

# MIKHAIL SIDORYCHEV





# СОДЕРЖАНИЕ:

- Биография
- Титулы «Пауэрлифтинг»
- Титулы «Силовой экстрим»
- Титулы «Бодибилдинг»
- Участие в рекламных и телевизионных проектах
- Медиа площадки





# ТИТУЛЫ «ПАУЭРЛИФТИНГ»

- МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА
- МНОГОКРАТНЫЙ ПРИЗЕР ЗОНАЛЬНЫХ ЧЕМПИОНАТОВ РОССИИ И РЕКОРДСМЕН ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ
- БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ЗОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ г. СЫКТЫВКАР, 2002г.
- СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЗОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ г. ЧЕРЕПОВЕЦ, 2005г.
- ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ г. ВЛАДИМИР 2005г.
- ПОБЕДИТЕЛЬ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ ФЕВРАЛЬ 2008г. Г. МОСКВА.







# ТИТУЛЫ «СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ»

- ПОБЕДИТЕЛЬ СОРЕВНОВАНИЙ «БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ», г. ИВАНОВО.
- ПОБЕДИТЕЛЬ 1 ЭТАПА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ, г. ОДИНЦОВО, 2004г.
- СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА РОССИИ, г. ВЛАДИМИР, 2004г.
- СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЭТАПА КУБКА РОССИИ В г. ИВАНОВО, 2004г.
- БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ГРАН-ПРИ ТЕЛЕКАНАЛА СПОРТ, г. МОСКВА 2005г.
- БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР 3 ЭТАПА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ, ИСТРА. 2005г.
- БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР 1 ЭТАПА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ, 2006г.
- УЧАСТНИК КОМАНДНОГО ЧЕМПИОНАТА МИРА. Г. КИЕВ, 2006г.
- ПОБЕДИТЕЛЬ КОМАНДНОЙ ВСТРЕЧИ «СБОРНОЙ P.L.S.E.» И «СБОРНОЙ ЕКАТЕРИНБУРГА»
- СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ТУРНИРА P.L.S.E. И СОЮЗА САРАТОВСКИХ СИЛАЧЕЙ г. САРАТОВ, 2006г.
- СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ГРАН-ПРИ ТЕЛЕКАНАЛА СПОРТ, 2007г.
- ПОБЕДИТЕЛЬ IV ЭТАПА РОССИИ ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ, г. ИВАНОВО, 2007г.
- УЧАСТНИК IV, V ЭТАПОВ И ФИНАЛА ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ, 2008г.
- НЕОДНОКРАТНЫЙ ПРИЗЕР ЭТАПОВ КУБКА РОССИИ ПО STRONGMAN
- ЧЛЕН СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ.







# ТИТУЛЫ «БОДИБИЛДИНГ»

- ДВУКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ ПО БОДИБИЛДИНГУ, 2011 г., 2012 г.
- ЧЕМПИОН РОССИИ МУЖЧИНЫ СВЫШЕ 100 кг, 2011 г.
- СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР КУБКА МОСКВЫ МУЖЧИНЫ СВЫШЕ 100 кг, 2011 г.
- СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР КУБКА МОСКВЫ МУЖЧИНЫ СВЫШЕ 100 кг, 2015 г.







# УЧАСТИЕ В РЕКЛАМНЫХ, ТЕЛЕВИЗИОННЫХ И ДРУГИХ МАРКЕТИНГОВЫХ ПРОЕКТАХ

## Реклама:

- СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА «No LIMITS»
- СЕТЬ ФИТНЕС-ЦЕНТРОВ «МАРК АВРЕЛИЙ»
- «АВТОЛАЙТ» ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР «JEEP»
- ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР «RANGE ROVER»
- АМЕРИКАНСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ, КОМПАНИЯ «SAN.»
- СЕТЬ МАГАЗИНОВ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ «NEW SOUL»
- ТОВАРЫ ДЛЯ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА «RUBBER4POWER»
- АМЕРИКАНСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОДЕЖДЫ «HOT BODZ»
- ПРОИЗВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ, КОМПАНИЯ «GEON»
- ПРОИЗВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ, КОМПАНИЯ «RPS»
- СЕТЬ ФИТНЕС КЛУБОВ «FITZONE»



## НА ТВ:

- ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ, ОРТ
- ВСЕ ВКЛЮЧЕНО С СЕРГЕЕМ БАДЮКОМ, РОССИЯ 2
- ЖЕЛЕЗНЫЙ ФАКТОР, НТВ+СПОРТ
- МАЛАХОВ +, ОРТ
- ШОУ РОССИЙСКИХ РЕКОРДОВ, DTV
- СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ, РОССИЯ 2
- ВРАЧИ, ТВ ЦЕНТР
- УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ
- ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!





АПТЕЧКА КУЛЬТУРИСТА ТРАВМЫ В АРМЕ КИСЛОРОД ЭТО БАД? СИЛА ДУХА. КРАСОТА ТЕЛА

# ЖЕЛЕЗЫИ МИР

МИХАИЛ СИДОРЫЧЕВ И ПОСЛЕДНО СЛАВНОЙ СПОРТ!

## ЖМИ МНОГО!

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ МЕТОДИКА

БОРЕМСЯ С ЖИРОМ ПРАВИЛЬНО!

КАСЕР - НАСЦ

### РУКИ И ПЛЕЧИ

НЮАНСЫ ЖЕНСКОГО ТРЕНИНГА

WWW.ROWWORLD.RU

## ОЛЬГА БЕЛЯКОВА

БОДИБИЛДИНГ У КАЖДОГО СВОЙ ПУТЬ

САМСОН ФАРМА

208

The magazine cover features a large, muscular bodybuilder in a black tank top, flexing his muscles. He has extensive tattoos on his arms and chest. The background is dark with some light effects.

каждый человек может и должен быть сильным

# РУССКИЙ ГЕРКУЛЬСЬ

БОЛЬШАЯ ПЯТЕРКА: Минералы для силы и массы

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ: МАССА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ?

## Ноги: секрет «глубины»

Культура для «второй ступень»

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ СТЕРОИДОВ

### Липоевая кислота

никакого вкуса!

# 78 Михаил Сидорычев:

«Каиф приносит победы» Sport Pitt

СТРАДАНИЯ И ТРИУМФ СТАСА ЛОНДОНЕРА

ПРИНЦИПЫ ПИРАМИДЫ: НЕСЛОВНЫЕ ИСТИНЫ

The magazine cover features a bodybuilder in a black tank top, flexing his muscles. He has tattoos on his arms. The background is light blue and white.



# ИНТЕРНЕТ ПЛОЩАДКИ:



[vk.com/mikhail\\_sidorychev](https://vk.com/mikhail_sidorychev)  
Дата регистрации 04.2012



[instagram.com/sidorychev\\_m/](https://instagram.com/sidorychev_m/)  
Дата регистрации 25.09.2013



[facebook.com/sidorychevm/](https://facebook.com/sidorychevm/)  
Дата регистрации 2014



[youtube.com/user/MikhailSidorychev](https://youtube.com/user/MikhailSidorychev)  
Дата регистрации 21.09.2013



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

