

Классный час.

5 класс

Осторожно: снюс!



Единственная красота,
которую я знаю,- это
здоровье.

Генрих Гейне



Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**.





Kriix

BellVaping

Как действует СНЮОС?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном.

При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.



Зависимость от СНЮСа

□ Снюс, как и табак для курения, вызывает никотиновую зависимость.

□ Физическая и психическая зависимость от снюса намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно.

□ Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

Миф от производителей о снюсе — ЭТОТ продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью.

Снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты.

Однако вторая часть мифа — полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Последствия приема СНЮСа

Многokратное поглощение никотина формирует никотинизм - хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность

Люди страдают от нарушения аппетита, расстройств работы органов пищеварения

Последствия приема СНЮСа

Никотин – сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца

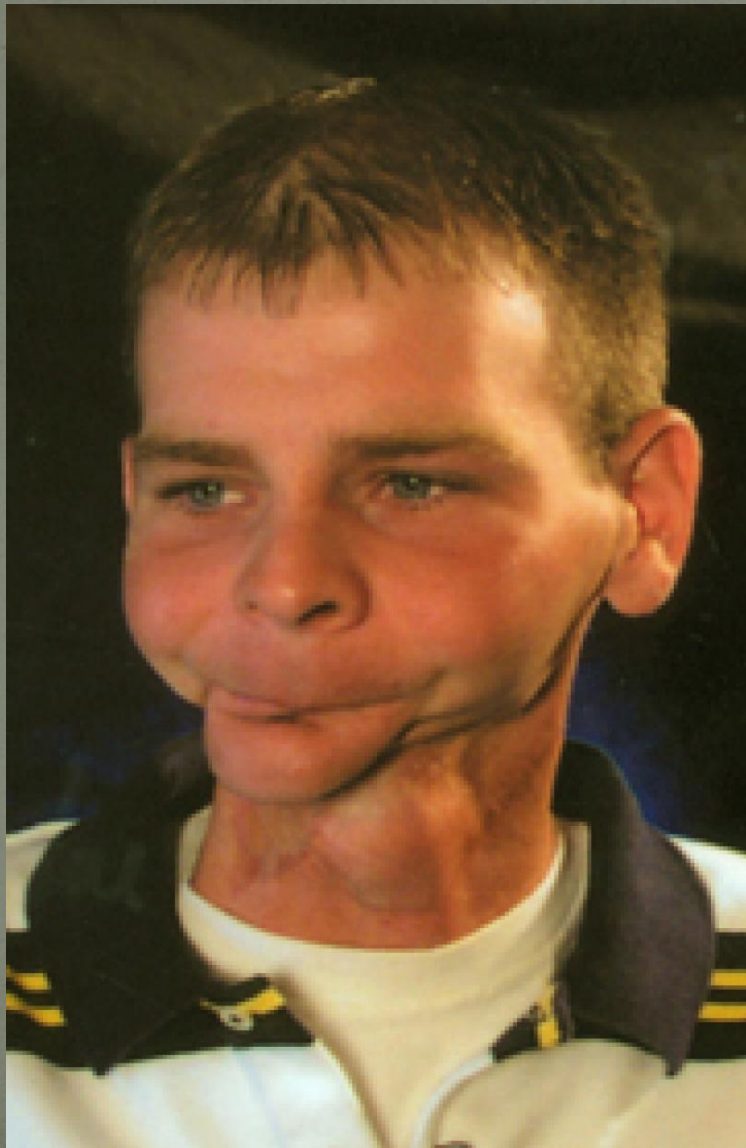
Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем, вызывает заболевание десен и зубов.

Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.







Чем ещё опасен СНЮС для подростков?

Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.

Снюс наносит такой вред:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

Это надо знать!

В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ снюс попал под запрет законодательства с 1993 году.

В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

КОДЕКСЫ + ЗАКОНЫ + НОРМЫ

КОДЕКС

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ

КОДЕКС ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ



Статья 14.53 КРФ об ап от 30.12.2001 N 195-ФЗ предусматривает ответственность за несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями. Так, в соответствии с ч. 2 указанной статьи оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) влечет административный штраф.



Твое здоровье в твоих руках! Сделай правильный выбор!

Правила здорового образа жизни

 <p>СЪЕДИТЬ</p>	 <p>НАКОЛИТЬ</p>	 <p>НАКОЛИТЬ</p>
 <p>СГОРИТЬ</p>	 <p>ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</p>	 <p>СВЕЖИЙ ВОЗДУХ</p>
 <p>РЕЖИМ ДНЯ</p>	 <p>ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ</p>	 <p>ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ</p>

