

СМЫСЛ ЖИЗНИ

СМЫСЛ явления - это высшая цель и высшая ценность, оправдывающая существование данного явления

Субъективное ощущение отсутствия смысла жизни:

- Абсурд (А. Камю)**
- Экзистенциальный вакуум (В. Франкл)**

Виктор Франкл (1905-1997)



Два понимания смысла ЖИЗНИ

- **Эссенциализм:**

Смысл жизни объективно предзадан, его нужно лишь найти, постичь

- **Конструктивизм**

Смысл жизни - это субъективная оценка, его не нужно искать, его нужно создавать собственными усилиями

Логотерапия (В. Франкл)

ценность нашей жизни определяется реальными действиями, которые позволяют нам почувствовать свои значимость, уникальность и достоинство. При этом в каждом случае конкретные действия могут быть разными в зависимости от уникальной жизненной ситуации

Три типа смыслообразующих ценностей:

- 1. Ценности переживания (Любовь)**
- 2. Ценности созидания (Творчество)**
- 3. Ценность отношения (Переоценка страдания)**