

# Первая медицинская помощь при механических травмах



# Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

**Ушиб** – закрытые повреждения тканей возникающие при ударе твердым тупым предметом или падении на твердую поверхность. При этом могут быть повреждены не только кожные покровы, но и глубоко расположенные органы грудной клетки и полости живота.

**Растяжение** - механическое воздействие на мягкие ткани не очень большой силы в виде продольной тяги. Наиболее распространенными являются растяжения мышц шеи, спины, бедра или голени.

**Разрыв** – быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой может вызвать разрывы связок, мышц, сосудов и нервов. Наиболее часто наблюдаются разрывы тканей на руках и ногах.

**Симптомы ушиба, растяжения и разрыва : боль, гематома, ограничение свободы движений в повреждённой конечности.**

# **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ УШИБАХ, РАСТЯЖЕНИЯХ И РАЗРЫВАХ СВЯЗОК И МЫШЦ**

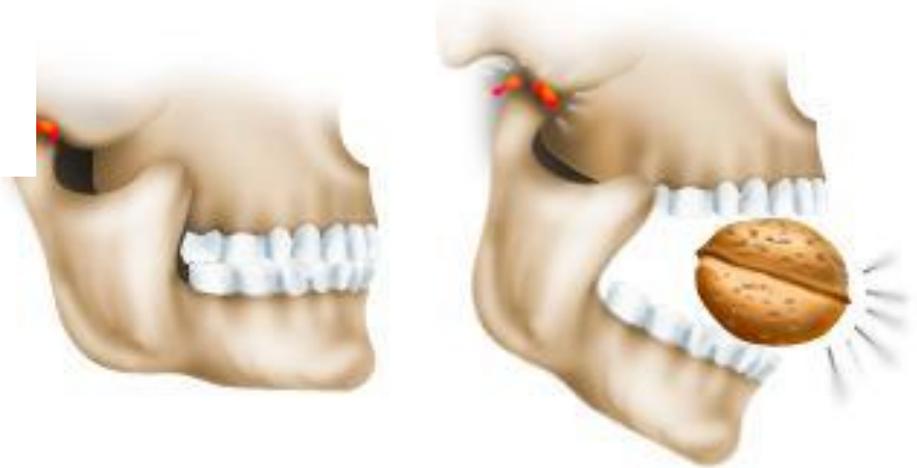
**Наложить холод на поврежденное место**

**Наложить на поврежденное место тугую повязку**

**Обеспечить поврежденной конечности покой и придать ей  
возвышенное положение**

**Доставить пострадавшего в медицинское учреждение**

**Вывих** — это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе. Вывихи обычно происходят при воздействии большой силы.



# Симптомы вывиха



- Сильная боль при малейшем движении
- Местная припухлость (отёк)
- Деформация сустава
- Нарушение функции сустава

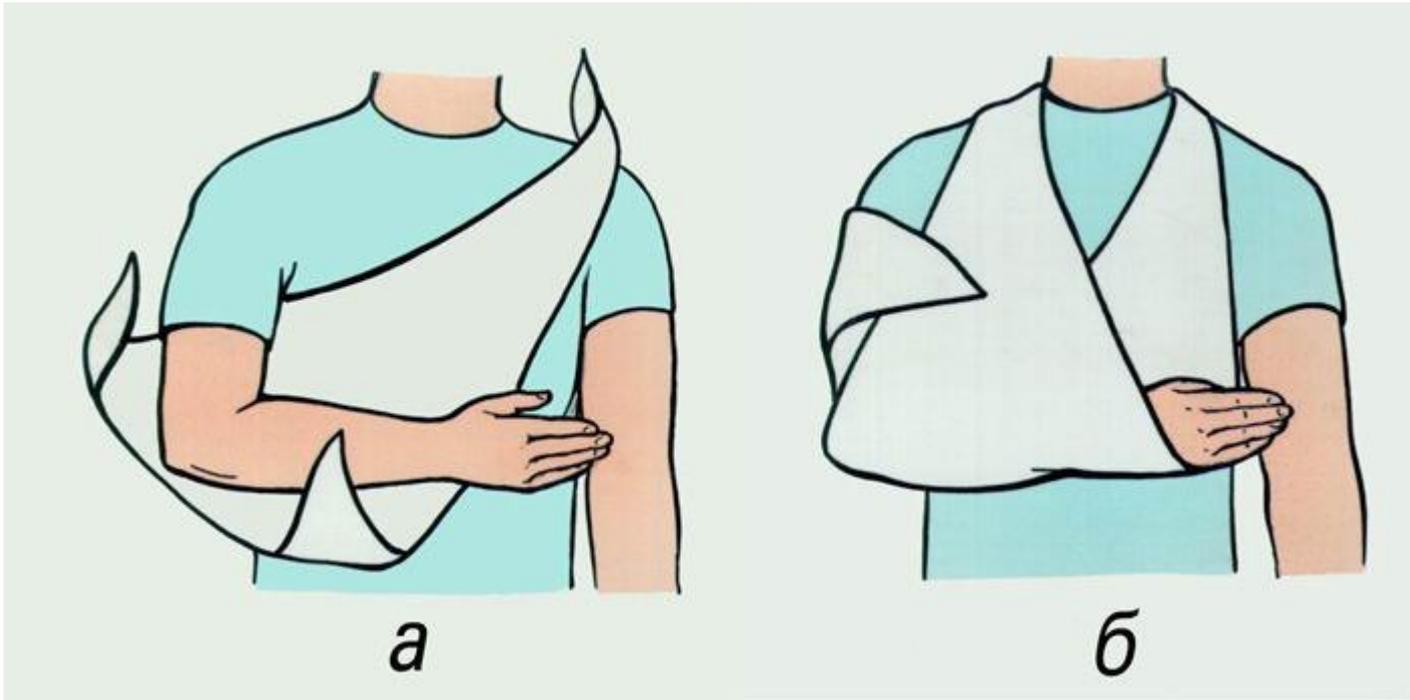
# **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВЫВИХАХ**

**Обеспечить поврежденной конечности покой**

**Наложить на поврежденное место тугую повязку**

**Положить на место травмы холод**

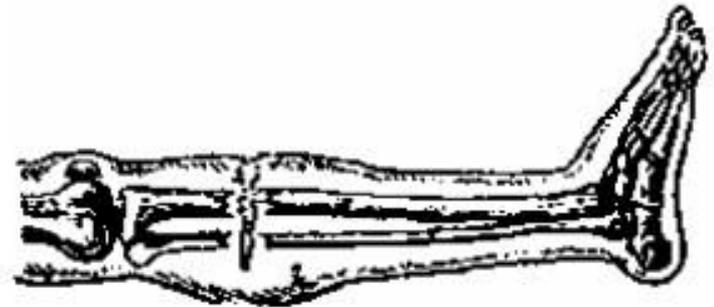
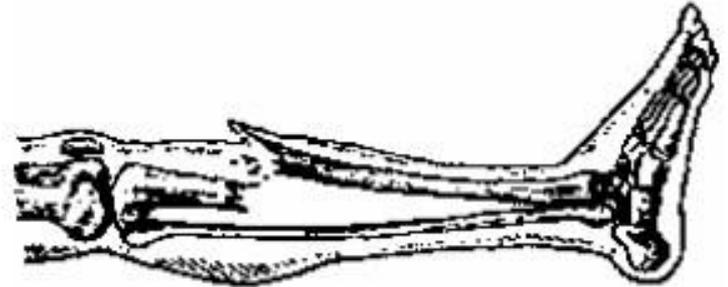
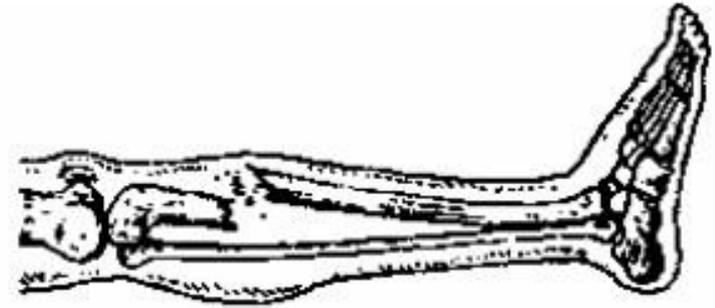
**Доставить пострадавшего в медицинское учреждение**



# Перелом – полное или частичное нарушение целостности кости

Различают переломы:

- Закрытые
- Открытые



# Признаки закрытых переломов

- Боль в месте перелома
- Боль усиливается при движении
- Отек и кровоподтек в месте травмы
- Патологическая подвижность в месте перелома
- Хруст при пальпации места перелома
- Изменение формы поврежденной конечности
- Изменение длины поврежденной конечности



# Признаки открытых переломов

- Те же что и при закрытом, дополнительно:
  - Рана в месте перелома
  - Возможно кровотечение из раны
  - В ране могут определяться костные отломки



## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЗАКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ**

**Провести иммобилизацию (обездвижить место перелома)**

**Положить на место травмы холод**

**Доставить пострадавшего в медицинское учреждение**

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТКРЫТЫХ ПЕРЕЛОМАХ**

**Остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком**

**На рану в области перелома наложить стерильную повязку**

**Провести иммобилизацию (обездвиживание) конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения**

**Доставить пострадавшего в медицинское учреждение**

# Транспортная иммобилизация

- Это придание неподвижности поврежденной конечности (переломы, ожоги, ранения)
- Используется на момент транспортировки пострадавшего
- Проводится табельными и подручными шинами или аутоиммобилизацией

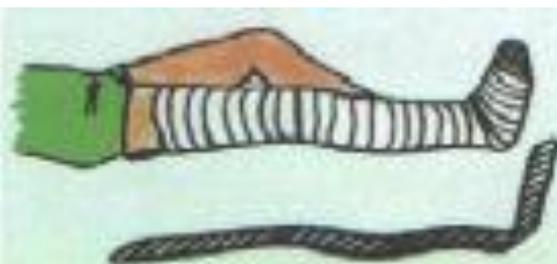
# БЕДРЕННАЯ КОСТЬ



иммобилизация на здоровой конечности



# Виды иммобилизаций



перелом одной  
кости голени

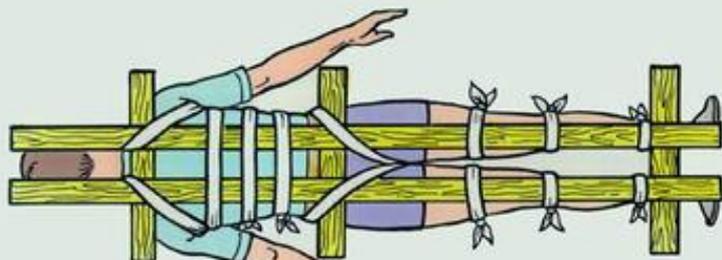


перелом голеностопного сустава,  
стопы

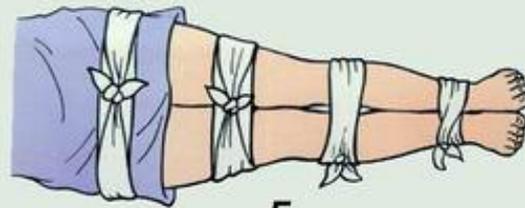


перелом обеих костей голени

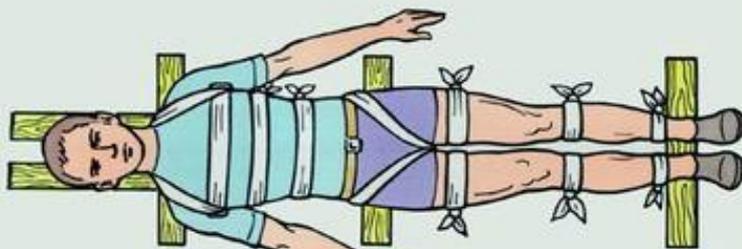
# Иммобилизация



а



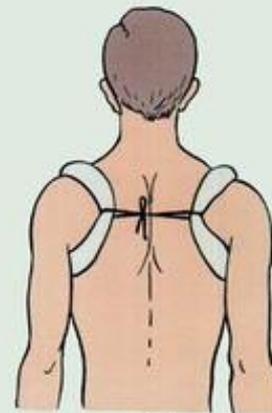
г



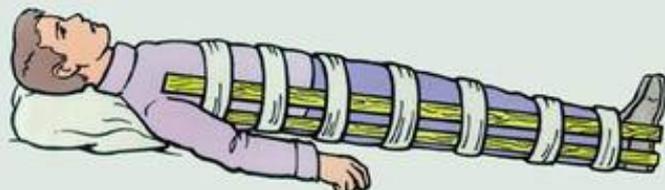
б



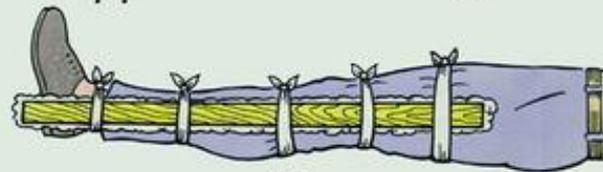
д



е



в



ж

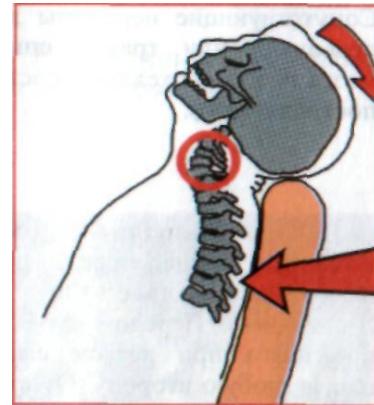
# Классификация позвоночно-спинномозговой травмы

- **Открытая травма**
  - С повреждением спинного мозга
  - Без повреждения спинного мозга
- **Закрытая травма**
  - С повреждением спинного мозга
  - Без повреждения спинного мозга



# Травмы шейного отдела ПОЗВОНОЧНИКА

- Наиболее часто травмируются 4-6 шейные позвонки
- Возникает при резком сгибании шеи в любую сторону
- Признаки:
  - Боль в затылке при повороте головы
  - Ограничение движений головы и шеи
  - Нарушение витальных (жизненных) функций при повреждении спинного мозга



## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ ГОЛОВЫ ИЛИ ПОЗВОНОЧНИКА**

**По возможности держите голову и позвоночник пострадавшего в неподвижном состоянии, зафиксируйте руками голову пострадавшего с обеих сторон в том положении, в котором вы его обнаружили**

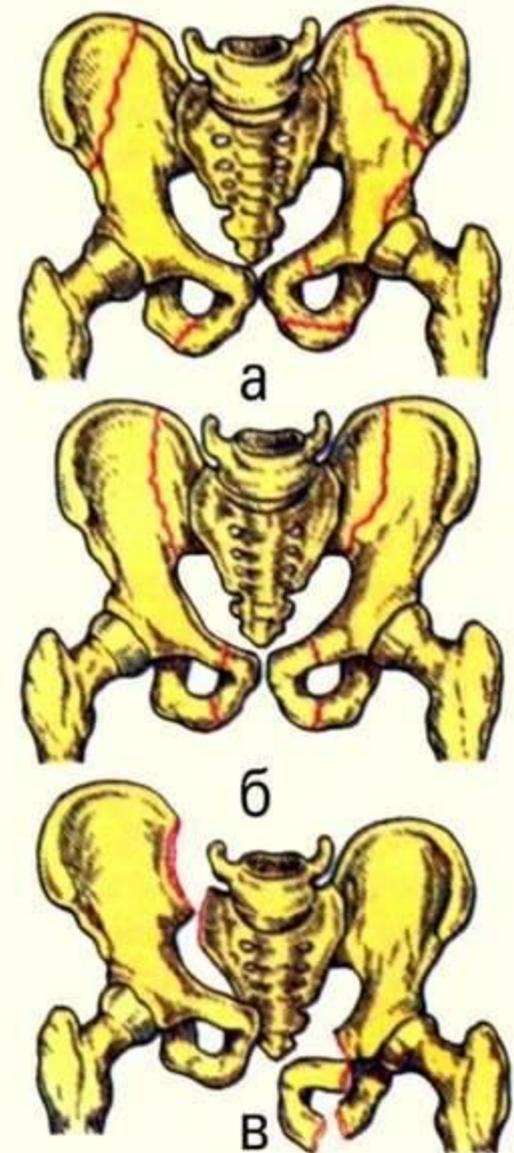
**Поддерживайте проходимость дыхательных путей. В случае открывшейся рвоты переверните пострадавшего на бок для предотвращения закупорки дыхательных путей рвотными массами**

**Следите за уровнем сознания и дыхания пострадавшего. Остановите наружное кровотечение**

**Поддерживайте температуру тела пострадавшего**

# Травма костей таза

- **Тяжелое** повреждение
- Часто осложняется развитием травматического шока
- Причины **травматического шока**:
  - Кровотечение в мягкие ткани
  - Повреждение тазовых органов



# Признаки травмы костей таза

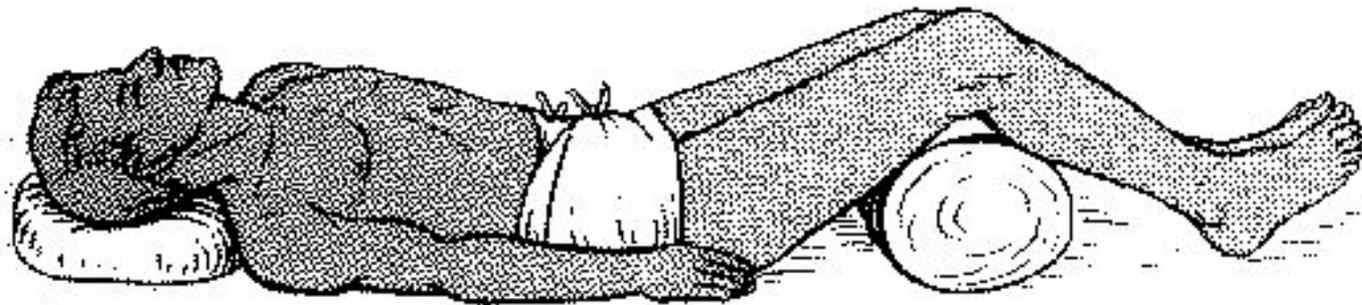
- Боли в нижних отделах живота, промежности, в области тазобедренного сустава
- Боль усиливается при движении ногой и при надавливании на кости таза
- Пострадавший принимает вынужденное **положение «лягушки»**

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗА**

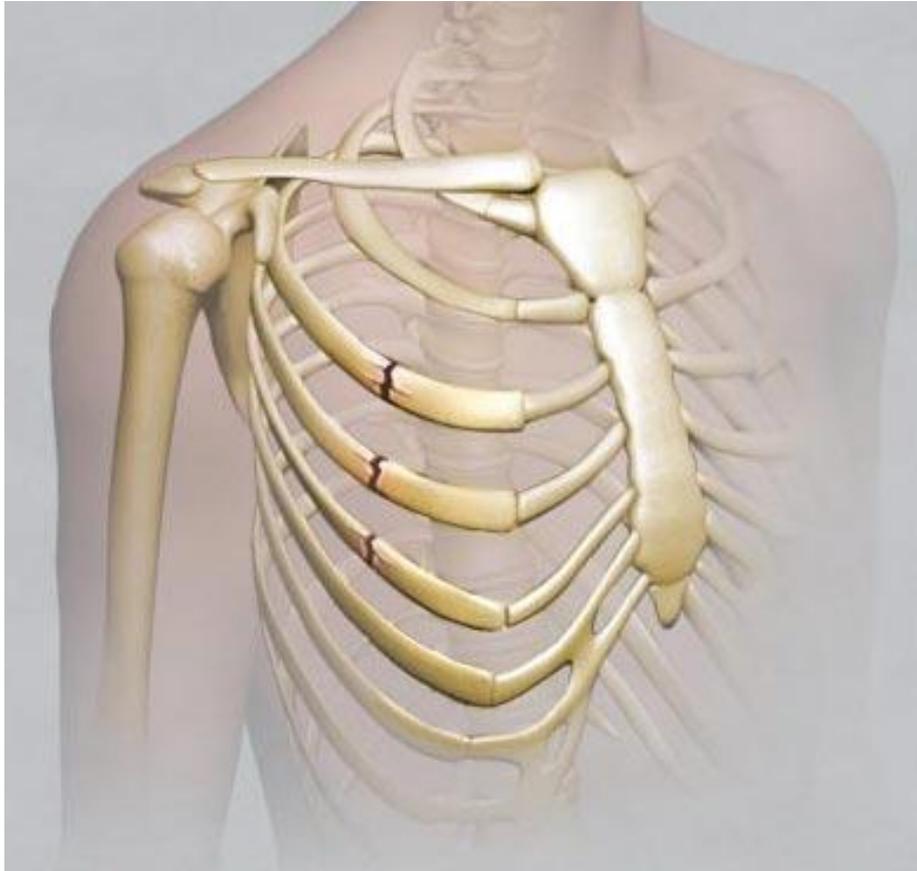
**Уложить пострадавшего на спину, на твердый щит (доски,  
фанеру)**

**Под колени положить скатанное одеяло или пальто так, чтобы  
нижние конечности были согнуты в коленях**

**Срочно вызвать скорую помощь**

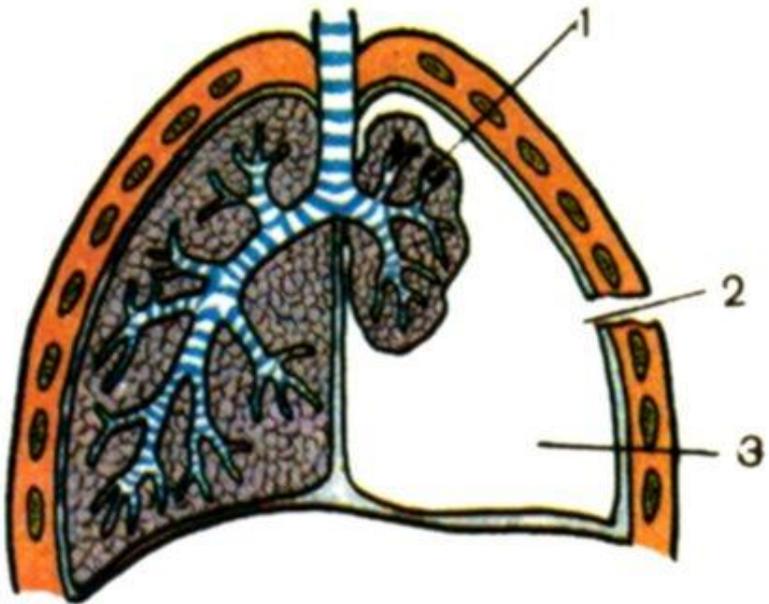


# Перелом рёбер



Основной  
симптом: боль в  
месте  
повреждения,  
усиливающаяся  
при вдохе и  
кашле.

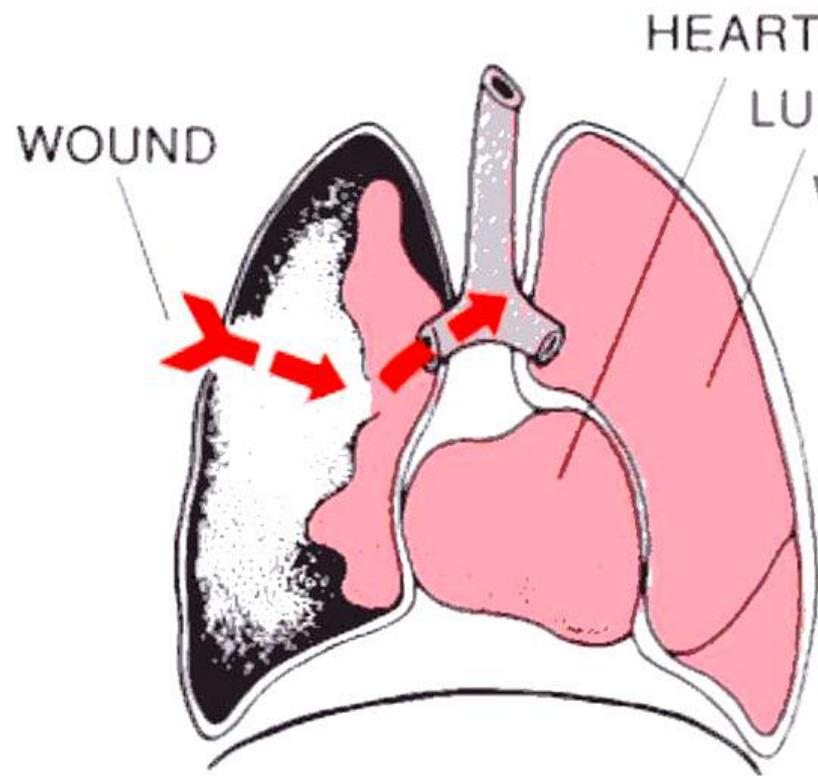
# Открытый пневмоторакс



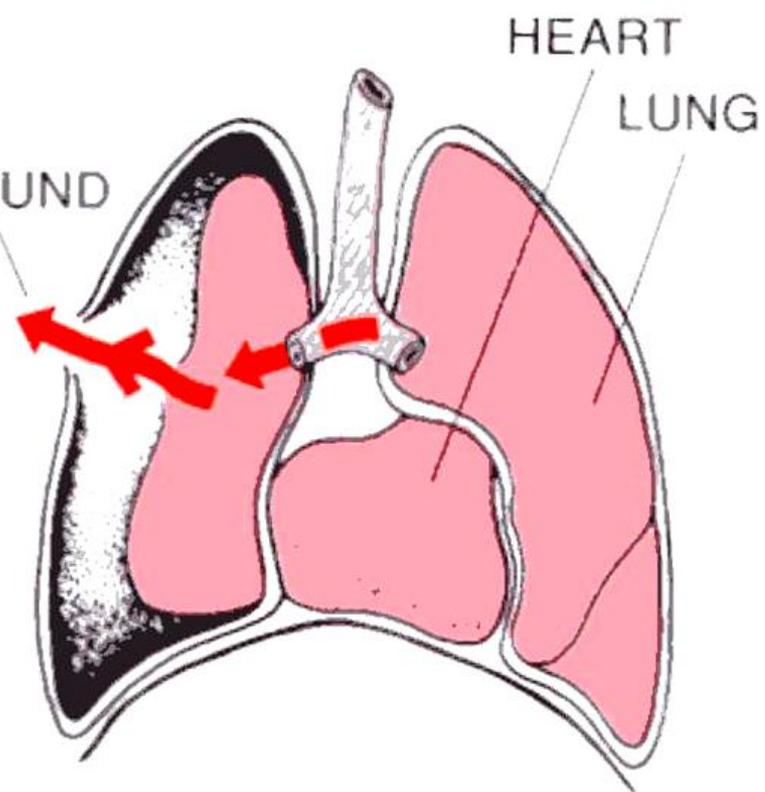
1. Спавшееся лёгкое
2. Раневой канал
3. Воздух в грудной полости

## Симптомы:

- Беспокойство
- Бледность кожи с синюшным оттенком
- Частое и тяжёлое дыхание
- Пульс учащённый



INSPIRATION



EXPIRATION

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ РЕБЕР

Наложить тугую бинтовую повязку на грудную клетку, делая первые ходы бинта в состоянии выдоха. При отсутствии бинта можно использовать полотенце, кусок ткани или простыню

Придать пострадавшему возвышенное положение в положении сидя (полулежа)



## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДИНЫ И ЗАКРЫТОМ ПНЕВМОТОРАКСЕ**

**Придать пострадавшему возвышенное положение с  
приподнятым изголовьем, освободить место травмы от одежды**

**Срочно вызвать скорую помощь**

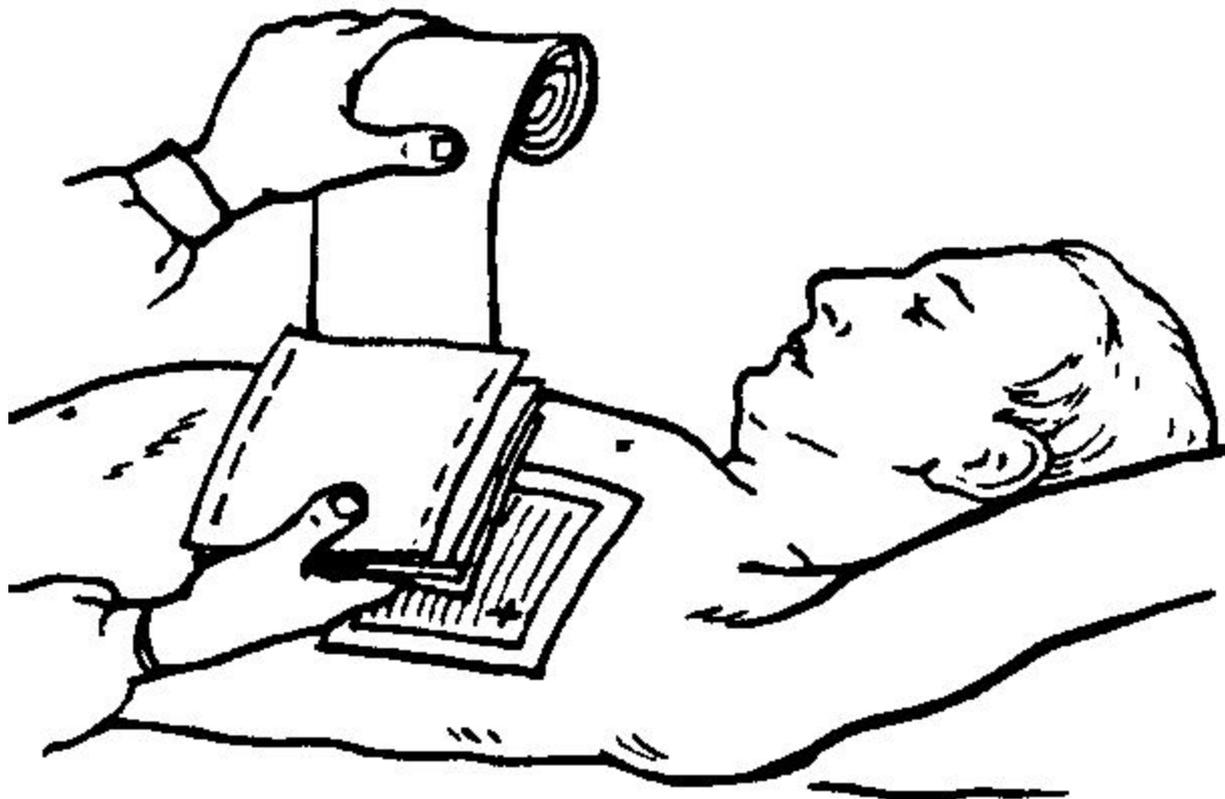
## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДИНЫ И ОТКРЫТОМ ПНЕВМОТОРАКСЕ**

**Придать пострадавшему возвышенное положение с  
приподнятым изголовьем, освободить место травмы от одежды**

**Обработать края раны и прикрыть рану салфетками, наложить  
герметизирующую повязку**

**Срочно вызвать скорую помощь**

# Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки



# Первая медицинская помощь при травмах живота

**Травма живота** возникает от резкого механического воздействия на переднюю брюшную стенку, органы брюшной полости и забрюшинного пространства, приводит к выраженным нарушениям функции дыхания и кровообращения, а в ряде случаев, при разрывах внутренних органов, к внутренним кровотечениям, острому перитониту, шоку.

**При травмах живота пострадавшему нельзя употреблять никакие таблетки, воду, пищу.**



Травмы  
живота

Ушиб брюшной стенки

Закрытые повреждения живота, сопровождающиеся  
внутрибрюшным кровотечением

Закрытые повреждения живота, сопровождающиеся  
разрывом того или иного полого органа

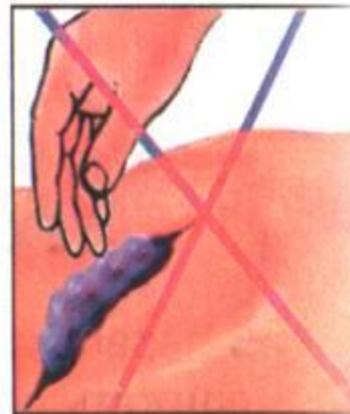
Ранения живота (открытые и закрытые)



Прикрыть содержимое раны стерильной салфеткой.



Прикрепить салфетку пластырем.



**Запрещается** вправлять выпавшие органы.



**ОЖИДАНИЕ ПОМОЩИ И ТРАНСПОРТИРОВКА — ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ С СОГНУТЫМИ В КОЛЕНЯХ НОГАМИ.**

# **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЖИВОТА**

**Уложить пострадавшего на носилки**

**При внутрибрюшном кровотечении приложить к животу холод**

**Срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение**

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ РАНЕНИИ ЖИВОТА**

**Наложить на ране стерильную повязку, укрепив ее полосками  
лейкопластыря**

**Если обнажились внутренние органы, нужно накрыть их чистой  
влажной тканью или стерильными салфетками**

**Срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение**

**Транспортировать пострадавшего осуществлять на носилках в  
положении лежа**