

Биологическое, психическое и социальное в человеке

1.2. Понятия «личность».

1.3. Понятия «индивидуальность».

2. Современные представления о структуре личности в отечественной психологии (обзорно).

3. Современные психологические теории личности в зарубежной психологии (обзорно).

4. Условия и факторы развития личности.

Понятие «индивид».

психология - это наука о человеке, где психика предстает как интеграция филогенеза, онтогенеза, социализации и истории человечества.

Индивид – представитель живых существ, принадлежащих к человеческому роду. Понятие «индивид» применимо только к человеку.

Индивид обладает сознанием как высшей формой отражательно-регулирующей способности



Понятие «индивид».

Отличительные особенности индивида от ЖИВОТНЫХ:

Развитие (приобретение и усвоение знаний)

Активность (творческое преобразование действительности и его целенаправленность)

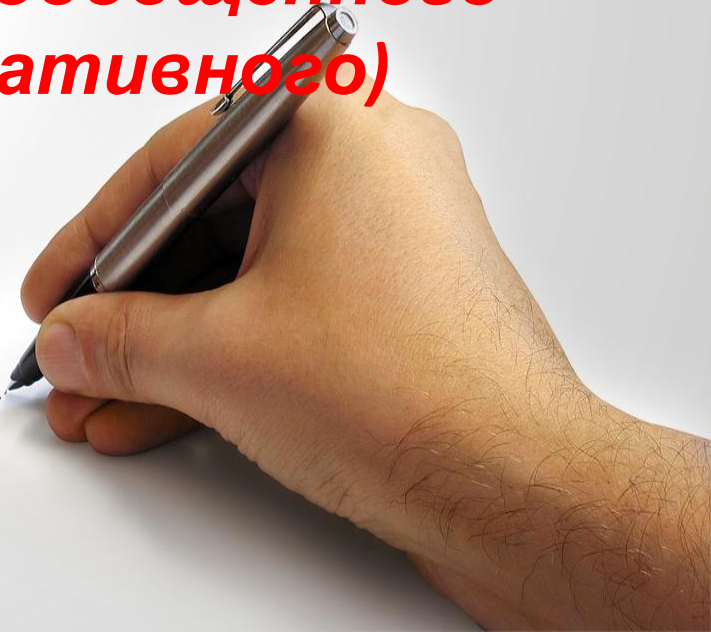
Субъективность отражения обобщенного опыта (а не конкретно – ситуативного)

Прогнозирование будущего

Самосознание



Drawing myself.
By Milka Ahvenjärvi



Понятие «личность».

Личность – это индивид, наделенный сознанием и самосознанием и обладающий рядом свойств, приобретенным им в процессе речевого общения с другими людьми и представляющим уникальную структуру, изменяющуюся в результате активной адаптации к среде. Социальное представлено в человеке посредством личности и субъекта



Понятие «ЛИЧНОСТЬ».

Человек рассматривается
как:

- ✓ Носитель психических явлений
- ✓ Субъект познания
- ✓ Субъекта общения

Результатом развития
субъекта является
психическая зрелость

Как индивид он развивается в
онтогенезе, как личность он
проходит свой жизненный
путь, в ходе которого

осуществляется социализация



Понятие «индивидуальность».

Индивидуальность – сочетание неповторимых особенностей человека, определяющих его уникальность. В основном это сочетание свойств, дающих возможность составить психологический портрет личности.

Понятие «индивидуальность».

Уровни индивидуальности:

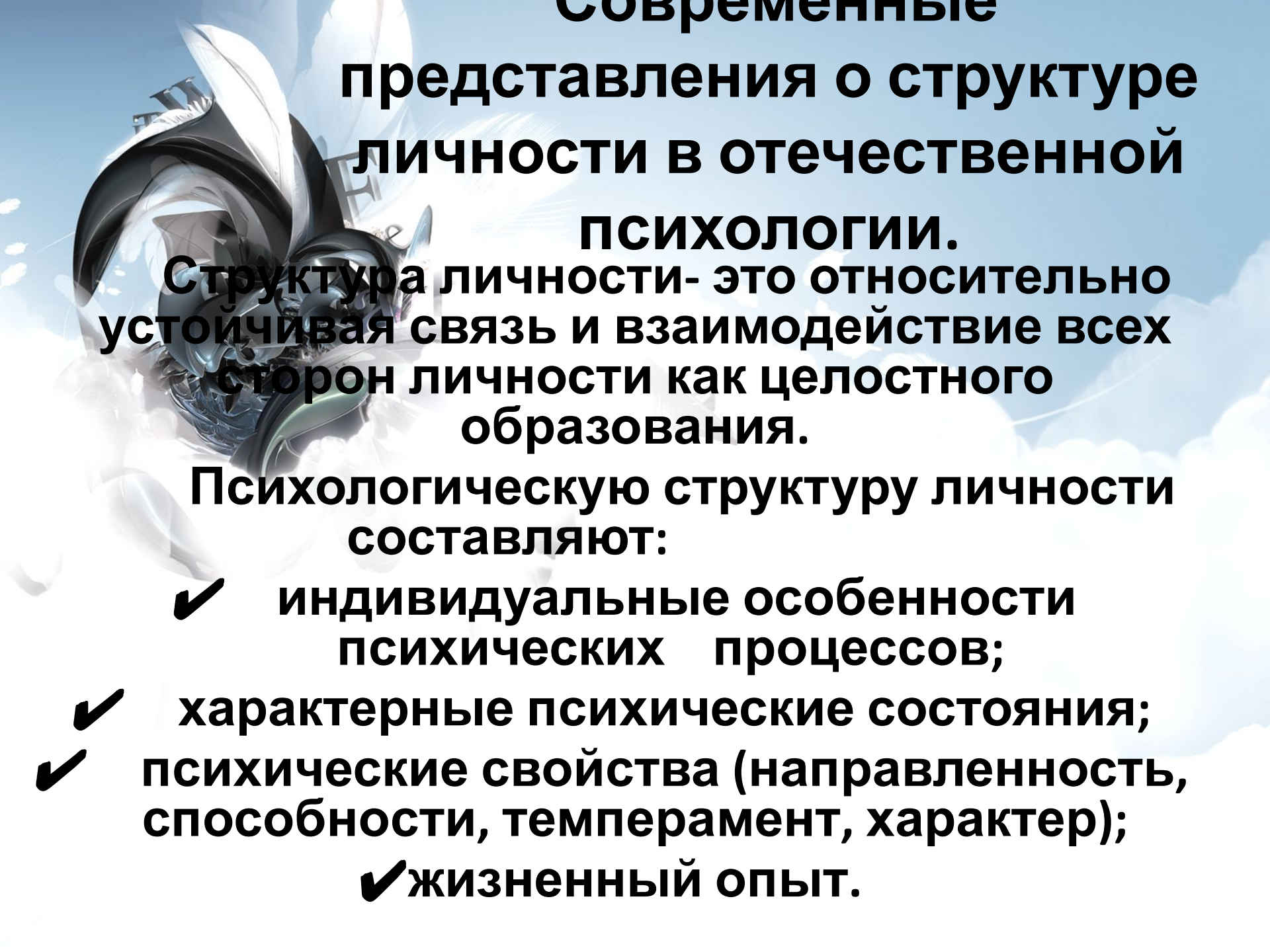
- **внешние и конституциональные особенности** человека (соответствие черт лица чертам характера и зависимость характера от особенностей телосложения)
- **психофизиологический уровень индивидуальности** (наличии своих внутренних часов, определяющих индивидуализацию биоритмов)
- **психологический уровень** (состоящий в наличии у каждого человека особенностей памяти, мышления, внимания, эмоционально-волевой устойчивости)
- **личностный уровень** (каждый человек неповторим как личность черты характера, темперамент, способностями)

структуре личности в отечественной психологии.

В психологии существуют два главных направления исследования личности:

1 - в основе первого лежит выделение в личности тех или иных черт. Черты личности объединяют группы тесно связанных психологических признаков.

2 - в основе второго – определение типов личности. Черты личности объединяют группы тесно связанных психологических признаков.



**Современные
представления о структуре
личности в отечественной
психологии.**

Структура личности- это относительно устойчивая связь и взаимодействие всех сторон личности как целостного образования.

Психологическую структуру личности составляют:

- ✓ индивидуальные особенности психических процессов;**
- ✓ характерные психические состояния;**
- ✓ психические свойства (направленность, способности, темперамент, характер);**
 - ✓ жизненный опыт.**

Современные представления о структуре личности в отечественной психологии.

Психологические подструктуры личности (черт личности):

- личности является биологически обусловленная подструктура (возрастные, половые свойства психики, темперамента)
- индивидуальные особенности психических процессов человека (индивидуальные проявления памяти, восприятия, ощущений, мышления, способностей)
- индивидуальный социальный опыт, (приобретенные знания, навыков, умений и привычек)
- Направленность (влечения, желания, интересы, склонности, самооценки)

Современные психологические теории личности в зарубежной психологии.

Подходы в изучении психологии личности:

1. Биогенетический подход
2. Социогенетические теории
3. Теория конвергенции – взаимодействия двух факторов (наследственности и среды)
4. Когнитивистские концепции- концепции отдающие предпочтение развитию познавательных сторон интеллекта.



Современные психологические теории личности в зарубежной психологии.

1. Биогенетический подход ставит в основу развития личности биологические процессы созревания организма.

- ✓ С.Холл главным законом развития считал биогенетический «закон рекапитуляции»
- ✓ Э.Кречмер, разрабатывая проблемы *типологии личности на основе типа телосложения*
- ✓ Согласно З.Фрейду *все поведение личности обусловлено бессознательными биологическими влечениями или инстинктами, и в первую очередь сексуальными отношениями*

Современные психологические
теории личности в зарубежной
психологии.

Социогенетические теории

Старается объяснить особенности
личности, исходя из структуры общества,
способов социализации,
взаимоотношений с окружающими
людьми.

Так, согласно теории социализации,
*человек, рождаясь биологической
особью, становится личностью лишь
благодаря воздействию социальных
условий жизни.*

Современные психологические теории личности в зарубежной психологии.

Другие концепции этого ряда:

Теория научения. Согласно ей жизнь личности, ее отношения есть результат подкрепляемого научения, усвоения суммы знаний и навыков.

Бихевиоризм . Предметом психологии является поведение. Личность человека, с точки зрения бихевиоризма это совокупность поведенческих реакций, присущих данному человеку.

Современные психологические теории личности в зарубежной психологии.

*«Теория поля» предложенная К.Левиним.
Согласно этой концепции поведение
индивида управляется психологическими
силами (стремления, намерения и т.п.),
имеющими направленность, величину и
точку приложения в поле «жизненного
пространства».*

Современные психологические теории личности в зарубежной психологии.

3. Теория конвергенции – взаимодействия двух факторов (наследственности и среды). Однако ведущая роль отводится биологическому фактору.

В рамках теории конвергенции выделяется Психогенетический подход который не отрицает значения ни биологии, ни среды, но *на первый план выдвигает развитие собственно психическую*

Современные психологические теории личности в зарубежной психологии.

Когнитивистские концепции-концепции , отдающие предпочтение развитию познавательных сторон интеллекта.

Когнитивные теории личности исходят из понимания человека как "понимающего, анализирующего", поскольку человек находится в мире информации, которую надо понять, оценить, использовать.

Поступок человека включает три компонента:

- 1) само действие,**
- 2) мысль,**
- 3) чувства, испытываемые при выполнении определенного действия.**



Условия и факторы развития личности.

Современная психология отказывается от противопоставления биологических и социокультурных факторов развития личности в пользу понимания важности тех и других.



Условия и факторы развития личности.

Факторы, под воздействием которых развивается личность:

Внутренние факторы — это прежде всего анатомо-физиологические особенности индивида, особенности его нервной системы и задатки.

Внешние факторы развития личности находятся в окружающей среде. Обычно здесь выделяют природно-географическую и социальную среду

4. Условия и факторы развития

ЛИЧНОСТИ.

Отечественная психология

полагает, что *фактор наследственности, и фактор социальной среды* могут рассматриваться лишь как важнейшие условия развития личности, ее основные предпосылки.

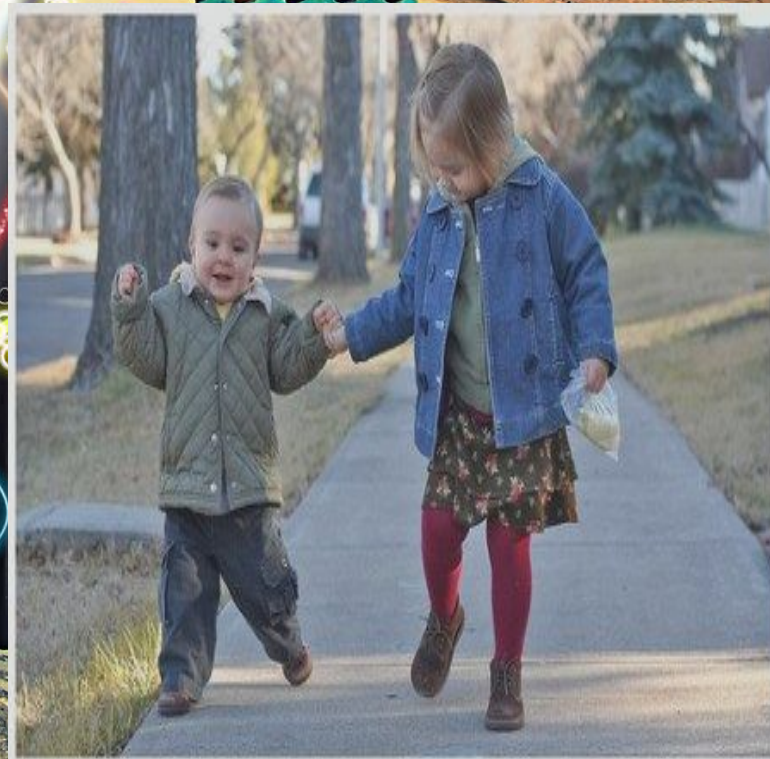
Для того чтобы стать личностью, необходимо родиться индивидом, т.е. иметь человеческую природу.



Условия и факторы развития личности.

Важнейшей предпосылкой развития личности является социальная среда.

Т.е. полноценного психического развития индивид достигает, находясь в социуме с момента рождения, причем это развитие

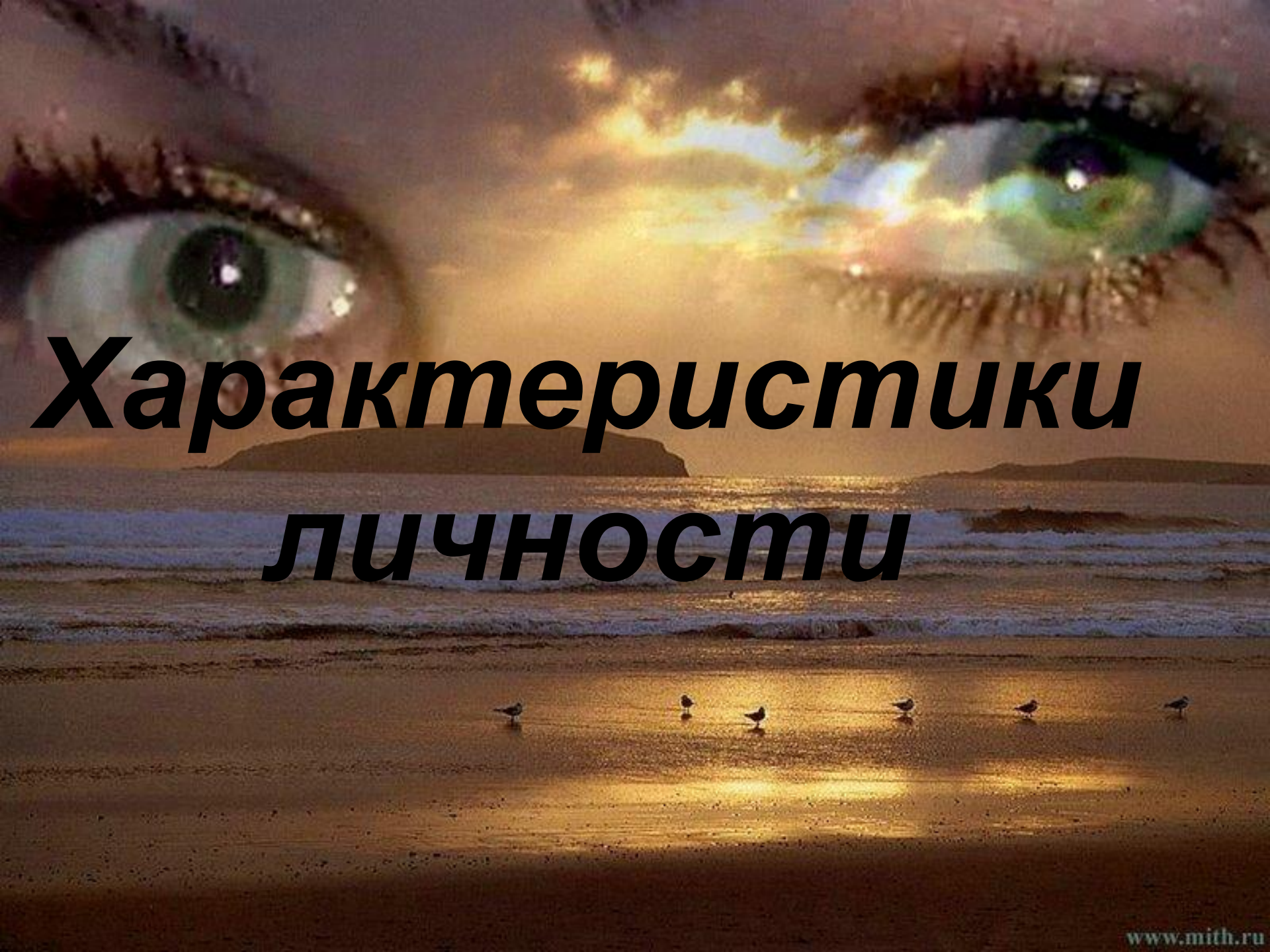


Условия и факторы развития личности.

Ведущая роль в формировании личности принадлежит целенаправленному воздействию на нее, т. е. воспитанию.

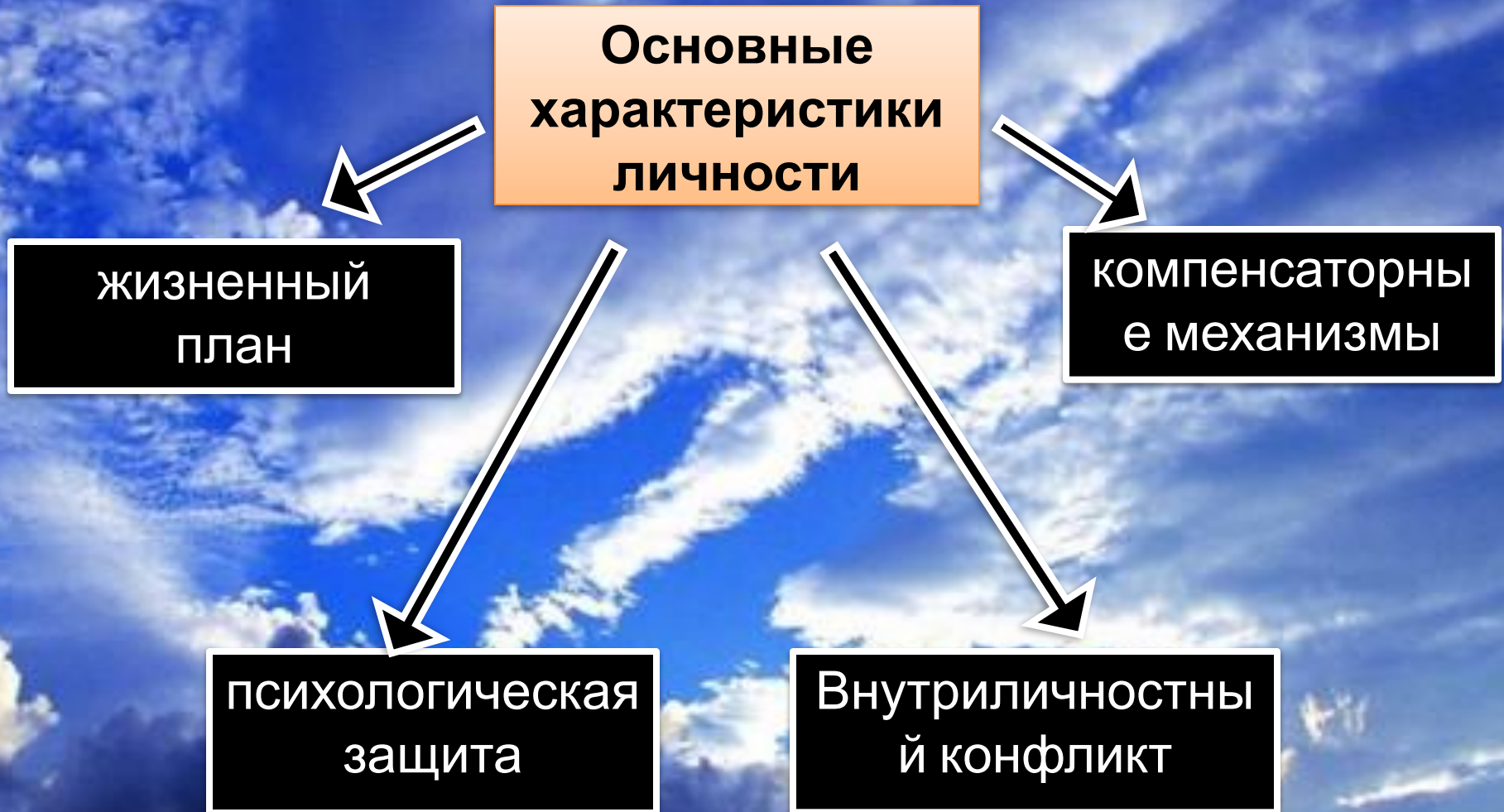
Так же одним из **важнейших факторов развития личности является её активность.** (игра, учение, труд.)





Характеристики личности

Характеристики личности



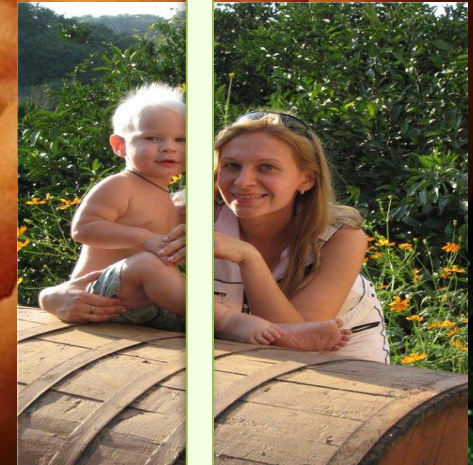
Жизненный план

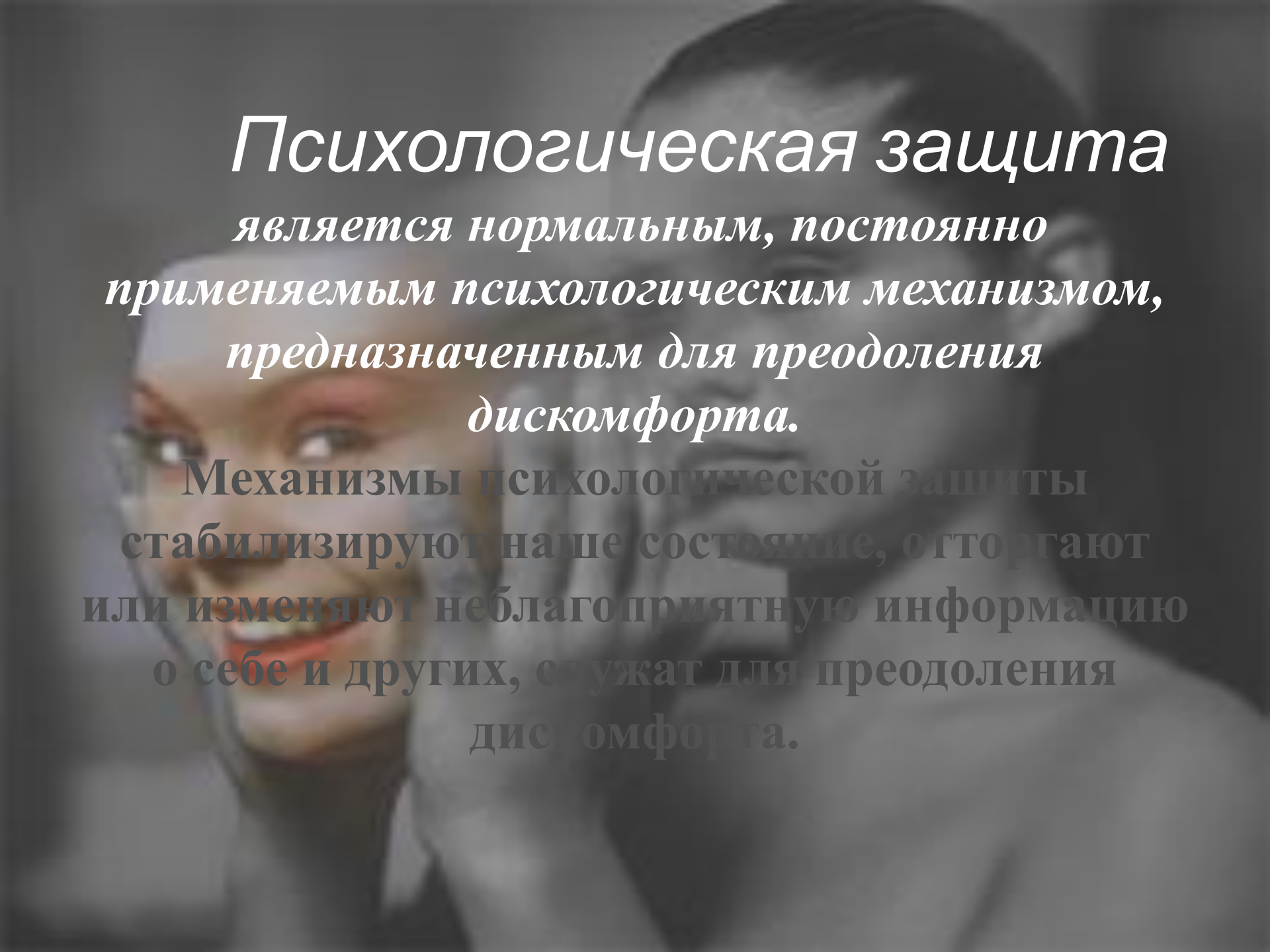
обобщение и
укрупнение целей,
которые ставит перед
собой личность

интеграции и
соподчинение ее
МОТИВОВ

становления
устойчивого ядра
ценностных ориентации

процесс конкретизации и
дифференциации целей





*Психологическая защита
является нормальным, постоянно
применяемым психологическим механизмом,
предназначенным для преодоления
дискомфорта.*

Механизмы психологической защиты стабилизируют наше состояние, отторгают или изменяют неблагоприятную информацию о себе и других, служат для преодоления дискомфорта.

***Основные
механизмы
психологической
защиты***



Подавление (репрессия)
вытеснение неприемлемых,
потенциально опасных желаний и
мыслей из сознания, что
предотвращает их возможное
разрешение. Психическая энергия
подавленных желаний не
исчезает бесследно, а
продолжает существовать в
человеке независимо от его
сознания.

Отрицание

**устранение, игнорирование,
травмирующих восприятий
внешней реальности.**

**Это бегство в фантазию,
кажущуюся абсурдной
объективному наблюдению. При
этом, игнорируя логику, человек не
замечает противоречий в своих
суждениях.**

Рационализация

построение приемлемых оснований для оправдания неприемлемых форм поведения, мыслей и чувств.

Рационализация маскирует, скрывает истинные мотивы от сознания самого субъекта во имя внутреннего комфорта, сохранения чувства собственного достоинства, самоуважения.

Инверсия

подмена мыслей, чувств, отвечающих подлинному травмирующему мотиву, диаметрально противоположным поведением, мыслями, чувствами.

Например, неразумная, необъяснимая неприязнь к кому-либо может подменяться в отношениях с этим человеком особой предупредительностью, подчеркнутой вежливостью. И, наоборот, - симпатия, любовное увлечение могут демонстрироваться как неприязнь, нарочитое игнорирование и даже

Изоляция (отчуждение)

обособление или локализация внутри сознания травмирующих человека факторов так, что связь между определенным событием и его эмоциональной окраской не отражаются в сознании.

В результате может наступать явление двойника, то есть раздвоение, расщепление личности.

Регрессия

возвращение к более раннему, примитивному способу реагирования на травмирующие события, чтобы избежать внутренней тревоги, сохранить чувство самоуважения. Яркий пример регрессии — это инфантильность (младенчество, детскость) в поведении и отношениях взрослых людей.

Сублимация

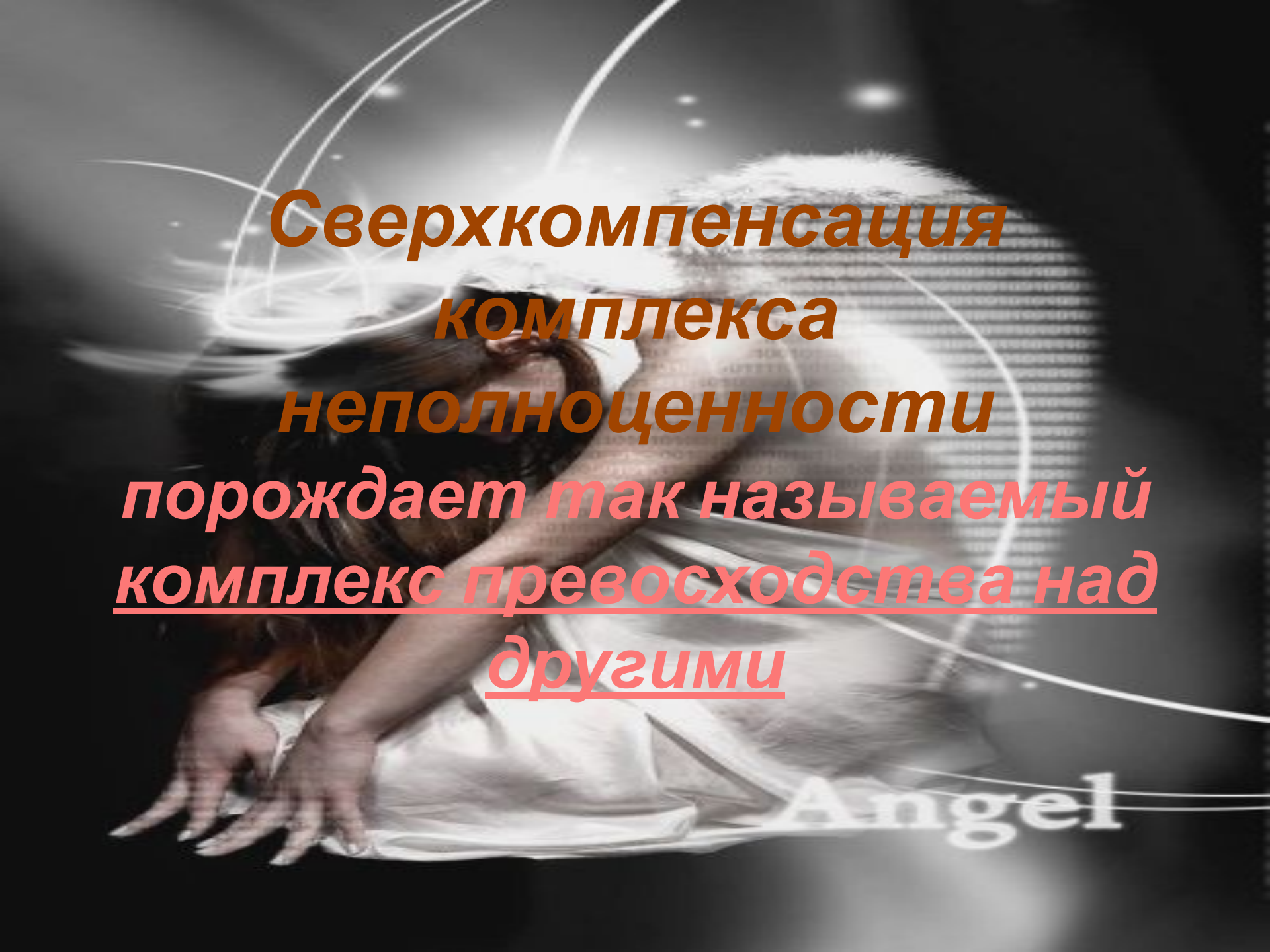
*преобразование энергии
сексуальных влечений в
социально приемлемые формы
активности: творчество,
социальные контакты и т.п.*

Van Gogh

Компенсаторные механизмы

Согласно учению А. Адлера индивид из-за дефектов в развитии его телесных органов испытывает «чувство неполноценности».

Сильное чувство неполноценности может затруднить позитивный рост и развитие. Однако умеренное чувство неполноценности побуждает ребенка стремиться к



**Сверхкомпенсация
комплекса
неполноценности
порождает так называемый
комплекс превосходства над
другими**

Angel

КАК СПРАВИТЬСЯ С КОМПЛЕКСАМИ

(по Адлеру):

Чтобы помочь человеку справиться с этими комплексами, Адлер предлагает следующие психологические меры:

- 1. понять специфический стиль жизни человека, выслушав самые ранние воспоминания и события его детства;**
- 2. помочь человеку понять самого себя, свой собственный стиль жизни;**
- 3. усилить социальный интерес, чувство общности или взаимодействие с другими людьми.**