

Школа лидера. Я-волонтер

«Откройте сердце доброте»



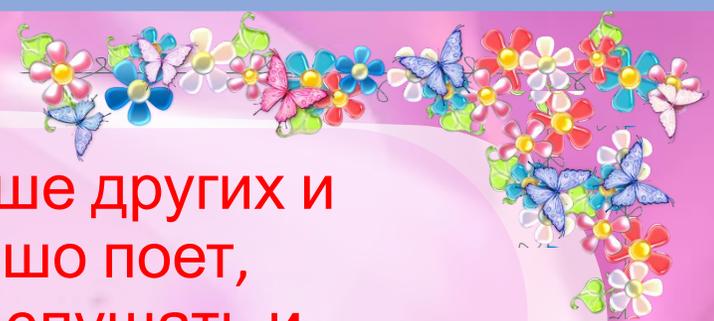


Сегодня я хотела бы поговорить с вами о том, что волнует меня, хотела бы услышать ваше мнение. Наш разговор я назвала «Откройте сердце доброте». Как вы понимаете это выражение? Для чего мы должны открыть сердце?

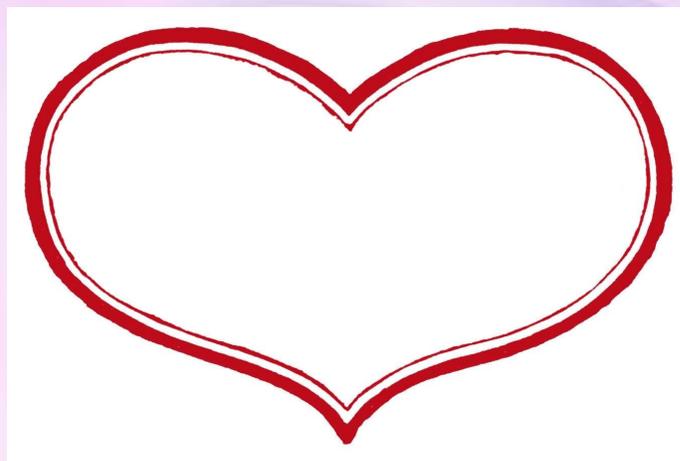


- Ребята, а как называют доброго человека? Какими словами? Молодцы! А еще такого человека называют «сердечный». Почему, как вы думаете?
- Да, верно, у него доброе сердце. Тепло и любовь к другим людям исходят из сердца. Положите руку на сердце. Послушайте, как бьется ваше сердце... Оно полно жизни, добра, любви...



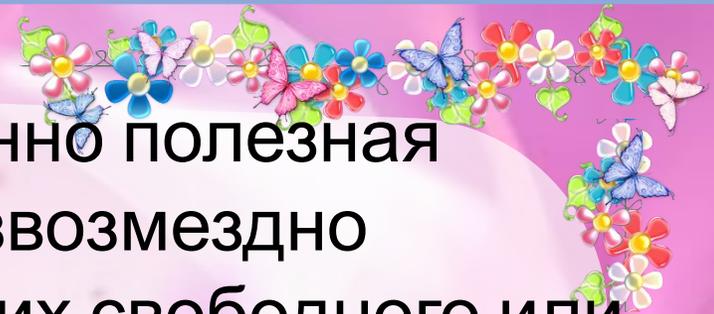


В каждом из нас есть что-то, что мы умеем лучше других и можем поделиться этим с другими. Кто-то хорошо поет, рисует, кто-то знает русский язык, кто-то умеет слушать и сопереживать, кто-то очень сильный... Сейчас подумайте, что особенного есть в каждом из вас, и чем вы можете поделиться с другими. Давайте вашими ответами заполним наше сердце на доске



Посмотрите. Наше сердце стало таким большим! Что вы чувствуете? Приятно ли вам на душе, стали ли вы чуть-чуть счастливее? Человеческая доброта, милосердие, умение радоваться и переживать за других людей создают основу человеческого счастья. Стараясь о счастье других, мы находим свое собственное счастье. Человек, делающий другим добро, умеющий сопереживать, чувствует себя счастливым. Такие люди были всегда. А как их называют?





Добровольческая деятельность - общественно полезная деятельность, осуществляемая людьми безвозмездно индивидуально или коллективно на основе их свободного или осознанного выбора.



Часто приходится слышать: «Добровольчество - это где-то не у нас», «Ещё несколько лет назад добровольчества в России не было», «Это вообще в нашей стране невозможно». Это совсем не так. Для того, чтобы помочь в уходе за больным ребёнком, купить продукты старикам, убрать мусор в своём дворе не нужно специфических знаний и навыков, не нужно организаторов, призов и бонусов. Нужно лишь внимание к тем, кто рядом, сопереживания и желание помочь.

Согласитесь, ведь это то, что мы все и так делаем, не требуя вознаграждения или признания, не прося ничего взамен.



Является ли человек от рождения добрым или же нужны условия, чтоб человек стал добрым?

- Можно ли развить это чувство?
- По отношению, к каким людям легче быть добрым?
- - А когда сложнее проявить добро?
- А что даёт сделанное добро человеку? Что вы ощущаете, когда сделаете что-то доброе? Примеры.





Проявляя доброту к окружающим нас людям, нам приходится чем-то жертвовать

Рассматривание примеров:

- *жертвовать временем.*
- *жертвовать своими интересами.*
- *жертвовать здоровьем.*
- Оказывается, в жизни не так легко быть добрым.

Жертвовать – это трудно. Но человечество с давних времён стремится сохранить добро в своей жизни.

Почему?





Доброта – качество, необходимое для жизни, чтобы всем было легче жить, общаться друг с другом, чтобы это общение приносило радость;

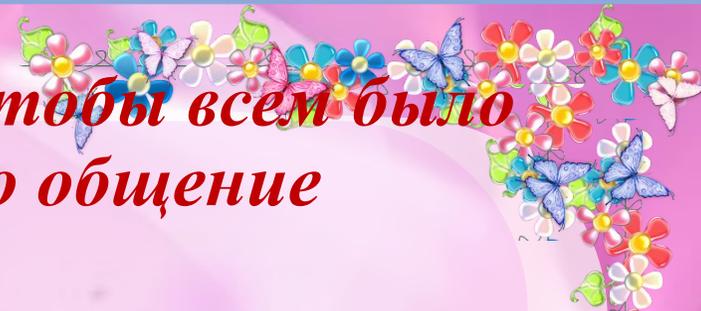
Предлагая свою помощь другим, можно рассчитывать на помощь окружающих; Добрые поступки надолго сохраняются в памяти людей



Доброта – это солнце, которое согревает душу человека. Всё хорошее в человеке от солнца, а всё лучшее в жизни от человека и его доброты.

М.Пришвин

MyShared
MyShared



Делайте людям
добро, а не зло,
разделяйте с ними
и радость и беду,
любите, уважайте
друг друга.





* Жизнь дана на ... дела.

* Мир не без... людей.

* Истинное...всегда просто.

* ...слово человеку - что дождь в засуху.

-А что объединяет все эти пословицы?





**Не прячьте доброты своей,
Откройте сердце всем наружу.**

**Тем, что имеете, щедрей
Делитесь, распахните душу.**

Дарите только теплоту:

Ребёнку, женщине и другу,

И отодвиньте пустоту.

Жизнь всё вернёт сполна по кругу.

К вам возвратятся свет, любовь,

Мечта и счастье к вам вернётся.

И нежной лаской вновь и вновь

В вас чья-то радость отзовется.



Добрые слова – корни.
Добрые мысли – цветы.
Добрые дела – плоды.
Добрые сердца – сады.

