

Сахарный диабет при беременности.



Розов Н.М. 4к. 3гр.

Эпидемиология.

Частота всех вариантов сахарного диабета среди беременных составляет 3-3,5%

Предгестационный диабет 0,5-0,7%

Гестационный 1-3%



Классификация.

Типы СД у беременных

- 1) «истинный» ГСД, возникший во время данной беременности и ограниченный периодом беременности;
- 2) СД 2 типа, манифестировавший во время беременности;
- 3) СД 1 типа, манифестировавший во время беременности;
- 4) Прегестационный СД 2 типа;
- 5) Прегестационный СД 1 типа.



Диагностика

Основные диагностические мероприятия на амбулаторном уровне (приложение 1 и 2)

Для выявления скрытого СД (при первой явке):

- Определение глюкозы натощак;
- Определение глюкозы вне зависимости от времени суток;
- Тест на толерантность к глюкозе с 75 граммами глюкозы (беременные с ИМТ ≥ 25 кг/м² и фактором риска);

Для выявления ГСД (в сроке беременности 24-28 недель):

- Тест на толерантность к глюкозе с 75 граммами глюкозы (всем беременным);

Всем беременным с ПСД и ГСД

- Определение глюкозы перед приемами пищи, через 1 час после еды, в 3 часа ночи (глюкометром) беременным с ПСД и ГСД;
- Определение кетоновых тел в моче;

Диагностика

- Основные (обязательные) диагностические обследования, проводимые на стационарном уровне (при экстренной госпитализации проводятся диагностические обследования, не проведенные на амбулаторном уровне):
- - определение гликемии: натощак и через 1 час после завтрака, перед обедом и через 1 час после обеда, перед ужином и через 1 час после ужина, в 22 -00 часа и в 3 часа ночи
- - биохимический анализ крови: определение общего белка, билирубина, АСТ, АЛТ, креатинина, калия, кальция, натрия, расчет СКФ;
- - определение активированного частичного тромбопластинового времени в плазме крови;
- - определение международного нормализованного отношения протромбинового комплекса в плазме крови;
- - определение растворимых комплексов фибриномономеров в плазме крови;
- - определение тромбинового времени в плазме крови;
- - определение фибриногена в плазме крови;

Диагностика

- - определение белка в моче (количественно);
- - УЗИ плода;
- - ЭКГ (в 12 отведениях);
- - определение гликозилированного гемоглобина в крови;
- - определение резус-фактора;
- - определение группы крови по системе АВО цоликлонами;
- - УЗИ органов брюшной полости.



Диагностические критерии

- Жалобы
- Анамнез
- Физикальное обследование
- Лабораторные исследования
- Инструментальные исследования



Диагностические критерии

Пороговые значения глюкозы венозной плазмы для диагностики манифестного (впервые выявленного) СД во время беременности

Манифестный (впервые выявленный) СД у беременных

Глюкоза венозной плазмы натощак $\geq 7,0$ ммоль/л

HbA1c² $\geq 6,5\%$

Глюкоза венозной плазмы вне зависимости от времени суток и приема пищи при наличии симптомов гипергликемии $\geq 11,1$ ммоль/л

Диагностические критерии

Пороговые значения глюкозы венозной плазмы для диагностики ГСД при первичном обращении

ГСД при первичном обращении

Глюкоза венозной плазмы ^{1, 2}	ммоль/л
Натошак	$\geq 5,1$, но $< 7,0$

Пороговые значения глюкозы венозной плазмы для диагностики ГСД при проведении ПГТТ

ГСД, пероральный глюкозотолерантный тест (ПГТТ) с 75 г глюкозы

Глюкоза венозной плазмы	ммоль/л
Натошак	$\geq 5,1$, но $< 7,0$
Через 1 час	$\geq 10,0$
Через 2 часа	$\geq 8,5$

Лечение.

□ Цели лечения:

Целью лечения СД у беременных является достижение нормогликемии, нормализация АД, профилактика осложнений СД, снижение осложнений беременности, родов и послеродового периода, улучшении перинатальных исходов.

Тактика лечения

- Диетотерапия;
- физическая активность;
- обучение и самоконтроль;
- сахароснижающие препараты.



Лечение.

Немедикаментозное лечение:

- Диетотерапия
- Физическая активность
- Обучение пациентов и самоконтроль



Лечение.

Медикаментозное лечение:

Препарат инсулина	Способ введения
	Шприц, шприцручка, помпа
Генно-инженерные инсулины человека короткого действия	Шприц, шприцручка, помпа
	Шприц, шприцручка, помпа
	Шприц, шприцручка
Генно-инженерные инсулины человека средней продолжительности действия	Шприц, шприцручка
	Шприц, шприцручка
Аналоги инсулина ультракороткого действия	Шприц, шприцручка, помпа
	Шприц, шприцручка, помпа
Аналоги инсулина длительного действия	Шприц, шприцручка

Спасибо за внимание!

