

# Экологический туризм в Центральной России





**Экологический туризм (экотуризм)** - путешествия с целью посещения мест с относительно нетронутой антропогенным воздействием природных территорий.



Путешествия, совершаемые в рамках экологического тура, достаточно разнообразны - от небольших познавательных туров для школьников, до регулярных туристических программ в национальных парках. Исследования показали, основным мотивом участия в экологических турах является желание насладиться первозданной природой.





Центральный регион насыщен памятниками истории и культуры. Многочисленны дворцово-парковые ансамбли - бывшие родовые усадьбы, связанные с именами прославленных русских людей, средневековые архитектурные сооружения, памятники героической истории русского народа. К сожалению, большинство из них находится в полуразрушенном состоянии.



Москва является ведущим туристским центром района. Здесь расположено большинство туристских предприятий и фирм России. Локальными центрами туризма являются областные города Рязань, Владимир, Тула, Калуга, Смоленск, Брянск, а также малые исторические города.

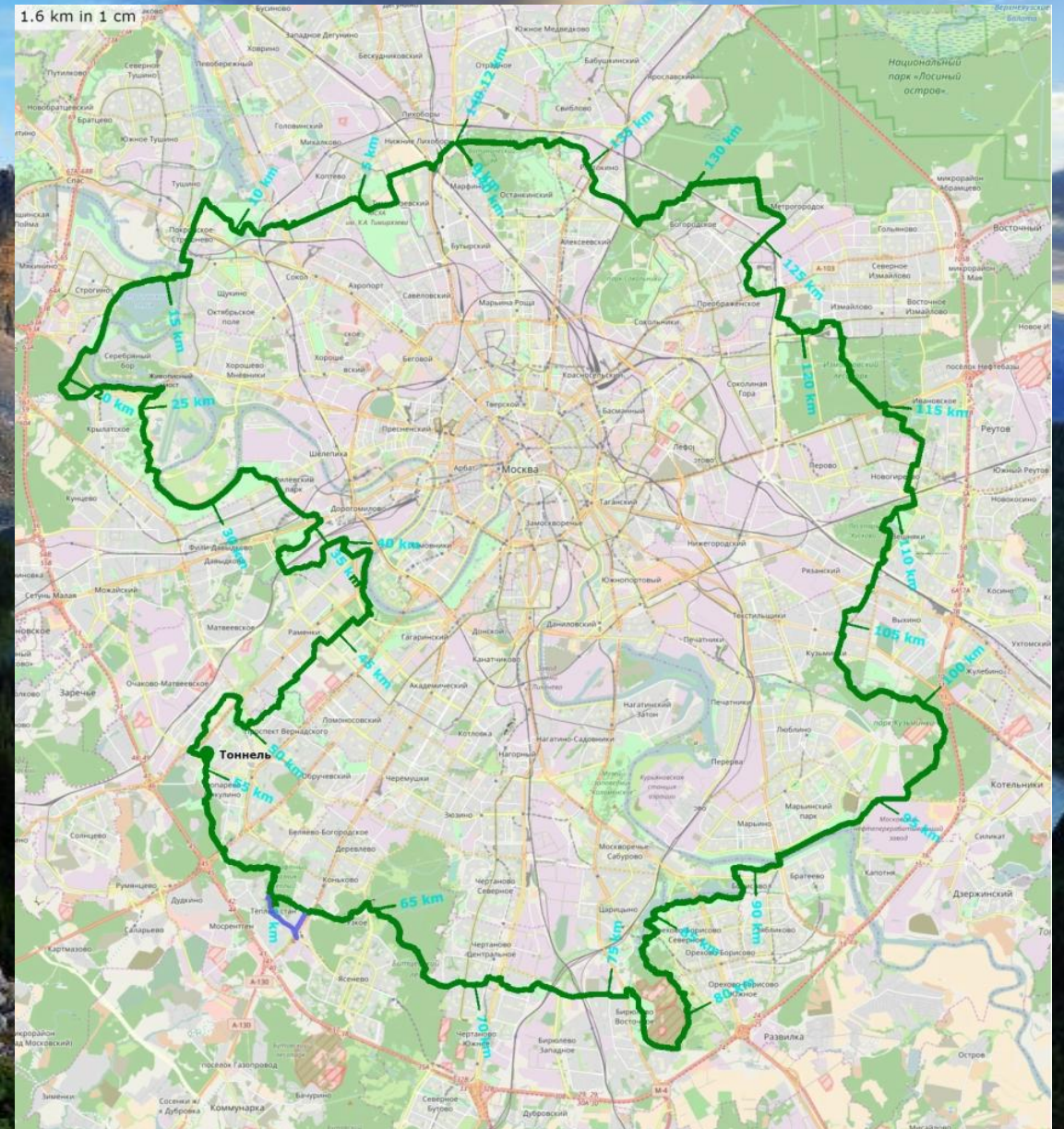


# Москва и Подмосковье

"Зеленое кольцо" Москвы включает в себя семь охраняемых природных территорий: три заповедника – Окский, Приокско-террасный, Центрально-Лесной и четыре национальных парка – Угра, Мещера, Плещеево озеро и Смоленское Поозерье.

Линейка маршрута:

Ботанический сад — Сад Будущего — пойма Яузы — Лосиноостровский парк — Измайловский парк — Терлецкий парк — лесопарк Косино-Ухтомский — ПКиО Кузьминки — парк 850-летия Москвы — Братеевский каскадный парк — музей заповедник Царицыно — Бирюловский лесопарк — Битцевский лесопарк — ландшафтный заказник Тёплый Стан — Тропаревский парк — парк 50-летия Октября — природный заказник Воробьёвы Горы — природный заказник Долина Сетунь — Парк Победы — Филёвский парк — парк Москворецкий — вдоль канала им. Москвы — парк Покрово Стрешнево — парк Тимирязевский.







# Лосиный остров

Парк подразделяется на пять функциональных зон:

Заповедная зона, строго запрещен доступ и любая хозяйственная деятельность;

Особо охраняемая зона, доступ разрешен по согласованию с администрацией или в сопровождении сотрудников парка;

Зона охраны памятников истории и культуры, открыта для посещения, запрещены мероприятия, изменяющие исторический облик ландшафта;

Рекреационная зона, открыта для свободного посещения;

Хозяйственная зона, включает объекты, важные для обеспечения жизнедеятельности парка и прилегающих жилых массивов;

Лосиный остров — один из последних в ближнем Подмосковье естественных массивов сосновых и липовых лесов. Территорию парка пересекает множество мелких речек и ручьев. Посещение парка строго регламентировано.





# Центрально-Лесной государственный природный биосферный заповедник

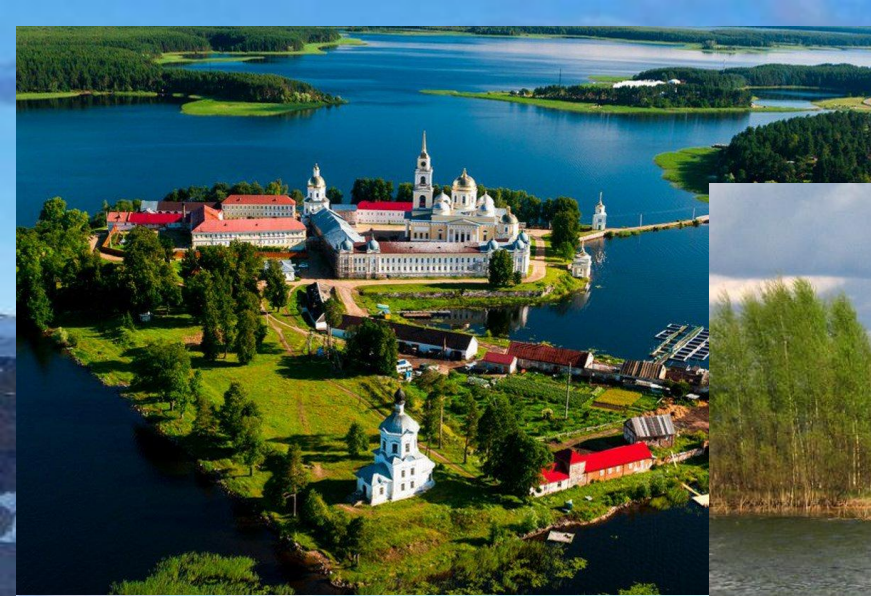
Заповедник расположенный на западе Тверской области - у Валдайской возвышенности. Наиболее крупные реки заповедника: Тудовка, Жукопа и Тюдьма — впадают в Волгу. Центральный Лесной заповедник Тверской области по документам был образован в 1931-м году в канун новогодних праздников, 31 декабря. Однако работы по его созданию начались еще в 1925-м году





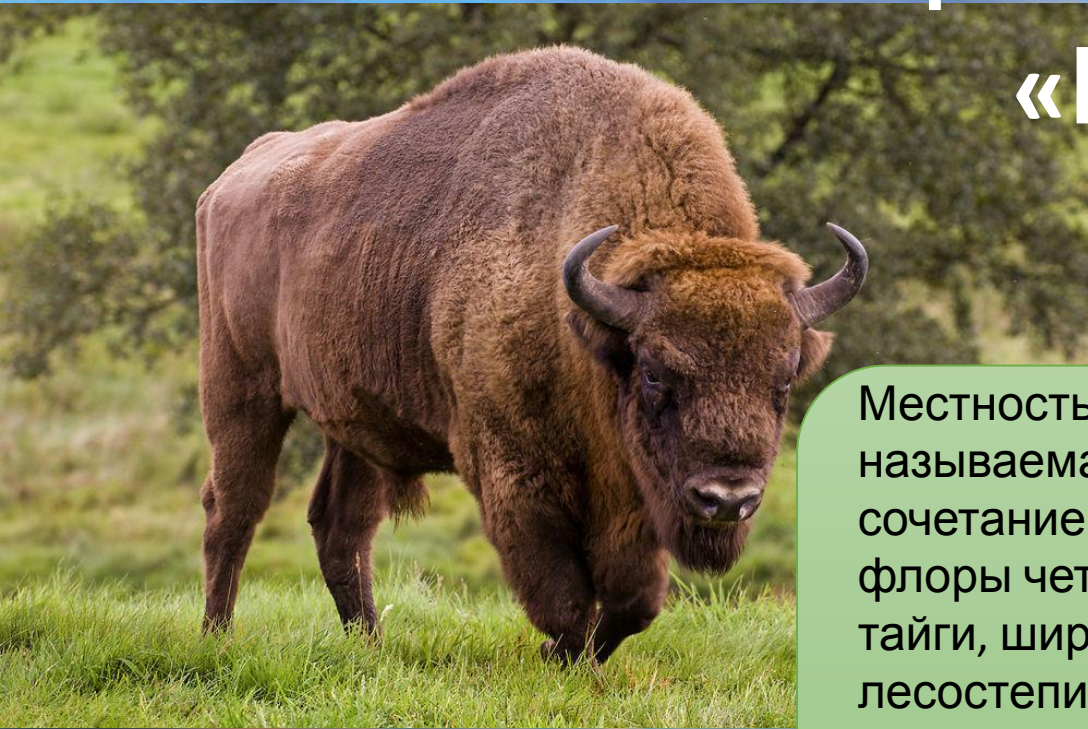
# Озеро Селигер

Озеро Селигер расположилось в центре России, всего лишь в 370 километрах от Москвы, в Тверской области. По иному его называют Осташковским озером, потому что на самом берегу его находится город Осташков. На 528 километров растянулся величественный Селигер.





# Национальный парк «Мещёра»



Местность в низовьях Оки, называемая Мещерой, уникальна сочетанием на одной территории флоры четырех географических зон - тайги, широколиственных лесов, лесостепи и степи. В этих заповедных местах сохраняют зубров и разводят в единственном в мире питомнике белых журавлей-стерхов.





# Плещеево озеро

Национальный парк «Плещеево озеро» расположен в 130 км к северо-востоку от Москвы в Ярославской области, на маршруте «Золотого кольца». Уникальное озеро Плещеево и его окрестности, древний город Переславль-Залесский – один из центров формирования Русского государства – являются ценной природно-исторической территорией национального значения, частью природного и культурного наследия нашего Отечества. Целью создания национального парка «Плещеево озеро», его миссией является сохранение и восстановление уникального природно-исторического комплекса в районе города Переславля-Залесского и жемчужины Верхней Волги – озера Плещеево с популяцией переславско



62. Ряпушка - *Coregonus albula* (L.)





# Приокско-Тerrasный

К



В Приокско-Тerrasном биосферном заповеднике по левобережью Оки сохранились уникальные участки степной растительности и хвойно-широколиственные леса. В заповеднике проводится просветительная и экскурсионная работа. Имеется музей природы. Основной объект показа — Центральный зубровый питомник, в вольерах которого содержится поголовье беловежских и кавказско-беловежских зубров, а также группа бизонов и гибридов зубров.

