезнь Паркинсона
- Мемантин (Акатинола мемантин) – БА, БА+сосудистая деменция, сосудистая деменция

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

базисная терапия

- Галантамин (Реминил) – по 4-12 мг 2 раза в сутки
- Донепезил (Арисепт) – по 5-10 мг 1 раза в сутки
- Ривастигмин (Экселон) – по 1,5-6 мг 2 раза в сутки; пластырь 4,6-9,5 мг 1 раз в день
- Мемантин (Акатинола мемантин) – по 5-20 мг 2 раза в сутки

ИНГИБИТОРЫ ХОЛИНЭСТЕРАЗЫ

противопоказания

- Печеночная, почечная недостаточность;

С осторожностью:

- Бронхиальная астма, ХОБЛ;
- Брадикардия, АВ блокада, ССУ, нестабильная стенокардия;
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки,
- Эпилепсия, судорожный синдром;
- Обструкция мочевых путей, период после перенесенной операции на мочевом пузыре.

МЕМАНТИН

противопоказания

- Выраженные нарушения функции почек;
- Беременность;
- Грудное вскармливание;

С осторожностью:

- Тиреотоксикоз;
- Эпилепсия;
- Судороги (в т.ч. в анамнезе);
- Инфаркт миокарда;
- Сердечная недостаточность.

СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

базисная терапия

- Коррекция артериальной гипертензии (ингибиторы АПФ, БККII)
- Устранение стенотических поражений (стентирование, эндартерэктомия) и источников эмболизации (варфарин – 2,5-10 мг/сут, ориентируясь на уровень международного нормализованного отношения –МНО - 2-3)
- Предупреждение повторных ишемических эпизодов (аспирин 50-100 мг/сут, клопидогрель – 75 мг/сут)
- Улучшение перфузии головного мозга (пентоксифиллин 100-300 мг/сут., винпоцетин 10-30 мг/сут)

СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

базисная терапия

- Производные гинко билоба EGB 761– Мемоплант, Танакан
- Ноотропные препараты – Цитиколин (Цераксон), холина альфосцерат (Глиатилин, Церетон), идебенон (Нобен)
- Метаболические препараты – Церебролизин, Актовегин
- Блокатор глутаматных рецепторов - Акатинола мемантин

Egb 761®

самый изученный в мире

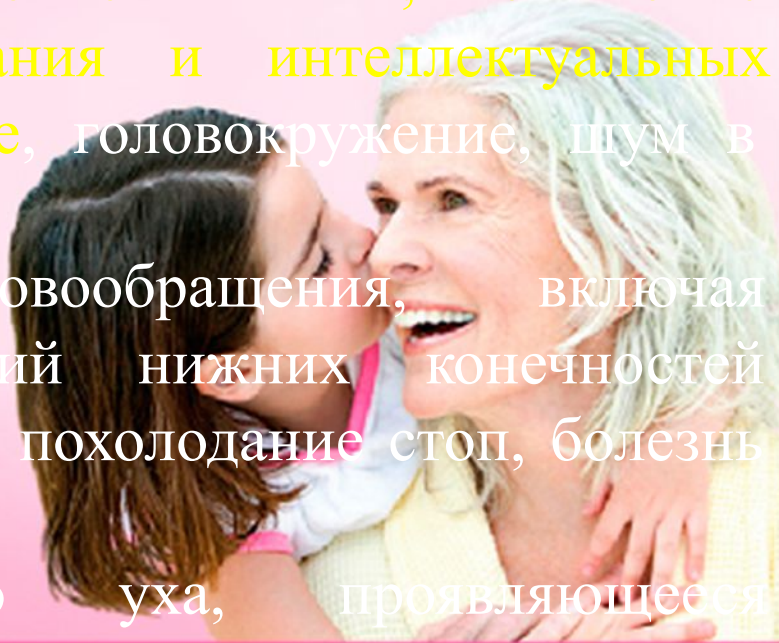
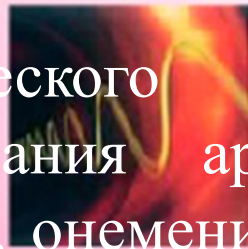
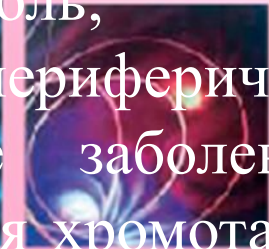
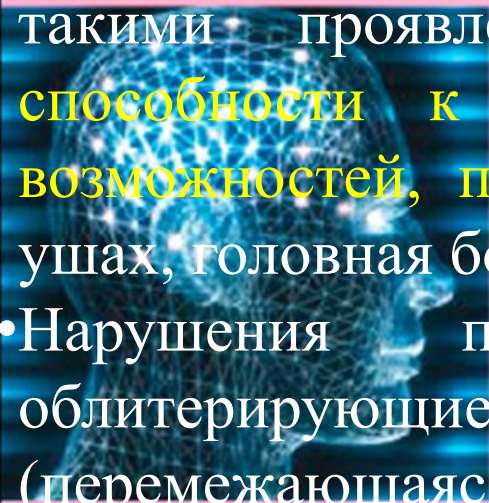
- экстракт!



МЕМОПЛАНТ 120 МГ

Оригинальный экстракт EGb 761®

- Органические (возникающие вследствие возрастных нарушений кровообращения) и функциональные нарушения головного мозга с такими проявлениями, как **деменция**, **ухудшение памяти**, **снижение способности к концентрации внимания и интеллектуальных возможностей**, **подавленное настроение**, головокружение, шум в ушах, головная боль;
- Нарушения периферического кровообращения, включая облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей (перемежающаяся хромота, онемение и похолодание стоп, болезнь Рейно);
- Нарушение функции внутреннего уха, проявляющееся головокружением, неустойчивостью походки, шумом в ушах.



ТАНАКАН

- Когнитивный дефицит различного генеза (за исключением болезни Альцгеймера и деменции различной этиологии);
- Перемежающаяся слепота при органических облитерирующих артериопатиях нижних конечностей (степени по Фонтейну);
- нарушения зрения сосудистого генеза, снижение остроты;
- Нарушения слуха, звон в ушах, головные боли и расстройства координации преимущественно сосудистого генеза;
- болезнь и синдром Рейно.



ЦЕРАКСОН (ЦИТИКОЛИН)

- Острый период ише
- восстановительный
- инсультов;
- Черепно-мозговая т
- Когнитивные наруш
- заболеваниях голов



• пррагического
ельный период;
осудистых

ГЛИАТИЛИН

(холина альфосцерат)

- Острый период ЧМТ и последствия поражения;
- Ишемический и гипоксический (острый период);
- Дегенеративные и идиопатические заболевания и их последствия церебральной недостаточности;
- Изменения в эмоциональной сфере: эмоциональная лабильность, повышенная раздражительность, старческая псевдомеланхолия;
- Мультиинфарктная деменция.



стволовым уровнем холина;

(восстановительный эффект);

органические синдромы и последствия, в частности, в эмоциональной сфере: эмоциональная лабильность, повышенная раздражительность, снижение интереса,

НОБЕН (идебенон)

- Различные проявления (психоорганический мозгового кровообращения, изменениями головным мозгом)
- Цереброастенически психогенной (неврастенической) в форме: нарушения интеллектуальной деятельности, эмоциональной неуравновешенности и умеренно выраженные головокружения, шум



достаточности
нарушением
волюционными

, травматической,
огии, проявляющиеся
нижения
тивности,
астенодепрессивных
ний, головной боли,

ЦЕРЕБРОЛИЗИН

- Болезнь Альцгеймера
- Синдром деменции
- хроническая цереброваскулярная недостаточность;
- Ишемический инсульт и его последствия;
- Травматические повреждения головного мозга;
- задержка умственного развития у детей;
- Гиперактивность и депрессия;
- В комплексной терапии с антидепрессантами.



Б;

ого мозга;

и, резистентной к

СТОИМОСТЬ ОДНОКРАТНОЙ ДОЗЫ

ЦЕРЕБРОЛИЗИН - 206

АКАТИНОЛ – 58

ГЛИАТИЛИН - 46

АКТОВЕГИН - 30

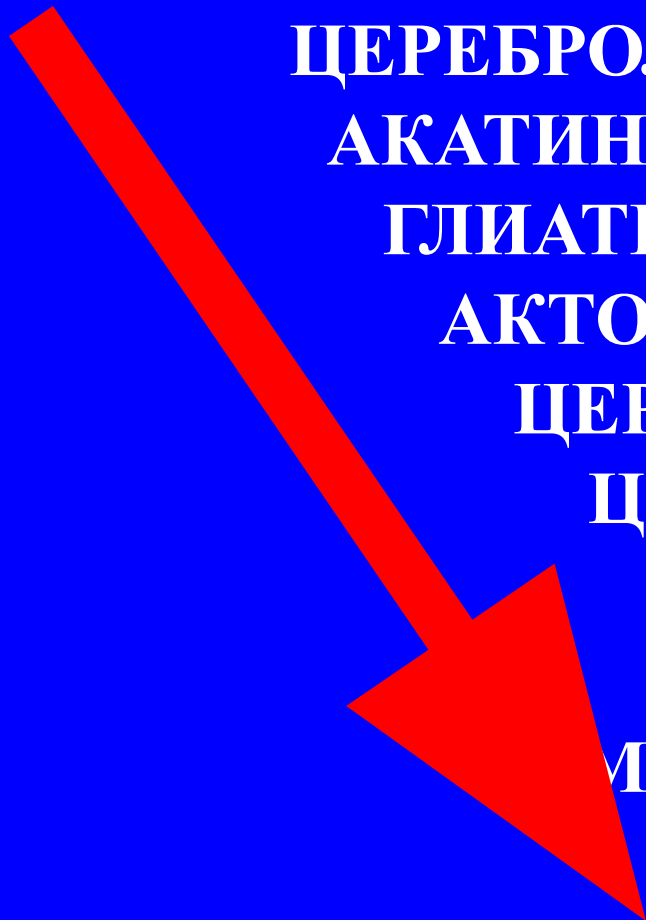
ЦЕРЕТОН – 25

ЦЕРАКСОН – 24

ТАНАКАН - 15

НОБЕН – 13

МЕМОПЛАНТ 10-23



КОРРЕКЦИЯ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

- Проанализировать возможность ятрогенной причины депрессии
- Барбитураты, транквилизаторы, резерпин, пропранолол (анаприлин), клонидин (клофелин), антиаритмики (ритмодан), леводопа, бромокриптин (парлодел), кортикостероиды, противосудорожные (дифенин, суксилеп, примидон), антибиотики (циклосерин, этионамид, ципрофлоксацин, метронидазол), НПВС (индометацин, ибупрофен)

КОРРЕКЦИЯ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

- **Антидепрессанты** – селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (паксил, феварин, золофт, флуоксетин, ципрамил, вальдоксан), ингибиторы МАО (пиразидол).

КОРРЕКЦИЯ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

- **Нейролептики** – атипичические нейролептики (зипрекса, рисполепт, азалептин), производные тioxантена (труксал, флюанксол, клопиксол).