



ВЛИЯНИЕ COVID-19 НА ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Беспалов Владимир Григорьевич

Заведующий научной лабораторией
химиопрофилактики рака и онкофармакологии
Национального медицинского исследовательского
центра онкологии имени Н.Н. Петрова
Минздрава России

Врач-онколог, доктор медицинских наук, профессор,
академик международной академии наук экологии,
безопасности человека и природы
Санкт-Петербург

18 июня 2020 г.

Коронавирусная пандемия

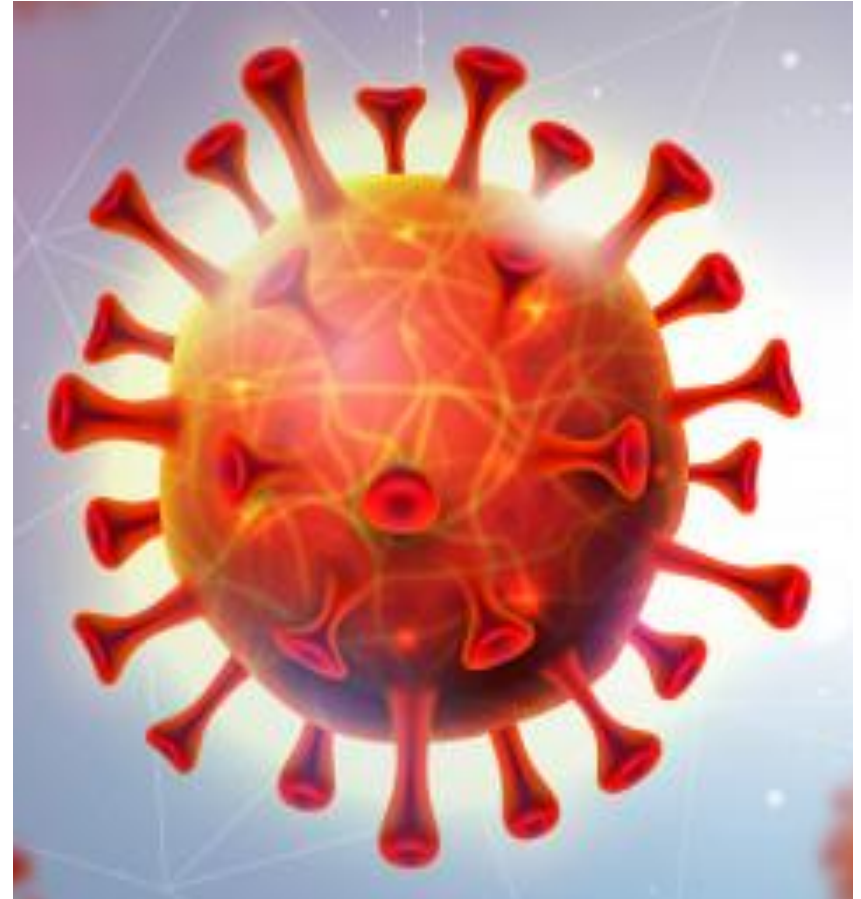
- Новая инфекция, вызываемая ранее неизвестным вирусом из группы коронавирусов, появилась в конце 2019 года в Китае. Первый очаг инфекции - китайский город Ухань.
- ВОЗ 31 декабря 2019 года объявила о появлении новой коронавирусной инфекции, 11 февраля 2020 года присвоила официальное название инфекции – COVID-19 (Coronavirus disease 2019) и официальное название возбудителю инфекции – SARS-CoV-2.
- За несколько месяцев болезнь охватила более 190 стран мира, и уже 11 марта 2020 года ВОЗ объявила пандемию коронавируса, то есть всемирную эпидемию; стало ясно, что COVID-19 – смертельно опасная инфекция, легко передающаяся от человека к человеку.

COVID-19 – ОРВИ

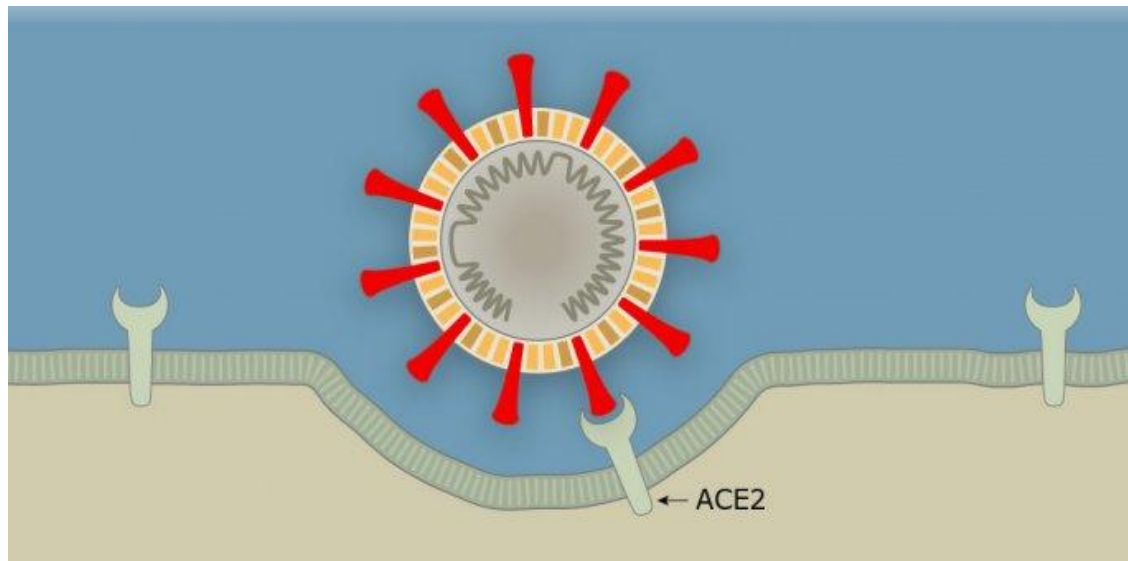
- ОРВИ вызывают вирус гриппа и еще более 100 разнообразных вирусов. ОРВИ – самые частые инфекционные болезни; медицина научилась бороться с гриппом и другими ОРВИ, полностью победить их не удастся, но, например, вакцинация населения от гриппа в десятки раз снижает заболеваемость этой считающейся самой опасной ОРВИ; разработаны и успешно применяются специальные противовирусные лекарственные препараты для лечения гриппа и других ОРВИ. Сейчас мы понимаем, что COVID-19 становится самой опасной ОРВИ.
- Вакцина против вируса SARS-CoV-2 пока нет.
- Лекарственных препаратов с доказанной эффективностью против вируса SARS-CoV-2 нет.

Коронавирус, SARS-CoV-2

- Новый коронавирус - одноцепочечный РНК-содержащий вирус
- Состоит из жировой оболочки, внутри которой находится РНК. Оболочка усеяна белковыми шипами, благодаря которым вирус легко проникает в клетки бронхов и легких



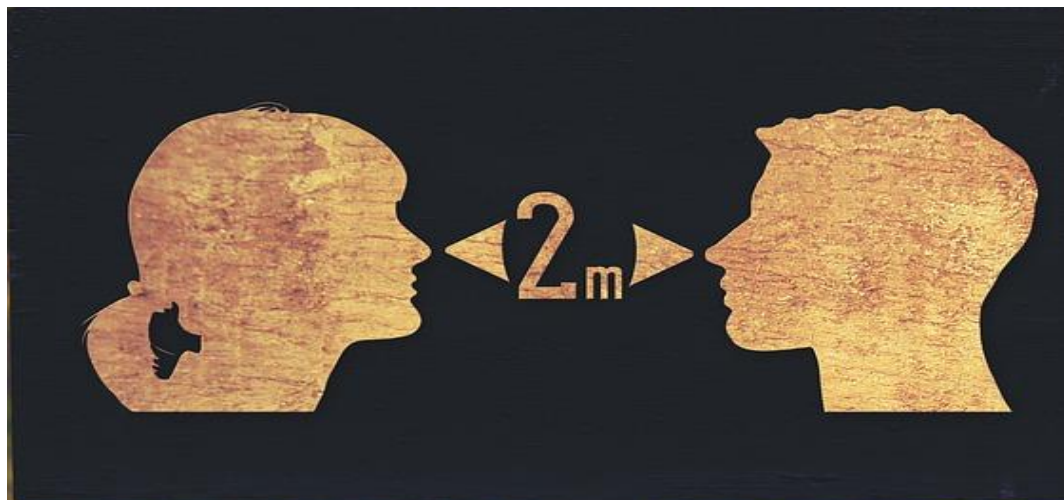
Коронавирусу и клетки-мишени



Начальным этапом заражения является проникновение вируса в клетки-мишени, имеющие рецепторы ангиотензинпревращающего фермента II типа (ACE2). Рецепторы ACE2 представлены на клетках дыхательного тракта, почек, пищевода, мочевого пузыря, подвздошной кишки, сердца, ЦНС. Однако основной и быстро достижимой мишенью являются альвеолярные клетки II типа легких, что определяет развитие пневмонии

Пути заражения COVID-19

- **Воздушно-капельный.**
Ведущий путь: при кашле, чихании и разговоре на близком (менее 2 метров) расстоянии.
- **Профилактика.**
Соблюдение дистанции, маски



2. Пути заражения COVID-19

- **Воздушно-пылевой.** Через вентиляцию, с пылью
- **Профилактика.** Пылесосы, воздух помещений проветривать, обрабатывать ультрафиолетом, аэрозолями дезинфицирующими средствами, эфирными маслами



3. Пути заражения COVID-19

- **Контактный.** Во время рукопожатий и других контактах с инфицированным человеком, через пищевые продукты, поверхности и предметы, обсемененные вирусом. При комнатной температуре вирус сохраняет жизнеспособность на объектах окружающей среды до 3 суток
- **Профилактика.** Перчатки, не трогать лицо, глаза, нос; мыть руки, лицо мылом; обрабатывать руки, предметы дезинфицирующими



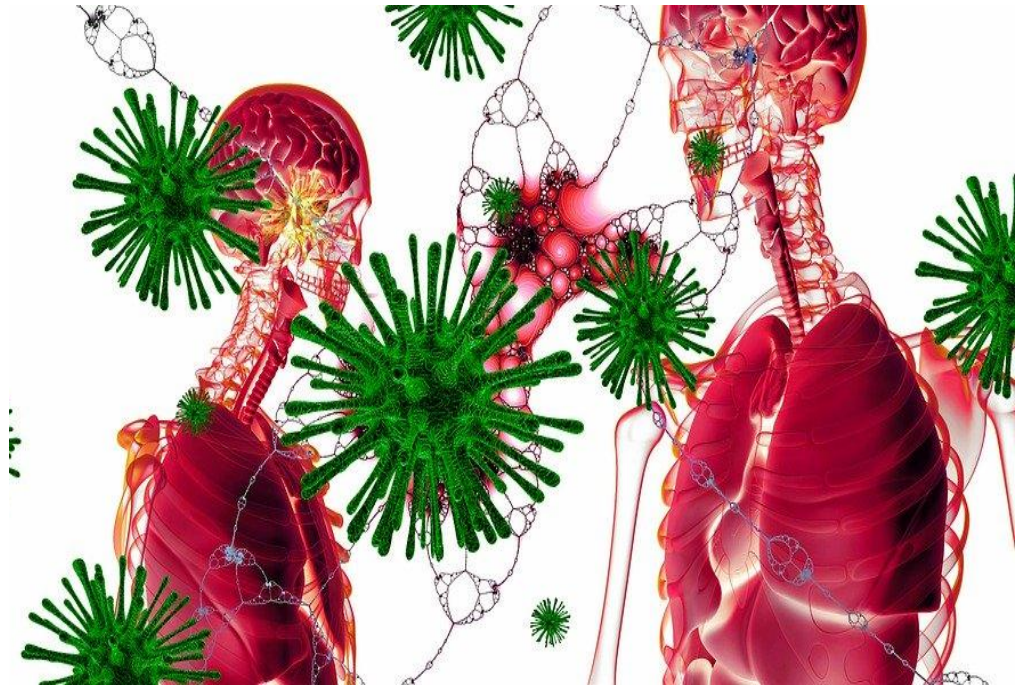
4. Пути заражения COVID-19

- **Фекально-оральный.**
Через предметы, продукты с фекалиями человека
- **Профилактика.**
Мыть руки, овощи и фрукты, предметы, куда могут попасть фекалии человека;
обрабатывать руки дезинфекционными растворами



Заразность COVID-19

- **Контагиозность** – очень высокая
- **Инкубационный период** от 2 до 14 дней
- **Заразны** люди в инкубационном периоде, с симптомами, без СИМПТОМОВ



Временные методические рекомендации по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) Минздрава России (03.06.2020 г., 7-я версия)

- Специфической профилактики COVID-19, то есть вакцины против вируса SARS-CoV-2 на сегодняшний день нет
- Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком)

Особенности COVID-19

- COVID-19 проявляется теми же симптомами, что и другие ОРВИ, но наиболее характерными симптомами COVID-19 являются повышение температуры тела, сухой кашель, одышка, озноб, чувство заложенности в грудной клетке, реже – боль в горле, нарушения обоняния, конъюнктивит
- При проведении тестов примерно у половины обследованных бессимптомная форма
- Предполагается, что по отношению к зараженным с симптомами в 10 раз больше людей переносят болезнь в бессимптомной форме
- У 80% зараженных инфекция протекает в легкой форме, не требующая госпитализации
- У 20% зараженных инфекция протекает в тяжелых и среднетяжелых формах, при этом у 5% возникают угрожающие жизни осложнения, прежде всего в виде атипичной пневмонии; пневмония возникает быстро, поражает всю ткань обоих легких, возникает отек легких, требуется срочная искусственная вентиляция легких

Хронические болезни и COVID-19

- Наиболее тяжелые формы развивались у пациентов пожилого возраста (60 и более лет), среди заболевших пациентов часто отмечаются такие сопутствующие заболевания, как сахарный диабет (в 20%), артериальная гипертензия (в 15%), другие сердечно-сосудистые заболевания (15%)
- В группу риска заболеть тяжелой формой COVID-19 и получить осложнения входят пожилые люди старше 60 лет и больные хроническими болезнями, такими как **сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет, ожирение, злокачественные опухоли**. Риск тяжелой с осложнениями формы COVID-19 и смерти у пожилых людей и больных с вышеназванными хроническими заболеваниями в несколько раз выше, чем у молодых здоровых людей.

Клинические варианты COVID-19

- Острая респираторная вирусная инфекция (поражение только верхних отделов дыхательных путей)
- Пневмония без дыхательной недостаточности
- Пневмония с ОДН
- ОРДС
- Сепсис
- Септический (инфекционно-токсический) шок
- Тромбозы
- Тромбоэмболии
- Гипоксемия (снижение SpO₂ менее 88 %), развивается более чем у 30 % пациентов

Чем может помочь

Арго?

- Так как COVID-19 относится к группе ОРВИ, целесообразно использовать такие средства, для которых доказана эффективность в профилактике и комплексном лечении ОРВИ. **Лесмин, Фитолон-Кламин, Лосьон для лица «Фитолон»**
(старое название «Капли Фитолон»), Сироп с хлорофиллом – специально изучались в ведущих медицинских научных и практических учреждениях России (НИИ гриппа РАМН, НИИ пульмонологии Минздрава России, НИИ фтизиопульмонологии Минздрава России, СПб Медицинская академия последипломного образования, Государственная педиатрическая медицинская академия и др.), и для них доказана способность усиливать противовирусный иммунитет, предупреждать грипп и другие ОРВИ, а при применении в комплексном лечении гриппа и ОРВИ **создают барьер для инфекции и снижают частоту**

Лесмин



- Паста хвойная - 108 мг
- Природные антибиотики (соли смоляных кислот и эфирные масла) - 65 мг
- Фитостерины – 30 мг
- Хлорофилл – 2 мг
- Витамин Е – 0,6 мг
- Каротиноиды – 0,13 мг

Природные антибиотики



- Природные антибиотики - уничтожают или подавляют рост и развитие бактерий, грибков, простейших и вирусов
- Суточная потребность не определена
- Соли смоляных кислот Лесмина – уничтожают болезнетворных микробов

Клиническое изучение при ОРВИ

- **Лесмин** – 2 курса по 3 недели у часто и длительно болеющих детей
↓ частоту ОРВИ в 2,14 раза, частоту осложнений, продолжительность болезни
- **Лесмин** - 2 месяца у беременных женщин ↓ частоту ОРВИ в 2 раза, ↑ иммунитет, уровень гемоглобина и эритроцитов

Фитолон-Кламин



- Конц-т ламинарии омыленный - 53 мг
- Экстракт ламинарии - 13 мг
- Ламинария дальневос. очищенная – 27 мг
- Медные производные хлорофилла – 7 мг
- Йод – 100-120 мкг
- Липиды (ПНЖК омега-3 типа) – 30 мг

Клиническое изучение при ОРВИ у часто болеющих детей

- **Фитолон-Кламин по 1 таблетке 2 раза в день – курсы по 1 месяцу в течение года ↓ частоту и продолжительность ОРВИ, тяжесть и количество осложнений, ↑ иммунитет**

СИРОП С ХЛОРОФИЛЛОМ



- Медные производные хлорофилла (МПХ)
- Душица обыкновенная – «оригано»
- Мята перечная
- Пектин яблочный

СИРОП С ХЛОРОФИЛЛОМ



- 1. В комплексном лечении и предупреждении дисбактериоза (против стафилококка, протей, клебсиелы)
- 2. Против вирусов гриппа, герпеса, адено- и ротавируса
- 3. Для нормализации уровня гемоглобина
- 4. При метеоризмах, спазмах, болях и вздутиях живота
- 5. Для выведения шлаков, токсинов и тяжелых металлов из организма
- **Детям от 0 до 2 лет – 1-2 чайных ложки в день. Детям после 2 лет и взрослым – 2-3 чайных ложки в день**

Клиническое изучение при дисбиозе



- Сироп с хлорофиллом, по 1 чайной ложке 2-3 раза в день
- Нормализация работы кишечника в комплексном лечении кишечных инфекций
- Восстановление нормальной кишечной микрофлоры

ЛОСЬОН ДЛЯ ЛИЦА «ФИТОЛОН» (СТАРОЕ НАЗВАНИЕ КАПЛИ ФИТОЛОН)



- ◆ Лосьон для лица
Фитолон хлорофилловый
ламинарный
- ◆ 80% спиртовой раствор
- ◆ Содержание медных
производных хлорофилла
(МПХ) из ламинарии –
0,06–0,08%
- ◆ Рекомендуется для
наружного употребления
- ◆ Рекомендуется внутрь по 30
капель 3 раза в день = 3-4 мг
МПХ

Лосьон для лица «Фитолон» при болезнях легких и инфекциях

**НИИ гриппа РАМН (Методические рекомендации 1998 г.),
Рязанский государственный медицинский университет им.
акад. И. П. Павлова**

- При комплексном лечении гриппа, острых респираторных вирусных инфекций, воспалительных заболеваний уха, горла, носа: ангин, гайморитов, фарингитов, грибковых отитов, фурункулов

НИИ пульмонологии Минздрава России

- При энергодефицитных состояниях и угрозе развития оксидантных повреждений легких
- При комплексном лечении пневмонии и других заболеваний легких

НИИ фтизиопульмонологии Минздрава России, СПб

**Медицинская академия последипломного образования и
Государственная педиатрическая медицинская академия**

- При комплексном лечении туберкулеза органов дыхания

Лосьон «Фитолон» для профилактики гриппа и ОРВИ, в комплексном лечении инфекций

- **Принимать** детям с 3 до 6 лет по 1 капле на 1 год жизни ребенка, детям с 6 до 14 лет по 10-15 капель (0,3 – 0,5 мл) в ¼ стакана воды 3 раза в день во время еды; взрослым и детям старше 14 лет по 25-30 капель (0,8 – 1,0 мл) в ¼ стакана воды 3 раза в день во время еды. Длительность приема – 1 месяц с повторным приемом при необходимости через 2-3 недели.
- **При наружном применении** наносить Фитолон ватным тампоном на воспаленные и пораженные участки кожи.
- **Для полосканий** – 0,5-1 чайная ложка на стакан воды
- **Для ингаляций** – 10-15 капель на стакан воды
- **Для борьбы с кишечными инфекциями** - 1 чайная ложка на стакан воды, по 1/3 стакана 3 раза в день
- **При воспалительных заболеваниях уха, горла, носа** – турунды, смоченные 1 каплей Фитолона закладывать в уши на 5-10 минут,
- 2 раза в день.

**Фитолон-Кламин и Лосьон для лица
«Фитолон» для коррекции мастопатии и
снижения риска рака
молочной железы**

- Фитолон-Кламин по 2 таблетки 3 раза в день, курс 3 месяца.
- Наружно обрабатывать молочную железу «Лосьоном для лица» – нанести раствор на ватный диск и прикладывать к уплотнениям молочной железы на 5 – 10 минут, 2 раза в день.

Дезинфицирующие растворы

- Жировая оболочка коронавируса SARS-CoV-2 разрушается поверхностно-активными веществами, то есть мылом и другими моющими средствами. Квартиру, предметы можно обрабатывать мыльным раствором, другими моющими средствами. Белковые шипы вируса разрушаются горячей водой уже выше 40 градусов Цельсия, кислотами и спиртом или спиртовым раствором крепче 60 градусов.

Лосьон для лица «Фитолон»

местно

- 1. Дезинфицировать предметы
- 2. Обработка кожи тампонами, пропитанными Лосьоном «Фитолон»
- 3. Полоскания ротоглотки – 0,5-1 чайная ложка на стакан воды



Мыло «Фитолон»



- ◆ Мыло глицериновое туалетное «Фитолон» с пастой хвойной хлорофиллокаротиновой
- ◆ Усиленное противовирусное действие
- ◆ Регулярно мыть руки тело и лицо, промывать носовые пазухи

Комплексная профилактика ОРВИ СХЕМА:

Лесмин по 2 таблетки 2
раза в день до еды +
Фитолон-Кламин по 1
таблетке 2 раза в день
до еды + **Лосьон**
«Фитолон» по 30
капель на ½ стакана
воды - 2 раза в день до
еды + **Сироп с**
хлорофиллом
"Фитолон" по 1 чайной
ложке 2 раза в день до
еды



Профилактика ОРВИ: МЕСТНО

После прихода с улицы, работы, контакта с другими людьми.

Мыть руки, лицо, нос: **Мыло глицериновое туалетное «Фитолон» с пастой хвойной хлорофилло-**

каротиновой. Обрабатывать кожу лица, рук, предметы: **Лосьон «Фитолон»** (обработка кожи и предметов тампонами, пропитанными лосьоном «Фитолон»).

Лосьон «Фитолон»

(обработка кожи и предметов тампонами, пропитанными лосьоном «Фитолон»).

Полоскать ротоглотку раствором **Лосьона «Фитолон»** – 0,5 чайной

ложки на стакан воды.



Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний

- Исключить курение
- Соблюдать здоровую диету
- Повысить физическую активность
- Индекс массы тела <25 кг/м²
- АД $<140/90$ мм рт.ст. (или $<130/80$ мм рт.ст. в определенных группах)
- Общий холестерин <5 ммоль/л (190 мг%) или $<4,5$ ммоль/л (175 мг%) в определенных группах
- Холестерин ЛПНП <3 ммоль/л (115 мг%) или $<2,5$ ммоль/л (100 мг%) в определенных группах
- Адекватный контроль гликемии у больных сахарным диабетом. Норма 3,9-5,3 ммоль/л.
- Профилактические средства в определенных группах

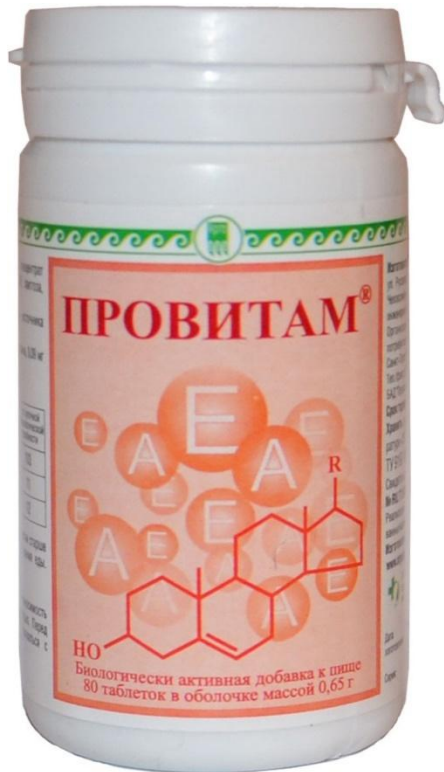
Диетическая профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

- Поддерживать оптимальный энергетический баланс, индекс массы тела меньше 25 кг/м².
- Общее потребление жира не должно превышать 30% от общей калорийности пищи.
- Снизить потребление насыщенных жиров в составе животных продуктов менее 10% от общей калорийности.
- Снизить потребление трансжиров (в составе маргаринов) менее 2% от общей калорийности.
- Снизить потребление холестерина менее 300 мг в день.
- Снизить потребление поваренной соли менее 6 г в день.
- Употреблять алкоголь только в умеренном количестве – не более 20 г чистого спирта в день (рюмка водки, стакан сухого вина или бутылка пива).

Диетическая профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

- Потреблять разнообразные фрукты, овощи, зерновые продукты, включая цельные зерна, обезжиренные молочные продукты, рыбу, бобовые, птицу, нежирное мясо.
- Ограничить потребление продуктов высококалорийных, содержащих насыщенные жиры и холестерин, с низкой пищевой ценностью, сахара. Заменять животные продукты потреблением зерновых, овощей, рыбы, бобовых и орехов.
- Употреблять рыбу не реже 2 раз в неделю.
- Употреблять овощи и фрукты 400 г и более в день.

Провитам



- Комплекс из хвои сосны и ели
- Содержит:
- ❖ Растительные стерины (фитостерины) – структурно подобные холестерину: β -ситостерин, кампестерин, стигмастерин
 - ❖ Полипrenoлы
 - ❖ Витамин E
 - ❖ Фитол
 - ❖ Провитамин A (β -каротин, α -каротин, лютеин, зеаксантин, виолоксантин)

Провитам в борьбе с атеросклерозом

- Клиническая апробация Провитама в комплексном лечении больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и нарушением липидного обмена
- Изучали влияние Провитама на особенности и характер изменений показателей липидного обмена и продуктов перекисного окисления липидов
- В исследовании участвовали 45 больных в возрасте от 30 до 60 лет, 14 мужчин и 31 женщина. В контрольную группу попали 15 пациентов, которые проходили стандартное лечение.
- Провитам назначали 30 пациентам в дополнение к стандартному лечению по 2 таблетки 2 раза в день в течение 1–3 месяцев.

Влияние Провитама на жировой обмен и перекисное окисление липидов у больных ишемической болезнью сердца и гипертонической болезнью

Показатель	Динамика по окончании лечения	
	В группе стандартного лечения + Провитам	В контрольной группе только стандартного лечения
Общий холестерин в крови	Снижение на 18%	Снижение на 1%
Триглицериды в крови	Снижение на 16,4%	Снижение на 2,5%
Холестерин липопротеидов высокой плотности в крови	Повышение на 19,3%	Повышение на 1,4%
Холестерин липопротеидов низкой плотности в крови	Снижение на 14,8%	Повышение на 1,6%
Коэффициент атерогенности	Снижение на 11,4%	Повышение на 3,2%
Суммарная антирадикальная емкость плазмы крови	Повышение на 17,8%	Повышение на 1,7%

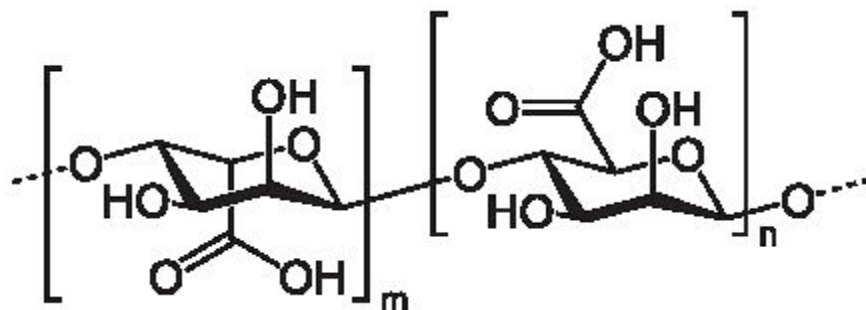
Провитам в кардиологии

- улучшает показатели липидного обмена
- повышает уровень ЛПВП и снижает коэффициент атерогенности
- снижает уровень ЛПНП

Схема приема: 2 таб. 2 раза в день

Курс 1-3 месяца

Альгинат кальция – источник растворимых пищевых волокон (альгинатов) и кальция



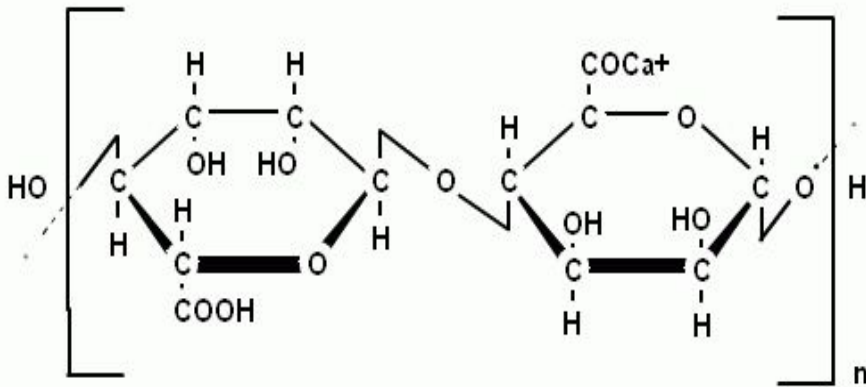
В 6 капсулах:

Альгинаты - 1000 мг, 50% от АУП

Кальций в ионизированной форме – 180 мг, 18% от АУП

По 2 капсулы 3 раза в день во время еды или через 1 час после еды, 1-3 мес.
Курсы регулярно повторять

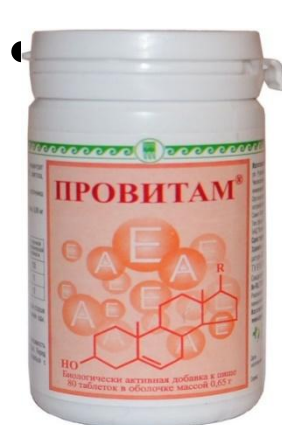
Пищевые волокна Альгината кальция



- Полисахариды из остатков L-гиалуроновой и D-маннуроновой кислот
- 1 часть альгиновой кислоты адсорбирует 300 массовых частей воды – гель в ЖКТ

Схема для борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями

- **Провитам** – по 2 таблетки 2 раза в день до еды
+
- **Фитолон-Кламин** - по 1 таблетке 2 раза в день до еды
+
- **Альгинат кальция** – по 3 капсулы 2 раза в день во время еды
+
- **Сухой пищевой концентрат «АльФион»** - 2 ч.л. в день во время еды
- Курс приема 1-2-3 месяца



Лишний вес и ожирение



1. Каждый второй житель во многих странах имеет избыток веса.
2. Каждый третий житель имеет ожирение.
3. 80% пациентов имеют сопряженные с ожирением заболевания
4. Мужской тип ожирения опаснее женского типа ожирения

Риск метаболического синдрома, сахарного диабета, сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний в зависимости от массы тела

Масса тела	Индекс массы тела, кг/м ²	Риск
Дефицит	< 18,5	увеличен
Нормальная	18,5–24,9	отсутствует
Избыточная	25–29,9	увеличен
Ожирение I степени	30–34,9	высокий
Ожирение II степени	35–39,9	очень высокий
Ожирение III степени	> 40	чрезмерно высокий

Диетическая профилактика и лечение сахарного диабета

- Общее количество углеводов не более физиологических норм – 55–60% от общей калорийности
- Включать в питание углеводы из цельных зерен, овощей, фруктов, обезжиренных молочных продуктов
- Увеличить потребление пищевых волокон до 40 г в день
- Ограничить потребление углеводов с высоким гликемическим индексом: сахар, крахмал
- Потребление жира менее 30% от общей калорийности, насыщенных жиров – менее 10%, полиненасыщенных – до 10%, мононенасыщенных – 10–15%
- Потребление холестерина меньше 300 мг в день
- Поддерживать оптимальный энергетический баланс и нормальный индекс массы тела

Диетические рекомендации по лечению ожирения

- Потребление жира должно составлять менее 30% от общей калорийности, насыщенных жиров – менее 10%, полиненасыщенных – до 10%, мононенасыщенных – 10–15%.
- Включать в питание углеводы из цельных зерен, овощей, фруктов, обезжиренных молочных продуктов.
- Ограничить потребление углеводов с высоким гликемическим индексом (быстро повышающим уровень сахара в крови).
- Увеличить потребление пищевых волокон до 40 г в день.
- Диета с высоким содержанием белков и низким содержанием углеводов (диета Аткинса, так называемая кремлевская диета) может приводить к кратковременной потере веса и нормализации уровня глюкозы в крови, но долговременные эффекты такой диеты неизвестны.
- Витамины, минералы и другие биологически активные микронутриенты должны потребляться в соответствии с физиологическими нормами

СУХОЙ ПИЩЕВОЙ КОНЦЕНТРАТ «АльФийон»



- **Состав**
- яблоко (порошок сублимированный)
- пектин (яблочный)
- топинабур (порошок)
- корица (порошок),
- альгинат натрия
- инулин (из цикория)
- дигидрокверцетин
- микрокристаллическая целлюлоза

Применение концентрата

«АльФион»

- Суточная потребность – 2 чайных ложки в день
- Быстрое приготовление коктейля с использованием молока, кисломолочных продуктов, воды
- Обогащение и вкусовая добавка в каши
- Профилактика и в комплексном лечении сахарного диабета, метаболического синдрома, ожирения
- Профилактика и в комплексном лечении дисбиоза
- Гепатопротекторное действие: профилактика и в комплексном лечении болезней печени
- Дезинтоксикационное и антиаллергическое действие: профилактика и в комплексном лечении аллергических и аутоиммунных заболеваний
- Снижение риска сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний

Альгинат кальция при ожирении – клиническое изучение

- **Альгинат кальция** по 2 капсулы 3 раза в день в комплексе с разгрузочно-диетической терапией: ↓ массы тела на 1,5 кг больше, ↓ чувства голода, нормализация стула при запорах, ↑ гемоглобина в крови

Фитолон-Кламин при ожирении – клиническое изучение



- **Фитолон-Кламин по 1-2 таблетки 3 раза в день в комплексе с разгрузочно-диетической терапией:**
↓ массы тела на 1,5 кг больше, ↓ чувства голода, нормализация стула при запорах, ↑ гемоглобина в крови

Схема для борьбы с метаболическим синдромом, ожирением, сахарным диабетом

- **Провитам** – по 2 таблетки 2 раза в день до еды
- +
- **Фитолон-Кламин** - по 1 таблетке 2 раза в день до еды
- +
- **Альгинат кальция** – по 3 капсулы 2 раза в день во время еды
- +
- **Сухой пищевой концентрат «АльФион»** - 2 ч.л. в день во время еды
- Курс приема 1-2-3 месяца



Онкологический больной в семье

Лечение онкологического больного в специализированных онкологических учреждениях

Лечение онкологического больного

- 1. Хирургическое лечение. Радикальная операция – удаление опухоли и всех пораженных окружающих тканей и лимфатических узлов.
- 2. Лучевая терапия. Дистанционная, брахитерапия.
- 3. Лекарственное лечение. Химиотерапия, гормонотерапия, таргетная терапия.
- Комбинированное и комплексное лечение

Сопровождение специализированного лечения

- 1. Позитивный настрой
- 2. Духовная помощь
- 3. Питание и нутритивная поддержка
- 4. Поддерживающие средства

Укрепляющая диета

- Хлеб, рис, макаронные изделия, сухие полуфабрикаты из дробленого зерна для завтраков, кексы, печенье и конфеты являются источниками углеводов, с которыми в организм поступают энергия, клетчатка, витамины и минеральные соли. Особенно высокое содержание клетчатки в крупах из цельного зерна(гречневая, овсяная, пшеничная).
- Свежие фрукты и свежие овощи являются богатыми источниками витаминов, минеральных солей и клетчатки.
- Мясо, домашняя птица, рыба, бобовые, чечевица, орехи, яйца, молоко и сыр являются источниками белка, а также витаминов, минеральных солей и энергии.
- Растительное и животное масло, жирные сорта мяса, жирная рыба, яйца, сыр, сливки, орехи, заправки к салату и майонез, цельное молоко, йогурты и творог являются источниками жира, а также белка, витаминов и энергии.
- Достаточное потребление жидкости
- Белковые, аминокислотные диетические добавки, коктейли
- Поливитаминно-минеральные комплексы в виде диетических добавок

Нутритивная поддержка онкологического больного

Курс приема от 1 до 3 месяцев

- **Лесмин** по 2 таблетки 3 раза в день перед едой +
- **Провитам** по 2 таблетки 3 раза в день перед едой +
- **Фитолон-Кламин** по 1 таблетке 3 раза в день перед едой +
- **Сироп «Фитолон»** по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой



**Спасибо за
внимание!**



Беспалов Владимир Григорьевич

НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова Минздрава России

www.niioncologii.ru



www.ooo-фитолайн.РФ

E-mail: fitoline@bk.ru

Skype: [fitoline-company](https://www.skype.com/join/fitoline-company)